

传承好塞罕坝精神，建设美丽中国

人无精神则不立，国无精神则不强。党的二十大站在党和国家事业发展全局的战略高度，把“弘扬伟大建党精神”写进大会主题，强调“弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系”。为凝聚推进中国式现代化的精神伟力，“有一种精神”系列微视频于2023年12月25日起正式上线。系列微视频由中央网信办网络传播局指导，中共江苏省委网信办出品，现代快报+制作，中国互联网发展基金会中国正能量网络传播专项基金特别支持。通过学习第一批46种纳入中国共产党人精神谱系的伟大精神，激发各领域踔厉奋发，勇毅前行，为推进中国式现代化汇聚磅礴力量。

2024年1月19日，“有一种精

神”系列微视频第26集《传承好塞罕坝精神，建设美丽中国》上线。位于中国河北的塞罕坝机械林场，是世界上面积最大的人工林。这里的树如果按一米的株距排开，可以绕地球赤道12圈。

塞罕坝地处河北最北部、内蒙古高原浑善达克沙地南缘。1962年，为了阻隔黄沙侵袭，原林业部建立了塞罕坝机械林场。360多名建设者从全国18个省份集结上坝，开始了艰苦卓绝的高寒沙地造林。

半个多世纪以来，三代塞罕坝人艰苦创业、接续奋斗，创造了世界生态文明建设史上的典型。林场建设者获得联合国环保最高荣誉——地球卫士奖。

2017年8月，习近平总书记对塞罕坝机械林场建设者感人事迹作

出重要指示，为塞罕坝精神作出定义：牢记使命、艰苦创业、绿色发展。

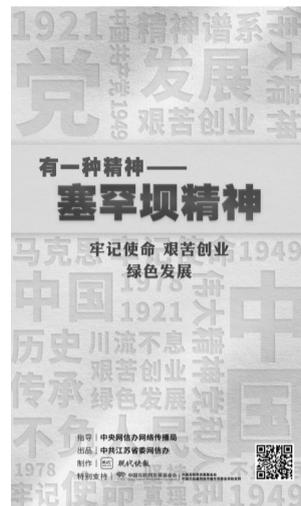
在2023年7月举行的全国生态环境保护大会上，习近平总书记指出，要把建设美丽中国摆在强国建设、民族复兴的突出位置，加快推进人与自然和谐共生的现代化。

塞罕坝精神是中国共产党精神谱系的组成部分。在推进中国式现代化的新征程上，我们要大力弘扬塞罕坝精神，深入贯彻落实习近平生态文明思想，高质量推进美丽中国建设，共同绘就美丽中国新画卷。

现代快报/现代+
记者 于露



扫码看视频



PPMG
凤凰出版传媒集团

国内统一连续出版物号

CN 32-0104

邮发代号

27-67

主办

凤凰出版传媒集团

出版

江苏现代快报传媒有限公司

地址

南京市洪武北路55号置地广场

邮编

210005

网址

现代快报网 www.xdkb.net

传真

025-84783504

24小时新闻热线

025-96060

本报员工道德监督电话

025-84783501

今日值班

张名青

头版责编

颜玉松

版式总监

沈明

零售价每份1.5元

我国全面开展健康家庭建设

记者从国家卫生健康委了解到，国家卫生健康委办公厅、全国爱卫办、民政部办公厅等8个部门日前联合印发《关于全面开展健康家庭建设的通知》，全面部署健康家庭建设工作，以健康家庭构筑健康中国牢固根基。

健康家庭是指家庭成员履行自身健康第一责任，掌握必备的健康知识和技能，践行文明健康绿色环保生活方式，传承优良家风家教，家庭环境卫生健康，家庭成员身体、心理和社会生活处于良好状态的家庭。

健康家庭建设的基本条件包括：家庭主要成员在本村（社区）居住满1年；家庭成员与当地村（社区）卫生服务机构实行责任医师签约制度，接受家庭医生签约医生的诊疗和家庭健康指导员健康生活方式的指导等；家庭成员健康状况良好。

通知从提升家庭健康素养、营造健康家庭环境、培育优良家庭文化、健全健康家庭工作机制等4个方面部署了包括开展健康家庭知识普及、倡导文明健康绿色环保生活方式、健全重点人群健康保障等11项重点任务。

其中提出，开展科学育儿理念和知识宣传，开展老年人认知障碍预防和早期干预知识普及。对家庭成员开展失能失智老年人照护培训，倡导家庭制定健康管理规划，培养健康家庭明白人。建立健全生育支持政策体系，大力发展普惠托育服务体系，显著减轻家庭生育养育教育负担，推动建设生育友好型社会。加强全生命周期生殖健康服务，开展青春健康教育，提高青少年健康水平和家长亲子沟通技巧。

此外，通知从提升居民健康素

养、培育优良家庭文化、培养家庭健康指导员、建成家庭健康服务阵地、培育健康家庭典型等5个层面提出了健康家庭建设分阶段的工作目标。

根据通知，到2025年，全国居民健康素养水平不低于25%；到2030年，全国居民健康素养水平不低于30%。与此同时，每个村（社区）配备1至2名家庭健康指导员，到2025年末，覆盖90%以上的村（社区），基本实现全覆盖；到2030年末，覆盖100%的村（社区）。

据新华社

今年首场寒潮来袭，最低-9℃

后天全省大部分地区全天冰冻

1月20日迈入“大寒”，强冷空气也如约而至。自20日夜里开始，2024年首场寒潮将自北向南强势出击，影响江苏。受其影响，全省大部分地区48小时最低气温下降8℃。最低气温出现在23-24日早晨，最低-9℃，23日全省大部分地区都将是全天冰冻状态。

现代快报/现代+记者 徐红艳

多地迎来今年第一场雪，第一场寒潮接踵而至

过去一周大部分时间，都是在湿冷“魔法攻击”下，虽然气温没有掉到非常低，但体感不好受。1月20日凌晨，南京浦口、六合等地飘起了雪花，但雨雪量不算大，白天逐渐转换为阴天模式。其实，19日江苏北部多地就下雪了，更早一些时候，16日连云港、徐州局地就飘起2024年第一场雪。

本周断断续续的雨雪天气，只是2024年首场寒潮过程的预兆。

1月20日，大寒时节，天气寒冷将达到一年中的极致。在今年这一时节，2024年首场寒潮也浩浩荡荡来袭，很是应景。中央气象台预计，从20日起至23日，寒潮将影响我国中东部地区，带来大风和降温天气，部分地区有明显雨雪；23日，气温0℃线将南压至广西北部 and 广东北部。中国气象局已启动重大气象灾害（寒潮）四级应急响应。

气象专家预计，此轮寒潮虽不及去年12月寒潮强度，但也具有一定的强度，影响范围广，重点影响南

方地区。从整体来看，最低气温降温幅度相对来说比最高气温降温幅度要显著。

省气象台发布寒潮大风“双预警”

1月20日，江苏省气象台发布寒潮大风“双预警”。江苏省气象台发布寒潮蓝色预警：受持续南下冷空气影响，预计20—22日，徐州、宿迁、淮安、连云港，21—23日，南京、盐城、扬州、泰州、镇江、南通、常州、无锡和苏州48小时最低气温将下降8℃，局部9~10℃，并伴有陆上5~6级，江河湖库及近海海面6~9级的偏北大风。江苏省气象台发布海上大风黄色预警：受强冷空气影响，预计21—23日，连云港海区、盐城海区和南通海区将出现9级左右的阵风。

最低气温出现在23日至24日早晨：淮北地区-9~-8℃，其他地区-7~-6℃，全省有冰冻。最高温也很低迷，22日沿淮和淮北地区最高温-3~-2℃，23日全省大部分地区白天最高温都在冰点线下，一整天从早冷到晚。

以南京为例，冷空气预计21日白天起自北向南影响南京。受其影响，全市大部分地区48小时最低气温将下降8℃、局部下降9℃到10℃，并伴有陆上5到7级、水面6到8级的偏北大风。

好消息是，冷空气带来降温的同时，也会终结近期绵绵不绝的阴雨天气。21日苏南及江淮之间东部部分地区阴有小雨或雨夹雪，其他地区阴到多云；到了22日下周一，全省将转为阴到多云的天气。天晴了，但可怕的冰冻线就要全力向南推进了。以南京为例，23日、24日早晨，南京最低气温-8℃到-5℃，有严重冰冻。23日南京最高温只有0℃。

南京三日天气

今天 阴有时有小雨或小雨夹雪 偏北风5级阵风6到7级 1~5℃

明天 阴转多云 偏北风4到5级阵风6到7级 -5~3℃，有严重冰冻

后天 多云到晴 西北风4级左右 -8~0℃，有严重冰冻

大寒已至，静待春来



南京瞻园的黑天鹅

1月20日22时07分，迎来大寒节气。这是二十四节气中的最后一个节气。

大寒是冬尽春归的时节，春的气流在冬的严寒下暗自涌动。禽鸟是最先感知到变化的动物类群之一。

大寒有三候：一候鸡乳，是指大寒节气后，阳气活动上升，母鸡开始下蛋孵小鸡了；二候征鸟厉疾，是指天寒地冻，草木凋零，动物活动减少，鹰隼之类的征鸟，捕食欲望更强烈，想捕食以抵御寒冷，因此行动更迅速快捷；三候水泽腹坚，说的是湖水中央都结冰了。

“小寒大寒，冷成冰团”，时

至四九，虽然寒冷，但也是最能让到生机的。

蜡梅绽放，枝条抽芽，这是岁月流转的痕迹。

二十四节气始于立春，终于大寒。时令翻新，下一个节气又要从立春开始了。

耐得冬日严寒，我们终将遇见春日繁花。

现代快报/现代+记者

卢海燕/文 赵杰/摄 实习生 吴松霞



扫码看视频

版权声明

现代快报旗下媒体原创内容著作权，均属江苏现代快报传媒有限公司所有。为维护自身版权利益，制止非法转载行为，声明如下：

- 任何单位或个人，在任何公开传播平台上使用著作权归属于现代快报原创内容的，必须事先取得书面授权；
- 本报欢迎合作，但对侵犯本报著作权权益的违法行为，将采取一切合法措施，追究行为人的侵权责任；
- 欢迎读者提供侵权线索：法律顾问曹骏律师（025-84728578）；版权合作：快报总编办（025-84783580）。

本报法律顾问 江苏曹骏律师事务所 曹骏律师