



11月10日中午,常州市新北区孟河中心小学、现代快报小记者工作室、新北区红十字会特邀小荷美育培训机构的培训教官走进学校,为小记者们开展了一次生命安全急救知识培训。

遇事莫惊慌 自救有良方

孟河中心小学开展急救培训活动

俗话说:天有不测风云,人有旦夕祸福。人生在世难免有陷于险境受到伤害的时候。如果听天由命,顺其自然的话,情况可能会更加糟糕。所以只有提高自我救护意识,才有可能转危为安。

在这次培训中,教官们讲解了海姆里克急救法,让我们知道了有哪些可能会造成气道堵塞的异物,提醒我们在日常生活中要注意安全使用。在金教官和尹教官的协助下,我们还亲手演练操作,学会了海姆里克腹部冲击法,我切实地感受到伟大的海姆里克医生的这一发明拯救了无数鲜活的生命。

同时我们也学习到了三角巾包扎。三角巾虽小,作用却不容小觑,在两位教官的指导下,我们自己动手操作,亲自感受了三角巾的神奇,以后遇到这样的急救情况,我也可以试着自己处理啦!

在整个急救知识培训的过程中,让我受益匪浅的就是如何处理鼻出血。本身我就是很容易流鼻血的小朋友,每当我流鼻血的时候,爸爸妈妈总是很紧张。他们一般会

让我仰起头来止血,其实这样做非但不能止血,还会导致鼻血被吸入口腔呼吸道,会引起呕吐,堵塞呼吸道。教官告诉我们,正确的处理方法应该是用手捏住鼻子下部柔软的部分4-8分钟,用嘴巴呼吸,如果依然出血,就要立即去医院就医了。

这一次的生命安全急救知识让我感受到了生命的脆弱,同时也学会了很有用的急救知识。我一定会牢记这些知识,在今后的生活中,如若遇到险情,我都能熟练应对。

二(1)班 巢何嘉 指导老师 谈敏

本次小记者的活动内容主要讲了急救知识,下面就让我给大家讲讲烫伤后的急救知识。

如果被烫伤,我们可以用流动的自来水冲洗冷却,但不可以用冰水,在水中小心剪开衣服,当心别弄到伤口,再用冷水浸泡30分钟左右,用毛巾敷,如果起了泡,不要擅自挑破以免伤口感染,用干净的毛巾覆盖后及时去医院。

好了,这次我为大家讲解的烫

伤急救方法大家记住了吗?

三(1)班 王嫣然 指导老师 屈彩霞

这次学习的内容,我平时都没有接触过,所以我很认真地记着笔记,积极地跟着老师现场练习急救方法。回到家后,我马上和家人一起分享,巩固学到的急救方法。

我认真回想了一下,这次活动内容非常丰富。首先,老师给我们讲了平时可能会遇到的一些危险情况以及怎么进行急救的知识。比如“小朋友出鼻血”“吃东西卡住”等等,我第一次听说了“海姆立克”急救法。

“立刻救,救在身边;汇聚爱,爱在身边。”这是老师最后总结时说的。希望更多的人掌握急救知识,让生命之树长青。

三(1)班 钱韵涵 指导老师 屈彩霞

曾是军人的金教官向我们讲述在平常生活中遇到各种险情的处理方法,他先讲了外伤与外伤流血时应该怎么办。有位同学争着举手说:“可以先上药,再拿纱布把流血

的部分给包上。最后等待救援。”金教官说:“这种方法已经很好了,但是没有标准的办法好。”金教官说:“当某个部位流血时,我们可以把一个纱布折成三角形。再把中间部分折两次。接着把纱布轻轻绑在流血的伤口处,纱布绑在伤口的地方可以减少或阻止流血,保护伤口。绑好后可以等待救护车来救。”金教官请了一名小记者上台做患者,尹教官把一块长方形的纱布折成三角形,把纱布中间折两次,接着把纱布绑在了小记者的头上,就大功告成了……

接着金教官又请了两位小记者开展急救体验——如果被坚果等硬的物品卡在嗓子里,应该怎么做?金教官教我们把手握拳,按住肚脐眼的上面一点,让患者按住自己的脖子,使劲咳嗽,接着自己的手往上面把肚子里的气都通到嘴巴上,坚果等硬的物品就会出来。

时间过得真快,我们学习了这么多自救方式,更树立安全自护的防范意识。

五(2)班 胡庆雯 指导老师 胡叶

校园新闻

步履不停 匠心相伴

钟楼实验小学“行走的思政课”寻访活动

11月15日,在钟实小“高远”文化长廊,张永明校长、徐延芬副校长带领着五年级的高远少年们开启了“行走的思政课·匠心之路”寻访活动。22名高远“小匠人”排着整齐的队踏上了寻访之旅。

第一站高远少年们走进常州商隆产业用纺织品有限公司,大家参观了一线劳动者工作的现场,聆听了奋斗在一线的默默无闻的劳动者的故事。大家感受到了一线普通匠人们兢兢业业、爱岗敬业的职业精神,感悟到“匠心”之于学生就是要爱校爱班爱学习,从小事做起,刻苦勤奋,一心一意,学好文化知识,打好坚实基础。

第二站高远少年们走进江苏洛

克电气有限公司,近距离对话全国劳模工匠高志结,听劳模讲述自己的追梦之路。同学们在活动参与中,懂得了成功的背后是一丝不苟、认真钻研的品质,是技能的创新提升和不断精益求精的加码。

第三站高远少年们来到物通峰电力科技有限公司,走进“常州民营企业中独有的带电作业班组”,开展一线岗位沉浸式体验。

在企业优秀班组的组织下,同学们手持带电工作作业单,感受“带电作业”,现场了解和体验了一个优秀班组严谨细致、协作共进的团队精神。

最后,高远少年们走进常州数字经济产业园,在参观中感受到了



钟楼实验小学学生对话全国劳模工匠

钟楼云计算中心的魅力,感受到了技术的力量,从而有了对“匠心”的进一步理解和追求——不断创新、追求卓越、与时俱进。高远少年们齐声朗诵《少年中国说》,立志发扬工匠精神。心语心愿墙前,高远少年们争

当校园“小匠人”,为更好地传承、践行“匠心”精神而不断努力。

“匠心之路”是钟实小高远少年通过沉浸式体验,走近新时代工匠,学匠艺,悟匠心,弘扬工匠精神的思政之旅。 钟楼实验小学 供稿

投稿选登

我的航天梦

“……五、四、三、二、一!发射!”每当我听到这激动人心的倒计时,身上的每个毛孔都跟着舞动,心中不禁涌起一阵自豪感:这是我的航天梦,是我的中国梦!

小时候,我以为“天宫”里住着各路神仙;长大后,我知道“天宫”里有我的航天梦。从航天器上演交会对接的“太空之吻”,到机械臂助航天英雄出舱活动的“一臂之力”,中国航天员一次又一次地刷新着纪录,在太空中书写着祖国的伟大,我的梦想就是成为一名这样的中国航天员。我无数次幻想着:有一天能坐着火箭到月球上“旅行”一番。喝水时,得像挤牙膏一样慢慢来;散步时,能像电影里会轻功的少侠一般飞檐走壁。

可是想要成为一名出色的宇航员可不是一件简单的事。首先,必须要有广博的知识和丰富的经验,能够在遥远的太空中接收来自地面科学家的讯息,配合他们做各种科学探索。此外,还要有强健的体魄,去承受长期的艰苦训练,以适应太空中失重的生活。即便如此,也撼动不了我实现梦想的斗志与信念,我一定会好好学习,培养吃苦耐劳的意志力,去实现自己的航天梦想!

孟河实验小学三(1)班 余泽天
指导老师 王琼琼

它值得我们骄傲

中国是一个拥有悠久历史和灿烂文化的国家,一直以来都勇于探索未知的领域。从古代的火箭到现代的载人航天,中国始终站在世界的前列。中国的航天员们勇敢地乘坐宇宙飞船,前往太空,进行科学实验和观测。他们在太空中看到的景象,为人类的科学研究和文明进步提供了宝贵的资料。

中国的载人航天梦不仅仅是探索宇宙的梦想,更是对人类智慧和勇气的赞美。它展示了中国作为一个大国,对科学技术的追求和对人类未来的承诺。我相信,在不久的将来,中国将继续在航天事业上取得更多的成就,为人类的探索之旅带来更多的希望和机遇。

我希望每一个小伙伴都能了解和热爱中国的载人航天事业,因为它不仅是中国的骄傲,也是全人类的财富,让我们一起为中国航天事业加油。

东坡小学二(2)班 黄照媛

梦落花开

缪宸宇

春花秋月总相宜,
往事如烟难再追。
夜半轻风拂面来,
月下独吟心事悲。
月开花落皆定数,
月圆月缺总有时。
愿将心事托流水,
随它春花秋月去。

发现更大世界 成就更好自己

潘家小学2023年小记者活动工作总结

2023年以来,我校利用“现代快报小记者”“武报小记者”这两个多姿多彩的课外活动阵地,开展了丰富多彩的活动,充实了小记者的学习生活,给小记者提供了施展才艺的舞台,取得了优异的成绩。

今年以来,在学校的精心安排下,举行了董亦湘纪念馆开馆仪式、寻访身边的学雷锋标兵、鲸探号“科普进校园”、为星星的孩子点亮心空阅读分享会、茅山秘境之江南涌泉、“勇于梦想 共创和平”和平海报绘画、参观常州市民防科普教育馆等16次形式多样的主题活动。特别是溧阳“小蚕农”项目活动,小记者风采还上了“学习强国”;还有武进区“石榴花·武尼一家亲”最美家庭交往交流交融活动,小记者有幸与到我们雪堰的新疆尼勒克县胡吉尔台乡乌兰布鲁克

小学的蒙古族学生一家畅叙友谊;和平是永恒的主题,小记者来到侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆,纪念中国抗日战争暨世界反法西斯战争胜利78周年,开展“铭记历史 珍爱和平”主题活动。

小记者们通过接触社会,各种能力得到锻炼和培养,提高自身综合素质,涌现出了一大批出色的小记者,如:二(6)班张露霞、三(5)班刘锦泽、四(4)班张溪洋、五(6)班张敬语、六(4)班陈意如等。在小记者采访活动中,小记者的56件作品登载于《现代快报》《翠苑》《儿童时代》等报刊,他们的文章不仅展示了小记者活动的风采,还为学校争了光。

今年以来,我校小记者开展了许多培训活动,小记者系统地学习了采访、写作、摄影等知识,提高小



潘家小学小记者共绘百米画卷

记者的写作能力、语言表达能力、交流能力和摄影能力。为了提高培训效率,我们采用了写作征文、评报活动、摄影比赛等多种形式,激发了小记者的学习兴趣。

今年以来,有91人次获得各级各类比赛奖励,特别是在江苏省“我是美丽江苏小主人”劳动教育实践活动“优秀作文”评比中,六

(1)班魏欣获得特等奖。“我身边的大运和故事”全市中小學生主题征文大赛中,有18人获奖,学校获得了“优秀组织奖”。

2024年即将到来,我校又将组建新一年度的小记者队伍,让更多的潘小学子有丰富的收获、美好的回忆、难忘的锻炼。

潘家小学红领巾小记者工作站