

探寻植物奥秘 感受自然之美

三元三小开展秋季社会实践活动



学校供图

一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。为了让学生们亲近大自然，奔赴一场与秋天的约会，进一步拓宽学生的视野，提高学生们的社会实践能力，培养学生的综合素养，近日，苏州市三元第三小学（简称三元三小）开展秋季社会实践活动。

活动前，为保障全校师生秋季研学乘车安全，学校还开展了秋季研学上下车安全演练教育活动。学校制定了严密的演练方案并组织召开了秋季研学工作部署会。会上明确了职责、分工，强调了演练中的安全注意事项，确保演练过程中同学们能够安全、有序、快速地上下车。大课间时，孙校长为同学们详细讲解了秋季研学乘车发生事故时紧急避险的注意事项和乘车时的要求，高年级同学为全校师生示范正确、快速上下车的方式。各班利用中自习进行演练。在班主任的指引下，同学们按车厢过道两侧“先左后右、再左再右”次序，不推不挤，

稳定有序，达到了预期的目的。

次日，全校师生迎来期盼已久的研学体验。吹着初秋微凉的轻风，伴着一路银铃般的欢声笑语，在同学们的期待中，大巴车抵达了太阳山国家森林公园。在秋色烂漫的景区，学生们咧开嘴角，漾起笑容，和绚丽的秋景、美丽的大阳山来了一张合影。大阳山植物园的热带雨林馆和沙漠风情馆已经在迎接全体同学了！一处处热带树林景致让大家啧啧称奇，形状各异的仙人掌让孩子们连连赞叹，植物园就像一本实体的百科全书，一路听着各种植物的介绍，孩子们近距离接触，全身心感受。植物园也是半个动物园，有小香猪、孔雀、小鹿、羊驼、矮脚马、土拨鼠、小松鼠等等，三小娃们睁大眼睛好奇地观察着小动物们，和这些可爱的“小精灵们”互动。自由活动时间，同学们与班级小伙伴们共同分享美食、嬉戏玩耍……沐浴着温暖的阳光，感受着习习凉风，

真的是太惬意啦！

秋季研学活动不仅仅是嬉戏玩耍，更是在快乐的情境中学习，一路获取知识。草地上、桌子上、长廊内随处可见孩子们一起创作的身影，大家讨论着研学的所见所闻，一顶顶素色草帽，一把把空白团扇，几支彩色的画笔，孩子们纷纷化身设计师，悉心描绘，大胆想象，在草帽上、团扇中画出了各种各样的图案，也画出了属于自己的七彩童年。五彩的花朵、绿色的草地、五颜六色的图形充分展示出了同学们的内心世界，充分表达了同学们对生活、对大自然的热爱之情。大家戴上自己亲手制作的草帽，脸上露出灿烂的笑容。

今日云景好，水绿秋山明。这一天，三元三小的学生们走出了课本，走进了大自然，携手遨游于大阳山，悦赏秋日美景。童年路上，正因为有了回归大自然的亲身感受和实践，才能磨练意志、收获快乐。

作文选登

筑梦亚运，礼赞中国

今年中秋国庆相连，在这个家国欢庆的日子里，远在外地的亲朋好友都齐聚我家，一起过节。

要说这次国庆，最牵动我们全家的非杭州亚运会莫属了。这是一届向世界展示“中国特色、亚洲风采”的体育盛会。每天，爸爸都带着我一起观看亚运会的直播。爸爸告诉我，这次运动会的场地配套设施科技感满满，有两项技术非常吸引我，一是强大的数字智能技术，在主会场传递火炬的同时，观众在屏幕中可以看到来自全国各地的“小火苗”汇聚到一起，不断前进，最终汇成一个手持火炬的“数字人”，通过AR技术，他穿越钱塘江，来到亚运会主场馆，飞跃开幕式现场，的最后一棒火炬手一同点燃火炬。当时看到这一幕，我感受到前所未有的震撼，这是人类历史上参与人数最多的火炬传递和点火仪式。另外一个是无介质全息AI机器人，这个机器人不同于以往，它能将界面于空中显示，这样在提高便捷的同时又能增添了和用户的互动体验，这次亚运会展示的科技魅力，让世界看到了中国力量。

除了场地的智能化设施，中国健儿们勇于拼搏、积极向上的体育精神值得我们去学习。乒乓小将孙颖莎，一路走来既有艰辛又有挑战，她不惧强敌，稳扎稳打，在亚运会赛场上，包揽了女团、混双、女单三项冠军。全红婵，再次上演“水花消失术”，完美一跳，7个满分，夺得十米跳台决赛冠军。一枚枚奖牌高挂，一次次国歌响起，一个个精彩瞬间是他们通过汗水与努力向全世界展示中国人民的风采。

亚运会用话语去传递赛场内外的中国温度，用热情向世界展示中国的风采，让全世界共同见证这场“中国红”和“亚运蓝”碰撞的中国式浪漫，看到一个更真实、更有爱、更具有特色的中国新。

苏州高新区金色小学
五(1)班 季栩冉 指导老师:徐敏

居老师

我最喜欢的老师是居老师，他是我们的数学老师，也是我们的班

主任，居老师中等个头，浓密的眉毛下面长着一双明亮的眼睛。

居老师是一个严厉又细心的老师，记得有一次上数学课的时候，我在开小差，被居老师发现了，居老师大声地说：“李嘉欣，你站起来。为什么不认真听讲？”我吓得不敢直视居老师，眼泪差点流出来。下课的时候居老师把我叫到教室外面，把我教育了一番，让我知道了上课认真听讲才能学得好。

居老师也很细心，我们下课的时候居老师总是提醒我们多喝水。还经常对我们说：“学习时遇到困难一定要问老师哦！”

居老师真是一个很好的老师！
苏州高新区金色小学
二(6)班 李嘉欣 指导老师:管靖霞

我人生的第一块手表

十一月二十四日是我和弟弟的十岁生日，妈妈给我们买了我们人生中的第一块手表。

电话手表的品牌很多，我们商量后决定选择的国货品牌。妈妈说我们国家自主研发生产的电话手表，无论是外形还是体验感都非常优秀，性价比也高。

手表买回来了。当我第一眼看到它的时候，激动极了，拿着它不肯放手。低调又硬朗的外表很符合我的心意。清晰的触摸屏，两个摄像头的摄像头，拍摄起来方便又清晰。在超级省电模式下，它可以待机长达5天呢。

它的功能也很赞：运动监测、定位追踪、拨号通话、语音助手等等，对于爱好运动的我，用起来太方便啦！防水功能据说也不错，我甚至想把它扔到水里做一下实验呢。在我出门的时候，爸爸妈妈还能通过定位追踪知道我的实时位置。

除了这些硬件的功能，它也可以玩游戏。但是我知道，作为小学生，应该要注意使用电子产品不能过久。沉迷电子产品玩游戏，不但会让我们的视力下降，而且还会注意力不集中，甚至会上瘾导致无心学习。久而久之，只有坏处没有好处。所以，我主动要求妈妈把里面的游戏功能删除了。

我戴着它参加了同学的生日宴

会，第一次用它记录下美好的每一瞬间。

从此以后，它就是除了弟弟以外，我第二亲密的小伙伴啦！每天放学回来，我都拿会把它拿出来，摆在我的写字台上陪伴我学习。

苏州市金阊实验小学
三(3)班 金佑恩 指导老师:郝老师

身边的榜样

他，骑行于大街小巷中；他，奔波于层层高楼里。他，不管寒暑，始终坚守岗位。他就是我的邻居——张叔叔。

张叔叔是一位平凡而又忙碌的快递小哥。早上，天才蒙蒙亮，他便开始了一天的工作，骑上那被货物压得有些摇摇欲坠的“小电驴”忙碌起来。每次碰到他，我都能看出他很疲惫，而他只是对我和蔼笑道：“我要让大家都准时拿到货。”说完，就头也不回地消失在我的视线中。

到了炎热的午后，张叔叔回到小区里。此刻，汗水已经打湿了他的后背，他的手也被晒得黑里透红。我本来以为他是回来休息的，但不是，而是因为这一单要送上楼。我看着他小心翼翼地从“小电驴”上卸下那个沉重的包裹，再一弯腰扛到肩上，快速走进楼道。出于好奇，我也跟了进去。

这是一栋老旧的楼房，没有电梯，空间狭窄，闷热还不透气。我才刚上了两层楼梯，身上的衣服就浸在水里一样，更别提扛着货的张叔叔了。他脸上不停渗出一串串豆大的汗珠，每迈出一步，脚都要一顿，然后再迈下一步。就这样一层一层，他终于送完了货。我还没来得及跟他说上几句话，他又急匆匆地下楼，赶往下一个地点。张叔叔真是个能干的人啊！

功夫不负有心人。凭着这份执着和干劲，现在张叔叔已经是一家快递店的老板了。每当问起他当快递员的过往经历时，他总是挠挠头，笑着说：“累是累了些，但一想到收件人收到快递时满脸激动兴奋的样子，我就觉得很自豪呢！”看着他发亮的眼睛，我内心的敬佩之情油然而生。

从张叔叔身上，我看到了千千

万个快递员的影子，他们平凡而又伟大。我长大了也要做和他们一样的人，在自己的岗位上尽职尽责，全心全意为人们服务。

苏州市浒墅关中心小学
六(4)班 刘星宏 指导老师:刘春花

苏州，一颗璀璨的明珠

在美丽的太湖之畔，坐落着一座历史名城，壮观的京杭大运河横穿整座城市，它就是我的家乡——苏州。

为什么说它是历史名城呢？因为这里有很多古镇园林，比如周庄、同里、留园、拙政园。最著名的还有张继的《枫桥夜泊》中“姑苏城外寒山寺”中的寒山寺，还有粉墙黛瓦的平江路。

要说特产，那更是数不胜数，有阳澄湖大闸蟹、苏式糕点，还有好吃的苏帮菜，名扬天下的苏州刺绣。

苏州的四季也各有特点。春天，春雨绵绵，将整个大自然都唤醒，雨滴落在青砖黛瓦上，朦胧得像一幅水墨山水画。夏天，太湖边的芦苇，像一群穿着绿色连衣裙的少女，在微风中嬉戏打闹，给烦闷的夏天增添了一丝清凉的气息。荷花姑娘也露出了她那洁白的笑脸。秋天的天平山枫叶全部红了，像一簇簇跳动的火焰。桂花姐姐也不寂寞，散发出迷人的香气，让整个苏州都沉浸在桂花的香味里。冬天的苏州没有刺骨凛冽的寒风，也没有白雪皑皑的风光，但走在千年古街平江路上，感受水陆并行，河街相邻，粉墙黛瓦，逛沿河市集，品特色美食，听苏州评弹，赏小桥流水，别有一番风味。

现在的苏州，不仅是一座历史名城，也是一个经济发达的城市。坐落在金鸡湖畔的工业园区，高楼林立，全国有很多的电子产品都是苏州生产的。

这里有90多层的东方之门，更有高达116层的国际金融中心。这里还是中国有名的电子产品生产基地。许多日常使用的智能手机、平板电脑、笔记本电脑、新能源汽车、智能机器人等等，都是在这里研发制造的，为苏州的经济发展安装了一个强大的“引擎”。

这就是我的家乡——苏州，江南的一颗璀璨的明珠，它有着深厚

的历史文化底蕴，丰富多彩的美食，迷人的四季，发达的科技，我爱我的家乡苏州！

苏州高新区金色小学
五(5)班 刘睿宸 指导老师:张小芳

爷爷戒酒了

假期里，妈妈把我送回了老家，让我跟爷爷奶奶过一段时间。

刚进门，我就发现爷爷竟然把家里所有的酒放进了储藏柜。不对啊，爷爷最爱喝酒了，怎么把酒放起来了？一问才知道，原来爷爷前几天从手机上看到喝酒对肝不好，于是他决定戒酒！

爷爷想到的第一个方法是把酒放起来，改喝白开水。吃午饭时，只见爷爷一口菜一口水，咕咚咕咚，一杯水很快就没了。这时，我发现爷爷皱着眉头，似乎嘴里在念叨着什么，我仔细一听，爷爷小声在说着：“唉——早知道不戒酒了，都没那滋味了。”我就在旁边偷笑。

可惜好景不长，没几天，爷爷就抑制不住，偷喝了。于是，他又制定了新的方法——让我监视他。这方法倒是管用，我每天几乎寸步不离跟着爷爷，不过爷爷被我盯得浑身难受，他说：“孙子，你这盯我比你奶奶盯得还紧啊！”就这样过了好几天，爷爷实在忍不住了，天天求我给他喝点，最后我只能妥协给他喝了点，此次又失败了。

爷爷这次吸取了前几次的教训，决定靠自觉。他写了一条横幅：不抽烟，不喝酒，这样才能活得久。写完他还笑了几声。过了几天，爷爷都没喝酒，但我很担心，因为前几次都是在这时候掉的链子，可是爷爷这几天却破天荒地没喝酒，看来爷爷成功了！

一个月过去了，我走进院子，发现爷爷又在喝酒，我想爷爷果然还是坚持不住了。可是爷爷似乎看穿了我的小心思，挑了挑眉说：“小子，你进去看看？”

我走进家门，只见之前放酒的地方全都换成了矿泉水，爷爷笑呵呵地说：“你看，我只是喝了点‘小酒’。”我立马给爷爷竖起了大拇指，心想：爷爷这次终于戒酒成功了！

苏州高新区金色小学
四(4)班 王佑宸 指导老师:李超