



无锡健康文化大会暨江苏省中医药宣传月惠山分会场活动举行 27位名医专家送健康到“家门口”

锡心相伴,健康同行。11月23日下午,2023无锡健康文化大会暨江苏省中医药宣传月惠山分会场活动在无锡惠山万达广场举办。无锡市惠山区卫生健康委员会发布“医惠万家·零距离服务”12项健康服务惠民举措“成绩单”,“惠山区名医堂”22位名医获赠“医惠万家·零距离服务”先锋,惠山区14户示范健康家庭名单发布,现场举办颁奖仪式。

来自“惠山区名医堂”的18位名医以及区中医医院的9位中医专家齐聚活动现场,为市民群众提供多发病、常见病、疑难疾病咨询、指导规范用药,健康体检报告解读,测量血压、血糖,中医适宜技术等多项义诊服务。来自惠山区人民医院、惠山区康复医院、惠山区中医医院、钱桥社区卫生服务中心的志愿者及医护人员为现场市民带来了精彩的健康文化表演。

本次活动由无锡市卫生健康委员会指导,无锡市惠山区卫生健康委员会、无锡市惠山区长安街道办事处主办,现代快报+·ZAKER无锡承办。

高艺 朱鲸润/文 尤力庭/摄



名医服务先锋现场义诊

重磅发布!

“医惠万家·零距离服务”活动展示亮眼成绩单

卫生健康工作是事关人民幸福的重要民生工程 and 民心工程,惠山区卫健委始终坚持“以人民为中心”的发展理念,大力推进“以治未病为中心”向“以健康为中心”转变,积极打造健康惠山特色品牌,启动“医惠万家·零距离服务”活动,以12项惠民举措为百姓带来“实笃笃”的福利,惠及服务群众11.2万人次。

现场,通过视频发布了“医惠万家·零距离服务”活动“成绩单”。

无锡市卫生健康委员会副主任陈恩品在致辞时,充分肯定了惠山区“医惠万家·零距离服务”活动。他表示,多年来惠山区牢固树立“大健康”理念,积极整合健康文化资源,努力营造健康文化氛围。今年启动“医惠万家·零距离服务”活动,精准对接“百姓所需”与“卫健所能”,有力推动了惠山区卫生健康建设。

陈恩品表示,希望惠山区以此此次大会为契机,全面升级“医惠万家·零距离服务”行动,深耕社区、走进家庭,在慢病管理、基本医疗、职业卫生、心理健康等领域全链条打通便民惠民服务末梢。

示范引领!

惠山区示范健康家庭、“名医”服务先锋齐亮相

今年以来,惠山区卫生健康委员会全力打造1100户健康家庭,以

点带面,全面提升周边群众基本健康知识知晓率,促进健康生活方式的形成,营造“人人关注健康、人人参与健康、人人管理健康”的良好氛围。为发挥示范引领作用,活动现场,14户示范健康家庭颁发奖牌。

由惠山区卫生健康委员会研究打造的“惠山名医堂”旨在打造素质优良、专业齐全、业务能力强的卫生人才队伍和面向全区的医疗卫生服务资源平台。今年8月,“惠山名医堂”领导小组办公室评选出22位惠山区专科名医,名医们在自己的岗位上,用先进的技术和优秀的品德,为市民的健康保驾护航。经惠山区卫生健康委员会研究决定,聘任“名医堂”22位名医为“医惠万家·零距离服务”服务先锋。现场,8位名医作为服务先锋代表接受聘任。

暖心瞬间!

惠山名医为群众送上各类“健康大礼包”

“你近期最好再去医院做个核磁共振加MRA检查。”在当天的义诊现场,惠山区人民医院神经内科徐勤义主任医师嘱咐患者。陈女士(化名)多年来一直偏头痛,但是多次头颅CT检查下来却未发现异常,令她十分苦恼。“还好今天遇到了徐主任,给了我专业的建议。”陈女士说。

惠山区第二人民医院儿科相春雷主任医师的义诊台前,来了好几个带着孩子的家长。近期,高烧咳嗽的孩子增多,让家长很是担忧。“刚刚有个幼儿园家长来问孩子入园后一直咳嗽的问题,我也是建议

孩子一方面要增强抵抗力,此外如果咳嗽总是不见好,那么要检查下是否尘螨过敏。”相春雷表示。

“平时要注意避免久坐,多站起来活动,当然还要注意少饮酒。”惠山区第三人民医院泌尿外科孟仲龙副主任医师现场给患者科普,孟仲龙介绍,有些慢性前列腺炎患者不注意平时的生活习惯,会导致病情反反复复,甚至愈加严重。因此除了用药之外,患者在日常务必注意保持良好的生活习惯。

“不要太担心,加入一些理疗手段,相信你可以很快回到工作岗位上。”惠山区康复医院蔡伟森主任医师现场遇到一位患者,因为外伤导致右侧髋关节滑膜炎,疼痛让患者十分痛苦也无法上班。“我给他看过了,他的髋关节滑膜炎还导致了一些并发症一直没有重视,但我们康复科有办法帮助他恢复,所以也约了他近期过来找我。”蔡伟森的安慰让患者现场连称暖心。

惠山区中医医院治未病科吴贞副主任医师的义诊位前排起了队伍,“这次来咨询的女性朋友较多,基本是乳腺结节、月经不规律方面的一些问题,冬季也正是利用膏方调理身体的好时机。”吴贞介绍,现在该院治未病科日常为了方便患者预约,线上还成立了微信群。当天除了专家义诊,惠山区中医医院现场带来的中药茶饮试饮,艾灸、针灸、耳穴埋籽等中医适宜技术体验也大受市民欢迎,让群众在家门口感受到中医药文化的独特魅力。

“锡引力”年金发展联盟成立

你的单位给你缴纳企业年金吗?11月22日,无锡市人力资源和社会保障局会同各企业年金受托管理机构举办“益企荟才利民生·凝心聚力促发展”锡引力年金发展联盟启动仪式。现场,中国人寿、中国平安等9家受托管理机构共同成立锡引力年金发展联盟,并发布企业年金发展联盟形象logo,签署党建共建协议,旨在推动全市企业年金工作提质扩围。

企业年金是企业及其职工在依法参加基本养老保险的基础上,通过集体协商自主建立的补充养老保险制度,是我国多层次养老保险制度体系“第二支柱”的重要组成部分。参加企业年金的职工,在基本养老保险的基础上,还能增加一份养老积累,提高退休后的收入水平。在我国进入老龄化大环境下,可以帮助职工实现体面养老。

无锡是江苏首个成立年金发展

联盟的城市。锡引力年金发展联盟旨在以市场化、平台化思维搭建联盟合作平台,由部分资深企业年金法人受托单位联合发起成立,汇聚全市企业年金市场化资源,促进信息、资本、技术等要素组合互动,通过宣传和引导更多企业建立企业年金,提高企业职工养老待遇水平,调动职工积极性,提升企业人才竞争力。

早在2007年4月,无锡正式启动企业年金制度,出台《关于贯彻落实〈企业年金试行办法〉和〈企业年金基金管理试行办法〉的实施意见》。2017年,在国家出台《企业年金办法》前,无锡率先出台《无锡市企业人才参加企业年金集合计划暂行办法》,为企业发展所需人才开通了部分人员优先加入年金计划的绿色通道。

年金相关制度实施以来,无锡人社严格贯彻落实政策规定,联合市国资委出台国有企业建立年金制

度的指导意见,推动市属国有企业建立年金制度;联合市委组织部出台了村(社区)书记建立企业年金制度,解决了村(社区)书记后顾之忧。今年,又在全国范围内率先建立“惠山工匠”激励年金计划。

联盟秘书处工作人员表示,随着联盟成立,将协同推进,扩大培育市场主体,提升用人单位和职工建立企业年金的积极性、主动性,凝心聚力做大市场、提高能力、完善服务、规范发展、有序竞争,共同营造覆盖广、服务优、管理稳、财富增的健康可持续发展环境,为锡城老百姓安享退休生活创造稳稳的幸福。

该名工作人员还表示,根据目前企业年金实行情况来看,一般企业年金能实现年化利率4%~4.5%,按照刚入职的年轻人来举例,按照20~30年的缴纳周期来算,退休时能享受的企业年金金额能实现翻倍。陈敏

警方重拳打击涉“笑气”违法犯罪

11月23日,无锡市公安局举行涉“笑气”违法犯罪打击整治新闻发布会,通报相关工作情况。

今年以来,全市公安机关按照上级部署扎实开展涉“笑气”违法犯罪打击整治,重点围绕遏制“笑气”违法来源、分销和滥用,坚持打防管控有机结合,多措并举、整体联动,有力遏制了“笑气”发展蔓延,累计侦办涉“笑气”刑事案件15起,抓获犯罪嫌疑人64名,查处滥用吸食“笑气”人员569人次,缴获“笑气”9500升。

“行动!”5月9日,江阴市公安局发现一处非法灌装“笑气”窝点,两级禁毒部门立即成立专案组深挖彻查,打掉一个涉及全国多地的非法生产、经营“笑气”团伙,抓获涉案嫌疑人20名,吸食“笑气”人员63名,缴获“笑气”大气罐124瓶(6200升)、“笑气”弹10万余支,涉案价值220余万元。

无锡公安坚持“以打开路、以打促管、以打促治”方针,加强线索梳

理研判,彻查深挖涉案网络,全面强化全链打击,全力侦办涉“笑气”案件,确保打深打透。

当下,不少年轻人被误导,以为“笑气”不是毒品,不会成瘾,喜欢通过吸食“笑气”获得快感。其实不然,吸入“笑气”会导致血液中氧饱和度下降,出现头晕、胸闷、肢体不受控制等一系列急性缺氧、急性肺水肿症状,过量吸入甚至可导致窒息、死亡。同时,“笑气”会对脊髓等神经系统造成持久性的损害,长期吸入“笑气”会引起脊柱炎症、肌肉神经萎缩等症状,甚至造成痉挛性瘫痪。

警方提醒,目前“笑气”虽然不在法律规定的毒品之列,但已被列入《危险化学品目录》,其经营需要取得相应的许可证,否则涉嫌非法经营,非法吸食“笑气”将会面临行政处罚。如遇非法销售、吸食“笑气”行为,一定要及时远离、自觉抵制,并在保证自身安全的情况下积极向公安机关举报。朱鲸润

原创舞剧《10909》在无锡大剧院首演

11月22日晚,无锡市歌舞剧院(江苏民族舞剧院)原创舞剧《10909》在无锡大剧院首演,震撼的画面、真实的场景、科技与艺术的完美融合,赢得现场观众阵阵掌声。该剧用舞蹈语言为观众带来一场深海探索的视觉盛宴,让观众充分感受中国船舶七〇二所几代科研工作者接续奋斗、呕心沥血的研发历程。

10909米是中国载人深潜新纪录。2020年11月10日,“奋斗者”号在马里亚纳海沟成功下潜突破1万米达到10909米,标志着我国在大深度载人深潜领域达到世界领先水平。舞剧《10909》正是以此为背景进行创作,讴歌中国载人深潜精神,是2022年江苏重大题材文艺创作项目,获第14届全国舞蹈展演“优秀剧目”。

无锡市歌舞剧院院长葛丹舟介绍,舞剧《10909》通过在视觉空间里运用舞蹈肢体语言,将载人深潜团队的故事搬上舞台。多媒体技术与舞蹈演员配合,打破传统舞台呈现方式,用舞台装置营造出惊心动魄、跌宕起伏的戏剧场景,呈现科技与艺术创新融合,带领观众跟随载人深潜团队,踏上探索地球“第四极”的奋斗之路。陈敏

福彩双色球12亿大派奖、800万赠票活动火热进行中!

福彩双色球12亿大派奖正在火热进行中,预计持续20期,大奖小奖都翻番,单注可中2000万。活动期间,凡购买双色球单票金额超过20元(含),即可参与派奖活动。江苏的购彩者还能参与800万赠票活动,凡在我省福彩销售网点(不含辅助销售设备)购买双色球

蓝球全复式彩票(即蓝球购买1-16,红球购彩方式不限),单张满32元(含)以上,系统随机赠送3注(共6元)双色球彩票。倍投按同等倍数赠送。高艺

