

喉咙痛像吞刀片,攻击嗓子新病毒来了?

医生:教你4个方法缓解

甲流、乙流刚好,很多人又“中招”了。和以往感冒症状不同的是,这次很多人都反映嗓子痛、喉咙肿,像嗓子“吞刀片”……不少人疑问:“攻击嗓子的新病毒来了?”

据健康时报

热议 嗓子肿得咽口水都疼,是新病毒来了?

“一夜之间嗓子肿了,开始还以为是扁桃体发炎,然后就开始低烧,浑身没力气,嗓子肿得连水都咽不下去。”1月28日,在北京工作的王媛(化名)介绍,起初自己以为是得了新冠或者流感,结果一查全

都是“阴性”,嗓子一肿就开始上消炎药,结果消炎药吃了一大堆,嗓子还是不见好。与王媛情况类似的网友在社交媒体上不在少数,甚至有网友表示,“咽喉炎比新冠难受多了”“躲过新冠,没躲过这次咽

喉炎”。相关话题冲上热搜,微博阅读量高达2亿。还有网友称,“下午嗓子干,晚上就直接‘吞刀片’了,浑身酸痛。”“这是专门攻击嗓子的病毒吗?扁桃体都化脓了,咽口水都疼,这都9天了。”



视觉中国供图

专家 突然出现的咽喉炎,到底是什么病毒

1月28日,上海市肺科医院呼吸与危重症医学科副主任医师胡洋在接受采访时表示,喉咙痛常见于咽喉部的急性炎症,如急性扁桃体炎、急性咽炎、急性喉炎等,都可引起喉咙痛。这种痛感多由细菌感染或病毒感染引起,也可能是细菌和病毒混合感染所致,临床上表现为咽喉肿痛、咽喉部异物感,并伴有吞咽疼痛等,

有时伴有发热、乏力等全身症状。上海交通大学医学院附属新华医院耳鼻喉科、头颈外科主任医师谢晋1月23日在接受采访时表示,有一些急性咽炎,是由病毒感染引起,甲流、乙流等不同流感病毒,可能会引起同样的症状。也有可能是普通的常见病毒、腺病毒等,普通的病毒做检测有时候是查

不出来的。因此会出现有人咽喉痛,去医院查下来不是当下流行的甲流、乙流和支原体肺炎等病毒。

谢晋医生表示:“急性咽喉炎刚开始的时候症状往往是比较急的,咽部干燥灼热的干痛,往往在咽口水的时候比吃饭的时候更加明显,而这种疼痛有时候会放射到耳部,产生反射性的疼痛。”

支招 4个小方法缓解咽喉炎

武汉协和医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师朱云2023年10月在健康时报撰文推荐了4个有效缓解咽喉炎、喉咙痛的方法。

1. 盐水漱口
用盐水冲洗咽喉部位的黏膜,可以起到杀菌、缓解炎症的作用。将一啤酒瓶盖大小的食盐加入250毫升的温开水充分溶解,接着将盐水含于口腔和舌根处20~30秒后再将盐水吐出,最后用清水漱口即可。

2. 蒸汽润喉
借助水蒸气来滋润咽喉部。烧一杯开水,将杯子对准咽喉熏蒸即可,也可以购买专

用的蒸汽仪。不过需要注意,水温控制在60℃以下为宜。建议每天2次,每次20分钟左右。

3. 保证饮水
《中国居民膳食指南2022》建议成年男性每天喝1700毫升水,女性每天喝1500毫升水。此外,大家也可以喝一些清热润燥的茶饮来缓解疼痛和炎症。

4. 含服咽喉片
将咽喉片含在舌根靠近咽喉的部位。不过,润喉片大多含碘,虽然对细菌能起到抑制作用,但过量的碘可能会对口腔黏膜产生刺激,建议在医生指导下服用。

提醒 出现这些情况,务必及时去医院

谢晋医生提醒,出现咽喉肿痛得厉害,吃饭都咽不下去的,说话就像含着汤圆言语不清。或者全身症状比较明显,发热、头痛、四肢酸痛这些症状很明显的,要到医院看。

另外,咳嗽咳痰很厉害,那么

不仅是上呼吸道,可能下呼吸道支气管、肺也有问题,这种情况下要到医院来看,要拍片子。

胡洋医生提醒,并不是所有的发热、咽痛都是新冠、流感所致,大家无需过于紧张。出现上述症状时,一般可以用一些辛凉解表的药

物,比如咽炎片、蓝芩口服液等。此外,还应多喝水,尽量清淡饮食,养成良好的饮食和生活习惯。“如一到两周内还未出现明显缓解,且情况有加重的趋势,建议前往医院进行进一步检查,避免出现肺部感染等问题。”

上班屡次玩手机被辞,起诉索赔被驳回

现代快报讯(通讯员袁春 记者严君臣)某科技公司规定工作时间不允许玩手机,但一名员工屡次违反规定被公司辞退后,将公司诉至法院要求支付赔偿金。员工的诉请能得到法院支持吗?现代快报记者1月31日了解到,近日南通通州人民法院审理了这样一起案件。

2019年4月,朱某与某科技公司签订劳动合同,从事厨师工作。合同约定,劳动者若违反公司规定,经谈话或调整岗位仍不改正的,用人单位有权单方解除劳动合同。2021年12月,朱某因工作时间玩手机被罚款50元,公司《员工奖惩审批单》记载,若有再犯,从重处罚。

2022年8月7日,朱某在食堂备餐区玩手机。根据公司制作的《奖惩审批表》记载,公司就此事与朱某谈话,但朱某拒不承认,且态

度恶劣,公司决定对朱某处以100元罚款并调整到保安岗位,朱某拒绝在该表上签名。

2022年8月10日,朱某到保安岗上班。《奖惩审批表》记载,当日上午8时21分及11时45分左右,朱某在保安室多次玩手机,决定对朱某罚款100元,朱某未在该表上签名。次日,公司以朱某多次玩手机且约谈时态度极不端正,违反公司规章制度为由,予以开除处理。

朱某申请劳动仲裁,后诉至通州法院,要求公司支付赔偿金34300元等诉讼请求。一审审理中,朱某的4名同事到庭作证,朱某工作时间玩手机,经公司提醒谈话仍态度恶劣,拒绝改正。

南通通州法院经审理认为,虽然朱某与公司就其玩手机、看手机以及时间长短说法不一,但4名证人证言反映,朱某存在常玩手机、约谈态度差、不配合的情形,可见朱某

对遵守公司规章制度态度不端正、不愿意接受公司相关纪律约束和管理。针对朱某的行为,公司在采取罚款、谈话、调岗等措施后仍无法有效管理的情形下,开除朱某,具有劳动合同约定依据,且不违反法律规定,对赔偿金不予支持。

法院判决被告公司支付朱某克扣工资、加班工资、年休假工资、高温津贴合计8068.97元,驳回朱某的其他诉讼请求。宣判后,朱某提出上诉。南通中院二审判决驳回上诉,维持原判。

本案中,双方劳动合同明确约定,如有违反公司规定行为,经谈话或调整岗位仍不改正的,公司有权单方解除劳动合同。朱某上班时间玩手机屡教不改,因此,公司开除朱某具有合同依据,且不违反法律规定。法院的判决,充分保障了用人单位行使用工管理的自主权,以促进企业有效管理,健康发展。

向鞋店领班低价订货,“钱鞋两空”

两男子合伙在网络上销售运动鞋,为了获取高额利益,两人私自与球鞋公司旗舰店领班张某联系,意图通过低价购入手段赚大钱。不料大量潮鞋迟迟未发货,两男子将球鞋公司告上法庭,要求退还购货款。徐州新沂市人民法院经审理认为,张某未取得公司的代理权限,两男子在低价诱惑下,将大数额的货款打入张某个人账户而不是公司账户,球鞋公司不承担。

通讯员 赵雨秋 宋梓源 史慧 现代快报/现代+记者 张晓培

男子陈某和李某合伙在网络平台销售运动鞋。自2021年11月开始,陈某通过微信方式与球鞋公司旗舰店领班张某联系,沟通购买潮鞋事宜,双方未签订书面买卖合同。至2022年8月,陈某、李某通过转账方式多次向球鞋公司账户、张某个人账户支付定金、货款,购买价格为三至八折,陈某向陈某邮寄涉案潮鞋。在买卖过程中,有大量潮鞋未能发货,陈某、李某多次催促张某发货或退款,未能成功。

考虑到张是球鞋公司旗舰店的领班,陈某、李某起诉球鞋公司至徐州新沂市人民法院,要求球鞋公司退还购货款。陈某、李某认为,张是球鞋公司工作人员,其行为得到球鞋公司授权,张某未按约发货,球鞋公司应承担赔偿责任。

球鞋公司辩称,张在销售过程中违反公司规定,伪造虚假合同,私自联系买家发货、收取货款,造成公司重大损失,无权代表公司对外行为,公司不应担责。法院审理认为,本案中,球鞋

公司是否该承担陈某、李某的损失,应判断张的代理行为是否有效。陈某、李某认为张有代理权限而与其进行民事法律行为,并提供了相关证据,即陈某在与张沟通买卖事宜时,张向陈某发送了其系球鞋公司领班,以及其得到球鞋公司授权出售涉案货物的信息。

球鞋公司认为,对于大数额货物买卖,陈某、李某并未签订书面买卖合同,球鞋公司未盖章;在明知球鞋公司账户的情况下,陈某、李某仍然直接将一部分货款打入张某个人账户;张某低价向陈某、李某出售货物的行为已经引起球鞋公司的重视,并启动调查,在此情况下,陈某、李某不但未要求球鞋公司予以确认或追认,还继续向张某个人账户转账,继续低折扣采购货物。陈某、李某不符合善意无过失相对人的构成要件。

法院经审理认为,张的行为属于无权代理行为。球鞋公司不应承担陈某、李某的损失。对于陈某、李某的诉讼请求,法院予以驳回。

小区内私设地锁绊伤人,赔偿4万元

现代快报讯(记者刘赞)车位地锁如果安装、使用不当,可能“伤人”。近日,南京鼓楼法院审理了一起因车位地锁引发的公共道路妨碍通行损害责任纠纷案。

案涉小区系南京某老旧小区,车位紧张,业主小何便私自将小区公共道路上安装车位地锁,便于日常停车。同小区的王女士年近六旬,一日清晨下楼遛弯时,不慎被车位上高出地面30厘米的地锁绊倒致骨折,后住院治疗。王女士认为,小何擅自在公共通道安装地锁

存在过错,还致使自己受伤,应承担赔偿责任,要求小何支付医疗费、护理费等共计4万余元。小何表示,自己安装的地锁高度明显,王女士摔倒是她不注意导致的,不应由自己承担赔偿责任。两人就赔偿事宜协商未果,王女士无奈之下诉至法院。

鼓楼法院认为,根据民法典相关规定,在公共道路上堆放、倾倒、遗撒妨碍通行的物品造成他人损害的,由行为人承担侵权责任。本案中,小何擅自在小区公共道路上

安装车位地锁,且未有证据能够证明物业公司未尽到相应管理义务,故王女士摔倒受伤的损害后果应由小何承担责任。开庭审理后,在依法核定王女士损失范围后,经法院组织,双方达成调解协议,由小何赔偿王女士各项损失共计4万元整。

承办法官亲观提醒,业主对小区内公共区域应在合法范围内合理使用,切勿因一己私利损害公共利益,否则可能面临相应的法律责任。