

误食强碱清洁剂,男孩食道“闭锁”

10个月无法正常吃饭,专家两次手术重建食道空间

因为误喝了一口“饮料”,男孩食道严重灼伤,从此10个月无法吃饭。近日,南京市儿童医院成功为其进行了手术。经过手术重建,他达到同龄孩子正常的食道空间,终于可以吃饭了。

通讯员 于露露
现代快报/现代+记者 刘峻



术前胃造瘘及空肠营养管 透视检查下的上下段胃镜距离 通讯员供图

男孩误喝“饮料”,食道严重灼伤

2023年3月的一个下午,家住西北宁夏的小智,放学回家后感到口渴,看到桌上的一瓶“饮料”,便举起仰头喝了一口。厄运随之而来,吞下的液体如同岩浆,烧灼撕裂的剧痛自口腔向胸部蔓延。小智疼得发不出任何声音,倒地抽搐挣扎。巨大的声响惊动了家人,他们慌忙将孩子送往当地医院抢救。

医生无法判断孩子误食了什么,只能先对小智进行常规的洗胃治疗。家人则立即返回家中,看到空的饮料瓶后才意识到,小智误将装有强碱性的清洁剂瓶子当成了“饮料”。经过强碱性液体的直接腐蚀,小智的食道严重灼伤,逐渐形成了完全闭锁,再也无法接受经过口腔传递来的食物。为了生存,小智只能通过肠造瘘供给营养。

小智日渐消瘦,当地医院束手无策。在随后的9个多月的时间,家人带着小智辗转全国多地接受治疗,雪上加霜的是,治疗过程中小智又出现了食道穿孔。此时的小智骨瘦如柴,只能靠营养液艰难度日。为了减少对孩子的刺激,家人尽量不当着小智的面吃饭。可小智却安慰家人说:“我喜欢看你们大口吃饭,你们吃得香,我就当自己吃了。”面对后续治疗,全家人不知该如何是好。

食管扩张手术,成功打通“关闭”的食道

就在此时,一则报道引起了他们的注意。报道称南京儿童医院心胸外科莫绪明教授率领的团队曾在两年前利用“磁石压榨”技术成功治疗了一例2岁后天性食管闭锁患儿。于是一家人决定立即赴几千里外的南京求医。

经过紧张而快速的筹备工作,2023年12月,莫绪明教授的MDT团队对小智进行了第一次胃镜检查和治疗。术中医生经胃造瘘口放入内镜,发现贲门开口狭窄,注入造影剂后透视显示贲门以上食管有10厘米长的狭窄段,直径只有3~5毫米。医生又对下段食管进行了扩张,扩张后内镜进入病变食管可见下段食管形成盲袋样结构;经口胃镜检查中发现上段食管也同样有个盲袋;透视检查发现,上下段“盲袋”距离很短。

莫绪明教授和范志宁教授的MDT手术团队第一次讨论决定,小智的情况可以采用比“磁石压榨”技术创伤更小的穿刺支架技术恢复食道的通畅。两周后,团队对小智进行了第二次手术。曾经“闭锁”的食道,经过手术重建,达到了同龄孩子正常的食道空间。小智终于可以享受经口进食的快乐。即将出院的小智给南京儿童医院心胸外科送上了锦旗和感谢信,他说:

“是南京,是莫爷爷和叔叔阿姨们给了我希望,给了我第二次生命。南京,我将永远感恩。”

误食腐蚀物质怎么办,听听儿医专家的建议

1. 不要自行处理,立即送医:尽快将孩子送往就近的医疗机构,以便医生进行紧急处理,不要试图自行处理或使用家庭疗法,因为腐蚀剂可能导致严重的内部伤害。
2. 不要催吐:一般来说,误食腐蚀类物质不推荐催吐,否则可能再次伤害食道。如需要进行,必须在专业医生的指导下处理。
3. 慎重洗胃:依据误食腐蚀物的性质进行中和,避免洗胃造成腐蚀范围的扩大。
4. 弄清误食物质的性质很重要:父母或监护人要向医生提供详细病史,包括误食的时间、物质的数量和性质等。
5. 监测症状和并发症:家长需要密切关注孩子的症状,包括呕吐、呼吸急促、腹痛等。误食腐蚀剂可能导致食道狭窄、出血等并发症,需密切监测并及时报告医生。
6. 专业医疗评估:应在专业医生的指导下进行全面的医学评估,特定情况可能需要手术干预,比如食道狭窄。
7. 提供心理支持:意外事件可能对孩子的心理产生长久的影响,应给予孩子一定的心理健康指导。

“00后”患心脏病! 21岁小伙血管“撕裂”

“来了一位胸痛的患者,需要赶快抢救!”1月15日凌晨,救护车的鸣笛声划破寂静夜空。被推进南京市第一医院急诊室的患者小胡(化姓)今年才21岁,标准的“00后”。医院心胸血管外科主任医师苏存华接诊后,立刻结合各项检查做出判断小胡是典型的、最危急凶险心脏疾病——急性A型主动脉夹层。

通讯员 孙忠河
现代快报/快报+记者 任红娟

21岁小伙得了最危急凶险心脏疾病

“胸痛、背痛,里面像是被撕裂了一样”,小胡回忆道。原来,小胡患有马凡氏综合征,遗传自妈妈。这是一种影响结缔组织的遗传性疾病,而结缔组织是支撑和连接器官和身体其他结构的纤维。马凡氏综合征最常“作祟”于心脏、眼睛、血管和骨骼,使它们的功能受到影响。

苏存华介绍,主动脉夹层就好像人体里有一个随时可能爆炸的“炸弹”,需要立即手术才能“拆弹”排险。“小胡的情况又是最紧急最容

易破裂的一种夹层,如果不做手术,生存时间就可能按小时来计算。”

“小胡来院后就通过绿色通道紧急进入手术室。病人是主动脉根部瘤破裂,右冠状动脉撕裂,左冠状动脉也受到累及,哪怕晚一个小时进去,由于供应心脏血液最重要的冠脉‘撕裂’,病人可能连手术机会都没有。”苏存华说。

术中,由于小胡在十几年前就因为漏斗胸导致的胸部畸形做过手术,且因病人扁平胸,巨大的主动脉夹层动脉瘤和心脏与胸骨贴得很近,为防止意外,需要先建立体外循环,再进行开胸,胸骨游离分解很困难,整台手术仅暴露血管的操作就花了接近两个小时。

幸运的是,手术经历重重难关后成功结束,术后当天就拔除气管插管。并且术后第二天,小胡就已经顺利转回普通病房。

心血管疾病越来越年轻化

无独有偶,病房里的患者小周(化姓)今年也才28岁,几天前因为心源性晕厥被送至当地医院,然而一直按心肌炎治疗,效果欠佳,转进了医院心胸血管外科。

抽丝剥茧,细细一问,医生们才发现小周的母亲患有家族性的

高胆固醇血症。“虽然母亲自己知道有这个病长期吃药降血脂,但是感觉小孩年纪还轻,就没检查,更没有治疗。”而小周正是因为疏于关心自己心脏健康,一下子就晕倒在路上了。

送到当地医院后,一直按照心肌炎治疗。转院至南京市第一医院后,通过心脏造影检查,显示小周的血管已经是严重的三支病变。通过及时的冠状动脉搭桥治疗,挽救了年轻的生命。

“心血管疾病越来越年轻化。”苏存华坦言,遗传因素对于心血管疾病发病来说有着相当重要的影响。“比方说父母有糖尿病、高血压等基础疾病,以及特殊的基因病,都应该及时引起重视,做好疾病预防。”

专家提醒,不良的生活习惯在潜移默化中“催化”了心血管疾病的早发。专家指出,除了遗传因素,一些年轻人经常熬夜、生活压力比较大、饮食不健康,以及肥胖、抽烟、酗酒,都可能让心脏疾病的发病年龄提前。为了将预防心脏疾病的关口前移,避免发现时已经是更严重的程度,可尽早开展心电图、心脏超声等心脏筛查。重点人群还应在心脏专科门诊接受咨询后,采取更进一步的专科检查。

女子注射“生长因子”险毁容

医生:医疗美容需选择正规医疗机构

现代快报讯(通讯员 金雨晨 记者 任红娟)近年来,微整形越来越火,不少整形机构宣称打一针就能美白换肤、永葆青春。南京市第二医院整形美容外科副主任医师胡亮提醒,医疗美容需选择正规医疗机构,以防美容变“毁容”。

云南的李女士(化姓)在当地一家生活美容机构,经美容师介绍注射了“胶原蛋白”,注射后,面部出现肿胀、发红发硬,来到南京市第二医院就诊。胡亮接诊后,通过询问病史和面部查体,认为李女士被注射的很可能是“生长因子”,随即为其安排手术取出。术后还需进一步观察,如残留的“生长因子”持续刺激,还需再次手术。

胡亮介绍,“生长因子”是能够促进细胞生长和增殖的物质,可修复受损皮肤。目前,国家药品监督管理局批准的生长因子相关产品只能外用,禁止注射或口服。注射会造成注射部位周围组织无序增长,出现局部肿块异常增大、发红发硬等。

“‘生长因子’一旦注射进体内,想完全取出难度极高,很可能需要多次手术。”胡亮提醒,进行医疗美容,消费者需选择正规医疗机构。注射、手术、激光等项目,都属于医疗美容。按照国家相关规定,提供医疗美容项目,机构要在醒目位置悬挂医疗机构执业许可证,医师必须要取得医师资格证书和执业证书。

1岁以下婴幼儿湿疹高发

使用激素药要遵医嘱

很多宝宝的脸上,总是挂着红彤彤的团块。湿疹,不仅让宝宝痒,家长更是心里急,这种听起来似乎是个小问题的皮肤病,却爱反反复复,难以“赶走”。小儿湿疹护理到底该怎么应对?东南大学附属中大医院新生儿监护病房护士长姜琳针对不同程度的湿疹,给出相应注意事项。

通讯员 程守勤 刘敏 现代快报/现代+记者 梅书华

湿疹特别偏爱婴幼儿

姜琳介绍,湿疹是儿童最常见的慢性炎症性皮肤病,1岁以下婴幼儿总体发病率为30.48%,出生后的第三个月达到高峰为40.81%。

宝宝湿疹不仅分布于面部,躯干和四肢伸侧,并逐渐转至屈侧,如肘窝、腘窝等部位。

湿疹的典型表现为炎症皮损,包括红斑、丘疹、水疱,伴渗出、脱屑、苔藓样变,最重要的自体感觉瘙痒,患儿经常抓挠影响睡眠,甚至继发细菌、真菌、病毒感染。

与儿童时期的其他慢性疾病不同,湿疹很少导致发育不良、住院或危及生命的并发症,因此往往被忽视。虽然湿疹不危及生命,但是孩子会以哭闹抗争。湿疹会引起皮肤瘙痒,并影响患儿的睡眠,导致其容易烦躁哭闹,甚至对情绪和认知发展有不利影响,因此需要加强对湿疹的了解和认识。

湿疹也可能是干燥惹的祸

湿疹,这个名字,让很多人对它误解,难道是潮湿惹的祸。其实,恰恰相反,没准是宝宝皮肤干燥的问题。秋冬季节气候干燥,宝宝的皮肤也变得十分干燥,而易发湿疹的宝宝通常是敏感体质,干燥的肌肤一旦遇上过敏原就会诱发湿疹。因此,秋冬成了婴幼儿湿疹的高发季节。

姜琳介绍,湿疹的病因尚不明确,目前认为遗传和环境因素、皮肤屏障功能障碍、微生物失衡、免疫失调和皮肤炎症的环境触发因素在特应性皮炎的发病机制中起着重要作用。其中,遗传因素是湿疹最强的风险因素,有过敏性鼻炎、哮喘和湿疹等家族史的儿

童更容易发生湿疹。

此外,过敏是儿童湿疹的主要原因,常见食物过敏原有牛奶、鸡蛋、花生、鱼虾等,吸入性过敏原有尘螨、动物的毛屑、棉絮等,接触性过敏原有化纤衣物、水质、含有香精及添加剂的沐浴露等,这些因素可引发并加重湿疹。

轻微湿疹可以这样护理

专家介绍,如果出现轻微湿疹,需要进行基础护理,建议正确沐浴,使用保湿润肤剂,寻找并避免诱因即可。湿疹患儿沐浴有讲究,水温32℃~38℃为宜,每天或隔天洗1次,每次5~10分钟;推荐使用低敏无刺激弱酸性(PH5~6)的洁肤用品,避免使用肥皂,不要搓澡,以免破坏皮肤屏障。沐浴后,轻轻拍干水分,以免毛巾摩擦加重湿疹。沐浴完后,使用润肤剂,推荐每周使用150~200克,沐浴后3~5分钟内使用效果最佳,涂抹时顺着毛发生长的方向涂抹,不要揉搓,做好全身涂抹,增加皮肤含水量。

如果发现是由于过敏诱发湿疹,建议尽可能避免接触各种过敏原。外出尽可能遮挡皮肤裸露,雾霾天减少外出。经常打扫,衣服除螨勤洗勤晒。最好不养宠物、不铺地毯、不养花草,尽量减少生活环境中的过敏原。

姜琳介绍,对于轻度湿疹,建议加用药物治疗;中度湿疹,药物治疗加湿包疗法控制急性症状;重度湿疹,需要系统治疗如免疫抑制剂,规范合理用药。糖皮质激素/钙调神经磷酸酶抑制剂是外用治疗的常用药,家长不要谈激素色变,遵医嘱很重要。

湿疹是一种慢性疾病,病程反复,建议家长带孩子到正规医院就诊,遵照医嘱,接受系统治疗。