



# 赴一场宋韵浪漫之约

## 快报小记者开展传统文化体验活动

近期,我第一次以现代快报小记者的身份参加了“宋韵文化之旅”。这个活动真的很棒,因为它让我领略到了古代中国的传统文化的魅力。

首先,我们签到并领取了一套漂亮的汉服,它有长长的袖子,绣着漂亮的图案,穿上之后我觉得自己变得特别儒雅。

接着,我们进行了开笔礼。开笔礼是中国古代儿童开始学习写字时举行的一种仪式,代表着新的学习阶段的开始。仪式上,老师先给我们“朱砂启智”,然后每个人发了一支毛笔,教我们如何正确地写汉字。我觉得这个过程很有趣,我还帮老师给其他小朋友发毛笔了呢。

博爱小学一(4)班 邹思源  
指导老师 苏星

我跟着路标指示到达的现场,去签到处领取了汉服、小国旗还有三字经的卡纸,姐姐帮我穿好了汉服。主持人先讲解了这次活动的主题,



“宋韵文化之旅”现场为小记者朱砂启智 学校供图

然后由另一个老师带领我们进行了人生第一开笔礼等相关礼仪的传教。开笔礼,受启蒙,尊师长,孝家长;点朱砂启智;一撇一捺写成人,最后开启了诗词会、射箭、蹴鞠、投壶等集章环节,通过努力我

很快集够了并换取了布艺挂件。

通过本次活动,我亲身体会到了中华民族的传统文化,增强了自我的文化自信。

孟河实验小学三(2)班 张煜轩  
指导老师 王红霞

## 校园新闻

# 以奋斗金声,贺八秩芳华

## 龙虎塘中学开展“龙韵新声代”校园歌手大赛

八十载春风化雨朝朝夕惕桃李芬芳,八十年栉风沐雨春华秋实硕果飘香。为庆祝学校八十华诞,点亮学生青春风采,促进学生品格发展,龙虎塘中学于日前开展了校园艺术节之“以奋斗金声,贺八秩芳华”——“龙韵新声代”校园歌手大赛。

比赛分为初赛和决赛两个阶段。一百多位学生踊跃报名,在10月10日进行了初赛的激烈角逐,最终有20组选手脱颖而出,进入了决赛。选手们在两周时间内以饱满的精神状态认真排练,不断熟悉歌词和旋律,寻找最佳的节奏感。10月24日下午,决赛在学校报告厅隆重举行,由评委老师打分决出最终结果。校领导、家长代表、各班啦啦队成员出席了现场活动,其余学生在

教室观看直播。

20组选手按抽签顺序上台,用动人心弦的歌声展示学生的青春风采,为大家带来一场音乐盛宴!他们或歌唱着温暖纯净的民谣,或歌唱着娓娓道来的温情,或歌唱着诗情画意的古风。通过歌声,同学们唱出对梦想的执着,唱出震撼人心的力量,唱出对美好明天的憧憬与期待。

此次校园歌手大赛的成功举办,既为同学们提供了自我展示的舞台,同时也丰富了同学们的课余生活,让同学们能敞开心扉,放飞希望,去寻觅理想。同学们用歌声为龙虎塘中学80华诞谱写出一页辉煌的篇章,他们也将带着希望继续前行、继续奋斗。

龙虎塘中学 赵文佳 文/图



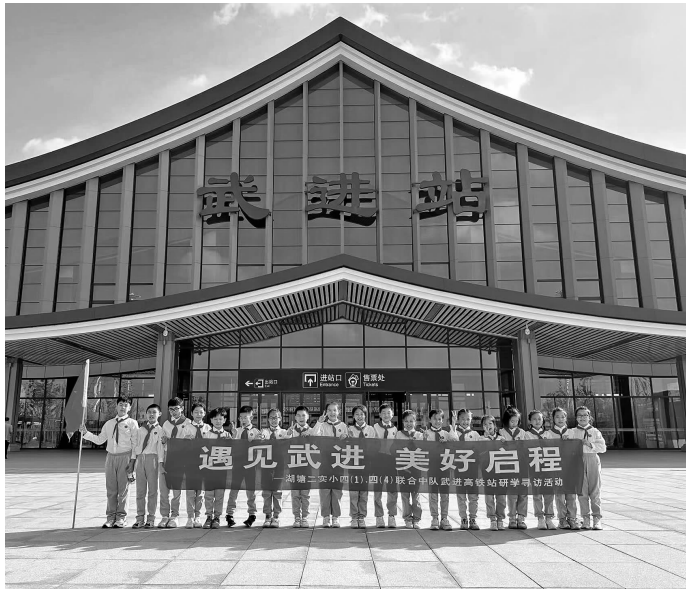
一名小选手在校园歌手大赛中演唱

# 二实小开展“遇见武进,美好启程”寻访活动

近日,常州市武进区湖塘桥第二实验小学四(1)中队与四(4)中队的队员们来到了位于武进的刚刚投入运营的沪宁高铁站——武进站。

来到武进站后,队员们被车站古典的外观造型打动,感叹设计的精巧。在工作人员的带领下,队员们参观了车站,聆听了工作人员对武进站的概况介绍和武进站的特色。队员们也纷纷向工作人员提出了自己对于武进站的一些问题,在工作人员的耐心解答后,队员们对武进站有了更深入的了解,也明白了武进站的建设对于家乡发展的重大意义。参观完车站后,队员们接受了一次安全教育,通过聆听对高铁的安全规则和应急处理方法的介绍,队员们更好地了解高铁安全问题,学会如何保护自己,在乘坐高铁时更好地保护自己的生命安全。

湖塘桥第二实验小学  
徐佳 王嘉玲 文/图



湖塘桥第二实验小学队员们参观沪宁高铁站

## 投稿选登

### 一次精彩的演出

幼时看到舞蹈演员在绚丽的舞台上翩翩起舞,我羡慕不已,希望自己也能站上舞台,今天我的愿望实现了,我们来到金色大厅演出,这可是我第一次上台表演!

化妆师熟练地给我化妆,我一下变得光彩照人。

轮到我们班表演了。我们带着微笑,一步步走上了舞台,就如同一群小仙女缓步来到舞台中央。随着音乐响起,我默默想着节拍:一二三四五六七八,二二三四五六……我们穿着大红色的长裙,拿着一把红白扇子,在绚丽多彩灯光下显得格外醒目。音乐高低起伏,我们的队形也随之变化,一会儿三角,一会儿三排,一会儿又三角,无论队形怎么换,我们没有一点凌乱,每个人的脸上都像绽放着美丽的花儿一样开心。我们的动作婉转,脚步轻快,如同一群正在飞舞的蝴蝶。

终于,表演结束了,灯光慢慢暗了下来,我们站成了一排谢幕,观众为我们拍起了热烈的掌声。这一刻,我悬着的心也放下来了。

摄影师为我们拍了几张照片,不禁称赞。妈妈露出了开心的笑容。一些观众竖起了大拇指,甚至有一些小朋友开心地跳了起来,为我们助兴。舞台上的灯光一闪一闪的,好像在为我们欢呼一样。下台了,罗老师也露出了欣慰的笑容。

孟河实验小学六(4)班 言诗盈  
指导老师 刘红莲

### 总要去一次峨眉看日出吧

暑假里,我和妈妈一起去峨眉山旅游。

峨眉山风景秀丽,空气清新。漫山遍野都是郁郁葱葱的树木,紧紧地靠在一起,我仿佛置身于一片绿色的海洋之中。

我们此行的目的是金顶观日出。看日出,是要早起的,所以我们住在了雷洞坪。凌晨四点半,妈妈就把我叫起来了。我们迅速整理好,就朝金顶索道口走去。清晨的山路上气温很低。一路上云雾缭绕,仙气飘飘。坐上缆车来到山顶,视野一下子就开阔了,远处的云海在山风的吹拂下,缓缓地翻动着,让我们有种腾云驾雾的感觉。

天色渐亮,山顶的人越来越多,有的在拍照,有的在架摄像机,还有的在眺望远方……“出来了,出来了!”不知是谁惊呼一声,所有的人都屏气凝神,看向东方。只见天边的云彩被点燃,红彤彤的一片。过了约半分钟,太阳才慢慢悠悠地从云层中爬出来,它并不急着出来,好像一个害羞的孩子只探出一个额头,又好像故意吊着人们的胃口,让人不敢眨一下眼睛。终于,它完全升起来了,像一颗鸭蛋黄,挂在天上。它散发出耀眼的光芒,洒遍了每一个角落。花草树木变成金色的了,高大的普贤菩萨披上了金衣,连我也变成金色的了。周围的人都激动无比,为能在金顶看到日出而欢呼不已!

当地人说:在峨眉山看日出不仅要天气,还要看缘分,看来我们的运气是真的好,第一次来就看到了日出。

孟河实验小学五(1)班 卢柯宇  
指导老师 刘芬

### 神奇的“法老之蛇”

伴随着玻璃皿里火焰不断升腾,三条“黑蛇”从玻璃皿中的细

沙中逐渐生成,越来越长,翩翩起舞。我和小伙伴们都十分惊奇,戴上手套一摸,“黑蛇”断了,再一捏,“蛇”还是疏松易碎的东西。老师告诉我们这就是“法老之蛇”实验,并为我们讲解了这神奇的实验原理,我们恍然大悟。

“法老之蛇”是化学界非常著名的一个实验,烤面包就是应用其中的原理,在面团发酵的过程中,酵母呼吸产生二氧化碳,使面团膨大;小苏打在加热过程中形成的二氧化碳也能使面包形成多孔蓬松的结构。这么有魔力的实验相信大家都会想动手试试,那一定要在家长的指导下安全操作,小伙伴们也可以尝试做烤面包。生活中处处都是科学,让我们热爱科学,不断探索科学奥秘。

西夏墅中心小学五(4)班 吕锦琴  
指导老师 梁议华

### 《寻梦环游记》观后感

“只要有梦,不懈地追梦圆梦,就能离梦想更近一步”。这句话是我在这部电影中最喜欢的一句话。

故事所讲述的是主人公米格出生在一个世代做鞋的家庭中,但这个家庭有些不一样:他们不允许家人接触音乐。但米格不一样,他热爱音乐,有一个音乐梦。在亡灵节的那一天,他想去音乐广场参加竞选,但不幸的是被他的家人发现了,米格的奶奶一气之下把米格心爱的吉他砸碎了。他为了完成竞赛去偷歌神的吉他,可万万没有想到米格居然来到了一个不一样的世界——亡灵世界。在这个世界里,米格见到了已故的亲人,还有艾可托,也见到了他的偶像——德拉库斯。

在现实生活当中,升入六年级学业难度有所增加,作业量也有所增加,回武进看外婆的时间也就减少了许多,这次暑假外婆来到我们家,我看着她那满是皱纹的脸,心中不禁有些难过。外婆的面容已经饱受岁月的洗礼,我的心中也同样明白总有一天她会离我而去,但我没有办法。我们唯一能做的就是好好珍惜当下,对她好一点,常回外婆家看看。

当你嫌弃、讨厌家人时,请想一想,是谁在你感冒发烧时无微不至地关心你,是谁在风雨天时送你上下学,是谁在你受委屈时挺身而出……请你们也是请我好好珍惜当下的美好生活吧。

龙城小学六(4)班 李芸茗

### 我的特种兵梦

周末,外婆带着我参加现代快报组织的“凝心聚力 携手征战战场”的活动,我太开心了!

换上军装,我就是小特种兵啦!宁教官带着我们玩了两个游戏。第一个是“履带前进”,我们一组八个人,站在宽宽的履带上,双手举高,把头顶上的履带朝前传送,双脚也要向前挪动。前行速度不能太快,也不能太慢,这很考验大家的默契度。

第二个项目是“穿越地雷”,需要两个同学配合完成。我戴上三副眼罩,顿时眼前一片漆黑,队友向我发出“前进、后退、向左、向右”等指令,我一一照做。虽然挑战失败,但也让我明白我们要学会倾听别人、信任他人的道理。

每次出行都是一次学习的机会,很感谢现代快报组织的此次活动,圆了我的特种兵梦!

解放路小学一(7)班 王浩轩  
指导老师 李昱轩