

寒假要不要补课? 这位校长的呼吁火了

他说不要补课,要补睡眠补运动补能力

“你看他坐在那,你是得到他的人,没有得到他的心!”近日,江苏常州一名校长呼吁家长在寒假不要给孩子补课的视频引发网友关注。现代快报记者了解到,这名呼吁寒假不补课的校长是常州开放大学党委书记、校长,常州市特级校长顾锡宏,他还是家庭教育方面的专家。

2月2日,在接受现代快报记者采访时顾锡宏表示,寒假要补课,但补的不是科目知识,而是要补身体、补运动、补睡眠,增加动手能力、实践能力和课外知识等。“我们必须给孩子营造一个宽松、和谐的正能量环境,让他家庭有温暖、内心有力量、前进有方向。”

现代快报/现代+记者 李楠 宋体佳

校长呼吁寒假不补课 引发关注

视频中,顾锡宏向家长们解释称,“寒假补课为什么没有用呢?因为寒假、春节没有学习的氛围,没有学习的环境,没有学习的要求,没有系统考核的标准。”“说实话,过年期间你倒在玩,他(孩子)会有劲吗?”

顾锡宏告诉记者,这些内容来源于1月26日,寒假前夕,他在常州溧阳光华高中,面向家长展开的一场关于家庭教育的讲座。讲座引发很大关注。家长、网友纷纷留言表达看法,有网友说“校长说出了大部分父母的心里话”“说出了所有学生的心声”“过去读书都不补课,为什么现在要补课呢”。也有网友袒露心声说“现在都很‘卷’,不学也不是办法”。还有家长留言表示“如果孩子想去补课就支持他,不想去也支持,一切尊重孩子的意愿”。

网友的留言顾锡宏也关注到了,但他还是想呼吁寒假不要补课。“家长不要把对未来的担忧过度强加于孩子身上,让每个人都能拥有一个美好的未来。”

寒假更应该补这些

为什么呼吁寒假不补课?顾锡宏解释,一个学期有五个月的时间,孩子一直进行高度紧张的脑力劳动,在精神和心理上,孩子付出很多。为了让孩子健康成长,每个学期必须有一个时间让孩子调整、补充力量,同时也积蓄能量,在下一个学期得到更好的发展。“从这个意义上来说,寒假的意义和任务不是补课。”

“寒假应该让孩子适当地放松,补课要慎重,最好不去补课。”顾锡宏解释,不补课并不意味着不学习,而是要补更重要的东西。“补课不等于学习,学习不等于补课。”

那么寒假应该做什么呢?顾

锡宏说,寒假补的应该是青少年在学期期间做不了的事情。比如,补睡觉、补劳动、补运动,拓展青少年的知识和能力。

许多孩子睡不饱、睡不醒,寒假就让孩子睡觉“充电”。将来孩子要独立生活,也要补劳动。要让青少年加强劳动教育,让他们做家务,动动手,培养劳动能力和家庭责任,同时培养生活技能。

此外,青少年也要补运动。顾锡宏幽默地说:“我们要补科目,不是补其他科目,而是补网上备受关注的‘科目三’,要让孩子动起来。运动使孩子身体健康,运动使孩子心态阳光,运动使孩子更聪明。”

除了上述需要补的内容,青少年还要补阅读。顾锡宏建议大家利用寒假时间进行大量的课外阅读,与伟人对话、与哲学对话、与大师对话、与历史对话,让青少年打开心胸和视野,提升个人情怀和境界,也能让孩子走得更远。

“不仅如此,也应该在寒假让孩子走出家门,到图书馆、博物馆、科技馆、历史馆去学习考察,同时利用寒假去做社会公益、社会实践,培养社会情感和社会责任。”顾锡宏也建议孩子去旅行,参观中国的风景名胜,了解风土人情。如果有时间也可以去爬山,锤炼品质,提高青少年面对挫折的能力。“这才是要补的东西,实际上是为了让孩子有更好的发展。”

家庭教育和学校教育 各有侧重和分工

当下,也有家长较为焦虑,希望通过补课填补心里这些焦虑。孩子将来是国家社会的重要力量,顾锡宏认为,读书培养的是孩子的素质,然后顺便再考个好大学,这才是正确的方向。一个孩子不仅要有独立生活的能力,更要有主见、有担当,这样才能有更好的未来。

在这之中,家庭教育发挥着重



视频截图

要作用。在顾锡宏看来,学校教育和家庭教育的目标一致,都是培养孩子成长。但二者又各有侧重和分工。

其中,家庭教育应重在对孩子的道德品质、身体健康、生活技能、文化教养和行为习惯进行引导、教育和培养。比如,家庭教育重点在于培养好的生活能力和文明习惯。学校在此基础上,对孩子的科学知识进行培养,在考试成绩和升学等方面发挥作用。

“当然,学校也应关注孩子的品德习惯的培养,但学校和老师的重要任务还是在科学知识的学习,以及学业成长上。”顾锡宏说:“我们必须给孩子营造一个宽松和谐的正能量的环境,让他内心有力量,前进有方向,家庭有温暖。”

作为一名高中生的家长,徐女士的做法与顾锡宏的观点不谋而合。虽然女儿已经高二了,但她还是希望通过这个难得的假期给孩子放松一下。假期里,在常规的学习任务之外,孩子每天会自由安排阅读、绘画、运动、弹琴等。刚放假时,徐女士就陪孩子去书店买了几本书。

徐女士告诉记者:“希望孩子通过阅读,感受课堂外更广阔的天地。假期里,孩子每天都会坚持运动,她很喜欢跳舞,运动能很好地释放压力。孩子还说想跟外婆学做点心,春节时间虽短,但我们做家长的,会尽可能地给孩子创造条件,让他们多多体验生活的美好!”

高铁上修改博士论文 南航教授走红网络

日前,南京航空航天大学机电学院教授安鲁陵在网络上引发广泛关注,他在高铁上修改博士论文的照片被发布在网络平台上迅速走红。2月2日,现代快报记者联系上了网帖的发布者,在江苏大学读研三的小王。她说自己没有想到这篇网帖会走红,当时因为觉得老师非常敬业,就拍了下来。

记者关注到,这条网帖向“南航航空宇航制造工程专业的这位博士”喊话,“你亲爱的导师正在高铁上给你改论文”。网帖后面还解释道,“冒昧查了一下,买票买在了博导旁边。无意冒犯老师,真的佩服上一辈学者的认真严谨,还有对时间的充分利用,我甚至都想把文章手稿拿出来让老师批评指正一下。”

网帖附上了两张照片,照片中,身着黑色外套的安鲁陵正拿着红色封皮的“博士学位论文”细细看着。另一张照片中,安鲁陵将眼镜架起阅读手中的文章。“哇好认真的博导”“这是哪位导师呀?看起来和蔼可亲”“眼镜架起来认真的样子太有魅力了”……帖子下面,网友纷纷评论。还有认识安鲁陵的网友评论称:“我们老师,已经分享给他看了”“安老师!好骄傲”。

“评论里,很多硕士、博士说起自己的感受,原来大家有很多共同的感觉。”小王没有想到这条网帖会在网络上走红。事情发生在1月20日,当天小王从山东返校时,在高铁上正好碰见了这一幕。“老师是后来上车的,非常安静也非常有礼貌,他把包放下来之后就开始了看文章了。”小王说,作为环境工程专业研三的学生,自己也到了写毕业论文的时候,看到这一幕就记录了下来。“当时就觉得老师好敬业,在乘高铁的短时间里还给学生改文章。”

关注的人越来越多,小王心里也有些忐忑,“我担心会影响老师的生活,后来看到有老师学生



安鲁陵拿着“博士学位论文”细细看着
受访者供图

的留言,就赶紧私信道歉了。”好在小王从学生那里了解到,安鲁陵性格温和,还和学生幽默地调侃了这件事。小王这才松了一口气。

“以前一直觉得教授、博导离我们生活挺远,现在感觉也挺近的,在高铁二等座上也能偶遇。”小王强调,非常感谢老师对自己冒昧发照片的包容,“老师这样的科研精神和状态,是我们这一辈学生学习的榜样。”

现代快报/现代+记者 于露



扫码看视频

征婚交友

广告热线:025-84783581

零距离老牌婚介中心

不成功不收费成功率高
张萍诚信热线84649365

分类广告 刊登热线:025-84783581,13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

遗失

遗失 马伯川退役军人优待证,卡号6214724301000814671,声明作废。
遗失 赵桂芳身份证,证号:320122195101020846,声明作废。
遗失 南京易朗数字媒体技术有限公司公章,声明作废。
南京市江宁区周岗五金配件厂遗失原法人章(张太根),声明作废。

图说
核心价值观

富强民主文明和谐
自由平等公正法治
爱国敬业诚信友善



天津大郑剪纸

俭以养德 吉庆有余

中宣部宣教局 中国文明网