

一次检测,可查6种病原体

医生详细解读“呼吸道6项病原体核酸检测”

问:“呼吸道6项病原体核酸检测”具体是检测哪些病毒?

何帮顺:这项检测可以检测六个病原体,分别是甲型流感病毒、乙型流感病毒、

呼吸道合胞病毒、腺病毒、人鼻病毒、肺炎支原体。这些都是上呼吸道主要感染的

病菌。我们医院早在2022年7月就开始推出这项检测了,算是比较早的一批。

问:“呼吸道6项病原体核酸检测”的原理是什么?

何帮顺:这项检测跟新冠核酸检测是一个道理,其中上呼吸道鼻黏膜和咽部黏膜都可以作为采样方式。因为病

毒在黏膜细胞里,我们采样后把细胞中的核酸全部提出来,用特异性的靶标去扩增,比如支原体有扩增,证明就是支

原体感染,假如有甲流的扩增,那么就是甲流的感染。简单地说,整个过程就是采样→核酸→提取→扩增→报告。

问:发烧了两天,去医院进行了流感检测,结果是阴性,医生说不排除阳性的可能,可能是假阴性,过两天一检查确实是阳性,为何会出现假阴性?这种假阴性的可能性大不大?“呼吸道6项病原体核酸检测”会出现假阴性吗?

何帮顺:检测结果是否精确要看发病的早晚,如果发烧咳嗽等不适症状比较明显,那就证明此时病毒载量比较

高,检测相对较为准确。但如果在发病早期,感觉有点发热,但病毒载量不是那么高,可能就会出现假阴性。另外,采样

操作也会影响检测质量,导致假阴性。比起抗原检测,核酸检测的灵敏度较高,无论感染早期还是晚期相对检出率高。

问:患者在什么情况下需要做“呼吸道6项病原体核酸检测”?

何帮顺:患者出现了发烧咳嗽,一般到医院,医生会建议先做甲乙流抗原检测和肺炎支原体抗体检测,因为这些抗原检测的一个好处就是最短30分钟左右就能出结果。如果检测结果都是阴性,患者很想知道究竟是什么感染,那这个时候就可以考虑做“呼吸道6项

病原体核酸检测”,它是一个比较精准的多靶标检测,所以费用相对高些(400多元一次),而且最快要3个小时才能出报告。

最近有个病人,病了20多天不见好,之前检测了甲乙流抗原都是阴性,测了支原体抗体也是阴性的,最后到医

院做了“呼吸道6项病原体核酸检测”,结果是呼吸道合胞病毒,一旦明确诊断了,医生诊疗就更有针对性了。

还有些婴幼儿咳嗽发烧,家里人比较着急,也可以考虑做“呼吸道6项病原体核酸检测”,这样就能尽快进行有针对性的治疗。

问:患者应该挂什么科进行检测?检测前需要注意什么?

何帮顺:目前我们医院的门诊和急诊都可以开具检验单。从医院的实际情况看,有一部分患者会到急诊,还有部分患者到门诊。以发烧、咳嗽为主要

症状的感染性疾病科,还有到儿科的。另外,其他科也是可以检测的,比如外科病人如果在手术前有发烧咳嗽的症状,也需要检测排除一下,因为手术前

感染,会影响术后的预后。

这个检测不像抽血,没有太多的要求。尽量选择症状比较明显的时候,采样时配合好医生就可以了。

问:“呼吸道6项病原体核酸检测”的重要意义是什么?

何帮顺:呼吸道病原体感染是最常见的感染性疾病,年龄越小混合感染越高发。因为发病后表现症状上差不多,大多是发烧、咳嗽、流鼻涕,鉴别起来就比较困难,可每种感染的治疗方法和预

后又不同,治疗策略也不同。因此,感染初期,呼吸道感染病原体的精确检测对临床诊断具有重大意义。

传统诊疗手段主要为病原体生化指标的鉴定、病原体培养等,这些方法操

作准确性不够、检测周期长,很难给医生提供精准、及时的辅助诊断。而核酸检测因具有特异性高等特点,能快速精准地检测出哪种病毒,有利于及时有效地针对病毒种类进行监测,指导用药。

问:核酸检测除了测新冠病毒,还能测流感和支原体?

何帮顺:核酸检测是对病原体的基因检测方法,对病毒、细菌、真菌等多种病原体都能使用,一个核酸包可进行多种病原

体检查。除了呼吸道6项病原体核酸检测,还有呼吸道13项病原体检测,检测范围更大,但费用高,不适用多数患者。核

酸检测作为一种分子诊断技术,在多个领域有着广泛应用,涉及感染性疾病与传染病、呼吸系统疾病、生物学等多个学科。

问:医院每天的检测量有多少?检查者有血液病或者是咽喉疾病,是不是会影响检测的结果?

何帮顺:由于甲乙流和肺炎支原体的抗原与抗体检测价格相对较低,而且30分钟左右就能出报告,更受到临床与患者的关注,等检测结果都不能明确诊断的情况下,可能医生就建议做“呼

吸道6项病原体核酸检测”。为了让患者尽快拿到报告,我们医院的“呼吸道6项病原体核酸检测”报告从以前的一天1次变为一天2次,11点前送到实验室的,14:00出报告,下午一批当天17:30

出报告,目前一天的检测量有30多例。

另外,对于这个检测来说,它的影响因素是比较小的,因为无论是病毒还是细菌,都在我们黏膜下面,我们只要采到黏膜细胞就能够检测得到。

问:患者对“呼吸道6项病原体核酸检测”知晓度怎么样?

何帮顺:总体来说,人们对这项检测的知晓度并不高,甚至有些基层医院的医生知晓率都很少。因为这个是比

较专业的,属于传染病领域。一般来的病人大多数会选择检测甲乙流、肺炎支原体抗原抗体检测。因为出报告时间

快,甲乙流(鼻咽拭子)抗原20分钟到半小时就可以出结果。肺炎支原体抗体(抽血)大概要三四十分钟出结果。

问:呼吸道疾病冬季为什么高发?如何预防?

何帮顺:冬季寒冷干燥,室内空气不流通,病原体更容易存活,而且人们户外活动减少,身体免疫力相对下

降,容易诱发或加重呼吸道疾病。

为了预防相关疾病,要保证充分的睡眠,坚持运动,以提高自身抵抗力,同

时避免到人多的地方。如果一定要到医院、车站等人流量大的地方,或者周围有人有发烧咳嗽的,建议佩戴好口罩。

冬季气温下降,是呼吸道疾病的高发季节,而且不少患者出现了肺炎支原体、流感等多种病原体叠加感染的情况。发烧咳嗽了,到医院测了甲乙流都不是,也不是肺炎支原体,究竟是咋回事?近日,现代快报记者在采访中获悉,不少医院推出的“呼吸道6项病原体核酸检测”项目,一次可完成6种病原体检测,最快3小时出报告,可以精确查出呼吸道感染病原体。关于这项检测,你了解吗?南京市第一医院医学检验科主任何帮顺为大家详细解答。

通讯员 孙忠河
实习生 詹陈燕 赵君婷
现代快报/现代+记者 任红娟