

地铁3号线林场站可能要拆除重建

为配合南京北站等工程建设,规划倾向于在原林场站址以北新建地下站

“

最近,一份名为《南京地铁3号线西延涉及林场停车场调整方案专题研究竞争性谈判公告》的文件引发网友热议。为什么要拆除3号线林场站?拆除了附近居民怎么坐地铁?12月6日,现代快报记者获悉,为配合南京北站等工程建设,江北交通格局将陆续进行优化调整,地铁3号线林场站或将拆除重建,铁路林场站亦是如此。

现代快报+记者 刘伟娟



铁路南京北站和地铁3号线林场站位置示意图

地铁3号线林场站可能将改线入地

这份由南京江北新区枢纽经济发展有限公司发布的招标文件中明确,此次采购需求:为配合南京至滁河市域(郊)铁路二期工程以及南京铁路枢纽南京北站工程建设,南京市提出实施轨道交通3号线改线工程,改线后的3号线分左、右线东西向布置于南京北站南、北光谷,并向西南方向延伸覆盖高铁新城西南片区,新建停车场一座,同时拆除3号线既有林场站、林场停车场及部分区间线路。

由此,网友展开了热议。有网友表示,3号线林场站2015年投入使用,距今8年,拆了可惜。还有网友担心:林场站拆了,今后附近居民怎么坐地铁?现代快报记者从相关部门获悉,上述文件为研究性招标文件,文件中明确“此次评审重点针对3号线改线工程的必要性、可行性、经济性等专题研究内容进行评审”。通俗来讲,就是从必要性、可行性、经济性三方面研究,林场站拆不拆?

林场站是3号线北端的第一个车站,位于老山林场附近,浦泗路与龙盘路交会处南侧,呈东西走向。现代快报记者了解到,从规划南京北站开始,就传出林场站要拆除的消息。如今,南京北站及其配套工程陆续启动,林场站拆除问题也被提上议程。据知情人士介绍,目前,3号线林场站在G104国道的南侧现为高架站,规划中的南京北站在G104国道的北侧,且南京北站地下设置地铁层,如利用现有高架线路引入南京北站,施工难度较大,目前规划倾向于拆除高架线路并改线入地,在原站址以北新建地铁林场站,设置为地下站。林场站是3号线29座车站中唯一的高架站,改线入地后,3号线将全线都是地下站。

3号线全长44.9公里,线路途经浦口区、鼓楼区、玄武区、秦淮区、雨花台区和江宁区。改线入地后,3号线将接入南京北站,成为贯穿大江南北、连接主城区江北新市区和东山新市区,连接禄口机场、高铁南京南站、南京火车站及南京北站最重要的对外交通枢纽。此外,地铁4号线延长线也将接入南

京北站。

林场火车站或将异地重建

现代快报记者了解到,除了地铁3号线林场站,林场火车站也有望拆除重建。林场火车站位于南京市浦口区泰山街道林场村52号,建于1973年,距离南京站14公里,隶属中国铁路上海局集团有限公司南京东站管辖。

2023年初,沪渝蓉高铁南京枢纽和南通地区站后工程施工中标。相关文件中明确了南京枢纽普速系统(江北地区)改建工程所有工程,即包含改建京沪客货车线、改建京沪货车线、改建宁启线、新建宁启浦口北联络线、改建林浦线、改乙烯专用线、新建客整所出入段线。主要车站为新建南京北站普速场,还建林场站,改建高里站、永宁镇站、殷庄站、浦镇站,新建南京北机务折返段及客整所工程。其中,“还建林场站”就是要拆除异地重建的意思。

根据南京北站的定位,林场火车站拆除后,新建林场火车站保留货运功能。

南京特警“十连冠”是这样炼成的



王春升参加手枪实战应用射击科目竞赛获得第一名 南京特警供图

近日,在2023年度全省公安巡特警部门练兵竞赛中,南京市公安局特警(巡警)支队龙虎突击队在综合体技能、手枪实战应用射击、狙击步枪精度射击3个竞赛科目中,从13支参赛队伍中脱颖而出,摘得团体成绩第一的桂冠。据了解,这已是他们连续第十年蝉联总团体冠军。取得这些成绩背后有什么秘诀?特警队员们是如何做到的?日前,现代快报记者走进南京市公安局特警(巡警)支队,了解特警队员比赛幕后的故事。

从海军陆战队员到特警队员,他一直练得“狠”

8组障碍攀越、100公斤轮胎翻动、奔袭50米采取不同姿势射击……这不仅是速度的比拼,更考验队员们在体能大量消耗下射击的稳定性。27岁的龙虎突击队队员石含升是第一次参加全省公安巡特警部门练兵竞赛。比赛中他全神贯注,高空软网、斜绳摆渡、爱尔兰高板……经过激烈比拼,他以优异表现取得了综合体技能科目的冠军。

石含升肤色黝黑,举手投足间干净利落。“他平时训练有多刻苦,有多‘狠’,看一看他的皮肤就知道了。”支队的同事们说,综合体技能非常考验特警队员的体能、耐力和速度,石含升第一次参赛就夺冠绝不是偶然,而是来源于他人警三年来每一天的自律训练。尤其是赛前3个月的封闭训练,为了提高自身体能素质,别人翻100公斤重的轮胎,他就用150公斤的轮胎练习;别人一次训练5组深蹲,他则主动再加练3组;600米冲刺别人徒手,他主动负重跑;每天晚上他还坚持一个小时的力量训练。

石含升入警前是一名海军陆战队队员,综合素质过硬,2020年特招加入龙虎突击队。石含升说,平时的训练场是没有硝烟的战场,特警队员的体能、力量、耐力等都来源于日复一日刻苦训练。只有平时刻苦训练,才能在群众需要的时候挺身而出。

一趴就是一两个小时,“神枪手”背后是汗水

隐秘的狙击科目打破常规,不在固定位置对目标射击,而是要求狙击手利用不同射击姿势,结合场地采取“打一枪换一地”的方式,完成对圆形靶标等目标物的射击。比赛中,狙击手们沉着冷静,发挥出高水平。在今年比赛中,张前进摘得桂冠,夺得了狙击步枪精度射击科目第一名。

张前进连续3年参加全省公安

巡特警部门练兵竞赛,取得了一系列优异成绩。2020年,他夺得3公里项目第一名,同时打破了该项目的比赛纪录;2021年,夺得综合体技能科目第五名;今年,他夺得全省狙击步枪精度射击科目第一名。从综合体技能到狙击步枪精度射击,从突击队员“转型”狙击手,张前进迎难而上,“燃得起,静得下”,仅用了一年多的时间就从基本功练习练到了参赛水平。

百米开外,对着1.5厘米大小的目标,可以做到一击即中,这种百步穿杨的本领是张前进一天天“趴”出来的。张前进说,对于狙击手而言,过硬的基本功和强大的心理素质缺一不可。为了提高精准射击能力,他每天都要进行数小时的训练,一趴就是一两个小时。狙击手主要侧重于精准度、专注力和强大的心理素质。冬天、夏天、下雨天训练,对于狙击手们来说是比较苦的,“趴在地上,身体核心要收紧,全神贯注瞄准,哪怕胸前的衣服已经被汗水浸透也要坚持。”张前进说。

耐得住寂寞,十年特警淬火成钢

摇摆不定的靶标,随时切换的目标,在无瞄具和依托具的情况下,大大增加了精准射击的难度,靠着对速度和精度炉火纯青的把控,特警队员们完成了各种情况下的精准射击。王春升在手枪实战应用射击科目中获得第一名。

王春升脱下戎装,穿上警服,已经入警十年。35岁的他已是龙虎突击队的一名老兵,十年来他始终以“尖兵”的标准要求自己。出枪、上膛、瞄准、击发、命中……一套动作行云流水,这是他十年如一日训练的成果。

特警用枪,速度、精度要求很高。“练习定枪定形,手枪一举就是十多分钟,一动不动。有的时候确实是很枯燥的,这真的要静下心来,耐得住寂寞。我们日复一日地训练,慢慢就形成肌肉记忆,这样在有需要的时候就能迅速进入状态,完成任务。”王春升说,每天上午练习射击,下午训练体能,晚上进行弱光状态下射击训练,他把全部的精力都用在了训练上。

石含升、张前进、王春升,是龙虎突击队的杰出代表。十连冠,对于这支平均年龄不到30岁的精英队伍来说,只是起点。南京市公安局特警(巡警)支队龙虎突击队将继续刻苦磨炼,增强本领,默默守护我们的城市。

见习记者 于娴
现代快报+记者 顾元森

接种流感疫苗的人明显增多

儿童可接种鼻喷疫苗,无针无痛保护时间超一年

快报讯(记者 刘峻)随着流感进入高发时期,在南京,接种疫苗的人明显增多。目前流行的呼吸道疾病中,流感、新冠、肺炎球菌感染都有相应类型的疫苗,流感疫苗在全球已经使用数十年,科学研究和接种实践均充分证明,流感疫苗是安全的、有效的,也是一种成熟的疫苗。接种流感疫苗可以有效减少感染,即使感染了,也可以减少发病,即使发病了也可以减轻疾病的严重程度。专家表示,当前,正值流感的高发季节,对之前没有接种流感疫苗的人群,接种流感疫苗仍然有效,建议大家尽早接种流感疫苗。

在新街口社区卫生服务中心,每天最多有200多人前来接种疫苗,接种人数比夏秋时期明显增多。目前,社区疫苗储备充分,有三价灭活流感疫苗、三价减毒活疫苗、三价亚单位流感疫苗、四价灭活疫苗四个种类的疫苗可以选择。成人可以选择注射类疫苗,儿童也可以选择鼻喷流感疫苗,也就是三价减毒活疫苗。鼻喷疫苗主要针对3~17岁的人群,最快可以3天起效,快速建立起免疫屏障,防感染和传播。

相对于注射疫苗,很多人对鼻喷疫苗不是太了解。新街口社区卫



鼻喷疫苗 现代快报+记者 刘峻 摄

生服务中心公卫科孙琳主治医师介绍:“鼻喷流感疫苗,是从2020年开始进入到南京,目前我们医院每年接种量有几百人。除了有过敏史、鼻炎、免疫功能缺陷疾病等人群不能接种外,比较适合孩子接种。”接种这种疫苗,首先在鼻腔黏膜形成免疫屏障,最快3天就能建立免疫屏障,而通过针剂接种的疫苗,需要2~4周的时间产生抗体。鼻喷流感疫苗通过鼻喷方式,模拟人体自然免疫过程,可以产生多种免疫应答,能调动起免疫系统全部功能,对存在于鼻黏膜上、细胞内和体液中的流感病毒,均可有效预防。鼻喷疫苗无针无痛,采用更为简单而且与自然感染途径一致的鼻腔喷雾的方法进行接种,对

害怕打针的儿童来说,更容易接受。多种免疫保护共同作用,确保鼻喷具有一年以上的保护时间。

对于成人注射接种疫苗,哪种最合适呢?孙琳说,对可接种不同类型、不同厂家疫苗产品的人群,可自愿接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。据悉,今年冬季接种的流感疫苗组分与去年冬季相比,现在主要流行的甲型H3N2亚型和乙型流感病毒没有发生改变,与全球大多数地区流行的主要分支也是一致的。接种流感疫苗可以有效降低感染、发病和重症发生的风险,所以建议高风险人群,包括老年人、儿童以及在公共场所工作的人员,要每年接种流感疫苗,加强自身防护。