

检查数据也会“说谎”？ 看检验医师如何“破案”

在医院做完检查,我们总会格外关注报告单上那些上上下下的箭头,总感觉箭头越多自己的健康问题就越多。江苏省中西医结合医院检验科主任、主任技师姚孝明表示,检查数据是诊断疾病的重要依据,但检查数据有时也会“说谎”,需要检验医师抽丝剥茧地进行“破案”,从而帮助临床医师做出更加准确的诊断。

通讯员 姚灿安 罗鑫
现代快报/现代+记者 任红娟



工作中的检验科医生 通讯员供图

服药后甲状腺功能仍“异常”,宝妈的焦虑谁来解

31岁的李女士从孕早期开始就在多家医院检查甲状腺功能。“甲功全套”中的游离甲状腺素(FT4)和游离甲状腺三碘原氨酸(FT3)始终偏低,有医生判断她患有甲减。服用药物后情况也并未得到改善,李女士为此十分焦虑。生完孩子,她来到江苏省中西医结合医院内分泌代谢病科复查。副主任中医师曹琳了解到李女士没有乏力、怕冷、便秘、水肿等临床症状,通过甲状腺超声、垂体磁共振检查等手段排除了她患有甲减的可能。李女士的病史、临床表现均和实验室检查数据不符,曹琳将情况反馈给检验科。

在检验科主任、主任技师姚孝明指导下,主管技师张静对这两年来李女士在5家医院的检验数据和检验方式进行了对比分析,尝试采用另外两种不同原理的检测系统进行检测,结果均显示她的FT3、FT4处于正常水平,也证实她的血清中存在针对特定检测系统的干扰。随后,检验科联系制造商技术团队协助,鉴定出李女士体内存在罕见的抗钉复合物抗体,导致特定

检测系统FT3和FT4的测定结果假性偏低。最终,在检验科团队的努力下,李女士得到了甲状腺功能正常的诊断,她这颗悬了两年的心终于放了下来。

此案例也在第三届检验与临床(内分泌与感染性疾病)思维案例展示活动全国总决赛中荣获二等奖。

泌乳素异常增高,为何没有临床症状

36岁的王女士,体检时发现泌乳素(PRL)异常增高。泌乳素的主要功能是促进女性乳腺发育并产生乳汁,女性在怀孕后期及哺乳期泌乳素分泌旺盛,非怀孕和哺乳的育龄期女性,泌乳素一般维持在较低水平。如果泌乳素异常增高,一般会导致闭经、泌乳、月经稀少等一系列临床症状,奇怪的是王女士并没有出现相应的症状,充满困惑的她来到江苏省中西医结合医院咨询。

经过检查,王女士泌乳素数值高达1619 μ IU/mL,已经远超参考范围102~496 μ IU/mL。了解到王女士并无临床症状,检验科免疫室工作人员考虑是否是检验中出现了干扰因素。姚孝明介绍,泌乳素是由垂体前叶合成和分泌的肽类激

素,在血清中有多种异构形式的泌乳素。其中具生物和免疫活性的单体泌乳素含量最多,约有60%~90%;有15%~30%为无生物学活性的二聚体,另有小于10%为较低生物学活性的四聚体以及免疫球蛋白和单体泌乳素的聚合物,称为巨泌乳素。巨泌乳素含量低但分子量较大,易引起泌乳素浓度的假性升高。目前多数实验室使用化学发光法检测泌乳素,而该方法不能排除巨泌乳素的干扰。于是,免疫室工作人员通过聚乙二醇沉淀法对王女士的血清样本进行重新检测,结果为119.16 μ IU/mL,同时证实她的体内可能存在巨泌乳素。拿到了准确的检测结果,临床医师对王女士进行了解释和健康指导,这才打消了王女士心中的疑惑。

随着检验医学的快速发展,患者的检查数据已经成为临床医生诊断疾病的重要依据。姚孝明指出,药物使用、饮食或环境等因素都可能干扰检验工作,甚至导致检查数据失真,这就给临床检验医师提出了更多挑战。当患者的检查数据与临床表现不一致时,就需要检验医师抽丝剥茧地进行“破案”,找到干扰检验的“罪魁祸首”,从而帮助临床医师做出更加准确的诊断。

孩子输液时手臂红肿 这种东西可以缓解静脉炎

现代快报讯(通讯员 王凝嫣 记者 梅书华)在治疗肺炎支原体肺炎时,阿奇霉素等大环内酯类药物可以通过抑制细菌蛋白质合成来杀灭细菌。除了口服治疗,阿奇霉素还可以通过静脉输注给药,但有的孩子在输注过程中可能会出现呕吐、静脉炎等不适症状。南京市妇幼保健院特殊护理单元田莹莹副主任护师介绍,遇上这种情况,可以用一种常见的食材缓解。

田莹莹介绍,静脉炎是指长时间在静脉内输注高浓度、刺激性较强的液体,或放置中心静脉导管等,引起静脉血管壁发生局部炎症反应,是输液中常见的并发症。输液过程中,家属需留意孩子输液的手臂有无红、肿,询问孩子有没有感到热或者痛。发生静脉炎时,孩子首先会感觉输液的地方不舒服,然后周围的组织会发红、肿胀,孩子可能会感到输液的部位发热、痒疼,家长会观察到,沿孩子的静脉会出现成条索状的红线,按下去会发硬。严重的孩子有可能会怕冷、发烧等全身症状,出现这些症状时要

立即停止输液,并及时告知医护人员,妥善处理。

田莹莹提醒家长们,如果是外周静脉留置针引起的静脉炎,家长要立即通知医护人员停止输液,拔除留置针,抬高手臂。

1. 家长可以在孩子静脉上出现红斑、成条的红线或者孩子喊疼的时候,避开穿刺点热敷。

2. 土豆片有消肿、消炎止痛的作用,家长也可以在孩子的输液部位使用土豆片外贴。

3. 硫酸镁具有高渗作用,可以使水肿在短时间内消退,家长可以在医护人员指导下用硫酸镁给孩子湿敷。

4. 喜辽妥能促进纤维蛋白溶解,对抗血栓,有消炎止痛、减少渗出和促进伤口愈合的作用,家长可以帮孩子沿着静脉走向涂喜辽妥并按摩5~10分钟,每天3次。

儿童秋冬呼吸道感染疾病增多,医院从2023年10月起,除24小时夜间急诊外,增设17:00—21:00期间儿科专家夜门诊,延长夜间输液时间,并增加病区床位,保证危重患儿的就诊安全。

乏力、失眠、多汗……

中医外治缓解肿瘤治疗不适

现代快报讯(通讯员 胥林花 记者 刘峻)“半个月前,50多岁的李大爷(化名)肠癌术后化疗出现夜间大量出汗的症状,在接受中医外治穴位贴敷治疗后,夜间出汗明显减少,目前症状已完全消失。1周前,70多岁的王奶奶(化名)在靶向维持治疗期间出现白细胞减少,使用升白药物剂改善不明显,尝试加入中医外治法后,目前白细胞已恢复正常水平。”江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属肿瘤医院)中西医结合科主治医师许楠和主管护师吉晶表示,通过中医外治法可以缓解肿瘤患者在治疗过程中的不适,提高患者生活质量。

中医外治法是在中医理论的指导下进行,以突出“外治”为特色的中医治疗技术。通俗地说,就是中医的非口服药物治疗。听起来比较陌生,实际上针灸、推拿、艾灸、拔罐这些日常很多人都曾接触过的中医疗技术,都属于中医外治法。目前门诊最常诊疗的症状及对应的常用方案如下:

1. 乏力。无论是肿瘤负荷引起的疲乏,还是治疗后出现副反

应,都可以通过灸法、穴位点按、普通针刺、中药熏洗改善。

2. 便秘/腹泻。可对症选择药物进行穴位贴敷,也可以选择普通针刺治疗。如果患者出现类似不完全性肠梗阻的便秘,可以采用中药灌肠、中药封包治疗的方案。

3. 食欲不振。用手指点穴或者局部推拿进行观察,如果效果不佳可以做穴位贴敷,如果还不能缓解,选用针刺疗法。

4. 失眠。通常情况下用手指点穴,结束后立即做耳穴埋籽,最后采用闪罐的方案,让患者的肌肉得到放松的同时不用担心留下淤血或斑块。

5. 出汗。通常采用穴位贴敷方案。如果患者希望快速缓解,也可以酌情采用普通针刺的方案。

此外,抗肿瘤治疗过程中常见的白细胞低下、手足麻木、腹水等一些症状都有中医外治应对方案。

据悉,江苏省肿瘤医院开设中医外治门诊,时间是每周二和每周四全天。病区的患者若想咨询中医外治相关事宜,可以提请中医外治会诊。

中医药文化进校园 他们每周带来健康新技能

“儿童颈椎病需要引起重视。今天授课的班级33人,主诉颈部不适的有15人,自主活动受限伴疼痛的有19人;一部分前来查体触诊,颈部肌肉紧张、棘突压痛的有7至8人。”刚刚参加完中医药文化进校园的南京市中医院推拿科医生刘雅婷在微信群里和学校的老师交流感受。

通讯员 张明 莫禹凡
现代快报/现代+记者 刘峻

南京市人大广泛聚焦民生实事项目,以“一件实事”搭建人大代表履职行权的新载体,充分回应百姓需求。2023年4月,在南京市人代会票决的民生实事项目第六监督组的工作部署会上,市人大代表、南京市中医院党委书记刘奇志根据实地调研及日常工作的观察,针对“优化教育资源配置”项目,提出建议“推进传统中医文化知识走进课堂”,将中医药课程融入“双减”课后服务的民生实事项目中予以落实。

在市人大常委会教科文卫委的协调下,南京市中医院“中医药文化

进校园”课程被南京市教育局纳入课后延时服务项目。医院遴选了临床优秀青年医生11名,建立12套科普课程,面向全市中小學生推广中医药文化理念与健康养生知识。

一方面,聚焦普遍关切,加大青少年儿童健康科普力度,针对如何科学成长、预防近视、防治肥胖、避免运动伤害等困扰孩子们的健康问题展开专业解读答疑;另一方面,寓教于乐,创新传统文化教育形式,带领孩子们认识中药材、练习五禽戏等,激发对于传统中医药文化的热情。

据悉,南京市中医院先后走进南京师范大学附属中学树人学校、南京农业大学实验小学、南京师范大学附属中学新城小学、南京外国语学校青奥村小学、芳草园小学、雨花台外国语学校等,与同学们展开互动。自2023年9月以来共开展课程65次,每周2节课。有的老师一个下午要奔波两个学校,为孩子们带去科普知识。

除了传统的课堂教学,授课老师针对不同年龄段的学生,创新模式,形成了让学生能听懂、有特色、重体

验的中医药文化课程。讲医圣故事、谈杏林趣闻,与语文课本有所融合;识药草、制香囊,增加学生的动手能力;练习八段锦、揭秘五禽戏,在学习知识的过程中强身健体;检查脊柱侧弯,探究护眼秘诀,培育良好生活习惯……中医药文化与各学科有效融合,引导孩子们养成健康的生活方式。

除了准备好的12套课程,授课老师还会应时应季更新课程内容,针对冬季流感高发情况,呼吸科张慧老师还特意向同学们传授了家庭预防知识,推荐了饮食、运动、按摩穴位等知识。药学部特意准备了适合小朋友的代茶饮药方,推荐小朋友们将中医药带回家,带入生活。针对小朋友主诉颈肩不适的情况,课程中增加了五禽戏、八段锦的比重,让学生在学之余,掌握健康的生活方式。

南京市中医院全力推进中医药文化进校园工作,不断丰富中医药文化教育的形式,让中小學生更多地了解中医药、感受中医药、学习中医药,传承中医药,让中医药文化在校园中扎根、萌芽。

肾脏病人喝水有讲究

现代快报讯(通讯员 苗卿 葛妍 记者 任红娟)大家都知道水是生命之源,从小到大,我们都被教育和关心要多喝水,比如:感冒了,多喝点热水;肚子疼,多喝热水;胃不舒服,也多喝热水;痛经了,更要多喝热水,好像没有什么问题是喝水解决不了的。江苏省第二中医院肾内、风湿免疫科主治医师朱晓琳表示,在这种根深蒂固思想的影响下,有些肾脏病人也拼命喝水,最后不仅没能解决问题,反倒是把自己喝住了院。

近日,江苏省第二中医院肾科病房来了一个病人吴大爷,他是慢性肾脏病尿毒症期,两条腿上一摞一个深坑,夜里躺不下来,总要爬起来坐坐。朱晓琳仔细询问了吴大爷的情况,判断他身上的水多了。吴大爷很不理解,说自己每天

小便量不少,怎么会水多呢?原来,吴大爷只知其一不知其二,他只知道喝水能排毒,于是拼命喝水,想把体内的毒素排掉,却不知道他喝进去的水比排出去的水多,就这么今天存一点明天存一点,时间久了,水就存在身体里,最后腿肿了,心衰了,住院了。

朱晓琳介绍,肾脏病人喝水要讲究出入平衡,也就是说,每天喝进去多少水就要出来多少水,像吴大爷这样,有蛋白尿、低蛋白血症的,更要严格控制饮水量。

朱晓琳还提醒,并非喝进去的一杯水才是水,很多吃进去的也是水,比如煮的稀饭,除了一把干米,其他都是水;蔬菜水果里也是水,牛奶也是水。因此医生每天计算水的摄入量,不仅仅是喝进去的水还有吃进去的水。