

低温冰冻要熬出头，晴暖伴我们跨年

刚过去的一周，江苏多地经历了今冬以来最严寒的天气。好在周末开始就有了回暖的起色，这波低温冰冻终于熬出头了。2023年最后一周，全省天气不错，回暖也是高歌猛进，今起三天气温回升至近常年同期。

现代快报+记者 徐红艳



►近日江苏最低气温持续在零下。24日，淮安市百年园林清景区内植物结霜，宛若镶上花边 视觉中国供图

这波低温冰冻终于要熬出头，10℃在招手

气温冬至触底后，周末回暖步调开启。24日白天，太阳“全勤”，气温回升力度更进一步，下午2时，气温实况显示，沿江和苏南地区达到5~6℃，其他地区2~4℃，相比前几天的天寒地冻，寒意轻了不少。

还有个好消息是，我们已经度过了2023年最后一个最冷时段。根据最新预报，25日，全国不少地方就会转为较常年同期偏暖。虽然25日-27日，长江以北地区仍会受到冷空气的打扰，但一直到12月底，全国整体偏暖的趋势不会改变。

江苏低温冰冻模式会持续到25日和26日早晨。其中25日最低温度：沿淮和淮北地区-7~-6℃，其他地区-5℃，全省大部分地区有严重冰冻。好在熬过早晨，白天气温

就开始“高调”回升，大部分地区最高温度可以接近7℃，26日最高温11℃左右，预计到27日，全省大部分地区最低温更将回到冰点以上。以南京为例，25日最高温8℃，26日最高温将回升到10℃左右，到27日最低温度也会回升到1℃左右。

但需要注意的是，相较于最高气温，短期内最低气温回升并不明显。冰冻仍会持续一阵子，早晚仍需要羽绒服护体。

2023年最后一周，江苏晴好回温是主角

随着这波低温冰冻快熬出了头，江苏降水量也收敛起来，将转为较常年同期偏少。

根据省气象台预报，12月的最后几天，全省都以多云天气为主，仅30日有一次弱降水过程，29日夜里-30日受短波槽东移影响，全省

自西向东有一次降水过程，不过31日全省天气就会再度转好。

新的一周，没有明显冷空气影响江苏，全省气温较上周明显回升。周最高气温：沿江和苏南地区7~13℃，其他地区6~11℃；周最低气温：沿淮和淮北地区-6~0℃，东南部地区-3~4℃，其他地区-4~2℃。

好天气加上回温，我们将在晴暖中迈入2024年。另外，27日早晨、28日早晨和29日早晨沿江和江淮之间部分地区可能出现大雾天气，驾车出行需特别关注。

南京三日天气

今天 晴到多云 偏西风转东南风，风力3到4级 -6~8℃，有冰冻

明天 多云转阴 偏东风3到4级 -4~10℃，有冰冻

后天 多云 偏北风3到4级 1~12℃

204名党政机关“一把手”因耕地问题被追责

今年以来，中央纪委国家监委把开展耕地保护专项监督作为政治监督的重要内容，对66件耕地违纪违法问题线索进行集中督办，督促强化执纪执法，严查问题背后的责任、腐败和作风问题。截至目前，问题线索已全部办结，共追究问责746人，其中204人为地方党委、政府或部门“一把手”。

今年2月，中央纪委印发意见，把坚决惩治粮食安全、耕地保护等战略举措落实中的腐败和作风问题作为重点，在全国纪检监察系统

内作出部署。

强化线索督办，严查乱象背后的责任、腐败和作风问题。紧盯66件耕地违纪违法问题线索，严肃查处贯彻落实党中央决策部署打折扣、搞变通等形式主义、官僚主义问题，地方党委、政府及职能部门违规推动、违法审批等背后的责任问题，以及以权谋私、收受贿赂等腐败问题。66件违纪违法问题线索查办中，共运用第一种形态批评教育帮助378人，运用第二种形态处理319人，运用第三种形态处理23

人，运用第四种形态处理26人。

聚焦突出问题，推动整改整治。聚焦违建别墅问题，指导山东、湖北省纪委监委对4件顶风违建问题严肃查处，追究问责46人；会同云南省纪委监委，督促推动盈江县、大理市等3个顶风违建别墅项目完成整改。自2020年7月农村乱占耕地建房专项整治启动至今，各级纪检监察机关共查处相关问题8306起，给予党纪政务处分8803人。

据中央纪委国家监委网站

有专家称不倡导长期佩戴口罩 中疾控专家这样回应

当前，全国多地迎来降温寒潮天气，各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用？临近年底人员流动增加，公众如何做好防护？国家卫生健康委24日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍，近日，全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示，12月22日，全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量较上周同期下降8.2%，较高峰期下降30.02%。

据介绍，秋冬季以来，城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多，基层医疗机构结合前期应对新冠疫情的有效做法，在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测，动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍，从11月26日至今，基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍，根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示，近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看，当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主，其他多种病原体共同流行的态势，其中流感活动处于高位但略有下降，肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化，新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为，未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降，病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年末人员流动增加，公众如何做好防护？彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护基础上，加强四方面防护措施：一是乘坐公共交通工具出行期间，科学佩

戴口罩，并及时洗手或手消毒；二是65岁及以上老年人、严重慢性基础病患者、孕妇、儿童等，尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所；三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者，建议暂缓出行；四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

针对有专家称不倡导公众长期佩戴口罩的说法，彭质斌表示，近期我国已出台预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引，针对重点机构、重点人群、重点场所等，分别提出了应佩戴口罩、建议佩戴口罩、建议不佩戴口罩等分类建议，更加科学精准地指导了公众佩戴口罩，在保证防控效果的基础上，尽量减少对公众生产生活的影响。

呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后，依然有轻微的咳嗽症状。对此，北京中医药大学东直门医院院长孙鲁英说，对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者，应继续之前的基础治疗，建议专科门诊就诊，切勿私自调药，避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群，在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状，可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。专家提示，流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护，避免复发或合并其他感染。同时，应规律作息，充足睡眠，合理饮食，放松心情，促进身体恢复。此外，可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等，帮助身体抵抗病原体。

针对患儿居家护理和用药问题，专家表示，当孩子发热时，家长可以先给孩子进行物理降温，在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

据新华社

连云港市第二届海陵湖起鱼节暨美食节启幕

一湖好水融美景，一尾好鱼润祥和。12月22日上午，“幸福河湖‘鱼’你有约”——连云港市第二届海陵湖(石梁河水库)起鱼节暨美食节在美丽的海陵湖畔拉开帷幕。这既是连云港市第二届海陵湖文化旅游节的重要组成部分，也是海陵湖四季文旅系列活动的收官之作。

本次活动由连云港市人民政府主办，连云港市水利局、市交通控股集团等单位与东海、赣榆两县具体承办。活动共分美食比赛与启动仪式两项内容，通过“政府搭台、企业唱戏”，在广泛宣传海陵湖生态之美、乡村之美、文化之美的同时，推动连云港市石梁河水库库区文旅发展和乡村振兴。

近年来，连云港市积极践行生态优先理念，以幸福河湖建设为抓手，以生态富民为目标，结合河湖长制工作，持续推进石梁河水库生态修复，库区发生了翻天覆地的变化，展现出水更清、岸更绿、景更美

的如画风景。石梁河水库已成为连云港市践行“两山”理论的示范区、乡村振兴的样板区和幸福河湖建设的新标杆，库区周边群众幸福感、获得感显著提升。

随着石梁河水库周边生态和库区水质的持续改善，石梁河鲌鱼成功入选中国饭店协会《地标美食名录》，“以渔净水”“以渔富民”让周边群众共享渔业发展的增值收益。为了让更多人品尝到石梁河大鱼的鲜美，起鱼节活动现场，来自东海、赣榆的网红以及连云港市广电台的主持人，纷纷直播带货海陵湖大鱼和各种“湖鲜”。活动期间，渔民将刚捕捞上来的一条长86厘米、重38斤的花鲢鱼王现场进行公益拍卖，拍卖所得的成交款将用于石梁河水库生态环境建设当中。

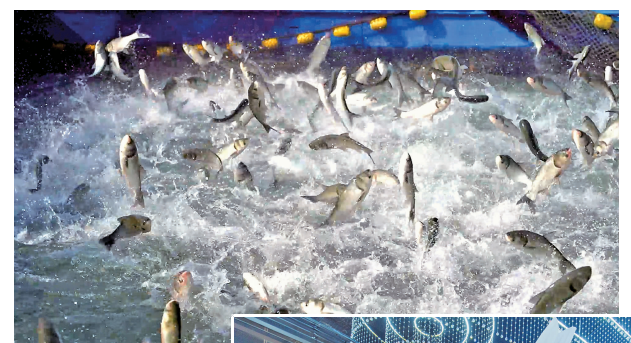
开端于谷雨，收获于冬至。启动仪式上，现场为获评“连云港首批小店经济集聚区”的十个乡镇/街道、首批“港城百家特色小店”的小店代表一一授牌，为起鱼

节美食烹饪大赛获奖选手颁奖。在前期举行的美食烹饪大赛中，一批美食烹饪高手脱颖而出，他们以海陵湖大鱼以及石梁河水库库区生长的食材为原料，用美味串起游子乡愁，展示了地方独具特色的美食文化，获奖选手的烹饪作品也一并在活动现场展示。

“鱼跃人欢”，在起鱼节前夕，海陵湖畔起鱼的号子再次响起，渔民们提前将海陵湖肥美的鱼群赶入围网之中，千鱼齐跃，浪花四溅，渔民们脸上洋溢着丰收的喜悦笑容。

春游湖，夏露营，秋收获，冬鱼捕。一年四季，海陵湖的纯净之美融合着石梁河人民最真挚淳朴的乡情带给我们不一样的体验。作为农旅深度融合的载体，石梁河水库正逐步展现出生态良好的多彩画面和拉动经济社会跨越发展的巨大潜力，起鱼节也正成为一张强势的旅游名片。

通讯员 李军 谢梦奇 仲明 现代快报+记者 王晓宇



▲现场起鱼



►厨师烹制海陵湖大鱼 通讯员供图