

新吴区第一实验学校开展《你好,早餐》系列活动 感恩主题班会,一次特别的德育行动

教育 HEADLINES
头条

《现代快报+》教育/人才工作室出品

在无锡中小学都很少见到,这是一次特别的感恩主题班会。12月15日,无锡市新吴区第一实验学校七年级(15)班举办了一次特别的主题班会——感恩主题早餐会。学校邀请家长代表也来到现场和孩子们一起制作营养早餐、分享早餐,是这次感恩主题早餐会的一大亮点。

“培养孩子的动手能力,让孩子们体验劳动的乐趣,在劳动中增长技能、学会感恩、学会分享,是我们开展这次感恩主题早餐会的宗旨。”该校七年级15班班主任江玉萍老师说。

据了解,七年级15班的同学们在活动前绘制了精美的海报,营造了浓浓的氛围。在早餐会活动中,同学们小组合作,在家长和老师们指导下,一起分工制作各式中西营养餐、水果拼盘,欢声笑语,收获满满,既培养了团队精神又增强了班级凝聚力。

早餐,是现在中小学很少触及的话题。今天你吃早餐了吗?是否每天都按时吃好?

早餐是一天中重要的一餐,尤其对正处于生长发育期的青少年来说,一顿搭配合理、营养丰富的早餐对维持体能、提高学习效率至关重要。

“在天气寒冷时,每天清晨,总有些同学舍不得早点离开温暖的被窝。”江玉萍老师介绍

说,有的学生为了多睡5分钟,宁可牺牲掉早餐时间,或者以零食代替早餐,这些行为都是不明智的选择。

“丰盛的早餐能唤醒一天的活力”,有科普说法,早餐提供一天70%的营养。为了让同学们科学地认识早餐的重要性,该校七年级15班这次举办了《你好,早餐》系列活动,唤起同学们对早餐的重视,并邀请家长代表参加,让孩子与父母面对面,懂得感恩父母平时为自己做早餐而付出的辛劳,懂得孝敬父母,养成积极健康的人格和独立生活的能力。

据悉,在此前的劳动课上,该校老师为学生们介绍了早餐的重要性。早餐距离前一天晚餐的时间最长,一般在10小时以上,体内储存的糖原已经消耗,应及时补充,以免出现血糖过低甚至头晕,以致大脑的兴奋性降低,反应迟钝,注意力不集中,影响学习效率。因此,学生们每天都应该吃好吃好早餐,以保证充足的学习

能量。

“早餐是生活美学的开场白”,此次《你好,早餐》系列活动,同学们利用周末,自己亲手制作早餐,和父母一同分享,赋予了“感恩”深刻涵义,同时,带给了学生沟通亲情、感受友情的精神享受。老师还给学生介绍了一些早餐的做法,操作简单易上手,让学生们增长了生活技能。

“本次班会是一次特别的感恩主题班会,也是学校一次特别的德育行动。”该校校长陈大伟说,学校除了为学生提供营养丰富的午餐,还要引导学生重视三餐,根据膳食结构均衡饮食,同时每天都要坚持适量的运动,保持良好的生活习惯。

“一蔬一饭,一朝一夕,寒来暑往,感恩陪伴。”该校七(15)班一位学生写道,“一份看似普通的早餐,只因为由同学们亲手创造,在这个冬日,定会成为父母最温暖的记忆。”方云



第二批江苏省师德师风建设宣传基地校名单公布 格致中学上榜,无锡初中唯一

12月6日,江苏省教育厅办公室公布第二批“江苏省师德师风建设宣传基地校”名单,无锡太湖格致中学上榜,成为无锡市唯一入选的初中学校。

近年来,太湖格致中学以获批的省级中小学“一校一品”党建品牌——“融”品牌为抓手,将党建工作与校史文脉相融合,和教育教学相融合。在创新党课新形式上,开展红色阅读分享会、主题党日和讲述“格致故事”活动。同时,依托党建“融”品牌建设开展“融心致远”志愿服务、助残扶残捐助、主题党日、党员冬训等主题活动,发挥“格致讲坛”先锋阵地作用,推动师德师风培训显见成效,增强全体教师爱岗敬业意识,形成团结、奋进、向上的校风校貌。学校先后获评为无锡市标准化规范化建设优秀党支部、无锡市教育系统立德树人先锋党组织、经开区先进基层党组织。

学校坚持以内涵发展为主线,讲好有温度的格致故事,传播有深度的格致声音,营造了风清气正、守正创新的良好氛围。在学校教学工作上,学校提出“项目共同体”教师发展模式,推进“四有好教师”团队建设,架

构了“青芽、青苗、青芒、青藤”四青教师研修体系,形成教师“链式成长”与“立交桥式”成长相结合的专业发展模式,增强教师职业信念,助力教师专业成长。

学校以活动为载体,评选师德标兵,激发教师仁爱之心。通过家校共育、多方协同,开展“生涯游园会”“心向暖阳 童心飞扬”心理团辅活动;举办师德沙龙、教育好故事等活动。同时,通过创先争优主题教育、师德师风大讨论、优秀教师巡展等活动,利用典型事例进行宣传,充分展示教师立德树人、爱岗敬业的精神风貌,扩大优秀先锋的影响力量,深化格致品牌文化的内涵。

学校先后获得江苏省文明校园、江苏省巾帼文明岗、江苏省中小学“一校一品”党建文化品牌项目、无锡市中小学德育先进学校、无锡市五四红旗团委等荣誉称号。该校数学组获得无锡市“青年文明号”称号,并被评价为区先锋团队,七位教师获市、区级嘉奖,援疆教师张业飞被评为新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州“优秀援疆教师”,其事迹登上“学习强国”平台。

惠晓虹 孙洁

这所小学培训求“实”、活动显“新”、榜样树“优” 育红育师德,成为省级基地校

第二批江苏省师德师风建设宣传基地校名单12月6日由江苏省教育厅办公室公布,无锡仅有两所小学上榜,无锡市育红小学是其中之一。

作为一所底蕴深厚的区域知名百年老校,育红小学以“智爱化新、为公益民”“做新时代的大先生”为教师发展目标,将师德师风建设同教育教学工作相融合,做到师德培训求“实”、师德活动显“新”、师德榜样树“优”。

师德培训求“实”。学校组织教师学习《中小学教师职业道德行为规范》,签订“师德师风建设承诺书”,坚持把师德师风作为评价教师队伍素质的第一标准,设立师德考核办法,每学期组织学生、家长对任课教师进行师德满意度测评,并通过媒体宣传、家校社沟通等渠道,自觉接受社会和群众的监督。

学校组建“青蓝工程”“晴雨轩俱乐部”“德育小分队”等成长学习小组,定期开展德育沙龙和班主任例会,发挥德育骨干的引领、辐射作用,确保师德师风深入人心。通过举办廉洁书法比赛,分享学习心得体会等活动,帮助青年教师、班主任自觉践行新风正气,树立良好形象。

师德活动显“新”。学校将师德活动与党史教育相结合,充分利用晴雨操场、机关旧址、滨湖党建馆、荣毅仁纪念馆、徐梦影故居等红色教育阵地,开展党章党规党纪教育、革命传统教育,带领全体师生沿着先贤历史足迹,凝心聚力,稳步前行。学校被评为市教育系统先进基层党组织、市立德树人先锋党组织、区“优秀少工委”。

学校还组织举办“彰师德显师风——‘五个一’活动”,展现育红人的教育情怀。通过开展“爱生三走进”“关爱困境儿童”“万名教师访万家”等活动,形成学校、家庭、社会三位一体的教育合力。

师德榜样树“优”。学校广泛宣传优秀教师事迹,树立良好师德榜样,开展“榜样教师”寻访、“育红十大魅力人物”评选等活动,展评教师事迹,学校特色育人经验曾被多家国家级、省级媒体报道。

2023年,13名教师获评市区优秀教育工作者,2名教师获评教育系统“立德树人”先锋党员,2名教师获评区“最受学生喜爱的老师”,4名教师获评教育系统“读书明星”等称号。

春芳 梓轩

GREEN
绿色生活,低碳出行

