

六年坚持,以关爱和健康温暖你我

情暖初冬,义诊传爱!11月11-12日,2023无锡健康文化大会暨江苏省中医药宣传月无锡专场活动在无锡市梅园景区外广场举行。本次健康文化大会以“锡心相伴 健康同行”为主题。现场,无锡市百余位医务工作者携手上海瑞金医院专家开展大型义诊服务,为患者答疑解惑,为市民健康保驾护航。活动期间,正赶上无锡气温骤降,医务工作者们坚守岗位,热情为患者提供健康服务,现场爱意涌动、令人动容!

朱鲸润 高达 尤力庭 文/摄



扫码看视频

义诊现场

老夫妻结伴问诊,遇到了“对口”医生

11月12日一整个上午,无锡市人民医院心血管内科副主任医师尤华彦的义诊台前,总是排着长队伍,不少市民带着厚厚的病历和检查报告,前来问诊。现代快报记者注意到,一对老夫妻相互扶持着前来,其中一位在询问时,另一位也总是在一旁仔细聆听着。“老先生的情况尚可,阿姨的情况倒不太乐观。”据了解,77岁的刘先生血压血脂偏高,平时大量吸烟,报告显示双侧颈动脉斑块,通过吃药和戒烟可以控制。而他的老伴、76岁的赵阿姨存在房颤、高血压、糖尿病等一系列问题,身体早已亮起红灯。

尤华彦告诉两位老人,赵阿姨目前的情况很容易发生中风,需要立即进行抗凝治疗。“建议阿姨先去做心脏彩超,看下心房大小,确定下是否存在结构问题,然后视情况进行房颤冷冻消融术。”值得一提的是,尤华彦本人恰是房颤冷冻消融全球带教者,拥有20年从业经验,更在2020年成为无锡首位获得国家卫健委结构性心脏病介入资质的心血管内科医生。“目前我们医院每年要进行房颤冷冻消融术200例以上,例数占无锡地区的95%,有较高的手术把握。”

大叔临时换药致血压增高,医生教他“勤写日记”

在无锡市第二人民医院老年科主任医师苏建华的义诊台前,74岁的王老先生急切地诉说自己近期舒张压异常增高的事。苏建华一番询问,得知老人于两个月前,开始换服另一种降压药,他分析这就是导致如今情况的原因。据悉,老先生常年使用一种钙离子降压药物,因近期该药物暂无供应,就换成了地平类降压药。更要命的是,苏建华发现王老先生无意间将原本的服用剂量减少了一半。“我想着以前吃一片,现在也吃一片好了,没细看每片药的剂量,这事也没和小辈说。”面对苏主任的疑问,老先生给出了这样令人哭笑不得的解释。

“目前您的舒张压处于100-110的范围,偏高但还不打紧,及时调整过来就行。”苏建华建议王老先生在接下来一周内,每日早中晚对血压进行记录,俗称写“血压日记”,记录下血压变化规律和变动情况,本周末带着“日记”和服用的降压药来医院,届时他再根据实际情况给出调整方案。“建议老年人不要随意变换降压药物,尽量稳定使用,同时密切关注自己血压变化。”

看到52岁阿姨的体检报告,医生突然严肃起来

“你这个情况要引起重视,及早治疗。”江南大学附属医院肾内科主任中医师董文霞在看过对方的基础病史后,严肃地对一位52岁的阿姨说道。原来,阿姨此前在单位组织的体检中,发现自己尿蛋白呈阳性,但她一直没有专门去医院进行检查,也没有意识到病情的严重性。董文霞立即让阿姨本周来医院进行肾脏专科检查。“我需要判断阳性是原发性导致还是

继发性导致,及早发现及早介入及早治疗。”

董文霞告诉现代快报记者,如果这位阿姨再拖延下去,很可能造成不可逆的肾功能损伤,甚至引发尿毒症。肾脏号称是“沉默”的器官,经常出现问题后患者自己没感觉,等到有症状出来的时候,往往就是大问题了,所以一旦体检发现异常指标,要及时去医院找专科医生进行仔细检查,并遵医嘱定期随访。“肯定要好好听专家的话,这次义诊我真是来对了,要不是医生及时给我建议,我还真可能不当回事,险些酿成大祸。”这位阿姨表示,已与董主任约好了本周到门诊上再好好做检查,一定遵医嘱进行治疗。

从老到小各类问题不少,专家轻松化解

无锡市妇幼保健院产科主任医师顾颖来到义诊现场,如今不少高龄女性有再生育的愿望,但是又有很多担忧,顾主任给这些女性朋友热心科普。“现在高龄产妇比较多,在备孕阶段我们一定要做个全身体检,早期发现问题早干预。如果女性朋友之前做过剖宫产或者做过妇科手术,也一定要将之前的检查记录提供给医生。”顾颖提醒,怀孕之前女性朋友尽量调整好身体状态,孕期也要注意全面产检,不可经验主义自行判断。

“章大夫,我娃娃的腿老是无缘无故疼痛,说不上很疼,时有时无,揉一揉就会缓解。”有家长带着孩子找到无锡市儿童医院儿童保健科主任医师章丽丽,章主任一听就表示孩子没有大碍,并安抚了家长。章丽丽说,这样的病例虽不常见,但平时也有接诊。“大概率是维生素D和钙缺乏导致,也有可能是孩子走路内八所致。”她也严谨地建议家长抽时间,再带孩子前往医院进一步详细检查。

无锡市精神卫生中心老年精神科副主任医师徐清的义诊位迎来了一位高龄咨询者。这名68岁的老人一来就表示自己患上阿尔茨海默症,大老远坐着公交赶来此次义诊现场,就是想寻求解决良策。徐清闻言微微一笑,“老先生你能查到这里举办义诊,又能自己坐车前来,即便有问题,也不会很严重。”随后徐清了解了老人的日常生活状态,表示老人症状较轻,平时多与家人相邻交流、多打牌下棋参与娱乐活动即可。“如果不放心,您可以进行认知评定或做个脑部CT,防止脑萎缩脑梗阻即可。”

当然,并非所有人的病情都能在现场立刻解决。在义诊过程中,无锡市第五人民医院肝病科主治医师黄建中发现67岁的高女士肝部囊肿不容乐观,8厘米的囊肿已经严重影响其日常生活。“必须尽快前往医院进行穿刺手术,如果顺利10天即可出院。”现场医生不断耐心解答并仔细嘱咐患者道。

“老迷妹”专程前来,上海专家连读七张片子

瑞金医院无锡分院今年继续应邀参会,一大批上海瑞金总院专家受邀来到无锡,为市民提供健康义诊服务。11月12日上午8点20分,来自上海瑞金医院呼吸与危重症医学科副主任医师周剑平刚一坐定,73岁的无锡市民许阿姨就递上了一沓自己近些年拍的肺

部CT材料。

“周主任,我早就知道您擅长看肺部肿瘤,昨天来会场得知您周日义诊,我又特地再来一趟,我特别相信您的读片水平。”许阿姨的焦虑不无原因,自从发现肺结节发生以后,她内心十分焦虑不安。周剑平详细地将许阿姨4年来拍的7张片子读完,并给出了自己的初步判断结果:仍需观察,暂无大碍。

许阿姨得知后也是长舒一口气,周剑平在告知结果的同时,也建议许阿姨不必在短期内于不同医院拍这么多片子。“阿姨你时刻关注自己身体健康是好事,但按照目前的发展趋势,拍片一年一次足够,也尽量在同一家医院拍摄。”周剑平表示,不同医院的设备、标注均不相同,各医生的读片习惯也有差异,肺结节拍片在同一家医院,可以让医生读片更有针对性、对比性,可在一定程度上有效减少判定误差。

带来标本生动“教学”,科普与生活息息相关

“冬季不是只有孩子需要注射流感疫苗,我们体弱的老人也需要关注自己的健康。”如何选择流感疫苗,又有哪些人需要注射疫苗,现场一群市民围着无锡市疾控中心免疫规划科副主任修仕信询问。

关注饮水卫生、共享健康生活。无锡市卫生监督所的工作人员给市民带来了生活饮用水方面科普。无锡市中心血站为市民现场进行测血型服务。无锡市急救中心急救专家带来的模型教具也吸引了不少市民上前尝试学习心肺复苏。

江苏省江原医院、江苏省荣军医院的专家展位前来了不少咨询的市民。“今天有新病人,也有老病人。不少病人得知消息后赶来了现场。现在年轻女性甲状腺方面问题多发,但是大多数问题并没有我们想的那么可怕,可以定期随访遵医嘱。”江苏省江原医院甲状腺外科副主任医师邹贤表示。江苏省太湖疗养院义诊前的体质茶饮、体质泡脚方吸引了不少市民关注。江苏省血吸虫病防治研究所则带来了各类食源性寄生虫标本,生动科普让市民连连表示收获不少。

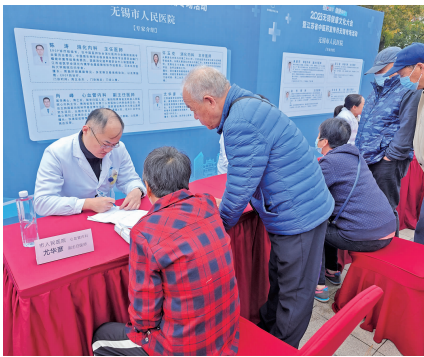
中医专场氛围感拉满,感受中医药文化魅力

今年的无锡健康文化大会结合江苏省中医药宣传月,现场设置了中医专场。

冬季如何养生,这其中大有学问。无锡市龙砂医学流派研究院副院长、无锡市中医医院副主任中医师陶国水介绍,智者之养生,必顺四时而适寒暑。其中要特别注意“五暖”,“头暖、背暖、腹暖、脚暖以及食暖。”陶院长现场一边生动讲解,一边给市民写下养生要点。

“您主要还是颈椎方面的问题导致的头晕头疼。扎针治疗后也要自己注意保养。”无锡市八院中医刀针门诊副主任中医师肖丹现场给市民扎针,每个治疗点从进针到出针1秒钟,体验过的市民表示效果立竿见影。

持续两天的现场活动,除中医专家义诊,现场还布置了六大中医药文化体验区。各类特色疗法体验、非遗宝藏及文创产品展示、中药茶饮试饮等让市民沉浸式感受中医药文化魅力。



无锡市人民医院心血管内科副主任医师尤华彦



无锡市第二人民医院老年科主任医师苏建华



江南大学附属医院肾内科主任中医师董文霞



上海瑞金医院呼吸与危重症学科副主任医师周剑平