

涓长小学：铿锵玫瑰，绽放绿茵

“

为了丰富校园生活,推动青少年校园足球运动的蓬勃发展,增强学生体质,培养学生拼搏进取、团结协作的体育精神,涓长小学成立了足球社团。

作为足球特色学校,目前涓长小学足球社团面向1-6年级全面铺开,三四年级为女乙组,五六年级为女甲组,每周一至五傍晚4:15-6:00在足球场有序开展活动。

课程推进

为丰富学生的体育课程,落实“一校一特色、一校一品牌”,涓长小学将足球项目纳入了校本课程在全校范围内推广,“足球进课堂”全面开展,保证每班每周有一节体育课为足球教学课程,为学生掌握多技能打下基础。

师资保证

目前涓长小学拥有体育教师四人,其中中小学高级教师一名、中小学一级教师一名、中小学二级教师两名,足球专业教师两名,拥有D级教练员称号两名。四名体育教师在涓长

小学足球项目开展中分工明确,各司其职,相互配合,协同作战。

活动开展

为推动校园足球发展,涓长小学除了足球进课堂之外,每天下午两小时的女子足球社团开展,也是印证了学生对于此项目的热爱,全校近10%的学生不管刮风下雨还是严寒酷暑都在坚持训练,全体师生的付出得到了师生家长和教师的认可,特别是今年涓长小学在低年级段开始招收男队员,力争将有限资源效益最大化。

开展足球运动,是培养学生身心素质的良好载体。涓长小学通过

近10年来的校园足球活动,强健了学生体魄,锻炼了品质意志,又促进了学生良好行为习惯的培养,同时收获了一些成绩。自2012年以来,连续3次被评为苏州市校园足球传统学校先进学校;2015年被国家体育总局、教育部评为全国校园足球特色学校;先后参加苏州市校园足球(小学组)比赛、苏州市“市长杯”青少年校园足球(小学组)联赛、苏州市小学生足球比赛、姑苏区小学生校园足球联赛等比赛中获得佳绩;2020年在全国校园足球特色学校考核中获得二等奖。今年更是取得了2023姑苏区区长杯校园足球联赛女子乙组第一名的好成绩。

学校又新组建了男子足球队,相信涓长小学的男、女足特色这张名片会更加闪亮。

美丽校园,童真少年。涓长小学足球社团的开展,激发了学生对足球运动的热爱,增进了同学们的集体观念、竞争意识和拼搏精神,营造了良好的校园足球运动的文化氛围,更彰显了涓长小学关注学生全面发展的办学理念。相信涓长小学足球社团的发展一定会蒸蒸日上。“不忘初心行致远,一路向前无止境”,涓长人都有着对足球的执着和追求,涓长师生相信行进在体教融合的道路上,必将迎来“百花盛开”的未来。

秋天最美是黄昏

苏州高新区金色小学童眼小记者作文选登

打水漂

周末的午后,阳光暖暖的,爸爸带着我去狮子山公园打水漂。

公园里热闹非凡,好多小朋友都在玩打水漂。爸爸说:“我先来给你做个示范。”他挑了一块又长又薄的石头,摆好姿势用力一甩。只见那块石头在水面上连续飞跃了好多次,才一头扎进了水里。我大声喊道:“哇!好厉害呀!”

我按照爸爸的方法也选了一块石头,用三个手指握好,朝着水面平行的方向使劲扔出去。石头在水面上飞跃了两次然后落入水中。哇!成功了。爸爸在一旁直鼓掌。

今天好开心哪!我学会了一个新本领——打水漂。

二(2)班 廖奕辰 指导老师:杨红英

大蒜成长记

一天早上,我起床后来到客厅,看到阳台上多了一位新成员——一盆大蒜。它们的根是白色的,叶子是绿色的,叶子的末端尖尖的,排列得整整齐齐。中午,妈妈把大蒜齐根剪了下来,然后笑着对我说:“以后大蒜的成长就交给你了。”

第二天,我发现大蒜长高了一些,我赶紧拿起喷壶给它们浇水,看到害虫就把它捉走。有时候我也会把它们挪到阳光下,和它们一起晒太阳。

一周后,大蒜又长高了一节,我趴在边上对着大蒜看了看:“你们还好吗?”我自言自语地说道:“我给你们服务得怎么样?”话音刚落,我仿佛听到它们都在争先恐后地说着:“谢谢小主人,你的服务很周到!”

半个月后,大蒜更高更绿了,凑近了还能闻到一股浓浓的蒜香味。

就这样,大蒜一天比一天高,爸爸又用剪刀剪了下来,做成了一盘大蒜炒鸡蛋,嫩黄的鸡蛋搭配着碧绿的大蒜,真是色香味俱全呀,我急忙尝了一口,真好吃!

大自然真奇妙,有了泥土、有了阳光有了水,植物就会一天一个新变化,茁壮成长。

三(3)班 顾宸昱 指导老师:杨丽红

小猫称体重

我们家的猫咪(雪碧)前段时

间生病了,体重直线下滑,变得骨瘦如柴,我们赶忙带它去宠物医院看病,可怜的雪碧瘦得只剩下6斤了。经过一段时间的治疗和加强营养,雪碧慢慢地恢复了健康。

爸爸对我说:“猫咪胖了不少,咱们来看看,猫咪现在有多重了吧!”但是家里没有宠物专用秤,我们怎么给它测体重呢?我灵机一动说:“我们可以用人的体重秤来称呀。”我赶忙把秤拿过来,刚把小猫放到秤上,小猫就跑下来,我又把它放上去,它又跑下来。我急忙抱住小猫问爸爸:“怎么办?小猫不愿意称啊。”爸爸对我说:“你好好开动下你的小脑筋,想想办法,可以想想以前做过的一些数学题哦。”我突然想到,以前做过的“瓶重问题”好像可以用在这个上面。

我高兴地和爸爸说:“爸爸,我想到好办法咯,我可以先称下我的体重,我再抱着猫咪一起称下体重,用我和猫咪一共的体重减去我的体重,猫咪的体重不就出来了么。”我赶紧实施起来,我一上秤:31kg,我再抱着猫咪上秤:34.5kg,猫咪重量出来了:34.5-31=3.5kg,3.5kg=7斤,哇,猫咪重了一斤了!

猫咪仿佛听懂了我们的话,喵喵喵,开心地叫了起来!

四(7)班 李岑晞 指导老师:童晓芳

秋季之美

秋天最美是黄昏。

落日于半空中缓缓坠下,和绚丽多姿的晚霞交织在一起;点点归鸦也从天空中匆匆掠过,夕阳是它们归家的讯号。过了一会儿,太阳和远处绵延起伏的青山拥抱在了一起,青山在耀眼的金光笼罩下若隐若现……

渐渐地,渐渐地,夕阳的半边脸消失在海上平面上,几片柔软的云团安静地悬在夕阳周围,好似一张张柔软舒适的鹅绒毯。不一会,太阳只剩下最后一抹红了,它努力地托最后一缕光,洒在海面上、树梢上、群山的怀抱里。

最后纵身一跃,连最后一丝霞光也消失了,天空失了光亮,变成了墨蓝一片,空气中也升起了丝丝凉意,此刻,月亮牵着星星的手走了出来,令我不禁感叹:夕阳无限好,只是近黄昏。

五(1)班 谢安娜 指导老师:徐敏

镜子碎了

一天晚上,我正在写作业,突然听到轰隆隆的雷声,我跑到阳台上,抬头看见了隐隐约约的月亮,四面八方的乌云伴着雷电轰隆隆地飞了过来,想要把月亮吞没。

回到房间后,我刚拿起笔准备继续写作业,突然“砰”的一声响起,吓了我一大跳,这次雷声好响呀!我正准备去看的时候,妈妈告诉我:“洗手间的镜子碎了。幸好没有人在洗手间,不然会砸到人的。”

其实镜子前几天就有裂缝了,每天裂缝都会变得更多更长,今天终于碎掉了。但如果在开始有裂缝的时候就早早地换掉,就不会发生这么危险的事情了。

这件事让我知道了一个道理:小问题要及时处理,如果等到变成大问题的时候就可能会有危险发生。

三(6)班 陶则宁 指导老师:吴佳琦

相约二零四三

穿越到二十年后,我看到了我的家乡。

我站在草原上望着蔚蓝的天空,发现天空不再阴云密布,就像一个灰头土脸的姑娘,经过精心打扮变得貌美如花。

我扭过头看到一个迷你的空气净化器,长得像一只蜜蜂,它用屁股上的尖刺吸入沾满灰尘的空气,用肚子里的过滤网把空气过滤成千上万次,再利用翅膀振动把新鲜空气排放出来。这种小净化器,特别省地方,随处可见。你也不用担心它会飞到你衣服里,因为它的眼睛自带识别功能,只要看到物体就会主动避让。这么一个好东西,要是能早点发明出来,就不会有那么多人因为肺癌而死亡了。

我走在平坦宽阔的城市大道上,犹记得过去破损不堪甚至被占用的古道,如今是一条专为盲人设置的自动驾驶道路,每隔三十米还有一位机器人志愿者。

再看马路上,行人欢声笑语,却没有了车来车往,那它们都去哪儿了呢?只听天上有“呼呼”的响声,抬头一看,原来现在的人们都用磁悬浮汽车了,这种车既环保又安全,它用枯树叶和废纸做燃料,而且自带缓冲系

统,就跟碰碰车一样,即使撞车也不会造成人员伤亡。一切都截然不同了!

沿着盲道,我来到熟悉的校园,走进教学楼耳边传来激烈的讨论声,透过窗户看去,原来学生们正在连线世界专家,专家们通过全息投影技术给大家上课呢。我想起以前严肃的课堂、陈旧的设施,与如今高科技加持的生动有趣的课堂相比,这变化大到令我叹为观止!

看到二十年后的家乡有着如此巨大的变化,我激动万分。正想去下一个地点时,脸上拂过一丝凉风,眼中进了一粒沙子,我揉了揉惺忪的眼睛,再睁开眼,眼前的一切都回到了原来的模样。原来是一场梦啊。我暗暗下定决心,要努力学习,早日用科技把家乡变成梦里那未来的模样。

五(3)班 秦诗琪 指导老师:沈莉喆

胡萝卜

秋冬时节,又到了胡萝卜丰收的季节,你对它了解多少?

胡萝卜为伞形科,是一年或两年生的根菜。春天,在菜地里先将土壤松散,然后在地面上挖一些浅而宽的沟槽,将胡萝卜种子均匀撒入并覆盖上一些土壤。一周后,种子就像好奇的小朋友们一样,从土里探出头来,开始了它们的一生。四个月后,一垄一垄的胡萝卜田就像大地铺上了绿油油的地毯,一阵风吹过,胡萝卜田好似起伏的绿色波浪,又好像是风仙子在弹奏《胡萝卜舞曲》。这时,躲在叶子下的胡萝卜,就等着出来见世面了。成熟的胡萝卜就像扎着冲天马尾辫的橘红色小人,骄傲地摇曳着。它有200克左右,和一根水果黄瓜差不多重。

在我国,胡萝卜有很多种吃法:凉拌胡萝卜丝、胡萝卜包子、炸胡萝卜丸子、胡萝卜饼……我家最常吃的是胡萝卜饼,先把胡萝卜切成丝,再加入一个鸡蛋、少量洋葱,倒入面粉,搅拌均匀后放入电饼铛,摊成饼,美味又营养。

胡萝卜含有大量的胡萝卜素及大量的营养物质,有助于身体发育和成长,并且含有十分重要的维生素A,其具有保护表皮组织、呼吸道、消化道上皮组织的作用,也对眼睛视力有帮助,所以我们学生应该多吃胡萝卜。

除此之外,胡萝卜还有着特殊而又庄重的意义,周朝时期,它们的形象深入人们的内心,成为古代有力的生物学符号,同时也被人们视为维护家和社会安定的象征。中国古代有句古语叫作:“有胡萝卜没有穷。”说明了人们对胡萝卜的珍视。

听完我说了这么多,你对胡萝卜有了新的认识吗?你也和我一样准备多吃点胡萝卜了吗?

五(3)班 张瑞诺 指导老师:沈莉喆

明天我生日

翻过来,唉——睡不着。妈妈的礼物,会是我喜欢的毛绒玩具吗?

翻过去,唉——睡不着。爸爸的蛋糕,会是我想要的芭比公主吗?

翻过来,翻过去,唉——到底什么时候,天才亮啊!

一(5)班 关梓萱 指导老师:王爱萍

奇妙的大自然

大自然好像一本神奇的“书”,每当我“阅读”这本“书”时,心中都有很多的问号。为什么天空是蓝色的?为什么大海也是蓝色的?为什么小草是绿色的?为什么熊猫是黑白的?为什么小鸟是会飞的?为什么花朵是五颜六色的?柳树是怎么产生柳絮的?蚕宝宝是怎么变成蚕蛹的?春天,燕子飞去了哪里?冬天,蛇躲到了哪里?是谁让麦子们弯下了腰?是谁让枫叶变得金黄?是谁让黄河奔腾不息?是谁让晚霞艳丽多姿?大自然真的是一本神奇的“书”,我要做生活中的有心人,读万卷书,行万里路,不断地探索大自然中的谜题。

三(6)班 季纾瑾 指导老师:吴佳琦