

“流感神药”玛巴洛沙韦你用对了吗？

药学专家为大家答疑解惑

45岁的张先生到医院就诊，根据症状和检查结果，医生开具了玛巴洛沙韦并简单交代了服用方法及注意事项。然而在药房拿到从来没有用过的药，他心里泛起了嘀咕，这种最近人人都在讨论的“流感神药”到底怎么用呢？今天，我们特邀南京鼓楼医院药理学部副主任药师陶祥和药师陈虹霞为大家答疑解惑。

通讯员 王娟
现代快报/现代+记者 刘峻

玛巴洛沙韦，只要吃一次就可以了吗？

是的，玛巴洛沙韦是目前唯一一款获批的治疗流感单剂量口服药物，单次、单剂量给药即可。能在24小时停止病毒排毒，缩短传染期，缓解发热及全身酸痛等流感症状。它的服药剂量是基于体重的给药方案，≥20kg至<80kg的患者，推荐单次吃2片(40mg)，≥80kg的患者，需要吃4片(80mg)。

昨天上午开始发热、全身疼痛的，今天才吃还管用吗？

可以的。首次出现流感症状48小时内，都可以服用玛巴洛沙韦。

饭前还是饭后吃呢？

玛巴洛沙韦不受食物影响，饭前饭后都是可以的，但是需要你，乳制品、钙强化饮料(如牛奶、酸奶、奶酪、钙铁锌强化蛋白粉等)以及含多价阳离子的泻药(如口服

玛巴洛沙韦和奥司他韦的区别

	玛巴洛沙韦	奥司他韦
适应人群	流感治疗:5岁及以上单纯性甲型和乙型流感患者,以及存在流感相关并发症高风险的成人和12岁及以上儿童流感患者	流感治疗:1岁及以上人群甲型和乙型(乙型流感的临床数据尚不多) 流感预防:13岁及以上人群甲型和乙型
疗程	单次服用	每日两次,连续五天
不良反应	常见恶心、呕吐、腹泻和头痛,有个案报道全身过敏反应、荨麻疹、血管性水肿和多形红斑等	恶心、呕吐、腹泻和头痛,有个案报道过敏反应
抗病毒活性(病毒停止复制的中位时间)	24小时	72小时
特殊人群	妊娠哺乳期:安全性数据尚不充分 儿童:我国批准用于5岁及以上儿童甲型或乙型流感治疗	妊娠哺乳期:妊娠分级为C级,(可能有害),哺乳分级为L2(较安全)医生权衡利弊后可以选用 儿童:我国批准用于1岁及以上儿童甲型或乙型流感治疗

硫酸镁、磷酸钠盐等)、抗酸药(如铝碳酸镁、硫糖铝等)、口服补充剂(含钙、铁、镁、磷、锌等)可能影响其吸收,需要避免同时服用。

糖尿病患者,可以吃玛巴洛沙韦吗?

放心,不冲突。

2019年10月,据《Medscape医学新闻》报道,美国食品药品监督管理局(FDA)扩大了玛巴洛沙韦片的适应症范围,将流感相关并发症高危人群纳入其中,新适应症包括患有哮喘、慢性肺疾病、糖尿病、心脏病等患者,以及65岁或以上的成年人。

我正准备去接种流感疫苗,吃这个药对疫苗有影响吗?

接种流感减毒活疫苗前两天到接种完疫苗两周内是不建议吃玛巴洛沙韦的,它作为抗病毒药物可能会降低减毒活疫苗的有效性。

玛巴洛沙韦和奥司他韦有什么区别呢?

区别挺多的,具体可见上表。特别提醒:玛巴洛沙韦和奥司他韦均是处方药,不建议自行判断与使用,建议在专业医生指导下使用。此外日常生活中还需要保持心情愉悦、睡眠充足、合理膳食、营养均衡,增强自身免疫力以对抗病毒。

射频消融拯救“心动男孩”

2023年12月29日下午,南京市儿童医院心血管内科主任杨世伟突然接到电话:“杨主任,这里是抢救室,刚收了一名12岁男孩,胸闷心悸、头晕恶心,心率始终在160~200之间波动,常规药物治疗无法终止,请您会诊。”

杨世伟介绍:“心动过速如果不及治疗,就像是长时间高速运转的发动机一样会‘瘫痪’。”他放下电话便立即赶往抢救室。

查看了患儿心电图后,杨世伟凭借多年诊治的经验判断,患儿不是常见的室上性心动过速,而是“左后分支型室性心动过速”,也就是在心室中的左后分支区域存在一个异常的兴奋灶,导致心脏快速跳动。杨世伟建议先药物治疗,很快患儿的室速终止,恢复了正常窦性心律。

然而,仅过了半个小时,患儿室速复发,并呈现无休止发作,各种抗心律失常药物治疗效果均不佳,随时面临心衰、休克的危险。患儿立即被转入急诊重症监护室(PICU),尝试通过心脏电复律终止室速,没有起效。经医护全力救治,虽然心率在药物的控制下勉强维持在130~150次/分,胸闷、心悸、头晕的情况也有好转,但并没有恢复正常的窦性心律。

杨世伟始终牵挂着患儿的病

情,12月30日利用门诊午休时间去PICU查看情况,他看着心脏彩超复查结果说:“心功能开始下降,不能再等了,尽早手术吧。”杨世伟当机立断,决定给患儿尽快实施心脏射频消融术,根治心律失常。

虽然时值元旦假期,但手术团队成员接到通知后很快就位,下午5点多,杨世伟和副主任医师殷杰为患儿进行了射频消融手术,异常兴奋灶被成功“消灭”,患儿室性心动过速被成功治愈,心率也从术前的150次/分下降到了85次/分,恢复了正常的窦性心律。术后第二天,患儿心功能就恢复至正常水平。为表感激之情,家长向心内科、抢救室及PICU医护送上了感谢信。

杨世伟介绍,特发性室性心动过速是儿童心律失常中较为常见的类型,具有反复发作的特点。心脏射频消融术是目前国内外指南推荐的一线治疗方案,成功率可达95%以上,且创伤小、恢复快,不影响正常心脏功能,已成为目前根治特发性室性心动过速、室上性心动过速等心律失常的首选治疗方案。

通讯员 张艾萱 于露露
现代快报/现代+记者 刘峻

一年来看不清东西,39岁就老花了?

男子剧烈头痛,查出颅内双肿瘤

近日,39岁的李先生(化姓)视物模糊一年多,眼科治疗后未见好转,直到突发视物重影合并剧烈头痛一周,进一步检查后才发现颅内长了垂体大腺瘤和脑动脉瘤,不尽快手术将危及生命。东南大学附属中大医院神经外科潘云曦主任医师、顾斌副主任医师团队化解重重危机,历经10小时,通过“一站式”手术精准拆除罕见的颅内“双炸弹”。

通讯员 张蓝予 蔡逸秋
现代快报/现代+记者 梅书华



潘云曦主任医师(右)、顾斌副主任医师(左)为患者手术中 通讯员供图

39岁男子视物模糊一年多

39岁的李先生,从去年开始视物模糊,看啥都不清楚。难道这么早老花眼就找上门了?带着疑惑,李先生前往当地医院眼科就诊,进行了一段时间药物治疗。然而情况并没有好转,前不久,李先生突然发现视物重影,还出现剧烈头痛。

李先生紧急来到中大医院神经外科。潘云曦主任医师和顾斌副主任医师接诊后,立即为李先生完善了系列影像检查。检查结果令所有人都吓出一身冷汗:李先生不仅患有3厘米的垂体大腺瘤,且瘤内正在出血,出现了脑卒中。更糟糕的是,在李先生颅内还同时发现了脑动脉瘤,两个瘤紧紧靠在一起,就像两颗威力巨大的不定时炸弹!

颅内双肿瘤可能引发失明

因李先生垂体瘤体积较大,压迫神经,导致视力急剧下降,若不迅速采取措施,将面临失明的严重后果。如若未经仔细排查发现合并脑动脉瘤而行垂体瘤手术,极有可能在术中引发隐蔽的动脉瘤破裂,瞬间造成致命性大出血或重度残疾等无法逆转的并发症。

潘云曦和顾斌团队凭借丰富的临床经验和精准的诊疗策略选择迎难而上。在全面评估李先生状况后,团队决定采用的一站式手术方案“神经内镜下经鼻蝶垂体瘤切除术+显微镜下左侧翼点入路后交通动脉瘤夹闭术”。

“一站式”手术“拆弹”成功

2023年12月29日,经过充分的手术前准备,在中大医院麻醉科手

术团队紧密配合下,潘云曦主任团队首先为李先生成功实施了开颅动脉瘤夹闭术,为尽可能减少手术对李先生的创伤,在同一麻醉状态下,顾斌主任团队通过微创技术完成了内镜下经鼻蝶垂体瘤切除术,以最小的创伤将肿瘤完整地切除。

术后,李先生活动正常。视力从术前右眼0.5、左眼仅0.04也恢复到了右眼0.8(矫正1.0)左眼0.5(矫正0.8)。李先生也于2024年1月15日顺利出院。

这一罕见、复杂性神经外科手术的成功实施,体现了中大医院神经外科团队对患者高度负责的态度和对前沿医疗技术的追求。正是基于详尽的术前评估与精心设计的个性化手术方案,才使得李先生得以从垂体瘤和动脉瘤的双重困境中解脱,未出现任何的并发症。

几个柿子下肚,竟吃出肠梗阻

专家提醒:吃柿子要掌握“正确姿势”

火晶柿子、巧克力脆柿、流心冰柿……柿子大量上市以来,因其鲜甜美味的口感以及较高的营养价值,获得许多吃货的青睐。专家提醒,柿子虽然味道好,但不能“贪吃”,每年这个时节急诊都能遇到一些肠梗阻患者,他们都有共同的病史就是多食柿子。

腹痛一个多月,体内取出鸡蛋大的“粪石”

反复腹痛1个多月,一直以为是胃病,自行服用胃药后没有明显缓解,反而腹痛逐渐加重,直至恶心呕吐,实在难以忍受……前天,家住秦淮区的胡先生在家人陪伴下来到江苏省中医院急诊外科就诊。值班医生孙辰辰在仔细询问病史后,通过相关检查考虑为不完全性肠梗阻。由于患者无手术史,医生怀疑肯定有问题,于是第一时间联系普外科邓正明副主任医师会诊后将收治入院。

经过12小时保守治疗,胡先生腹痛症状无明显缓解,于是医疗团队为其安排了行急诊手术—腹腔镜探查,进一步行小肠切开取出一块鸡蛋大的粪石,直径超过5厘米。所幸手术及时,没有出现肠坏死、穿孔,否则后果不堪设想。术后恢复良好,准备出院。

柿子吃多了会在体内形成“石头”

“我们追问了患者病史,平时没有不良生活习惯,也没有便秘,没有手术史,唯独喜欢吃柿子,从上个月多吃了一些柿子后开始有点隐隐胃痛,怀疑很可能是柿子所致。”邓正明表示,每到柿子大量上市的季节,就会遇到不少因多食柿子或柿饼导致肠梗阻的患者。

邓正明副主任医师表示,柿子含有较多的鞣酸及果胶,它们会在胃内与胃酸接触后形成黏稠胶状物,再与其他食物残渣凝结成块,越积越大形成“柿石”。如果这些硬块不能从胃中排到肠道,就会滞留在胃中形成“胃柿石”。

一旦发现了体内长了“石头”怎么办?邓正明医生表示,胃内的“柿石”可以通过口服碳酸氢钠或者可乐等碳酸饮料松软溶解,亦可通过胃镜尝试取石。然而,肠道内的大块坚硬的“粪石”通常会引发肠梗阻,只能通过手术治疗予以解决。

吃柿子的“正确姿势”

吃柿子需要注意什么呢?

- 1.切忌空腹吃柿子,空腹吃柿子会引起大量的胃酸,更容易引起结石,因此应尽量餐后食用;
- 2.老年人由于消化功能减退,大量食用柿子更加难以消化;
- 3.吃柿子前后不要与酸性水果,如橘子、猕猴桃等同食;
- 4.吃柿子后一小时内不宜吃含高蛋白的鸡蛋、牛奶、海鲜等。

这些食物易引起“粪石”,切勿过量食用

其实日常生活中,除了柿子,有不少食物容易造成“粪石”,如番石榴的籽一般人会一并吞食,但它容易自己集结,而且不易被消化;竹笋含有大量纤维素,人体不像食草动物,体内缺乏消化该纤维素的酶,所以会导致竹笋入肚后因难以消化而聚集成粪石;山楂所含的鞣酸与胃酸结合容易形成胃石,很难消化掉。

通讯员 孙茜 王翠众
现代快报/现代+记者 刘峻