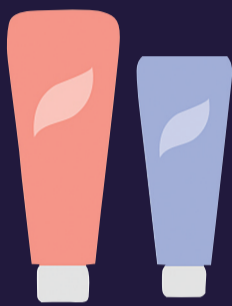


# 年前染发 先看看这份安全指南

专家:天然植物染发剂未来或将成为主流



到了年底,许多人会选择染个漂亮的发色迎接新年,老年人也想遮一遮花白的头发,更显年轻。近日,现代快报记者探访发现,许多线下理发店顾客增多,理发师开启了预约模式,线上平台的博主推荐在家染发,上万人“种草”。在东南大学附属中大医院副主任医师栗倩雅的门诊上,几乎每个月都有因为染发过敏的患者,究竟如何染发才安全?实际上,不管是理发店里的传统染发膏,还是网上售卖的泡泡染、植物染、染发梳等新产品,都有挑选诀窍。

实习生 赵君婷 现代快报/现代+记者 梅书华



视觉中国供图



栗倩雅(右)在上门诊 通讯员供图

## 不良反应

### 医生每月收治染发致敏患者,致癌性有待考证

提起染发,栗倩雅表示,几乎每个月都能收治染发过敏患者。56岁的刘阿姨(化姓)染发后头皮发痒,面部、脖子出现红斑,三天后她的额头陆续渗出黄水。“头上又疼又痒,眼睛也快睁不开了。”刘阿姨意识到可能是染发膏导致过敏,立即就诊。栗倩雅表示,这种严重的接触性皮炎,需要进行强化抗过敏。经过打针、挂水、吃药,一段时间后,刘阿姨才恢复正常。

染发剂为何这么“毒”?栗倩雅介绍,想要染出漂亮的发色,而且长久保持,离不开对苯二胺(PPD)这一化合物,它是市面上常用染发剂最主要的着色成分,具有色系多、稳定性好且不易褪色的特点,但也是毒性的根源。早在1939年,对苯二胺便被定义为强过敏原,接触性皮炎是使用染发剂短期出现的不良反应,也就是刘阿姨出现的状况,如果不及时治疗,严重的会导致继发感染。

网上也流传着染发过多会致癌的言论,这是真的吗?栗倩雅表示,主要是针对对苯二胺,但根据现有的研究资料,无充分证据表明染发剂在个体使用时具有致癌性。而且,中国《化妆品卫生规范》中明确规定了染发产品中所使用的染发剂名称以及最大所能使用浓度。其中,对苯二胺在染发产品中的最大浓度为6%,大家不必过分担忧。

## 挑选诀窍

### 植物染发孕妇也能用?国内目前没有相关批号

本着越绿色越健康的理念,染发界掀起了一阵植物染发的潮流。“植物泡泡染,温和不刺激”“植萃染发,持久不褪色”“自然原料,孕妇可用”……在电商平台上,号称“绿色”的染发剂有不少。记者查询这类植物染发剂的成分表,发现其中仍然含有化学成分,植物成分多排在最后几位。栗倩雅告诉记者,我国尚没有批准通过任何一款纯天然植物染发剂,市面上的植物染发剂,一般都是以一些植物成分为噱头,掺杂对苯二胺等化学成分,仍然可能会引起人体的不良反应。

相较于化学染发剂,植物染发剂中的天然植物色素着色性、稳定性差,易褪色,并且提取工艺较为复杂,生产成本较高,不利于大规模生产,难推广。但是它的高安全性,具有广阔的应用前景。逐步降低染发剂中有害物质的含量及对人体的损害程度,努力探索绿色环保型天然染发剂将是未来染发剂市场的发展趋势。

如何挑选安全的染发膏,其实也有诀窍。栗倩雅介绍,烫发剂、染发剂都属于“妆字号”特殊化妆品。这一类化妆品无论是进口还是国产,都须经国家药监局审批通过方可上市。大家可以登录国家药品监督管理局进行查询核对。另外,在染发前48小时还要进行皮肤测试,测试部位建议为耳后皮肤,按照说明书取少量混合均匀的染发产品进行测试,如果发现过敏,及时更换产品。她也提醒,由于染发剂含有化学成分,不建议孕期、哺乳期的女性进行染发。

## 养护方法

### 护发产品正确使用有效果,天天洗头不可取

染发之后,发质会不可避免地受到伤害,养护头发成了大众关心的又一话题。头发对沸水、酸、碱、氧化剂与还原剂比较敏感。在烫发和染发的过程中要使用一些氧化剂和还原剂,它们都是一些酸性或碱性的化学制剂,在此过程中头发还可能长时间接触水蒸气。因此,在烫发和染发的过程中,上述因素都会损伤头发。

护发素、发膜、精油……这类护发产品,真的可以修复受损发质吗?栗倩雅介绍,头发的表面覆盖着毛小皮,正常毛小皮犹如鱼鳞,平行有序地覆盖在毛干表面,保护毛发的完整性。有专家通过对照试验,观察毛小皮,发现早期使用正规护发产品的确可以起到修护作用。

近年来,还有一种头皮精油,受到热捧,许多人表示,养发的尽头是养护头皮,真的是这样吗?栗倩雅介绍,头皮的生命力旺盛,再生能力极强,常常作为植皮首选,不用太过关注,只要平时扎发不要太紧,染发不染发根、洗头不要抓挠,就是对头皮最好的保护。

“值得注意的是,洗头也有方法,当心越洗越油。”栗倩雅介绍,洗头时,需要将洗发水搓成泡沫状,先洗发尾再洗发根,搓揉三分钟后,用水冲净,切忌抓挠。此外,洗头的频率也不宜过高,两到三天洗一次最为合适,如果过度洗头,可能会产生负反馈,因为头皮感觉不到油脂的存在,便会分泌更多的油脂。过度洗头,甚至会导致脂溢性皮炎。有的人天生油脂分泌旺盛,这是无法通过后天彻底改变的,建议可以在医生的指导下使用二硫化硒,随着症状的改善,逐渐减少使用频率。

## 潮流现象

### 不少人在家染发 爆款产品全网销售超百万

36岁的张女士打算染一头红发迎接新年,可当她翻出发型师的微信,却发现对方的名字已经加上“请提前预约”的后缀,最终,她只约到了三天后的晚上。“你可以自己在家染呀,价格还便宜。”朋友给张女士发来一篇“种草”帖,该视频获得8万多人点赞,近4万人收藏。可是点开评论区,除了询问染发剂链接的,也有一部分人表示自己染出各种问题。

“染发剂要自己按照说明书调配,分段涂抹在头发上,尽量避免接触头皮,泡泡染就很方便,直接搓一搓就能上色。”许多“小白”十分钟爱泡泡染,有的发型师却不推荐,表示这种染发剂对发质伤害大,后续再烫染会比较困难。关于染发,更多人担心产品的安全性,害怕伤害发质,甚至影响身体健康。

记者在某社交平台上搜索“染发”,跳出百余篇笔记。其中,关于在家染发的话题众多,多数博主建议头发出油后再染发,然后在额头、耳后等较易接触染发膏的位置涂抹面霜乳液保护皮肤,接着,自己刷染后等待一段时间再洗掉,便获得了“神仙发色”。电商平台上,一款染发产品显示全网热销100万+。还有泡泡染、植物染、染发梳等创新产品也在热销中,价格大多在百元左右。

