

知名网红自曝女儿确诊多动症

儿科专家:很多家长都有误区

1月20日,网红韩安冉发文称女儿猪妹确诊多动症,引发关注,#韩安冉女儿被确诊多动症#的话题冲上微博热搜,韩安冉表示“还好我们发现早,可以干预遗传的多动症,目前除了爱动,别的都还好,开了住院单,入院干预,目前还在等床位”,韩安冉之后发文称,“刚发了视频,猪妹的10分钟,真的一秒不停地动,确实是需要住院干预了。”

对此,评论区网友却有不同意见,有人说多动症不是病,小孩都有,也有人说多动症没必要干预,长大就好了。还有人就提出了疑问,难道调皮捣蛋就是多动症吗?那么多动症到底是怎么回事?要做什么检查,能吃药治疗吗?除了吃药还有哪些干预?南京市中西医结合医院儿科专家给大家作了详细解答。

通讯员 杨璞 现代快报/现代+记者 刘峻

孩子是否患有多动症,注意这些细节

南京市中西医结合医院儿科副主任医师诸葛远莉介绍说,多动症的全称是注意缺陷多动障碍(简称ADHD),是一种在儿童早期出现的疾病,症状为多动、冲动和(或)注意力不集中。这些症状会影响儿童认知、学业、行为、情绪及社交功能。

ADHD有三大主征:注意力不集中,多动、冲动。以上症状在12岁以前出现,孩子的问题表现在多个场合,症状持续半年以上,另外症状已经影响了孩子的学业发展或人际交往,问题严重到超出了同龄人的表现。如果以上条件都符合,则孩子很可能患有多动症,需要立即前往正规医院求诊,根据医生指导接受治疗。

多动症不但影响学习也影响生活,需要配合非药物治疗

诸葛远莉介绍说,很多家长没有注意到孩子学习困难可能是“注意力缺陷多动障碍”导致的。这些

孩子因为神经发育不完善,难以集中自己的注意力,造成在学习的时候容易分心、发呆、畏难,影响了学习成绩。这些孩子往往被家长和老师误解成“小学渣”或者不爱学习的“小懒虫”,但实际上,经过正规的中西医结合治疗、康复训练等,这些孩子的情况是可以大大改善的,甚至从“学渣”逆袭成“学霸”。

那么,ADHD怎么治疗?要不要吃药呢?诸葛远莉表示,对患儿来说,治疗不是简单地让孩子安静下来,重点是缓解症状,改善功能损害,提高他们学习、生活和社交的能力。多动症目前病因不明确,被认为是遗传、大脑发育延迟、社会心理因素等多重因素共同影响所导致的。在《中国注意缺陷多动障碍防治指南》中指出,多动症的治疗需采取综合治疗方式,药物治疗为主,配合社会心理行为等方面的非药物治疗。中西医结合治疗在改善多动症症状表现上有一定的优势。

孩子有七种行为可能有意注意力缺陷多动障碍

1.上课容易走神,注意力不能集中;2.作业拖拉,容易被外界刺

激影响分神;3.经常犯一些非常粗心的错误,抄错字、写错行、漏题等;4.做事情显得心不在焉,没有时间观念,拖拖拉拉;5.经常丢三落四,经常在日常活动中忘记事情;6.不听指令,难以管理,经常在不适当的场合跑来跑去或爬上爬下;7.经常手脚动个不停或在座位上扭动,经常“忙个不停”,话多,难以等待,插嘴,经常打断他人……

您的孩子可能有注意力缺陷多动障碍(ADHD),需要专业的评估!当发现疑似ADHD的孩子时,应及时就诊,需与学校老师交流,课堂行为观察应注重以下几个方面:

- √课堂学习中反应迟缓
- √行为问题:课堂上屡屡违纪或干扰别人
- √记忆效果差

- √作业表现:注意集中时间是否持久,是否拖拉,是否边做作业边做其他事情
- √注意力涣散
- √解题或回答问题思路混乱

诸葛远莉指出,如果孩子相当一段时间(几个月或半年以上)出现上述某些行为,则提示可能存在ADHD症状,应进一步进行ADHD的诊断。

男子地铁突发晕厥,医生跪地救人

地铁站内,一名男乘客突然晕厥在地,嘴角及地面有一摊血迹,千钧一发之际,旁边一个身影跪地抢救,直至乘客恢复意识……这位施救者就是江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)的规培医生徐坤。确认这位乘客并无大碍后,徐坤悄悄离去,时隔几天,才被同事在网络上看到他施救的视频。

通讯员 姜航
现代快报/快报+记者 刘峻



救人现场 通讯员供图

“有没有医生?有人晕倒了!”

1月20日晚间,徐坤医生下班后从地铁二号线上车,忽然听到隔壁车厢有人大声呼救:“有没有医生?有人晕倒了!”听到呼救声,徐坤立刻飞奔到出事车厢,发现一名男子,仰面倒地、面色苍白、牙关紧闭,嘴角及地面有一摊血迹。徐坤立即跪在这位乘客身边,对他进行初步检查,发现他意识丧失,呼之不应,情况危急,但可以触及颈动脉搏动,胸廓有起伏,“我判断他很可能是癫痫发作,咬舌出血,不及时抢救随时有生命危险。”于是,徐坤迅速让所有人让开,腾出空间,并将这位乘客的头偏向一侧,解开其领带,开放气道,保证空气能顺利进入。地铁车厢内空气不流通,徐坤等人合力把他转运到了地铁月台。

此时,这位男乘客还未苏醒,徐坤便一直守护在他的身边,监测其生命体征和意识状况,方便应对突发病情。几分钟后,他的意识和状态恢复过来,徐坤依然坚持守在他身边。乘客醒后,表达了感谢,并再三坚持要离开,徐坤询问了他的病史和判断其身体情况后,为其提供了就诊建议,才悄悄离去。

“当时唯一的念头就是赶紧救人,没有想别的”

救人后默默离去的徐坤,和谁都没有说,这件事还是车站其他乘客将视频发到网上才被同事知晓。“当时唯一的念头就是赶紧救人,没有想别的,这就是医生的本能。”徐坤表示,“我的导师管晓翔教授也时常教导我们:危难时刻挺身而出就是医务人员的担当!”

徐坤表示,让他十分感动的

是,当天现场还有很多的热心人,有人帮忙打120急救电话,有人寻求地铁工作人员反映情况,还有一个热心的黑衣大哥跟他一起救人,素不相识的一些人,竭尽全力,也让大家感到了南京这个城市的温度!

癫痫发作怎么处理?一起学习癫痫救治知识

癫痫是常见的慢性神经系统疾病,其症状反复发作,严重影响了患者的身心健康。掌握癫痫救治知识,能使患者得到及时有效的治疗。

江苏省人民医院神经内科医生提醒,当身边有人出现疑似癫痫发作的症状时,需要疏散围观人群,保持周围空气流通,并解开患者的衣领、腰带,以利于呼吸畅通,让患者平躺于地,将头部旋转至一侧,便于口腔分泌物流出。

南京市口腔医院开展无偿献血活动 98名职工献血近3万毫升

现代快报讯(通讯员 贾晨晨 记者 任红娟)为进一步弘扬无私奉献精神,1月26日,南京大学医学院附属口腔医院(南京市口腔医院)与南京红十字血液中心开展了“捐献热血,分享生命”无偿献血活动。广大职工利用工作间隙参与献血,以实际行动诠释医者仁心,为保障临床用血出一份力。活动当天共有98名职工成功献血,全院献血总量达29700ml,其中11名同志献血量达到400ml,80名同志献血量达到300ml。

无偿献血是关系人民群众身体健康和生命安全的重大民生工作,是文明创建和志愿服务的重要内容。医院党委高度重视无偿献血工作,院党委书记王磊,党委副书记、院长杨旭东,党委委员、纪委书记李欣,党委委员、总会计师蒋玮,党委委员、副院长邓润智部署献血前期各项准备工作,并到现场慰问献血同志。

“自粘式绷带1小时后自行拆开,穿刺点上的辅料应保留至少4小时”“献血后多喝水、多休息、多泡脚、多沟通”……献血活动现场,工作人员积极主动引导献

血流程,提醒注意事项,细致周到地为前来献血的职工们提供点心食品和咨询帮助。

每年的献血活动总能看见很多熟悉的面孔,口院人一次次为爱挽袖,将热血传承,为生命续航。除了献血“老将”,还有很多献血“新兵”,他们刚加入入院的大家庭,就积极参加无偿献血活动。口腔正畸科青年医生李保超说:“血液是临床医疗救治中不可替代的宝贵资源,作为一名青年党员,要发扬先锋模范作用,积极参与无偿献血,用自己的鲜血帮助更多急危重症患者延续生命。”无偿献血是无私奉献的崇高行为,口院新生力量用切身行动践行着“救死扶伤”的誓言。

有限的血液回荡着无限的温暖,点滴中的爱心不言而喻,而血液与血液的传输,更是最感人的生命对白。近年来医院先后被授予“全国文明单位”“全国人文爱心医院”“全国改善医疗服务示范医院”“全国改善医疗服务创新医院”等称号,这正是对医务工作者大爱无疆、坚韧不拔职业精神的肯定。

中西药如何选择才能达到1+1>2

近日,65岁吴大妈到南京市中医院药学门诊就诊,自诉3天前有感冒症状,伴有低烧自行去药店购买了感冒灵胶囊和氨酚伪麻美芬片,现症状有所缓解,但出现胃部不适、头疼症状,来医院就诊。南京市中医院药学部专家表示,吴大妈存在重复用药情况,因为感冒灵胶囊中有对乙酰氨基酚成分,氨酚伪麻美芬片中也有该成分,对乙酰氨基酚使用过量,易发生胃肠系统、神经系统等不良反应,甚至易引起严重肝功能损害。

现代快报/快报+记者 刘峻

中药+西药,不能自己说了算

随着中西医结合的深入发展,中西药联用具有明显优势和特色,可取长补短,使疗效增强,病程缩短,药物的毒副作用减少,尤其是对疑难重症的治疗,有时可获得意想不到的效果。但是,如果中西药配伍不当、剂量不适或用法错误等,可使药效降低或消失,毒副作用增加,甚至会危及生命,所以中西药联用时,应注意合理性和安全性。

专家提醒,中药和西药联用需遵医嘱,在医生或药师的指导下联用,不能由患者自行添加,否则容易出现药物超量、重复用药等情况。

中西药合用,是一起服用,还是间隔服用?专家介绍,一般来说,中药和西药之间需要间隔30分钟至1小时。有些患者患有多种疾病,用药品种也多,需咨询医生或药师,合理安排服药时间,降低药物不良反应发生的可能性。

中西药合理联用,可协同增效

中药和西药各具特点,将两者合理联合使用,则可充分发挥两者的优势,达到协同增效、降低毒副作用等目的。

首先,中药和西药联用可能产生协同增效作用。例如黄连、黄柏和四环素联用,可增强治疗痢疾、细菌性腹泻疗效;金银花和青霉素联用,可加强青霉素杀

菌作用;治疗幽门螺旋杆菌时,参苓白术散、补中益气方和西药三联或四联疗法联用时,可增强其根除治疗疗效。

其次,中西药合理联用,可以降低西药的毒副作用,缓解一些西药的胃肠道反应、过敏反应等。例如氯氮平是一种常用的抗精神病药物,但其具有一定的肝损害作用,石麦汤是一种中药方剂,具有清热解毒、保肝利胆的作用,通过联合用药,可以降低氯氮平的肝损害作用,提高患者的治疗效果;海螵蛸、白及粉和氟尿嘧啶、环磷酰胺联用时,可保护胃黏膜,减轻胃肠道反应。

中西药联用要注意这些事项

由于中药和西药的作用机制不同,中西药联合使用若不合理,则可能产生药物之间的相互作用,导致药物减效或失效,从而增加不良反应的风险,如药物过敏、肝肾功能损害等。

中药甘草、人参、鹿茸、何首乌等与降糖药如二甲双胍、格列本脲、格列齐特等联用,可减弱降血糖的作用。中药中的一些特殊成分,如中药中含钙、汞等特殊成分,如和左氧氟沙星、四环素等抗菌药物合用,可能会产生络合物,影响药物吸收;有些中成药中也有西药的成分,比如Vc银翘片中含有可解热镇痛的对乙酰氨基酚,如果同时服用其他含对乙酰氨基酚的感冒药,有可能导致药物过量,甚至出现一些严重的不良反应。