

寒潮、暴雪、冰冻三预警齐发,今年下半年最强寒潮过程将抵达江苏,全省气温也将在骤升后迎来剧烈下降,48小时最低温最大降幅可达16℃。即将到来的双休日,全省不仅最低温都在冰点以下,最高温也仅在冰点出头甚至是冰点下。其中,16-17日淮北地区全天冰冻,17日全天冰冻范围将扩展至全省沿江以北地区。小伙伴们,这回真的要拿出最厚的衣服,来抵御一步到位的严寒了。

现代快报+记者 徐红艳

最强寒潮今夜杀到 48小时骤降16℃

周日江苏大部分地区全天冰冻

今年最后的“2”字头气温

13日虽回温,但南京仍以阴天为主,午后部分地区还下起了小雨。不过,体感温度明显回升,午后最高气温普遍超过10℃。相较12日同一时间,全省气温都有不同程度的回升,其中沿江苏南回升迅速,普遍回升5~7℃,回温将持续到14日。

受到暖湿气流增强以及锋前增温影响,14日沿江和苏南地区最高气温可达20~22℃,大部分地区将接近有气象记录以来12月中旬历史极值。根据中长期天气预报,这也是今年最后一个“2”字头的最高温。

根据前几次寒潮到来前的套路,眼下的气温骤升,意味着强冷空气已经到跟前了。12月13日,今冬以来最强寒潮已经启程。

寒潮14日夜里到货江苏,将骤降16℃

根据中央气象台预报,13日寒潮天气已率先影响我国新疆北部,预计至16日,全国大部气温下降8至12℃,西北地区、内蒙古中西部、华北西部及江南、华南北部、贵州等地的部分地区降温幅度可达14℃以上。

17日早晨最低气温0℃线可南压至贵州南部和江西北部一带,零下10℃线位于黄淮北部至秦岭一带。雨雪方面,预计13日至15日,新疆北部、西北地区东部、内蒙古、华北、黄淮中北部、东北地区中南部及青藏高原东部有小到中雪,部分地区有大到暴雪,局地有大暴雪;黄淮南部、

江淮、江汉、重庆北部及江南等地部分地区有中到大雨、局地暴雨。本轮过程过后,华北、黄淮北部等地的部分地区最低气温将接近或跌破历史同期极值。

本轮雨雪寒潮过程影响范围广、持续时间长,降温剧烈、雨雪相态复杂、有一定极端性。中央气象台寒潮、暴雪、冰冻三预警齐发。值得关注的是,这是中央气象台时隔十年发布冰冻黄色预警。据悉,冰冻黄色预警的发布标准为预计未来24小时3个以上省(区、市)部分地区将出现冰冻天气。

14日夜起,寒潮将自北向南开始影响江苏,15-17日气温显著下降,全省大部分地区最低气温48小时降幅10~14℃,局部可达16℃左右。冷空气影响期间伴有陆上5~7级,江河湖库及沿海地区7~8级,近海海面9~10级的偏北大风。

中央气象台首席预报员马学款表示,16日左右冷空气南下后,江南、华南可能迎来“冷暖大逆转”。他说,由于后期庞大的冷气团持续控制我国中东部大部地区,且有新的补充冷空气,未来一段时间中东部地区气温将持续偏低。如15日后北京最低气温将持续7至10天低于零下10℃,南京最低气温在0℃以下的持续时间也将超过一周。

最低-8℃! 全天冰冻模式

本轮寒潮降温幅度为下半年以来最强。根据预报,17和18日早晨江苏将迎来本次冷空气过程最低气温,其中:沿江以北地区-8~-6℃,其他地区-6~-4℃,全省有冰冻。

今明后三天,温暖和严寒将快速转换,昼夜温差也迅速缩小。14日白天,沿江和苏南地区

全省最高温还在“2”字头;到了15日,就将骤降至10℃左右,西北部最高气温更低,仅有5℃左右。15日早晚最低温度也快速下滑,淮北地区-2℃左右,江淮之间地区1~2℃,其他地区4℃左右。

如果说15日还是冰箱的“冷藏模式”,到了16日则将开启“冷冻模式”。根据预报,16日冰冻模式将全面笼罩淮东北地区,最高温度仅有-2~-1℃,最低温度甚至会下探至-6~-5℃,有冰冻。当地体感上仿佛掉入了“冰窟窿”。当然,其他地区最高气温也很“低迷”,沿淮和江淮之间北部地区最高温1℃左右,其他地区2~3℃。最低温度方面,苏南地区在0℃左右,其他地区-3~-2℃。

这还不是最冷,17日“全天冰冻”模式的范围将向南延伸,来到长江沿线。“周日早晨温度比较低,沿江以北地区-8~-6℃,南边是-6~-4℃,最高温度沿江以北地区也在0℃以下,南边最高也只有0~1℃,大部分地区将迎来全天冰冻。18日气温也将持续低迷。”江苏省气象台首席预报员助理严文莲告诉现代快报记者。

受寒潮影响,14日夜里到16日南京迎来大风、强降温天气,15日气温4~7℃,16日气温只有-2~2℃,17日早晨最低气温更是降至-5℃,有明显冰冻。此外,14日夜里到16日还有持续5到6级阵风7到8级的西北风,大家一定要注意防寒保暖。

气象专家提醒,寒潮天气影响下,气温直线下降,且低温天气持续时间较长,需关注低温对人体健康、交通出行等的不利影响。中东部地区公众还需关注雨雪天气可能导致的道路结冰、道路湿滑等对交通出行的不利影响,尽量选择公共交通出行。

江苏北部或迎“初雪”,南部雨水为主

气温飞速下滑,会带来雨雪相态的转换吗?根据预报,14日全省阴有阵雨或雷雨,其中沿江及以北地区雨量中等、局部大雨。14日夜里到15日,沿淮和淮东北地区阴有中到大雨转小雨夹雪或小雪,其他地区阴有阵雨。15日夜里到16日,苏南南部地区阴有小雨并渐止转多云,其他地区阴转多云。

也就是说,今起三天全省雨水频繁,但降雪仅在沿淮和淮东北地区可能会出现,范围很小,主要以小雨夹雪或小雪出现。

“目前来看这轮降雪会比较快,可能会看见飘雪,但不太会有积雪,丰县、沛县等省内西北角地区可能会有一些积雪。”严文莲表示,冷空气自北向南推进,等到了南边的时候,降温到位了,但降水也基本结束了,所以雨向雨夹雪或雪的转换可能性会很小。“15日白天南边主要是降雨,当天夜里目前降雪报得很弱,基本可以不考虑。如果有降雪,也会非常弱。”

南京三日天气

今天 阴有阵雨,雨量小雨到中雨 偏东风3到4级,夜里转西北风4到5级 阵风6级 9-21℃

明天 阴有小雨并渐止转阴,西北风5级阵风6到7级 4-7℃

后天 多云 西北风5级阵风6到7级 -2~2℃

12月15日08时-17日08时
强降温落区预报



图片来源:江苏气象

国家疾控局发布寒潮防护指南

近期,我国多地出现寒潮天气。哪些人群需重点防护?面对不同等级寒潮信号预警,如何做好健康防护措施?13日,国家疾控局发布《寒潮公众健康防护指南》,根据寒潮特点对不同重点人群提出防护建议,提醒公众做好针对性防护措施。

根据指南,寒潮可能带来的健康风险包括易造成浅表皮肤损害而形成冻疮,加重关节炎、类风湿关节炎等患者的疼痛;易诱发气道痉挛、呼吸系统免疫功能异常;易引发心脑血管系统疾病;还可能加重泌尿系统疾病和内分泌系统疾病。

●哪些人群需重点防护?

根据指南,需要重点防护的人群主要有三类,包括敏感人群,如婴幼儿、儿童、孕妇、老年人等;有慢性基础性疾病的群体,如患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病等人群;户外作业人员,如交警、环卫工人、建筑工人、快递员、外卖员等。

●面对不同寒潮预警信号等级,如何做好防护措施?

按照《寒潮预警信号及防御指南》规定,寒潮预警信号分蓝色、黄色、橙色、红色四级。

针对蓝色、黄色预警信号,指南明确通用的防护建议有做好房屋保暖检查及保暖用品储备;关注病原体感染特别是经呼吸道传播的病原体感染,及时接种疫苗;室内保持适宜的温度和湿度,适时通风换气;使用取暖设备时,避免发生烫伤和煤气中毒等意外事故;出入温暖的室内时,注意温度的缓冲不宜忽冷忽热;外出时避免意外伤害及事故发生;避免进行剧烈的户外体力活动等。

针对橙色、红色预警信号,指南明确这两种信号下均不宜长时间户外逗留,要加强头部和胸腹部的保暖。

●怎样处理失温症状?

若出现寒颤,及时测量体温,若出现体温低于35℃、虚脱、记忆丧失、言语不清等症状,应立即就医。若无法就医,宜进入温暖的场所或躲避在防风挡雨的地方,减少热量散失。若衣物潮湿,需及时换上干燥衣物,温暖身体的核心区域,补充热饮(避免酒精及咖啡饮品)。

据新华社