

开启征程

备战2024亚洲杯 国足出征西亚

12月18日,中国男足国家队从上海飞赴阿联酋的阿布扎比,进行为期三周的集训,备战即将于2024年1月12日在卡塔尔进行的亚洲杯。在阿布扎比期间,国足计划进行4场热身赛,通过赛练结合的方式进行亚洲杯的备战,目前已确定了对阿曼国家队的热身赛,其余3场热身赛大概率会和当地俱乐部球队交手。

现代快报+记者 王卫



11月20日,国足赛前训练 新华社资料图片

大部队飞赴阿联酋,蒋光太、吴少聪自行前往

根据日程安排,国足球员、教练员和队务人员于12月17日在上海集中。

12月18日下午,代表团一行近50人搭乘航班飞赴位于西亚的阿联酋迪拜,抵达后计划乘车前往位于阿布扎比市郊的驻地酒店,准备参加为期近三周的亚洲杯赛前备战。据了解,为保证集训质量,中国足协特别为球队选择了一家拥有自营封闭训练场地的酒店。由于球队方面特派的先遣工作人员已提前赶到前方,帮助球队安排

好当地的食、住、行及训练场地,因此国足抵达驻地后,就可以于第二天参加本期拉练的首次室外训练。

据了解,早在国足11月开始世预赛亚洲区36强赛征程前,中国足协及球队管理团队就开始着手落实球队亚洲杯前海外拉练的各项准备工作。国足此次在阿布扎比进驻的酒店,实际上也是其他多支亚洲杯参赛队心仪的备战驻地酒店候选,不过因国足备战工作较早,球队最终“抢”下了这座酒

店的房间。

球员方面,目前除蒋光太、吴少聪两位身在海外的国脚之外,其余球员都随队飞往阿联酋。蒋光太和吴少聪将直接赶赴阿布扎比与全队会合,其中蒋光太已身在迪拜,并按照主帅扬科维奇布置的“假期作业”进行自主训练,他于当地时间12月18日晚与国足在阿联酋会合。至于吴少聪的归队日期,仍有待国足与土甲联赛的青年联合体育俱乐部进一步沟通确认。

国足计划进行4场热身赛,赛练结合备战亚洲杯

此次阿布扎比三周时间的集训,是国足主帅扬科维奇上任之后时间最长的集训。扬科维奇在上任之后历经5次集训和比赛,都是在国际比赛日进行,分别是今年3月前往新西兰集训和热身,6月在大连集训和热身,9月在成都集训和热身,10月在大连集训和热身,以及11月份集训并参加36强赛前两

轮的比赛。在36强赛中,国足客场2:1击败泰国,主场0:3不敌韩国。

此前的集训时间都不算太长,此次,扬科维奇终于等来了较长时间的集训。作为一名身体力行的训练型教练,更多的训练时间对扬科维奇来说非常重要。此外,多支亚洲杯参赛球队都会于近期赶往西亚进行备战,大赛前的“小长期集训”也是很多球队的常态。

在阿布扎比期间,国足计划进行4场热身赛,通过赛练结合完成亚洲杯的备战,亚洲杯的备战和36强赛的备战密不可分。目前已经确定了对阿曼国家队的热身赛,其余3场热身赛大概率会和当地俱乐部球队进行。

按照计划,亚洲杯将于2024年1月12日开始,在亚洲杯开赛前,国家队有接近四周的时间进行休整和训练。

预计解决用人、后卫阵型和球员体能三大问题

在2023年度国家队进行的8场友谊赛和2场正式比赛中,暴露了不少问题。在选人用人上,后腰是国足最让人头疼的两大位置之一,另一个位置是中锋。虽然这两个位置的人员选择有限,但主教练扬科维奇依然需要用训练去扬长避短。

战术层面的另一个问题是3中卫(5后卫)和4后卫的选择问题。在11月份的36强赛中,国足被迫改用4后卫的战术,反映了国家队在利用3中卫战术

时适应性不足的问题,除了球员的技战术素养,在右路缺乏优秀的边翼卫也导致3中卫战术很难得到有效发挥。此番国足在阿布扎比期间的训练,一方面要继续演练相关战术,另一方面,或许也会细化与磨合4后卫战术,根据不同情况进行改变。

此次集训,国足面临的一个主要问题是球员疲劳。上海申花的4名球员在11月25日的足协杯结束之后才得到休

息。武汉三镇队的3名球员在12月6日的亚冠联赛后才休息,至今只有10天的休息时间。山东泰山的4名球员,在12月13日才结束了客场和横滨水手的亚冠比赛,几乎没有休息,就到国家队报到,除了刘彬彬因伤休整之外,泰山队的国脚可以说是全年无休。

按照计划,亚洲杯将于2024年1月12日开始,在亚洲杯开赛前,国家队有接近四周的时间进行休整和训练。

强势收官

世界羽联巡回赛总决赛在中国落幕 国羽2金3银收官

12月17日晚,世界羽联巡回赛总决赛在杭州落幕,在这项国际羽毛球的全年收官赛事上,中国羽毛球队斩获2金3银,为2023年画上了一个圆满的句号。今年,国羽夺得苏迪曼杯冠军、亚运会男团冠军、亚洲混合团体锦标赛冠军。与此同时,中国连续举办了苏迪曼杯、中国公开赛、亚运会、总决赛等大赛,带动了国内一波又一波羽毛球热度,让在家门口观赛的中国球迷大呼过瘾。

现代快报+记者 王卫



郑思维(右一)/黄雅琼(右二)和冯彦哲/黄东萍包揽混双金银牌 赛事组委会供图

收复失地 国羽2023年强势收官

对于斩获过无数荣誉的国羽来说,去年算得上是一个低谷,整个2022年,他们不光无缘汤姆斯杯和尤伯杯的冠军,男双还失去了参加世锦赛的资格。2023年,国羽开始一步步“收复失地”——苏杯惊天逆转夺冠;男单李诗沣异军突起;女单陈雨菲渐入佳境;双打组合“凡尘”“雅思”稳定输出;“梁王”组合世界排名第一;“蒋魏”组合进步神速。今年,国羽夺得苏迪曼杯冠军、亚运会男团冠军、亚洲混合团体锦标赛冠军,在世锦赛、亚锦赛、亚运会上都有单项冠军入账。羽毛球超级300以上级巡回赛全年一共155个冠军,国羽拿下了45个,占比近三成。4项超级1000赛,国羽都有人成功登顶。

在本次举行的世界羽联巡回赛总决赛上,国羽获得10个参赛席位,是唯一一支满额参赛的队伍。在5个年度最佳奖项中,国羽有3项入账,分别是陈清晨/贾一凡的年度最佳组合奖、蒋振邦/魏雅欣的年度进步最快球员奖、刘圣书/谭宁的最具潜力球员奖。在这次总决赛

上,国羽最终获得2金3银,陈清晨/贾一凡和郑思维/黄雅琼分别夺得女双和混双冠军。明年4月,由知名羽毛球运动品牌VICTOR赞助的汤尤杯将在成都举行,7月还有巴黎奥运会,从国羽今年的表现来看,球迷可以期待2024年国羽有更好的表现。

在今年总决赛上,国羽收获的不仅是荣誉,还有丰厚的奖金。今年,总决赛总奖金比去年大幅提升,达到250万美元,打破了今年威克多中国羽毛球公开赛200万美元总奖金的纪录,重新成为世界上奖金最高的羽毛球赛事。除了持续攀升的高额奖金,总决赛的世界排名积分也有望在明年增加,成为巡回赛体系中积分最高的赛事。今年总决赛作为巴黎奥运会积分赛的一站,冠军积分高达12000分。“总决赛奖金的提高离不开赞助商的支持。”一位世界羽联内部人士说,“像这次总决赛的比赛器材和穿线服务都是由VICTOR提供的,而且后面三年都是,这样我们就有更多的资金投入给到球员的回报上。”

球迷玩嗨 羽球赛事接连在中国举办

对于中国来说,今年是“羽毛球大年”,中国连续举办了苏迪曼杯、中国公开赛、亚运会、总决赛等大赛,带动了国内一波又一波的羽毛球热度。就拿年底举行的收官之战世界羽联巡回赛总决赛来说,每个项目的参赛选手都是世界前八,从小组赛第一天开始,每场都是强强对话,让在家门口观赛的中国球迷大呼过瘾。

小组赛,石宇奇上演“屠龙”好戏,成为自2019年以来首位战胜安赛龙的国羽男单选手。

本次总决赛安排了欢迎晚宴,球星们盛装出席,展示了球场之外的一面。这一幕不光球迷少见,就连安赛龙都觉得很有意思。在戴资颖球星见面会上,球迷们不光能够获得球星签名合

影,更有幸运球迷被现场抽中,得到当面向戴资颖提问的机会。只买票看球早已无法满足球迷日渐多元的赛事需求,本次世界羽联巡回赛总决赛请来卡通人物“蜡笔小新”,为球迷带来一场羽球嘉年华。“小新”来到总决赛现场,给球星送去装备,与戴资颖、安东森、拉哈尤、拉马丹蒂等球星互动,这是总决赛历史上首次有卡通人物参与。

在总决赛上,球迷们还可以玩扭蛋机获得球星签名球衣、徽章盲盒等礼品,打卡领奖台、巨型羽球装备、球星人形立牌,到快闪店购入球星同款装备、总决赛纪念商品,收集赛事相关数字藏品等,在看球的同时,深度融入羽毛球赛事的整体体验当中。