



苏州段“四美”运河建设成效初显

10月26日,京杭运河江苏段绿色现代航运综合整治工程(江南段)苏州段3个项目顺利通过交工验收。此次通过验收的项目分别是综合提升及航运文化标识项目、平望应急执法基地项目、智慧运河工程航道外场感知设施项目。京杭运河江苏段绿色现代航运综合整治工程是全国“交通强国”第一批试点任务之一,其中苏州段长81.558公里。苏州段项目于2022年初起全面实施,项目概算总投资约3.13亿元。



港航中心供图

完善航运设施尽显“生态之美”

以“生态友好、畅通高效”为导向,加快推进绿色现代航运综合整治工程建设,内容涵盖护岸生态化改造、淤浅航段疏浚、碍航桥梁改建等,计划年内基本完成主体工程。目前已完成生态护岸2.8公里、航道疏浚91万方,完成尹山大桥主体工程。航道通航条件得到了进一步改善,并整体提升运河沿线景观风貌。

更新航运设备尽显“环保之美”

以“清洁低碳、节能环保”为导向,建设岸电设施和船舶污染物接

收设施,实现水上服务区及沿线港口码头全覆盖;推动内河新能源船舶试点,积极打造“零碳”集装箱航线,助力“双碳”目标实现,守护大运河“一江绿水”源远流长。目前,全国首艘120标箱纯电动集装箱船“江远百合”号已在苏州常态化运营。

加快航运组织尽显“顺畅之美”

以“箱式联运、降本增效”为导向,加快运输结构优化调整,引导推动内河集装箱运输发展,大力发展“河海联运”“水水中转”等高效水运衔接模式。2023年1—9月,苏州内河港完成集装箱吞吐量13.2万标箱,同比增长26%。其中,江苏

(苏州)国际铁路物流中心中港池自2022年12月建成并试验性生产以来,已完成集装箱吞吐量约1.8万标箱。

提升航运服务尽显“智慧之美”

以“人文智慧、创新融合”为导向,在全线布设外场感知设备,建设苏州智慧航道协同治理系统,实现大运河苏州段重点航段、水上服务区、锚地、航道交汇处等重点部位监管全覆盖,为航道运行调度和管理服务提供支撑。同时对吴中水上服务区进行综合提升,并在运河沿线新建航运文化标识18座,推进水运项目与运河历史人文景观融合发展。

华辰嘉园社区开展关爱新业态新就业活动

近日,元和街道华辰嘉园社区党支部联合相城区气象局党支部、苏州斜杠广场直播产业园党支部,组织骑手代表、直播产业园代表、党员代表、青年团员代表,开展“绣美华辰 暖‘新’亮‘新’”暨“有i嘉园 慈善超市”发布活动。活动开始由社区党支部代表致辞,同时介绍了“有i嘉园 慈善

超市”及积分兑换卡相关规则。随后,骑手代表宣读《新业态助力文明城市建设工作倡议书》。依托社区内报到的新业态新就业人群资源,现场成立了红鸽骑手志愿服务队和红驿直播志愿服务队,为新就业群体提供政策咨询、技能培训、纠纷调解等服务,多方共同协作,通过社区服务新业

态,实现新业态反哺社区。活动现场,华辰嘉园社区党支部代表与相城区气象局党支部代表共同为“有i嘉园 慈善超市”站点揭幕,志愿者分发暖心随身包、积分兑换卡。此外,骑手小哥的“微心愿”墙正式上线,作为党建共建单位的相城区气象局党支部将大力支持心愿点亮行动。 高达

和美社区健康大讲堂搬到“家门口”

为帮助居民认识骨骼健康的重要性,学会自我骨骼健康养护,11月1日上午,一场“关爱骨骼,幸福生活”为主题的健康科普活动在姑苏区白洋湾街道和美社区党群服务中心开展。活动由白洋湾街道和美社区党支部联合白洋湾街道社区卫生服务中心举办,旨在把健康科普送到居民“家门口”。活动邀请白洋湾街道社区卫生服务中心的社区全科医生王小玲,为居民们带来了一节有声有色的骨骼健康课堂。同时现场设置了超声骨密度检测项目,让居民对自身骨密度有了更直观的认知。针对居民们提出的各种骨骼健康问题,专家现场答疑,对骨骼疾病患者的检查和治疗提出了指导性建议,并分享了老年人运动、饮食和用药小妙招。“长期大量饮酒同样也会干扰成骨细胞的正常生长,同时大量饮酒还有可能增加跌倒骨折的风险。碳酸饮料中很多都含有较多的磷元素,过多的磷摄入会造成身体

钙磷比例的失调,还需要骨骼中游离出更多的钙来与磷结合,因此,不论是酒精还是碳酸饮料,都会对骨骼健康造成影响,对于爱喝酒,或爱喝碳酸饮料的朋友,都应该注意有所控制,尽量少喝。”据王小玲介绍,虽然骨质疏松在老年人身上很常见,但是也有很多老年朋友,即使到了老年阶段,骨骼健康也仍然非常好,骨密度、骨骼强度都不比年轻人差,出现这种差异的主要原因,除了个人体质方面的因素以外,在日常生活中,尽早做好骨骼的健康保养,也是保证好骨骼强健的重要方面。到了讨论环节,大家纷纷开始分享增强骨骼健康的小妙招。今年19岁的王晓丽向大家分享了自己的经历:“之前我由于长期的坐姿不对导致脊柱侧弯,后来我通过采取引体向上、高位下拉、5点支撑等方法,每天坚持加强自身肌肉力量训练,增强背部肌肉力量。需要特别注意的是,锻炼后要及时对肌

肉进行拉伸,以避免肌肉痉挛紧张,影响次日训练。”今年78岁的李阿婆是一名典型的“养生达人”,她习惯每天早餐吃一个苹果,中午去社区小游园晒太阳、做做锻炼,睡前喝一杯牛奶,在日常饮食和生活习性上注重补钙,预防骨质疏松疾病。“原本觉得医学知识专业性强、晦涩难懂,我们普通老百姓看不明白,今天听了专家的健康科普答疑,也和邻居们分享了很多有用的知识,‘家门口’的骨质疏松专科门诊还可以检查,真的太便利了!”居民张艳听完讲座后感觉受益匪浅。接下来,和美社区将进一步链接辖区医疗资源,让更多的居民能够在家门口享受到健康养生服务,推动健康养生文化走进社区、走进家庭,带给更多人健康养生知识,通过社区医生团队深入健康管理、开展健康科普等多种形式有效推动居民们进一步了解健康知识,为百姓健康保驾护航。 沈怡 高达

金阊街道:政企联防共治,强化执法监管

“贵单位的行为违反了《危险化学品安全管理条例》第三十三条第一款:‘国家对危险化学品经营(包括仓储经营)实行许可制度。未经许可,任何单位和个人不得经营危险化学品’的规定,根据相关法律法规和细则,对贵单位处于107500元罚款的行政处罚。”近日,金阊街道应急管理局行政执法人员针对苏州某公司违法行为进行了现场处罚。

金阊街道辖区内,商贸企业主管部门多,企业风险隐患类别杂,想要监管出实效,就必须多主管部门提前谋划、齐抓共管,合力推动商贸领域安全监管关口前移。今年以来,金阊街道应急管理局结合老城区商圈综合体、商贸聚集的安全风险隐患特点,联合多部门持续推行事前预防的安全治理模式,积极探索商贸领域安全生产监管工作。针对商贸等领域违法行为,执法检查力度进一步提升,持续保持执法高压态势,压实企业安全管理主体责任。截至目前,金阊街道应急管理局共完成事前立案处罚案件10起,行政处罚企业主体9家,其中商贸领域立案4起、临时

特种作业领域立案6起、危化品领域2起;拟处罚金额19.9万元,行政处罚主体数和拟处罚金额均位列姑苏区全区第二。

金阊街道应急管理局负责人说:“金阊街道在安全生产执法监管过程中致力于政企联防共治构建大安全、大应急框架。安全生产与每个群体、个人都息息相关,‘部门牵头,企业配合,政企联控,群防群控’,共治构建大安全大应急框架是安全工作的必然趋势,如何破题,没有标准答案,要敢率先、敢首创,干出一番事业。”

今年“安全生产月”期间,姑苏区首支大型商超综合体政企共建应急队伍在来客茂商超综合体列队授旗,现场开展政企、商户联合应急演练活动,紧扣“人人讲安全、个个会应急”的主题,压实各方常态化安全管理主体责任。

下一步,金阊街道应急管理局将持续探索执法监管新机制,坚持服务指导和精准执法相结合,完善线索举报提供流程,加强企业安全宣讲,提升企业安全意识,安排执法人员深入一线,多措并举助力辖区企业安全发展。 徐晓安

网格服务联系卡,暖心服务零距离

近日,望亭镇各村(社区)的大小网格中都制作了网格服务联系卡,由网格员们张贴至村(社区)显著的位置,以网格管理为“小支点”来撬动基层治理的“大格局”,有效激活基层治理末端,推动精细化服务落到实处,切实做到与群众“零距离”沟通。

网格员们深入网格张贴联系卡,并对居民进行逐一走访,介绍网格服务联系卡具体内容,耐心地向群众讲解具体服务内容,告知大家今后家中有困难,可以第一时间

拨打上面的电话求助。“网格联系卡”将网格服务延伸至每家每户,更加贴近群众,充分发挥网格员作用,便捷服务群众。通过简洁大方的网格服务联系卡,居民可随时直接咨询业务、反映情况、提出意见和建议,将以往的“被动服务”变成“主动服务”,特别是对于独居老人等弱势群体来说更是方便,只要一个电话,网格员就会安排相关人员上门服务,做到困难有人帮,疑惑有人解,使村社区的各项服务工作更加贴近居民。 相望董 高达

古巷社区开展“药食同源”养生讲座

近日,元和街道古巷社区联合凌浜社区开展了营养与膳食的健康知识讲座,有近百名居民参加。

此次讲座邀请了苏州市中医院的高志恩医生,高志恩也是苏州市科协科普讲师团的一员科普讲师,他以传统的中医理论为主,现场为居民用PPT形式讲解,用通俗易懂的语言、具体生动的案例,向居民讲解了合理安排饮食和作息等中医养生小知识。

讲座中,高医生提醒大家要注

意调节饮食,保持心情舒畅,合理运动,养成良好生活习惯。随后,为大家讲了如何通过中医疗法、食疗来疏通经络、调和脏腑,使人体气血脏腑功能调和,经络畅通,起到防病、保健、治病、养生的作用。讲座结束后,针对现场居民提问和咨询,高主任一一耐心解答。

据悉,此次讲座有效引导居民掌握科学的中医养生健康知识,为社区老人享受平安健康的晚年生活增添了一份日常安全保障。高达

元和街道娄北社区惠民工程暖人心

今年以来,娄北社区将“‘四小工程’多维‘合’动力”项目作为社区党委2023年度的书记项目,立足织密“小网格”、深化“小服务”、加强“小调解”、紧盯“小平安”着力提升居民群众“家门口”的幸福感受。

陈家桥自然村位于娄北社区西北端,由于之前该区域有一个停车场,常年有大型车辆经过,导致这条连接陈家桥自然村的主干道路部分路面出现了破损情况。

在走访调研过程中,居民向娄

北社区党委书记、居委会主任薄建生提出了修复该路段的诉求。社区“两委”班子集中讨论,决定尽快完成该路段的修复工作,保障居民出行安全。经过社区和施工队的沟通,采取了错峰施工策略,施工队选择车流、人流较少的时段进行修补作业,在保证施工质量的前提下提升效率,尽量缩短占道时间,消除安全隐患,保障居民出行安全。

目前,该路段修复工程已完工。 高达