



白洋湾街道宝邻社区居民冯建华: 他用行动诠释“孝”的真谛

腊八节当日,姑苏区白洋湾街道宝邻社区的志愿者来到宝邻苑4幢的孙兰巧阿婆家,为老人送上腊八粥和节日问候,老人的儿子冯建华小心翼翼地将躺在床上的孙阿婆扶坐起,一勺一勺喂着她品尝这份腊八味。孝亲爱亲是中华民族的传统美德,冯建华13年来贴心照顾卧床的老母亲,以自己的实际行动演绎着“百善孝为先”的传统美德。

严未 高达

孙兰巧老人今年83岁,30年前,她不幸遭遇车祸,造成腰椎压缩性骨折。“那个时候医疗条件有限,没有得到及时治疗,留下了病根。”孙阿婆说,年轻的时候为了生计、家庭,自己只能硬撑着,等上了年纪,腰伤越来越严重,到了七十岁的时候就几乎无法走动了,后来只能卧床,甚至无法翻身,连上厕所都需要在床上解决。

当时44岁的冯建华和妻子一边上班一边照顾着母亲,家中还有备战高考的儿子,“我母亲看我这么累,也提出要护理院,但是我怎么能放心呢,肯定是在家里舒心啊,毕竟我能每天陪伴在她身边。”冯建华考虑再三,在与妻子商量后,决定辞去工作,“这样既能全心全意照顾家里和母亲,也能支持我妻子的事业,她还有五年就退休了,奋斗至今不容易,我不能因为自己母亲需要照顾,

让她放弃自己热爱的工作,谁说男人不能主内呢?”冯建华打趣说。

由于妻子工作忙碌,冯建华便主动干了大多数家务,将家里收拾得井井有条,为了更好地照顾母亲,他自学互联网,搜索各种资料,访问相关论坛和贴吧,学习照顾老人的方法和技巧,喂饭、擦身、按摩……冯建华一人承担了所有照顾母亲的责任,每一个小时左右要给老人翻一次身,四十五度角垫好枕头,让老人身体内的血液流通,早晚一次按摩四肢、泡脚……每天这些动作重复操作,冯建华毫无怨言。为了让卧床的母亲不觉得无聊,冯建华还学习下载歌曲,用U盘拷贝了许多母亲喜欢的戏曲,插在小音箱上放在母亲床头,每天陪着母亲聊天、听听戏、看看电视,用自己暖心的陪伴,帮母亲慢慢打发

时间。

在上门走访的时候,躺在床上孙兰巧虽由于常年卧床,四肢纤细无力,但是面色却红润饱满,说到儿子对她的付出,孙兰巧脸上写着满满的幸福,“我儿子是真的待我好,我们家亲戚都对他称赞有加,说我上辈子积的福,有这么孝顺的儿子。”在冯建华的细心照顾下,孙兰巧近来已经能够在旁人帮助下进行靠坐以及短暂下床行动了。

面对别人的夸赞,冯建华总是云淡风轻地表示,这只是作为一个儿子应该做的。他说:“母亲为了家庭操劳一生,现在因为身体原因,不能更好地享受老年生活,我唯一能做的就是多给予她儿子的陪伴和爱。”

谁说久病床前无孝子,平凡的冯建华用自己平凡行动,诠释了“孝”的真谛。

苏州高铁新城奏响新年奋进曲 《丝竹里的江南》燃情环秀湖畔



演出现场 苏州高铁新城供图

近日,新春音乐会——《丝竹里的江南》在环秀湖畔奏响新年奋进曲。传统的民族风情音乐与现代科技的“智驾之城”碰撞融合,造就了古今辉映、别具一格的苏式“双面绣”。

本次音乐会,苏州民族管弦乐团共为大家带来10余首经典作品。各具特色的民族乐器,让观众身临其境地感受祖国各地民族音乐、民族风俗的丰富多彩。音乐会还同步开启了线上直播,这场高水准、高规格的文化盛宴,获得观众的一致好评。

“曲目风格多样,让人意犹未尽,作为新城居民,能在家门口享受这样的音乐大餐真的令人欣喜,希望未来还能有更多文化活动举办。”“苏州高铁新城的文体活动越来越精彩了,年初的新年第一跑活动我也带着家人参加了,每次活动安排都非常用心,非常期待接下来的活动。”参加音乐会的居民说。

近些年,苏州高铁新城持续发挥“长板”优势,依托辖区载体、人才等优势资源,不断丰富文旅服务供给形式,持续推出有亮点、有新意的文旅活动,全力打造长三角地区有竞争力的文旅新高地。

文化载体是展现城市历史和当代文化的重要阵地,是满足人民群众文化需求的重要平台。苏州高铁新城始终以前瞻性的眼光加强载体建设,提升发展质效。建设专业的电竞赛事专用场馆

——阳澄国际电竞馆(阳澄文体中心),打造高质量文化产业园——苏州影视文化产业园以及投用苏州国际会议酒店、苏州高铁金科大酒店、苏州高铁吾悦广场等一系列文旅配套,同时依托家门口的新时代文明实践所(站)、科普教育基地等平台,持续完善普惠性、可持续的公共文化服务供给,以阵地载体的新突破,实现文旅承载能力的新跃升。

依托高质量的载体平台,苏州高铁新城在丰富文旅活动方面精准发力,依托专业化的场馆,持续推出电竞赛事、演唱会、音乐会、舞台剧等文化精品,打造了一批优秀文化精品,视听盛宴、超燃现场,吸引了高频关注,并打响了环秀湖文旅嘉年华等IP。此前,苏州高铁新城正式启动“精彩长三角 缤纷环秀湖”苏州高铁新城跨年文化季活动,目前,跨年文化季已经推出“智驾之城”新年第一跑、与光同行——马光远2024跨年演讲、“新城有好‘戏’、爱心添暖意”古彩演绎剧场等精彩绝伦的活动,持续提升长三角地区的文化生活层次和文化消费品质。

文旅一头连接着经济发展,一头连接着民生福祉,苏州高铁新城将不断加强科技赋能,丰富沉浸式、互动式文旅体验实现文旅产业“质效双高”,也期待越来越多的人“来苏州 过酥年”,感受更有“福气”的新城生活。

刘娟 徐晓安

庆元家园社区:冬训+文明实践,助力文明城市工作

自党员冬训工作开展以来,庆元家园社区党总支精心谋划,创新载体,用新思想引领新实践,不断提升辖区文明程度及环境治理水平。

庆元家园社区党总支以“党建引领基层治理”为基础,发挥党建带动团建作用,以网格为基点,以志

愿者为依托,对主干道、背街小巷的垃圾进行拾捡;把共享单车摆放整齐等。同时整合辖区单位党组织、小区物业、网格员等多方力量,把工作任务细化到人、分解到点。督促沿路商业街商铺“门前三包”,严格落实责任体系,逐步构建起“党建引领、协调联动、齐

抓共管”的格局。

庆元家园社区将继续发挥新时代文明实践站场所阵地作用,把冬训与推动文明实践工作紧密结合,定期开展“清洁家园”志愿行动,在提升辖区环境质量的同时,不断提升居民幸福感。

高达

吴江区公安局运西派出所执法办案队副队长马勇: 从警17年,一马当先勇往直前

当服务群众时,他全心全意、热情周到,紧急时刻争分夺秒,只为群众解难;当学习新事物时,他专注踏实、刻苦钻研,让技术飞出新高度,守护一方水土;当指挥调度时,他一丝不苟、了然于胸,勠力同心帮助群众,守护辖区平安。马勇,男,1982年出生,中共党员,现任苏州市吴江区公安局运西派出所执法办案队副队长。工作以来,马勇先后荣获“十佳基础管控标兵”、个人嘉奖、优秀公务员等荣誉。

陈仁杰 陆新菲 高达

群众“贴心人”,开辟通道护送就医

帮忙寻找物品、处理打架斗殴、调解民事纠纷……在日常工作中,常要面对各类复杂琐碎警情,从警17年,马勇不断积攒应急处突经验,始终保持从警初心,真心实意为民服务,以警心暖民心。

2023年7月15日,马勇在值班时收到了一位父亲紧急求助:其女儿在家中晕倒,浑身颤抖,陷入半昏迷状态,急需送医救治,他开车途经派出所,希望民警帮助引导至附近医院。马勇与男子确认了车辆停放位置后,自己同驾驶员立即启动警车出发,拉响警笛在前方领路,让男子开车在后跟着,在车流中两车顺畅通行,向医院方向疾驰而去,原本10余分钟的车程缩短到5分钟,为患者争取了宝贵的救治时间。将女孩送进急诊室后,马勇继续帮忙照顾女孩,让男子前去停车挂号。确认女孩脱离危险后,马勇才离开医院。

地面“飞行员”,护航区域重点工程

拨动遥控器,紧盯屏幕,辖区地面主干道地面状况和主要商圈人流量都在马勇的“千里眼”下一览无余。运西派出所自2022年开始装备警用无人机,应用于车流量监测、大型活动秩序维护、太湖流域非法捕捞巡查等领域,与地面警力共同维护治安秩序。历经1个月培训考试,熟练掌握警用无人机的拆装、起飞、降落、悬停等操作,马勇成为运西派出所第一位“持证上岗”的无人机驾驶员。

运西辖区江陵路高架桥的正式通车也离不开“千里眼”的保驾护航。高架建设期间,马勇运用无人机多次飞行航拍,对周边环境进行全方位排查。马勇运用无人机抓拍记录功能,实时采集高架路口交通流量情况。他总是精益求精,尝试不同角度,只为抓到更详尽的图片,采集到更精准的数据,为交通问题分析和提供管控措施提供了科学数据支撑。

幕后“指挥员”,救助高龄迷路老人

“吴新巡逻组,有群众报警称蝴蝶城公寓楼下广场舞音乐太响,噪音扰民,请前往沟通降低音量。”马勇协助所领导妥善安排巡逻、接处警人员,并坐镇综合指挥室扎口指挥调度,协同路面警力解决群众难题。

2023年6月21日,运西派出所接群众报警称有个老人疑似迷路。作为当班副值班长,马勇迅速指挥附近巡逻警力赶往现场,同时调阅现场监控进行人像比对。经了解,老人已年过九旬,于当天上午出门,一口方言又说话沙哑,巡逻组几乎没人听懂他的话,便将老人带回所内休息并进一步查询信息。马勇与老人交谈,立即辨认出其口音:“大爷您是宿迁人吧,我们是老乡。您放心,我马上联系您家人。”马勇通过家乡口音这一线索,查出其身份信息和家庭地址,最终帮助老人与家人团聚。

常熟董浜全面开启文明实践“暖冬模式” “口袋文明”点亮冬日“别样暖”

连日来,常熟市董浜镇着力打造“口袋文明”品牌特色,全面开启文明实践“暖冬模式”,策划并开展一系列贴近群众实际需求、形式内容多样的文明实践行动。

董浜镇开展“粥”到年味至”“温暖秋冬”主题实践活动,各村、社区志愿者们为辖区群众现场熬煮腊八粥,活动中向大家介绍腊八粥的来历和故事、春节传统习俗等,大家围坐桌边闲聊家常,其乐融融。

依托新时代文明实践所、站等阵地,建设“爱心驿站”,组织志愿者走街串巷送“温暖”,为寒冬在户外辛勤工作的快递小哥、外卖员、环卫工人等群体提供防寒用品。

深化“学雷锋‘5’来做”志愿行动,志愿者们前往孤寡老人、困难儿童、残疾人等群体家中,送上年货、春联等节日慰问,同时提供电器检修、卫生打扫、生活照顾等志愿服务,还会定期开展义诊、义讲活动,有针对性地进行一些冬季慢性疾病预防、消防安全等生活知识,帮助特殊群体加强预防能力,安全过年过节。

董浜镇始终把保障辖区居民的幸福安康放在首位,下一步,将持续深化“学雷锋‘5’来做”主题,策划并实施更多形式丰富、温暖人心的志愿服务活动,延伸“温暖秋冬”主题内涵,让群众在参与新时代文明实践活动中有更多认同感、获得感、幸福感。

徐晓安