



暖阳下,播种健康与希望

快报小记者公益冬令营活动集锦

伴着2024冬日的暖阳,现代快报小记者公益冬令营系列活动为春的到来拉开序幕。本次快报小记者工作室以非遗传承、手作启智和健康成长为活动宗旨,为小记者们提供了一个充满欢乐与收获的实践舞台。



版画制作“合体字”,小记者新春送出美好祝福



小记者学写春联“龙行龘龘” 通讯员供图

鞭龙共舞迎新年

今天是快报小记者“舞龙鞭陀欢乐年年”公益冬令营活动日,我充满期待地奔向沱沱阁。一进门,眼前的一幕令我震撼:演员们整齐地站在广场上,手持铁链鞭,宛如骑士。主持人一声令下:“集体鞭!二十一鞭!开始!”鞭声响起,仿佛巨龙腾飞,声音震撼人心。

随后,锣鼓喧天,五彩斑斓的舞龙将我们带入节日氛围,年味浓厚,喜气洋洋,每个人都露出幸福的笑容。

演出结束后,我迫不及待地找到表演老师,想尝试舞龙。老师欣然同意,她扶我拿起重重的龙头,教我舞动。起初,我有些笨拙,但逐渐掌握了技巧。然而,彩龙却意外地缠住了我,差点让我摔倒。我深感舞龙不易,多次尝试后,手臂酸痛,抬不起来。我更加敬佩这些演员背后的付出。

怀德苑小学三(2)班 邹钟峰

福桶迎春

今天阴雨绵绵,却阻挡不住我激动的心情,因为我要去学习制作代表福气、吉祥和喜庆的“福桶”插花。

一进花店,眼前五彩斑斓、姹紫嫣红的鲜花让我陶醉,仿佛置身于花海之中。在老师的引导下,我认识了洋牡丹、康乃馨、百合花、满天星、君子兰、蝴蝶兰和卡布奇诺玫瑰等多种鲜花。这些盛开的鲜花宛如优雅的舞者,姿态迷人,深深吸引了我们。

接着,老师开始教授我们制作福桶。我们准备了干花泥、迎客豆、银柳、金色银杏叶、迷你中国结和挂卡等材料。银柳寓意“银留”,象征留住财富。红色的迎客豆一簇簇的,显得热闹非凡,为新年增添了欢乐气氛。在金色银杏叶的点缀下,福桶更显喜庆。最后挂上中国结和写满祝福的挂卡,一个精美的福桶就完成了!这是我独立完成的第一个插花作品,我感到很有成就感。

新春佳节将至,我衷心祝愿大家新年快乐,万事如意,一帆风顺!

学府小学二(10)班 李纯
指导老师 王雨芊

立春,“龙”重登场

立春之际,万象更新。2月4日,我参加了邹区泰富时代广场的“泥塑显龙魂,共度龙年春”小记者活动。

泥塑,不仅是儿时的玩泥巴,更

是我国深厚的传统文化和非物质文化遗产。活动中,老师介绍了雕塑和陶艺雕塑的特点,并展示了精致的龙形泥塑,让我对十二生肖的故事也有了更深入的了解。我尝试制作了融合蛇身、牛头、金鱼尾的泥塑龙,虽显粗糙,但对我而言意义非凡。活动虽短,文化传承却无止境。

龙年将至,愿大家龙马精神,好运连连。

龙城小学三(9)班 沈华钰
指导老师 吕舰雯

盼星星盼月亮,终于迎来了期待的泥塑体验活动。活动伊始,老师为我们讲解了陶艺雕塑的知识,并展示了栩栩如生的作品,大家听得津津有味。恰逢龙年,我们决定一起制作龙形泥塑。

随着老师一声令下,我迫不及待地开始创作。先搓成长条,粘贴在红纸上,龙身轻松完成。接着制作龙头,我按照老师的指导,将陶泥搓圆压扁,刻出龙鼻和嘴巴,再制作龙眼。然后,我完成了如鱼般的龙尾和如鹰般的龙爪。在老师的指导下,我细心地在龙身上刻出弧形,形成一片片龙鳞。最终,一条精神饱满的龙诞生了,它张着大嘴,瞪着圆眼,甩着长尾,仿佛要腾云驾雾。“太美了!”我欣赏着自己的作品,内心充满喜悦。周围的小伙伴们也各显神通,创作出惟妙惟肖的泥龙。

窗外细雨如丝,我们内心却充满激情。这次活动不仅让我们感受到传统陶艺的魅力,更以独特方式迎接龙年的到来!

常州市实验小学平冈校区
三(6)班 杨锐瑜 指导老师 姜艳

剪纸之旅:从笨拙到灵巧的蜕变

今天,我参与了现代快报组织的剪纸活动,聆听老师讲述剪纸的历史和技巧,并亲手开展剪纸体验,这纸上的艺术世界仿佛打开了梦幻之门,让我陶醉其中。

由于是首次尝试,我有些生疏,手显得笨拙,而爷爷和老师都耐心地指导我。看到别人即将完成,我心急如焚,更加手忙脚乱。不慎间,美工刀掉落,割伤了手指,鲜血流出,我吓得泪眼朦胧。老师迅速为我包扎伤口,并安慰我不要放弃。

我不想半途而废,决定坚持下去。我深知心急吃不了热豆腐,于是放慢节奏,专心致志地跟随老师的指导。一刀一刀,小心翼翼地剪去多余部分,精美的花纹逐渐浮现。我沉浸在这专注的世界中,忘

却了周围的纷扰。

终于,当我剪完最后一刀,一幅精美的作品呈现在眼前。老师帮我将作品贴到纸上,我满心欢喜地看着自己的劳动成果,内心的喜悦和自豪难以言表。

这次特别的体验让我明白了:做事要有细心、耐心,多练习,虚心听取意见,才能取得成功。

怀德苑小学三(1)班 王熙灵

版画中的年味传承

腊月之际,年味渐浓。我参与了快报小记者工作室与江云纸艺联合举办的“学版画、传非遗、祈福迎新”冬令营活动。通过拓印“福”字和合体字,我不仅感受到了美好的祝愿,还深刻体验到了非遗文化的魅力。

了解版画拓印的基本知识后,我迫不及待地开始尝试。手拿滚筒,我在版画上均匀地滚墨。虽然初次尝试有些紧张,但我迅速调整状态,成功地将墨均匀滚在版画上。

接着,我将红纸对齐版底,用小木槌细致拓印,确保每个角落都压实。当我揭开红纸,一个生动的草书“福”字呈现在眼前,我成就感满满。随后,我又尝试了几张合体字和门神的拓印,过程虽然复杂,但趣味无穷。

这次活动不仅让我学习了版画技术,更让我认识到传承和发扬中华优秀传统文化的重要性。我们有责任将这份智慧传承下去。

西夏墅中心小学四(3)班 王喆

保龄球初体验:快乐与挑战同在

我参加了现代快报组织的保龄球体验活动。虽然天气阴沉,但内心的热情让我仿佛置身于春日阳光之中。

在爱保力美式娱乐运动中心,我们跟随老师有序排队,聆听专业教练的讲解。教练介绍了保龄球的起源,并详细指导了三指握法、站姿和手部动作。随后,我们迫不及待地开始亲自体验,教练的现场指导让我们迅速进入状态,取得了好成绩。大家都沉浸在喜悦中,一遍又一遍地尝试。活动最后,我们合影留念,满载而归。

作为现代快报小记者,我感到非常幸运。这次体验不仅让我学到了保龄球的专业知识,还锻炼了我的交流能力。感谢快报提供的宝贵机会,让我在历练中成长。

博爱小学一(9)班 王优铎

探秘海洋世界 守护蓝色家园

作为小记者,我首次踏入了常州海昌海洋探索馆,这里不仅是观赏的胜地,更是青少年科普教育的瑰宝。

当天早晨,我满怀期待地走进这个如梦如幻的童话世界。七彩斑斓的灯光、各种海洋生物让我目不暇接。原本凶猛的鲨鱼,也在此刻显得格外温和,仿佛在欢迎我们的到来。

海洋探索馆分为七彩生物区、科普驿站、水母王国等十大主题区,展示了300余种、近万条(只)水生动物植物。通过与讲解员的交流,我了解到许多有趣的海洋知识,比如水母的飘逸姿态其实是水的涌动造成的。

面对广袤无垠的海洋,我深感其神秘与奥妙。海洋不仅是生命的摇篮,还可能成为人类未来的生存空间。保护地球就是保护我们的家园。

怀德苑小学一(10)班 胡桐

体验木版年画:感受传统艺术的魅力

1月27日,现代快报常州小记者工作室与单银娣艺术研究院在武进文化馆联合举办了木版年画欣赏体验活动。研究院为小记者们准备了与龙元素相关的年画版子,增添了传统年味。

活动伊始,张振宇老师为我们介绍了木版年画的来历、作品及藏品。我兴奋地欣赏着展品,尽管有些年画年代久远,但仍能感受到爷爷奶奶制作年画时的喜悦氛围。他们将一年的收获和对新年的期待融入版画中,色彩绚丽如新年的烟花。

活动结束后,我拿着亲手印制的龙画回家,希望所有小朋友都如这龙画般生龙活虎,学业进步。

东坡小学一(1)班 屈怀质
指导老师 戴泳

随着2023年的离去,我们迎来了2024年。为了体验中国传统文化的魅力,我参加了小记者活动,亲身感受了非遗木版年画的制作。

木版年画,已有千年历史,是我国宝贵的非物质文化遗产,象征着团圆与和谐。活动中,老师先介绍了年画的背景和意义,随后带领我们体验制作。

在套版彩印区,我见证如何从凌乱的色彩逐渐变为一条腾云驾雾的五彩飞龙。每一步充满神秘与期待,最后飞龙跃然纸上,令人叹为观止。

整版拓印区看似简单,实则充满技巧。一位大姐尝试时,因涂墨不

均,导致图案出现瑕疵。老师解释,整版拓印的关键在于墨的均匀涂抹,过多或过少都会影响效果。

这次活动让我深刻感受到中国年画的独特魅力。希望未来能参与更多此类活动,深入了解我们的民族文化。

清凉小学四(4)班 秦宇彤
指导老师 王黎

“门神门神骑红马,贴在门上守住家。”这首民谣中的“门神”原型其实是年画。今天,我有幸参加了一场木版年画拓印活动,跟随非遗传承人张老师深入了解了这一独特的艺术形式。

在张老师的讲解与示范下,我跃跃欲试,迫不及待地想要亲自动手体验一番。我们小记者们按照顺序排队等待,虽然表面上都在认真排队,但内心早已被那精彩的拓印操作牢牢吸引。终于轮到我了,我按照之前默记的步骤,一气呵成地完成了上墨、铺纸、拓印等动作。就在眨眼之间,一幅龙腾祥云的年画就像被施了魔法一样,跃然纸上。看到自己的作品如此栩栩如生,我满心欢喜,更为我们国家拥有如此精美的非物质文化遗产而感到自豪。

此次活动让我亲身感受到了木版年画的印制过程,不仅掌握了相关技术,更在审美上得到了极大的愉悦。同时,我也更加深入地领略了年画博大精深的艺术魅力,体会到了别样的年味。

丽华新村第二小学四(3)班 胡承奕
指导老师 裴旭璐

社区活动

翰墨飘香共绘华夏春

翰墨飘香,共绘华夏春色。春节,这个承载中华民族深厚文化底蕴的传统节日,象征着团圆、温馨与祥和。随着龙年春节的临近,五星街道新丰村党总支、花一社区党委、常州花园邮局携手现代快报(常州)小记者工作室,共同开展“翰墨飘香共绘华夏春”主题活动。

活动中,书法老师指导小记者和居民写福字、绘春联,笔尖跳动,翰墨飘香,每一个字都寄托对新年的美好祝愿。工作人员还热情开展了贴春联及“福”字习俗的互动讲解活动,让居民们更深入地了解这一传统习俗。

活动不仅丰富居民的业余生活,拉近邻里之间距离,更让居民们深切感受到中华优秀传统文化的独特魅力。在翰墨的飘香中,我们共同描绘了一个充满喜庆与祥和的华夏春色。

五星街道花园新村第一社区 张苗