

# 应对呼吸道疾病感染 家门口有“医靠”!

## 江苏各地基层医疗机构多措并举方便患者就医

冬季是支原体肺炎、流感等呼吸道传染病高发季节,多地儿童就诊需求增多,江苏各地基层医疗机构多措并举,织密医疗保障网,提高患者就诊效率,当前全省冬季呼吸道疾病形势总体平稳。专家介绍,呼吸疾病感染可防可控,建议5岁以下儿童、60岁以上老年人等易受感染的群体及时接种疫苗。

现代快报+记者 梅书华 任红娟



江宁区东山街道社区卫生服务中心雾化室 通讯员供图

## 南京 基层儿科看轻症检查快,危急重症可快速转诊

“最近二宝咳嗽,睡不好,来检测发现是支原体感染,治疗后目前缓解了不少。”12月12日下午3点,在南京市江宁区东山街道社区卫生服务中心的雾化室,汪女士带着6岁的儿子,正一边看动画一边做治疗。她告诉记者,自己家就住在附近,冲着中心有大医院的专家坐诊,也能做治疗,家里两个孩子一直在这里看病,很方便;儿科诊室门口,有一名等待就诊的家长,她也表示,孩子有些发烧,便就近来看看;输液区只有一名患儿,成人患者较多。

医务科科长高岭介绍,秋冬季是呼吸道感染感染高峰期,中心儿科病人的确有所增

多,比如支原体、流感、感冒等。今年11月下旬,儿科日门诊量最高可达180人,比以往翻了一倍多,最近几天数量有所降低。为了提高就诊效率,目前,中心在儿科3名医生的基础上,调配了全科医生支援,周末两天也全天开诊,急诊24小时开诊。

此外,该中心还有南京市江宁医院和南京市儿童医院的专家定期坐诊,解决儿科疑难问题。中心病区开放了46张床位收治呼吸道疾病患者,需要做CT检查的患者,基本只需要排队10分钟左右。“我们还与上级医院建立了双向转诊制度,为危急重症患者开通绿色通道。”高岭介绍。前不久,该

中心收治了一名高烧呕吐、呼吸急促的1岁患儿,怀疑是脑膜炎,转诊至南京市儿童医院,患儿获得了及时救治。

现代快报记者了解到,还有不少基层医疗机构采取中医特色疗法帮助呼吸道感染的患儿缓解咳嗽等症状。近日,秦淮区石门坎社区卫生服务中心儿科的患儿数量也出现增长。许多家住周边的或者症状较轻的,家长便选择带孩子就近诊疗。中心副主任薛小东介绍,该中心可以通过血常规、支原体检查、流感三项检测、DR检测来排除一些肺部感染,可开展输液、雾化治疗,还有贴敷、刮痧、推拿等中医特色疗法帮助患儿康复。

## 专家

### 建议尽早接种疫苗 可减少发病和严重并发症

据悉,江苏省13个设区市29家哨点医院开展流感样病例和肺炎病例呼吸道病原监测。江苏省疾控中心专家介绍,近期江苏呼吸道感染病例中主要以流感病毒为主,主要是甲型H3N2,乙型流感也有零星检出,流感正处于流行的高位平台期;肺炎支原体检出率较前期呈下降趋势;其他呼吸道病原包括肺炎链球菌、腺病毒、偏肺病毒、鼻病毒、肠道病毒、副流感病毒等也有检出,但比流感病毒要低得多,近期新冠活动相对其他呼吸道病原较弱。

江苏省疾控中心专家建议,重点机构和场所要尤其注重呼吸道疾病的防控。比如学校、托幼机构、养老机构、儿童福利机构等重点机构,一方面要及时接种流感、新冠、肺炎链球菌疫苗;另一方面,也要加强环境清洁,定时开窗通风,同时注意保暖,加强健康监测。此外,养老机构和福利机构对外来人员要求采取佩戴口罩等防护措施。发现外来人员有疑似呼吸道疾病症状的,要及时劝阻入内,采取无接触探视或更换健康良好服务人员提供入院服务,防止疾病传入。

重点场所包括公共交通工具、农贸市场、商超、室内展览馆、博物馆等,通常人员流动量大,空间相对封闭,是呼吸道疾病的重点防控场所。这些场所建议加强健康宣传,增加经常接触的公共用品和设施的清洁的频次,可开展预防性消毒。

对于家庭和个人而言,专家建议尽早开展疫苗接种。家中有老人、儿童、医务人员,要尽早接种流感疫苗、肺炎链球菌疫苗等,婴儿还推荐接种流感嗜血杆菌疫苗。接种上述疫苗可以有效减少相关病原的感染和发病,同时还可以减少严重并发症的发生。要注意的是,一定要加强对老年人和幼儿日常健康监测,如果出现了发热、咳嗽等呼吸道感染的症状(老年人精神萎靡等情形),小婴儿和有严重基础疾病的老年人应尽早就医,同时要遵医嘱,科学、安全地用药。对于流感来说,发病48小时内用药疗效好。

## 无锡 儿科专家驻点基层医院,在家门口就能就诊

12月12日,市民袁先生带着儿子来到胡埭镇卫生院就诊。“最近孩子咳嗽得厉害,本想去大医院看看,这时听说胡埭镇卫生院也有市医院专家坐诊,就赶紧带孩子过来了,对我们来说省了不少时间,也值得信任。”袁先生说。

为发挥基层医疗机构作用,缓解全市儿科就诊压力,12月11日起,无锡市通过医联体机制,选派二级及以上医院高年资主治及以上职称儿科专家,成立首批12个医疗联合体儿科工作室,分别驻点梁溪区、锡山区、滨湖区、新吴区的社区卫生服务中心和卫生院,开展儿科诊疗服务,为儿童健康保驾护航。

据了解,胡埭镇卫生院每天14岁以下儿童的接诊量大约为85人次,医疗联合体儿科工作室的成立有效纾解了冬季儿童就

医排队时间长的难题。

医联体儿科工作室旨在提升基层医疗机构儿科常见病诊疗能力,分流轻症儿童患者,尤其是3岁以上患儿可以就近到社区卫生服务中心和卫生院就诊,减少大医院的排队时间。所有基层医院均配备了治疗儿童呼吸道感染性疾病的基本药物,也能开展流感病毒、支原体等常见呼吸道感染病原体的检查。

“很高兴能够到社区医院坐诊。”无锡市九院儿科主任任明星在胡埭镇卫生院会诊时说。基层医院有时会有重症患儿,他在这里会教年轻医生怎么识别潜在危重症病人,提高他们的技能水平,既能达到培训他们的目的,也能对重症患儿进行转诊,避免漏诊、误诊,让孩子们享受到同质化治疗。

据介绍,无锡市所有社区卫生服中

心和卫生院都可接诊儿童患者,有就诊需求的患儿及家长,尤其是3岁以上的轻症患儿,可以优先选择就近的社区医院就诊,避免前往大医院就诊带来的排队和拥挤情况。如遇危急重症病例,基层医院会通过绿色通道向上级医院转诊,有效节省患儿与家人的时间,让百姓在家门口就享受到优质的医疗服务。此外,在儿童呼吸道感染高峰期,基层医院将根据情况适当调整或延长诊疗服务时间,以满足患儿与家长的就诊需求。

无锡市卫生健康委副主任过忆指出,冬季儿科人满为患,就诊压力剧增,医联体儿科工作室的成立能够让驻点专家下沉基层医院,畅通绿色转诊通道,促进患儿有效分流,未来也将在全市范围内有力推进,构建轻症到基层就诊、重症分级诊疗的就医模式。

## 连云港 加法扩容、减法提效,加大儿科诊疗服务供给

针对当前儿科就诊患者增多的情况,连云港市妇幼保健院加强了门急诊人力配备,组建门急诊二线班、三线班、夜帮班队伍,增开一个儿童夜专家门诊,延长门诊服

务时间至夜间,分流急诊患者。同时,根据夜间急诊就诊监测情况,及时调配儿童保健医师、住院医师等二线班人员及时增开诊室,切实缓解夜间就诊压力。根据输液需

求量大的实际情况,医院对原有输液区域进行优化改造,增开第二输液室,输液区域面积较原先增扩一倍,增设输液位129个,有效提升服务效率。

为防止出现“排队住院”现象,医院也对病区做了相应调整,灵活增设临时儿科病区,增设儿科床位。同时,抽调新生儿科医护人员负责新增儿科病区诊疗服务,最大限度满足患儿住院治疗需求,确保应收尽收。

为提高诊疗效率,减少患儿及家长在院就诊时长和交叉感染风险,连云港市妇幼保健院对现有诊疗流程进一步优化、简化,深化“先医后付”服务内涵,实现“来院前预约挂号,诊疗结束后一次缴费”,减少患儿及家长跑腿次数,缩短在院时间。

与此同时,医院还在连云港市率先推出了“线下自助检验开单服务”项目,满足发烧、咳嗽等症状患儿快捷检验检查需求。这项服务的推出,把原本患儿及其家长候诊等待的无效时间充分利用,在候诊期间就完成了必要的检验检查项目,大大压缩诊疗时间。目前,该服务已实现血常规分析+超敏C、大便常规、肺炎支原体血清学试验等项目的自助开单,后续将根据患儿需求,进一步增加自助检查服务项目,持续提升诊疗服务便捷度。



南京市江宁区东山街道社区卫生服务中心