

# 一巷传城 千古流芳

## 圩塘中学开展主题文化寻访活动

龙城常州，是一座有着3000多年历史的文化名城，人杰地灵，钟灵毓秀，为了让小记者们领略家乡的城市风采和生生不息的运河精神，10月22日上午，圩塘中学的现代快报小记者们来到青果巷历史文化街区，开启文化寻访之旅。

这条全长千米的小巷，先后孕育出百余名进士和一大批名士大家，唐荆川、瞿秋白、盛宣怀、周有光、赵元任、史良、刘国钧……可谓星光璀璨。作为常州文脉之地，青果巷写就了千年的繁华与荣光，被誉为“江南名士第一巷”。

走进一个个名士纪念馆，品读他们故事，我的内心不仅激情澎湃，原来他们早就心怀爱国梦想，原来他们一路走来是如此艰辛，原来他们对梦想是如此坚持不懈……

从这里走出的名士大家们，以独特的人文禀性铸就了常州文化的核心特质，彰显的亦是常州文脉的精气神。我们青少年要以他们为榜样，把常州精神一直延续下去。

八(1)班 陆雨琳

走进青果巷，你会感受到一种宁静和安详的氛围。巷子里没有喧嚣的车辆和嘈杂的人声，只有偶尔传来的鸟鸣声和风吹过树叶的声音。

我们50名小记者被分成两批，分别参观了常州盟史馆、汉语拼音之父周有光纪念馆、明代抗倭名将唐荆川纪念馆、女中豪杰史良纪念馆、青果巷文化记忆馆等。

通过一个多小时的参观学习，我们既了解学习了革命先驱为国为民抛头颅洒热血的精神，又看到了学者们对知识的不解追求精神，还了解了很多常州的历史文化知识和非物质文化遗产。

整个上午，我们都徜徉在浓浓的书香气氛和文化气息中。我希望我们都能好好学习，不辜负革命先烈的遗志。

八(1)班 蔡雨欣

沿着青果巷漫步，我发现了许多小巷子和角落，隐藏着各种惊喜。这些巷子里有传统的手工艺品店、茶馆、小吃，每个地方都有其特色和故事。

除了古老的建筑和传统文化，青果巷还有许多美食和特色小吃值得一试。我光顾了一家当地著名的小吃摊位，尝了一碗热气腾腾、口味鲜美的面条，我品尝了别具风味的豆腐脑和糖葫芦。



小记者参观青果巷文化记忆馆 学校供图

腾、口味鲜美的面条，我品尝了别具风味的豆腐脑和糖葫芦。

参观青果巷后，我对这里的历史和文化有了更深刻的认识和了解。这里不仅仅是一条街道，更是一个活生生的历史博物馆，记录着城市的变迁和人们的生活。通过这次参观和探访，我认识到青果巷的价值不仅仅在于它的历史和文化，还在于它承载着人们对过去的怀念和对未来的期待。

八(2)班 宋赢儒

走进青果巷，映入眼帘的是许多明清建筑，还有祠堂庙宇以及石碑古桥，等等，既有众多名士的故居，又有普通的百姓住宅，既有现代的小吃甜点，又有传统的非遗美食，令人目不暇接。

令我印象最深刻的还是史良故居。清幽的砖地充满了古朴的气息。故居内的长窗、木地板也透着岁月沉淀，似乎在向我诉说着它们的历史。

史良是著名的“七君子”中唯一的巾帼英雄，她是新中国的首任司法部长，她为国家建设作出了重大的贡献。同时她也是一位著名的律师。她同情世间疾苦，为劳苦大众代言，不以名利为目的，以“做一个不出卖灵魂的律师”为信念，关心老百姓的生活。

漫步在这儿，品读着史良先生的生平故事，我仿佛也回到了那个风雨如磐的年代，见证了她是如何将一腔桀骜化为铁骨柔情，从一介弱女子成长为享誉中外的“女中豪杰”的一生。

八(3)班 赵思雯

走进青果巷，首先映入眼帘的是老房子密布的小巷，建筑风格差异明显。这里的民居建筑从唐代开始兴起，至今已有千年历史，历经风雨，承载了历史发展的痕迹，是一个历史和文化的缩影。

这里还是一处人杰地灵的老街，是常州的文脉所在之地，这里的文风兴起唐代，簪缨世家聚居，书香盈巷，墨迹飘河，先后走出了百余名科举才俊和一大批近现代名人，遍及政治、文学、艺术、教育、实业、科学等众多领域，被誉为“江南名士第一巷”。

青果巷的美丽不仅是在表面更注重于内在，游青果巷让我深刻地感受到了江南水乡的特色文化底蕴，也让我为自己是个常州人而感到骄傲。

八(4)班 明欣仪

沿着400米青石板路，一步一景，一步一境。正所谓“江南名士第一巷”，从这里先后走出了百余名科举进士，汨汨运河水孕育出诸多名人贤士。青果巷是常州人的记忆、情怀、乡愁与美好。

“一条青果巷，半部常州史”，青果巷虽小，却遍出名士。小记者们在记者的带领下走进青果巷，深入了解了这条巷子蕴含的文化内涵。

在这里，我们不仅感受到了千年历史文化的气息，青果巷中现代化的全息体验，更让每一位小记者都能身临其境，了解更多家乡发展历史和变化，为家乡深远的历史文化骄傲。

八(5)班 林思颖

### 校园新闻

#### 学习自护自救 促进健康成长

在日常生活中，学生难免遇到一些意外，气道异物、骨折、出血、烧烫伤……学会这些必要的急救知识和方法，在关键的时刻很有作用。

11月10日中午，孟河中心小学红十字会、现代快报(常州)小记者工作室特邀小荷美育退役军人金教官、尹教官走进学校，为孟小红十字会会员们开展了一次“自护自救”生命安全急救知识培训。

金教官现场为孟小红十字会的小记者们指导异物气道梗阻时的急救手法，随后小记者们上台进行实践体验，在许老师的协助下大家初步掌握了气道梗阻的救助动作要领。三角巾包扎法是包扎止血的常用手法，金教官现场指导小记者们开展实践，为“受伤”同伴进行医护包扎。

相信在今后的生活之中，孟小红十字会的小记者们一定会牢记自护自救知识，面对险情，也能沉着应对。

孟河中心小学 林中坤

### 投稿选登

#### 月亮饼出炉记

每逢中秋，家中便会做月亮饼，这是我们常州的传统美食。这个中秋也不例外。婆婆当“将军”，在一旁指导。我、妈妈和奶奶做“将士”负责“打仗”。只见妈妈一遍遍地按着面团，面团仿佛是被她制服了一般，任由她揉捏。“最好还要醒一醒。”“将军”命令。我立刻拿保鲜膜，将面团“封印”在其中。十分钟转眼过去，我们掀开了保鲜膜。

包馅是最考验技术的了，“将军”先进行方法指导：将面团分成几个小剂子，按平，包馅，再按成薄饼。不难！可我才包了一半，我就发现面根本不黏，包不起来，馅漏得白“包子”变成了大花脸，再按压，芝麻馅像调皮的小朋友一样四散钻出来，我哭笑不得。再看奶奶包的一边厚一边薄，馅都要漏出来了，经常做饭的奶奶，包得也不好。“看我的，我觉得还不错。”妈妈边笑边说，“矮子里面拔长子！算好的了！”将军评价。大家笑作一团。

最后，下锅煎到两面金黄，圆圆的月亮饼做好了。我们一家人围坐在一起，吃着这一块块香气十足的月亮饼，提有多开心了！

邹区实验小学六(2)班 周睿莹  
指导老师 蒋薇

#### 漫步西湖

傍晚，我漫步在西湖边，柔和的晚风轻抚着我的脸颊。这里没有大城市的喧嚣，没有汽车的鸣笛声，只有美丽的西湖与声声虫鸣。

瞧！青翠的山环抱着碧绿的湖，不知是山染绿了湖还是湖映绿了山。湖面静静的、柔柔的，落日斜斜地挂在半空，金色的余辉洒向湖面，水面泛起金光，仿佛一块青中带黄的绸缎，又宛如一位身披青衣裳的仙子在圣光的照耀下，翩翩起舞，真是风情万种。晚风轻轻地拂过湖面，湖面盛着的光便荡漾水中，飘散而开，形成了一幅绝美的画面水彩画。难怪古人云“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”即使只是观望着这落日之景，就足够让我魂牵梦绕。置身于此情此景之中，我恬静万分，经历过的不愉快也随着晚风被吹散。

泛舟西湖上，才知道这绝美的西湖，在夜晚是多么的详和与神秘。幽静的湖面深邃莫测，载着几抹灯火的船越开越远。夜也渐渐地深了，远处山上的万家灯火一盏又一盏亮起，像夜空中的星。暖黄的光线倾泻而下，流在湖面上，仿佛是蜜汁洒落于西湖，美轮美奂，为夜晚的西湖增添了一抹烟火气。

夜渐渐深了，船也回到了起点。我带着对西湖的恋恋不舍下了船。再回首，旖旎的西湖风光全部融化于寂静之中，一片苍茫。

邹区实验小学六(2)班 解雯莹  
指导老师 蒋薇

# 秋访李家村 畅游醉乡韵

近期，常州市新北区西夏墅镇东南李家村举办了美丽乡村运动会。正值深秋，凉风习习，来自十余所学校的部分快报小记者共赴这场秋游盛宴，从乡野主题运动中体味美丽乡村的恬静率真。

我和妈妈来到了西夏墅东南李家村参加小记者活动。一路上，一派丰收的景象，橙色的观景塔特别引人注目，我一马当先冲了过去，一鼓作气地登上塔顶。哇！多么有创意的稻田文化啊！灰褐色的稻谷勾勒出一条巨龙，盘踞在金色的田野上，仿佛是这美丽乡村的守护者。“幸福龙城”几个大字更让我的心中泛起甜丝，我为常州感到自豪。

小记者集合完毕，我们就分成领队开展了南瓜保龄球、草垛障碍赛、共绘秋收图等活动。其中，我最感兴趣的是南瓜保龄球比赛。比赛开始不久，丰收队就领先于我们队，但我们不甘示弱，鼓着劲儿追赶着。只见一位爸爸抡起南瓜直冲正前方的六瓶矿泉水，“嘭”的一声，水瓶全部倒地。“耶……”欢呼声响彻田野，我们青野队反超丰收队了。

泰山小学三(3)班 陈梓灵  
指导老师 高紫倩



小记者参加南瓜保龄球比赛 现代快报小记者工作室供图

一到东南村，放眼望去，田野像金色的海洋。微风吹来，金黄色的稻田翻起层层波浪。稻穗弯下身子，咧着嘴在笑，仿佛在说：“今年大丰收啦，看我们多健壮，多饱满！”

“咚咚咚，咚咚咚”，运动会在擂鼓表演中拉开了序幕。运动会共分为三个赛程：南瓜保龄球、草垛障碍赛和拔河。最有趣的是南瓜保龄球，我真认真听了教练说的规则，轮到我上场了，我自信满满。我先掂量了几下

“南瓜球”，眼睛紧紧盯着目标，然后用力一扔，“南瓜球”像离弦的箭一样冲了出去。啊，不好！“南瓜球”经过一个小坡道时竟然改变方向了，结果我一个也没有打到，幸运的是，我的队友个个优秀，他们在我失败的基础上总结经验，不断击中目标。看来失败并不可怕，及时总结经验、调整方法才是最重要的。

孟河实验小学三(1)班 潘骏毅  
指导老师 王琼琼