

江心洲拟新增过夹江通道

开始前期规划和可行性研究

快报讯 (记者 李娜 赵丹丹)12月22日,江苏省招标投标公共服务平台发布了“江心洲过夹江通道规划方案及工程可行性研究项目评标结果公示”。这意味着,江心洲过夹江通道规划和可行性研究提上了日程。据悉,该通道如果建成,将服务公交和慢行出岛需求,兼顾机动车。

11月23日,江苏省招标投标公共服务平台发布了“江心洲过夹江

通道规划方案及工程可行性研究项目JJTD-GHGK标段招标公告(重新公告)”。公告中提到:江心洲过夹江通道前期研究资金已落实,中新南京生态科技岛投资发展有限公司受出资方江苏南京生态科技岛经济开发区管理委员会委托,实施江心洲过夹江通道规划方案及工程可行性研究项目,招标人为南京市公共工程建设中心。

项目概况中提到,随着南京实施拥江发展战略,江心洲在南京城市新格局中逐渐成为“双主城中心岛”,建邺区“十四五”规划提出岛城协同发展亟需加强江心洲与主城的交通联系。现拟新增夹江通道,主要服务公交和慢行出岛需求,兼顾机动车。

慢行交通主要是指步行、自行车、公交等形式,意味着以后市民可以骑自行车、电动车经此上岛出岛。

招标范围包括工程的规划方案研究、规划选址、通道纳规、预可行性研究、工程可行性研究;前期工可编报、取得项目必须的各项配套专题以及配合办理纳入上位规划的落地有关手续工作等。

现代快报记者了解到,目前江心洲居民可开车从江心洲大桥、夹江大桥到达江南北,或乘坐地铁10号线过江。根据新一轮城市总体规划,南

京市域范围内共规划25处28条过江通道,其中15条道路过江通道、4条铁路过江通道、9条城市轨道交通过江通道。在江心洲上,被纳入国家规划、尚未实施的过江通道还有汉中西路过江通道。在今年年初的采访中,南京交通部门曾表示,汉中西路过江通道已启动工程可行性研究,后期将视前期工作推进及研究成果、方案设计情况,适时启动建设。

中医视角解读名著:

《红楼梦》是部“医书”,贾宝玉是好医生

一部《红楼梦》,看遍百态人生。如果从中医的视角解读《红楼梦》会是什么样?

12月23日,江宁织造博物馆与江苏省红楼梦学会联合主办的“都说《红楼梦》”大讲堂第一季主题活动正式启动。

当天下午,南京医科大学第二附属医院副主任医师姜丽芳以“《红楼梦》中的四季养生”为主题为观众带来了一场精彩纷呈的讲座。她说,贾母是个养生专家,贾宝玉是个好医生,黛玉是病人,王熙凤是药店掌柜……



扫码看视频

现代快报+记者 胡玉梅 文/摄



南京医科大学第二附属医院副主任医师姜丽芳

贾宝玉是一个好医生

“《红楼梦》中,我认为贾宝玉是个好医生。”姜丽芳的解读一下子吸引了现场的观众。

贾宝玉、张太医、胡太医、王太医、马道婆等人是郎中,林黛玉、秦可卿是病人,贾母、贾敬是养生专家,紫鹃、鸳鸯、袭人、麝月、小红等人是护工,元春、王夫人、邢夫人、王熙凤等人是掌柜……如果用中医的视角来看《红楼梦》,整个“红楼”就是250多年前的“医院”。不管是医生、养生专家,还是病人、护工,都齐活。

为什么说贾宝玉是一名郎中?他是怎么给病人看病的?姜丽芳拿出了实证。《红楼梦》第十三回中,秦可卿去世了,宝玉急火攻心,吐了一口血,袭人慌忙忙上来扶。宝玉却不着急,笑道:“不用忙,不相干,这是急火攻心,血不归经。”姜丽芳说,贾宝玉说得很有道理,因为心主血脉,一着急血没有归到心就从口中吐出来了,反而吐出来好,没有淤在里面。“这说明贾宝玉很了解中医的脏腑知识。”

“《红楼梦》第五十二回中,晴雯感冒了,郎中开出了药方。宝玉看上面有紫苏、桔梗、防风、荆芥等药,后面又有枳实、麻黄。宝玉着急,他说枳实、麻黄是狼虎药,不应该给女孩儿们使用。后来,王太医开的药方,上面没有枳实、麻黄等药,倒有当归、陈皮、白芍等,药之分量较先也减了些。宝玉才欢喜,说‘这才是女

孩儿们的药,虽然疏散,也不可太过。”姜丽芳说,从中医的角度来看,贾宝玉论述得很精确,所以他是一个好医生。

“红楼医院”治疗特色:饥饿疗法

人参养荣丸、梅花点舌丹、紫金锭、活络丹、催生保命丹……《红楼梦》中有很多稀奇古怪的丹药、丸子。姜丽芳说,整个大观园就是一个医馆,是个药店,是个养生馆。

为什么说“红楼”是一个医馆、药店?《红楼梦》第三回中林黛玉初进贾府。“贾母问黛玉,‘你现在吃什么药保养?’黛玉回‘如今还是吃人参养荣丸’。贾母道:‘正好,我这里正配丸药呢,叫他们多配一料就是了。’”姜丽芳说,从这段可以看出来,贾母对林黛玉的疼爱,同时,也说明贾母对药非常了解。

姜丽芳接着举例:“再看《红楼梦》里刘姥姥第二次进大观园,她离开时,鸳鸯给她包了一些药,有梅花点舌丹、紫金锭、活络丹、催生保命丹……这些方子都是以前常用的方子,治疗不同的疾病。”

她说,从这些都可以看出来“红楼”就是一个药店。

“红楼医院”还有一个秘方:饥饿疗法。姜丽芳说,这是“红楼医院”的治病特色。《红楼梦》中写道:贾宅中的秘法,无论上下只略有些伤风咳嗽,总以净饿为主,次则服药调养。故于前一日病时,就饿了两三

天,又谨慎服药调养。为何?是药三分毒,能不吃药尽量不吃药。

冬季养生有秘诀:阴盛阳藏

“红楼医院”讲究养生,包括:四季篇、饮食篇、情志篇、膏方篇、导引篇、饮茶篇、饮酒篇、声乐篇等8个方面。

姜丽芳介绍,男人和女人的养生点不同。女人的养生点以7为单位,女人过了35岁开始走下坡路,所以,最佳的养生年龄在28岁至35岁之间。男人以8年为周期,40岁以后开始走下坡路,最佳养生年龄为32岁至40岁之间。

“养生不难,简单而言就是饿了吃饭,渴了喝水,困了睡觉。可是现在的年轻人过了晚上12点还舍不得睡,这样一来无形中伤了阴阳。”姜丽芳说,“真正的养生是法于阴阳、和于数术、饮食有节、起居有常、不妄作劳。”

在《红楼梦》四季养生中,冬天怎么养生?说到底就是阴盛阳藏,这种做法非常有道理。古书记载:冬三月,天地闭藏,水冰地坼,勿扰乎阳。早卧晚起,以待日光。祛寒就温,勿泄皮肤。逆之则伤肾,春为痿厥,奉生者少。也就是说,冬天的3个月,是万物生机闭藏的季节,水面结冰,大地冻裂。这时候,人不要扰动阳气,尤其是老年人更要早睡早起,等到太阳升起再起床;同时,冬天也不要出太多汗,不是大汗淋漓就好。“阴盛阳藏”是顺应冬气、养护人体闭藏机能的法则。

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

光影江苏

江苏电影权威发声渠道



扫码关注光影江苏