



入住体检 你听说过吗?

来,记者带你解锁新方式

近年来,随着人们对健康的日益重视,每年的健康体检也成了必不可少的环节。面对众多体检套餐,你是不是纠结,不知道该如何选?从外地专程来体检,住宿不方便,是不是有点麻烦?拿到体检报告单,一堆专业术语,要怎么看……日前,现代快报记者从南京医科大学第二附属医院(南医大二附院)了解到,该院萨家湾院区、迈皋桥新院区健康管理中心提供一站式全流程的健康管理服务,以上问题都不再成为难题。中心打破常规体检服务模式,4月份在南京市推出“一站式、一对一”入住体检服务等创新项目,“我们的目的是给体检者提供更具个性化、精准化的服务”,二附院健康管理中心主任袁源介绍。

通讯员 陈艳萍 现代快报+记者 任红娟

选入住体检,他安心舒适地做了全方位的检查

“省去了来回奔波,还不用排队,让我安心、舒适地完成了一次全方位的检查。”52岁的张先生(化姓)是常州一家企业的高管,平常很注重身体的健康,每年都要到南京的医院来做体检,为了把所有检查项目做完,他每次都要一大早就起床,空腹赶到医院,体检的时候来回奔波,累得不行。今年他偶然在网上看到了南医大二附院有人院体检,立刻就预订了。

体检前一天下午,他入住南医大二附院迈皋桥院区健康管理中心。医生为他制定了个性化体检套餐。

当天下午,专属健康管家带他完成了已经预约好的核磁、CT、动脉硬化、眼科、耳鼻喉科等无须空腹的体检项目,因为错开高峰的时间体验,不仅不用排队,而且私密性更强。因为做胃肠镜检查,需要提前做肠道准备,前一天晚上值班护士就把所有的清肠药都交给他,并在需要服药的时间准时提醒他。第二天早上,张先生完成了抽血、彩超、胃肠镜等空腹检查项目。做完所有的体检项目,在房间休息,吃完早餐后,就回常州了。“体检报告出来后,健康管家约了资深专家一对一解读报告,给了我好多建议。”他说。

入住体检适合哪些人?南医大二附院健康管理中心主任袁源介绍,一是体检项目比较多的客户,这类人群一天没有办法完成所有的体检项目;二是外地来南京的体检者,可以直接入住,省去宾馆住宿的麻烦;三是胃肠镜检查者,提前入住,在专业的医护人员指导下,做好清肠等一系列检前准备。

60余位专家为检后提供绿色就医服务

“接到电话,我的心猛地一沉,还好他们给我引荐了知名专家,后面及时开了刀。”因为朋友张先生的推荐,56岁的王先生(化姓)7月份也到南医大二附院健康管理中心做了入院体检。结束后,他接到了健康管理师的电话,体检结果显示其肾上腺肿瘤,建议尽早诊治。通过健康管理师,他很快预约到了南医大二附院盆底外科中心主任卫中庆专家门诊,并及时做了手术治疗,后期恢复良好。“以前拿到体检报告,因为专业术语多,自己看看感觉没啥大毛病,就随手一放,这次多亏有专人帮我解读报告,及时发现出了问题。”王先生对此很是

感激。

拿到体检报告单,一堆专业术语,要怎么看?研究表明,1/3的疾病通过预防保健就可以避免,1/3的疾病通过早期发现可以得到有效控制。但是在实际体检中,很多人往往重视的是体检项目的选择而忽视了体检报告的解读。袁源表示,恰恰是详尽专业的报告解读,抽丝剥茧,及早发现疾病的蛛丝马迹,及早干预才是体检更重要的价值所在。

现代快报记者了解到,南医大二附院健康管理中心在检后不仅有专家免费解读报告,还与临床各学科紧密协作,在做优做强体检医生队伍的基础上,联合院内60余位知名专家、教授打造了强大的咨询会诊后管理MDT团队,为体检客户提供检后咨询、专家门诊、住院手术及疑难杂症的多学科联合会诊等绿色就医服务。专家团队在消化系统疾病、心血管疾病、肾脏疾病、早癌筛查等疾病的早期发现和诊疗上独具特色。

提供一站式全流程健康管理服务

面对众多体检套餐,你是不是纠结,不知道该如何选?袁源介绍,这点完全不用担心,因为中心能提供一站式全流程的健康管理服务,“检前健康管理师制定个性化体检套餐,检中高级专家主检开展特色体检项目,检后专家免费解读报告开辟绿色通道。”就拿检前来说,有检前评估可以免费在线为你评估你的身体状况,调查你的健康风险,定制专属的体检方案,避免过度检查和漏检。“如果你觉得太麻烦,不想做在线的评估,那也没关系,你可以在现场填写健康体检问卷,由专门的健康管理师为你制定个性化体检套餐。”她强调。

据介绍,南医大二附院健康管理中心是中华医学会健康管理服务分会认定的“全国健康管理示范基地”。中心依托南京医科大学和省级三甲医院强大的医疗技术背景,为社会各界提供全方位的健康管理服务。中心占地3000余平方米,分别位于萨家湾和迈皋桥两个院区,交通便利,尤其是迈皋桥新院区环境优美、硬件设施齐全、布局合理,能够为VIP客户提供专属私密的体检。

40岁以上高危人群,建议做4个筛查项目

体检我们最熟悉的就血压、血常规、尿常规、心电图、B超、胸片等常规项目。这类套餐对20多岁的年轻人是基本可以的。

但如果你超过40岁了,又属于高危人群,这样的体检方案就不够。袁源提醒:“大多数癌症的发病率与年龄呈正相关,年纪越大,患病概率越高。不要等到有症状再去检查,这时候往往都是中晚期了。最好在无症状时就做一些体检,做到早发现早干预。”

针对40岁以上的高危人群,她重点推荐了以下4种筛查项目:

1.肺癌筛查

胸部CT:对于肺小结节的诊断、病变的定位、判断病变的性质均较可靠。

高危人群:1长期吸烟者(≥20支/天);长期接触烟尘或油烟;有职业暴露史(石棉、铍、铀、氡等接触者);有恶性肿瘤病史或肺癌家族史者;有慢阻肺或弥漫性肺纤维化病史者。

2.胃癌筛查

幽门螺旋杆菌监测:通过呼气可以准确、灵敏、全面地监测是否有幽门螺旋杆菌感染。

胃镜检查:准确性高,能直观地看到胃里肿瘤的位置、大小、形态以及其他组织的具体情况,同时可直接取出病变组织做细胞学检查以及病理学检查,从而获得诊断依据。

高危人群:幽门螺旋杆菌感染者;既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃癌前疾病;胃癌患者一级亲属;存在胃癌其他高危因素(高盐、腌制饮食、吸烟、重度饮酒等)。

3.大肠癌筛查

粪便隐血检测:对消化道出血及消化道恶性肿瘤早期诊断有重要价值。

肠镜检查:筛查和诊断肠癌的金标准。可以发现癌前病变并予以切除,从而降低结直肠癌的发生率与死亡率。

高危人群:40岁以上肠道症状超过2周;有大肠癌家族史的直系亲属;大肠腺瘤治疗后人群;长期患有溃疡性结肠炎的患者;大肠癌手术后的人群。

特别提醒的是建议40岁以上人群最好做一次胃肠镜的筛查。

4.肝癌筛查

肝癌三项:甲胎蛋白(AFP)、甲胎蛋白异质体比率(AFP-L3%)、异常凝血酶原(DCP)。

肝脏彩超和肝脏纤维化测定:监测肝脏有无体积、形态学改变及占位性病变,如肿瘤、肝纤维化程度等。

高危人群:感染乙型肝炎病毒(HBV)或丙型肝炎病毒(HCV)者;长期大量酗酒者;非酒精性脂肪肝者;长期食用腌制、烟熏、霉变的食物;各种原因导致的肝硬化;有肝癌家族史者。



南京医科大学第二附属医院健康管理中心的入住体检环境优美、设施齐全 通讯员供图