



常州鼎武医院急救中心 本版图片来源:常州鼎武医院

鼎武医院：『医养结合』为老人打造『家外的家』

者少跑腿”。做到了“让信息多跑路，让患者少跑腿”。助媒介融合，常州鼎武集团业需要面对的共性问题。借力转型升级，成了医疗行业的席卷，如何借助媒介融合的浪潮，随着近年来信息化浪潮

2023年12月，顾鼎武当选江苏省光彩事业促进会理事，回顾他二十余年的创业史，从1999年辞职开办的一家养老院，到如今拥有10家连锁“医养结合”医疗机构、近800名员工的规模化集团；从单纯养老，到如今集医疗、养老、康复、护理、临终关怀“五位一体”的“鼎武养老”。贯穿其中的，是“为老人打造一所安全养老、健康养老的福祉之地”的不变初心。



顾鼎武慰问两位在院“医养”的抗战老兵

医者仁心，薪火相传

成立二十余年，常州鼎武医院从一家民营养老机构一步步转型升级，探索出了一条“医疗+养老”的道路。如今，位于常州市新北区春江镇的常州鼎武医院，已经是一家科室齐全、特色鲜明的二级综合性医院。占地50亩、建筑面积4万多平方米，并于2016年、2017年连续荣获“全国诚信民营医院”称号。成就背后，处处是顾炳荣、顾鼎武父子俩的身影。

四十多年来，师承孟河医派的顾炳荣一直潜心钻研医术，七十余岁还不断学习经典中医

药理学。作为一名医德高尚的老中医，顾炳荣的诊室总是患者不断，其中不少是从外地慕名而来，甚至有一家三代集体问诊。“从中医、针灸，到内科、儿科、老年科，顾医生几乎能看我们一家三代人的病，40多年了，我们生病了都找顾医生。”患者秦佳俊说。此外，顾炳荣时常会为家庭困难的患者免费治疗：“治病要紧，让更多病人康复是我的使命，也是我的幸福感。”

或许正是继承了父亲的医者仁心，1999年，26岁、临床医学科班出身、在三甲医院工作的顾鼎武因为时常接触到老年患者，决定放弃稳定工作、开办养老机构，为老年人打造一个“家外的家”；“那时发现，许多老年人尤其是农村老人，很担心自己的养老，不知道该怎么办。还有老人因为健康意识不强、经济条件不好等原因，把小病拖成了大病。”

顾鼎武把全家100万元积蓄全拿了出来，经过三年多的努力，2003年，建筑面积4000平方米、有128张床位的养老院——圩塘康乐中心投入运营。此后二十余年，这家养老院发展成了如今规模的鼎武集团。而顾鼎武本人，也先后荣获“2018感动中国·江苏年度人物”奖、2019年“江苏好人”奖，于2023年当选江苏省光彩事业促进会理事。

“其实我最自豪的，是来我们这里养老的8000多位老人都把我当成儿子。”顾鼎武说，“老人来了，这里就是他们的家，我就是他们的孩子。”2021年，继顾炳荣、顾鼎武之后，顾鼎武的女儿顾希从深圳回到常州，也加入了这份养老服务事业。“走近老人，了解他们，把老人当成自己的家人，给予他们所有的耐心和爱心。”顾希表示，她将把这份养老事业传承下去。

“把自己当成儿女，把老人照顾好”

顾鼎武开办养老院之初，到此居住的老人95%患有多种疾病，大多是半失能、失能老人。“他们很多人已经卧床不能动，需要人照顾，才来我们这里的。”顾鼎武说，“因此我想，何不开办一个让老人们既能养老，又能得到医疗照

护的机构？”随后多年，顾鼎武开始在自己的养老机构里进行“医养结合”的探索之路。

2009年，鼎武医院开业，老人在这里不仅能正常养老，生病时还能得到治疗、护理。这也是我国最早提出集医疗、养老、康复、护理“四位一体”做法的养老机构。2014年12月，江苏省医养结合工作推进会议在常州鼎武医院召开现场会。不久之后，“鼎武养老”集医疗、养老、康复、护理“四位一体”的做法开始在全省推广。

“做养老就是做良心。”顾鼎武说，“创业初期，我在谋发展之余，也兼职做了护工和营养师。”患高血压的老人要控制食盐用量，患糖尿病的要控制糖分摄入，光是吃饭的问题，就让顾鼎武伤透脑筋：“我就开始自己给老人设计营养餐，自己下厨给老人们做饭菜。”一些老人睡眠不好，晚上，顾鼎武也会在床边陪伴他们：“我把自己当成了他们的孩子，才能把老人们照顾好。”

凭着这份对老人的感情，顾鼎武不仅让进入鼎武养老机构的老人有了一个舒心的养老之地，也为自己的事业找到了一个良好的发展模式。作为一家民营机构，单纯的养老利润微薄，如果想维护较好的服务标准，每年至少要亏损50万元。而有了康复治疗的收入，就能让养老滚动发展。2011年，“医养结合”做法实行不久，鼎武医院当年盈利的收入又全部投入到养老事业中，聘请了更多的医生、护士和护工，并改善了硬件设施。

如今，“鼎武养老”增加了临终关怀，由“四位一体”发展成了“五位一体”，常州鼎武集团拥有了10家机构、近800名员工，并以对中风后遗症、植物人、偏瘫等疾病的治疗为特色，吸引了当地及周边城市众多老人前来。

医院成了老人们“家外的家”

从一家养老院发展成为拥有10家“医养结合”医疗机构的集团，如今鼎武集团已经在常州地区广布局、全覆盖、树品牌，开启了连锁经营的模式。规模大了、服务的老人多了，顾鼎武却始终不忘初心，把给老人提供家一般温暖的养老和康复服务作为孜孜追求，着力营造一个“家外的家”养老文化。

如今的常州鼎武医院，建成了多处文化活动现场及健身广场。病房内有电视，老人的房间门上贴有名牌，上面细心地写着老人的性格及爱好。此外，广场舞、乒乓、运动会等文体活动也常常举行。

作为常州鼎武医院重点专科的老年医学科，也着力开展老年医学临床系列研究，承担了多项老年疾病的课题研究及省内外多所临床医学院校的老年病学临床教学任务，每年在各级刊物上发表论文数篇。同时，医院设有疼痛专科、体检、血透中心等，不仅为社会提供服务创造效益，更让入住在这里的老人老有所养、老有所医。

在顾鼎武的影响下，鼎武集团每一位员工都养成了习惯：把老人看作自己的长辈，把养老机构打造成老人们温馨的“家”。在这里养老的老人不仅有顾鼎武这一个“儿子”，而是有了一群像顾鼎武一样孝顺体贴的“儿女”。

现代快报/现代+记者 陈云龙



常州鼎武医院组织重阳节活动