

2023长江文化南京论坛24日启幕

快报讯(记者 胡玉梅 刘静妍) 11月24日-25日,2023长江文化南京论坛(Yangtze Culture Forum)将在扬子江国际会议中心拉开帷幕,论坛以“河流汇聚可持续未来(Flowing Rivers, Converging Future)”为主题,围绕弘扬全人类共同价值,共商河流文化、生态、经济、传播面临的机遇与挑战,共论大河可持续发展之道。本届论坛由联合国教科文组织、新华社、江苏省委宣传部、南京市政府共同主办。本届活动共邀请联合国教科文组织等国际机构代表、大河流域国

家驻华使领馆代表、世界滨水城市代表、长江全流域资深专家、国际主流媒体代表等近400位嘉宾参会。长江文化南京论坛主论坛将在11月24日上午举行,随后将举行4场平行论坛,分别为大河文化遗产论坛、世界城市文化论坛南京区域论坛、书写大河——世界大河文明国际传播论坛、大河生态文明论坛。主论坛围绕“河流汇聚可持续未来”的主题,聚焦绵延繁盛的人文长江、创新引领的活力长江、和谐共生的生态长江、交融互鉴的开放长江,以新时代长江叙事丰富中

国话语体系,传播长江文化精神内涵和时代价值。届时,联合国教科文组织东亚多部门地区办事处主任夏泽翰,中国科学院院士、河海大学党委书记唐洪武,全球水博物馆联盟联合创始人和负责人埃里贝托·尤利塞,中国社会科学院学部委员、德国考古研究院通讯院士王巍将围绕河流如何塑造共同未来、在江河之治互鉴中推进世界城市文明发展、实现生态系统可持续性的新模式、长江全流域的文明化进程等主题发表主旨演讲。

来自各领域的专家将围绕流域文化的遗产保护与传承、城市滨水可持续发展:塑造未来的城市水岸、大河生态与可持续发展:实现人与自然的和谐共生三项议题开展大江大河文明对话。中国经济信息社将以南京长江段为蓝本,发布《河流汇聚可持续未来发展报告》。值得一提的是,本届论坛将通过广泛函询、讨论、倡议等,征询与会嘉宾的最大公约,就河流相关全球共性问题达成共识,凝聚国际社会的磅礴力量,推动构建休戚与共的大河城市人类命运共同体。

莫愁湖街道 解决地铁站口堵塞

快报讯(通讯员 冯文焘 记者 刘赞)近日,莫愁湖街道社区网格员在网格巡查时发现,莫愁湖地铁站1号口停满电动车,市民通行很不方便。社区网格员第一时间联系街道城市管理部工作人员前往查看,发现因为地铁站口周边施工,许多电动车、共享单车不得不停在地铁口,进而导致连接地铁站口和汉中门大街的通行道路被堵住。对此,街道城市管理部、社区网格员会同地铁公司邀请城市治理公众委员共同商议解决办法。通过现场考察,街道因地制宜设计并焊接钢管隔离护栏,这样既能防止电动车乱停放又能确保行人通行。近日,街道城管队员对莫愁湖地铁站1号口周边乱停放的非机动车进行了整理,将非机动车摆放整齐并清理出空间安装上了隔离护栏。今后,街道将加强日常网格巡查,有序摆放非机动车,保障市民进出地铁口通行顺畅。

高淳推进 保障房片区绿化美化

快报讯(通讯员 王伟 邢光理)近日,高淳区房建办组织各参建单位,对已移交城北商务区保障房建设的二期东地块和西地块等地块绿化美化,全面修剪、除草、补植,确保已移交小区绿化的整洁与美观,质保期内绿化管理有序。建发集团承建的保障房这两个地块,绿化总面积达85000多平方米,配套种植香樟、桂花、红叶石楠、栾树等绿化树种。进入霜降节气后,随着气温下降,做好植物科学绿化养护,提高植物越冬能力至关重要。为促进植物次年生长和开花,提高抗病性,房建办按照“高标准、精细化、常态化”的原则,每天安排20多名绿化养护工人进入现场,有序开展植物管护,努力“绘制”满目葱茏、花木竞秀的景色,让进入保障房片区的居民有一个优美宜居的居住环境。下一步,房建办将继续加大日常养护及巡查,确保所有责任区域绿化环境安全有序、洁净优美。

全市首个见义勇为“反诈菜市”揭牌

快报讯(通讯员 杨彩云 孔令谦)瓜类摊位写着“冬瓜黄瓜小南瓜,不做被诈骗的小傻瓜”,水果摊位写着“草莓蓝莓蔓越莓,网贷裸聊钱全没”……近日,高淳公安分局、区见义勇为基金会联合在固城街道举行见义勇为宣传日暨反诈菜市揭牌仪式。副区长、区公安分局党委书记、局长潘卫,区见义勇为基金会、固城街道的相关领导出席。据悉,这是全市首个反诈菜市。该反诈菜市运用菜市场消息传播快、人流量大等特点,借群众的“菜篮子”守护好“钱袋子”,让反诈元素更日常化。同时通过见义勇为积极分子引领,推动共建共治共享社会治理新格局。反诈菜市设在漕塘农贸市场,高处醒目标语给人带来直观的反诈宣传提示。标语下面则根据菜市场不同类别摊位,进行个性化创作。这些风趣幽默的反诈标语引起买菜居民的注意,不少人一边买菜一边饶有兴致地读起来。

“罐罐烤奶”火了,久煮牛奶到底好不好

营养专家提醒:牛奶不宜长时间高温煮,与水果一起煮不合适

天气转凉,用一杯热饮打开冬天。最近,极具中国风和仪式感的“罐罐烤奶”出圈,成为秋冬季的网红饮品。现代快报记者走访发现,南京也有不少小店推出“罐罐烤奶”。有的店铺在周末高峰时段,要等候1个多小时才能排到。无论是“罐罐烤奶”,还是不少网友在家DIY的各式牛奶热饮,都需要将牛奶进行加热。有人担心,加热会流失营养成分。久煮到底好不好?

现代快报+记者 杜雪迎 文/摄

“罐罐烤奶”火出圈

这个秋冬“罐罐烤奶”火了。与三两好友,架起一个小炉子,放上一个小火罐,将茶叶、奶制品、玫瑰花、枸杞、红枣等一起煮,再搭配着中式小食、糕点一起享用,秋冬氛围感满满。据了解,“罐罐烤奶”始于云南。有媒体报道,在昆明一夜市街上平均每100米就有一家卖“罐罐烤奶”的小摊。在小红书平台,“罐罐烤奶”相关笔记有近2万篇。在抖音平台,“罐罐烤奶茶”相关话题播放量超6000万。如今,“罐罐烤奶茶”席卷全国,火成秋冬顶流。在南京夫子庙、老门东附近,

都有店铺推出“罐罐烤奶”饮品套餐。老门东一家小店,有3种不同口味“罐罐烤奶”套餐,分别是开心果、紫薯香芋和草莓口味。售价59元、49元不等。一位店员说,“罐罐烤奶”大约推出了两周,很受欢迎。“罐罐烤奶”为何如此受欢迎?95后的晓杉(化名)觉得,秋冬天围炉煮奶茶很有氛围感。“空闲时间,和好朋友一起,围着小炉子煮煮奶茶、吃吃点心、聊聊天,很舒服放松,也正适合秋冬这个氛围。”在00后的温温(化名)看来,无论是“围炉煮茶”还是“罐罐烤奶”,从煮制过程到外形包装,都有着浓浓的“中国风”、仪式感。



扫码看视频

店铺推出的“罐罐烤奶”饮品套餐

久煮牛奶好不好? 专家提醒

江苏省省级机关医院营养科主治医师蔡晓真表示,秋冬,喝冷牛奶会刺激肠胃,可能会引起部分人的肠胃功能紊乱,拉肚子。因此,喝常温牛奶或者适当加热的牛奶,对保护肠胃有一定帮助。牛奶适当加热影响不大。不过,把水果与牛奶一起煮是不合适的,蔬菜水果都不宜加热。水溶性维生素是怕热的,蔬菜水果最好不要加热。

中国营养学会注册营养师颜晓东说,牛奶加热到70℃以上,维生素会被破坏,乳糖也会有所影响,口感上会发生一些变化。“加热牛奶温度不宜过高,不要煮沸。牛奶也不宜反复加热,容易变质。”“牛奶加热温度过高或者加热时间过长,牛奶营养成分会流失。”东南大学附属中大医院临床营养科主任金晖建议,加热的牛奶温度最好不要超过40℃。加热过程中需要不停地搅拌,防止牛奶结块。

冬笋、杨花萝卜等时令菜上市,你尝鲜了吗

立冬后,气温逐渐走低。11月20日,现代快报记者在南京三七八巷和张府园附近看到,市民“菜篮子”多起冬笋、萝卜、腌菜的身影。“冬笋刚上市,价格比较贵。”在三七八巷农贸市场,摊主介绍,“这些冬笋都是本地的,刚上市时将近50元一斤,现在一斤要30元左右。”市民吴女士说:“本地笋与外地笋相比个头明显要小一些,但味道

鲜,打算买点回去炖汤。”白萝卜、红萝卜、胡萝卜、青萝卜……几乎在每个摊位上都有琳琅满目的萝卜。“冬吃萝卜,夏吃姜。天冷了,多吃点萝卜对身体好。”摊主王阿姨告诉记者。小小圆圆、红润可爱的杨花萝卜又名“樱桃萝卜”,南京人爱吃这种小萝卜。“杨花萝卜可以切成片,或者去叶整个浸泡,非常入味。”

摊主告诉记者,杨花萝卜6元一把,一个上午能卖十几把。还有一种黄色的萝卜,又叫“饭萝卜”,可以直接吃或者蒸在米饭上面吃。“三天不吃青,肚子里冒火星”,南京人的冬天不能没有青菜。矮脚黄是青菜的一种,没有菜叶只有菜根的矮脚黄根颇受追捧。“矮脚黄的主根粗大,叶片较短,去掉叶子的部分非常适合做腌菜过冬,价格要

比普通腌菜高一些,5元一斤。”不少市民购买腌菜、雪里蕻等,准备着手腌制咸菜过冬。市民王阿姨买了5斤矮脚黄根回去做腌菜,她说:“矮脚黄不仅适合烧汤食用,而且也能做腌菜,腌一两个月就能吃了。腌出来的口感更加脆嫩而透鲜,拿来炒菜或者炖豆腐,都是家人爱吃的菜。”

现代快报+记者 卢海燕 文/摄

分类广告 刊登热线:025-84783581、13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

综合招聘
急聘 夫子庙附近小区招保安。13951855822

厨师待聘
待聘 实力大厨。13851832293

门面出租/招租
门面招租 新街口步行街美食餐厅150㎡,正规证照,设备齐全,固定客源。15951834812

门面出租/招租 南京市秦淮区评事街149-151号、评事街151-2号分别为704.1、50㎡,适合商业(餐饮小吃)、商业(零售)。电话:15380757939 董女士

汽车转让
转让 6吨国4柴油加油车,正规手续。13851909688

遗失
王曉潼 遗失士官证,证号20180212528号,声明作废。

遗失 陆文君承租南京市建邺区南湖边82号202室租赁合同,声明作废。

遗失 南京鸿足生辉健康科技有限公司食品经营许可证副本,许可证编号:JY23201050168403,声明作废。

遗失 南京春华劳务有限公司财务章,声明作废。

遗失 上海玥新建筑劳务有限公司南京建邺分公司公章,声明作废,并承诺寻回后不再使用。



大图:市民购买腌菜 小图:冬笋和杨花萝卜