

一场不落,连续7年参加比赛

连云港小伙恋上盐城坐标城市定向赛

“一届比一届精彩,一次比一次有意义,这次我要争取拿冠军!12月17日,我们不见不散!”斗龙港旅游集团·第八届盐城坐标城市定向赛的脚步越来越近了,成功报名的金国利心情越发激动,作为连续参加了七届赛事的选手,他有着丰富的比赛经验。“定向赛不只是一场竞赛。”在选手的心里,坐标城市定向赛早已成了他们了解盐城的窗口,是大家前进的动力和方向。

现代快报+记者 姜振军



金国利和家人往年参加的盐城坐标城市定向赛主办方供图

连云港小伙连续7年参赛

今年38岁的金国利是连云港人,大学毕业时他留在南京工作,与小他三岁的盐城女孩小周碰撞出了爱情的火花。2011年,金国利辞去南京的工作,来到了小周的家乡盐城。

“这里不愧是一座让人打开心扉的地方,空气很好,到处都是绿色植被。”凭借出色的商业策划能力,金国利顺利在盐城某大型商业企业谋到了一份策划工作,很快站稳了脚跟。妻子小周从事外贸销售工作,女儿的出生给小家庭增添了无尽的幸福与快乐。

2016年,一次偶然的机会,金国利接触到了盐城首届坐标城市定向赛的组委会。“当时我在先锋岛国际广场工作,组委会来洽谈合作,想在先锋岛设置一个有趣的点标,供跑友们游戏、打卡。”第一次听说坐标城市定向赛,金国利便仔仔细细研究了一番,“这个运动非常前卫,大城市很热。”

“在先锋岛的游戏是对大屏幕大喊,当时的冠军单位是东台西溪旅游景区,喊‘东台西溪我来啦’,5个队员一起喊,要达到或超过120分贝。”被定向赛所吸引,金国利和几个同事组队报了名,“第一次奔跑在盐城的大街小巷,让我对这座城市有了新的认识,感受到了它的魅力和活力,也更爱这座城市。”

从此,金国利便与定向赛结下了不解之缘,从2016年至2022年,7场定向赛他一场未落下。“记得2019年的第四届盐城坐标城市定向赛,有2500多人参赛,开幕式现场600平方米的五星红旗耀眼全场,选手们一起托起五星红旗,太震撼、太感人了!”在金国利的记忆里,有许许多多与定向赛有关的难忘画面。

一家三口都是阅读爱好者

从开始自己玩,到后来带着妻子和女儿

一起参赛,在金国利看来,盐城坐标城市定向赛也见证着他的家庭和女儿的成长。“女儿第一次参赛是在幼儿园,我们带着她一起奔跑,一起打卡,一起闯关。”后来,金国利发现,这两年参加定向赛女儿越来越有自己的想法,“一些打卡任务她能独自完成了。”

“最近我一直在关注现代快报的微信和各类资讯。”12月初,金国利一家三口顺利报了亲子线。金国利说,今年定向赛的主题是“阅读盐城 绿动未来”,这也是吸引自己报名的原因之一。

原来,金国利一家三口都是阅读爱好者。近日,现代快报记者在金国利家里看到,他的女儿金芷伊把书房起名为“笑笑图书馆”,靠墙的几排书架上摆满了书籍,有故事书、有科普书、有文艺书,还有漫画书。“女儿喜欢看故事,老婆爱看小说,我喜欢历史和管理类的书。”金国利说。

“盐城的阅读区域和设施越来越多,读书风气越来越好。”因为工作的原因,金国利去过很多城市,他发现盐城在阅读方面的活动不仅丰富,而且很特别,有“你读书的样子真好看”“盐读风”全民读书节、“寻找最美阅读者”等,全市城乡的书香气息越来越浓厚,“爱读书、读好书、善读书”的风尚正在形成。

“我现在特别期待第八届坐标城市定向赛,期待阅读和美食,期待每一个让人意想不到的、有趣的任务,越想越激动。这个周末降温,我们已经做好了充足的准备,在寒冬里开跑更加过瘾,更能锻炼人的意志。”金国利说,“每一次比赛,奔跑在城市的角落,我都能感受到不同的氛围和文化,更加深入地了解城市的特点和人文风情,对第二故乡更是充满了自豪感和归属感。”

阅读和跑步有很多相通之处

不仅仅是金国利,每场城市定向赛,对跑

友们来说都是一次开心的聚会,每个人都有不同的收获。“通过参加盐城坐标城市定向赛,我结识了许多志同道合的朋友。”蒋茂江是一名60后的跑友,他说,“在比赛中,我遇到了许多热爱定向赛的选手,我们一起讨论策略、分享经验,互相鼓励和支持。”

“参加定向赛不断挑战自我,突破自己的极限。团队合作和友谊的建立,让我感受到了定向赛的魅力所在。我们一起克服困难,一起挑战自我,一起享受比赛的乐趣。这些宝贵的经历和朋友,让我收获了更多的快乐和成长。”来自建湖的跑友李冬伟分享了自己的参赛感受。

同样参加了七届盐城坐标城市定向赛的选手陈晓云坚持跑步10年了,在她看来,坐标城市定向赛不是能跑就行的,还需要脑力挑战及团队协作,比起马拉松,定向赛更加好玩有趣,受到越来越多跑友的欢迎,“今年的阅读主题会更有意义,更比脑力,非常期待!”

“阅读和跑步都考验人的意志力,读书读进去以后精神方面会升华,跑到一定程度以后会有轻松感、愉悦感,会产生内啡肽和多巴胺。跑步看上去是孤独的运动,但有内在的愉悦,其实读书也是这样。”盐城工学院副教授、定向越野国家一级裁判、2023盐城坐标城市定向赛总裁判长宁昌峰认为,阅读和跑步有很多相通之处。

宁昌峰表示,城市定向赛作为一项大型全民健身运动,是一场人与城市的沟通交流,市民在赛事中享受年轻、快乐,在奔跑中感受城市的变化发展。盐城坐标城市定向赛已经连续举办七届了,越来越受到广大市民朋友的热爱,它丰富了人们的生活,促进盐城全民健身运动和全民阅读的开展,提升城市的魅力,也让所有的人体会到城市的发展所带来的快乐与幸福。

讲真话、办实事、树正气

现代快报+ 与盐城人民

在一起

