

每月租金300元 25岁女孩住进老年公寓

养老机构试点“代际融合”，入住的年轻人每月志愿服务最少15小时



老年公寓里不光住着老人，还有年轻人常住。夜幕降临，在苏州工作的25岁姑娘骆雯(化名)结束了一天工作，回到了位于苏州高新区的狮山怡养老年公寓。这里是她的第二个工作场所，同时也是她的居所。每个月骆雯需要为居住在这里的老人们提供最少15个小时、各种形式的志愿服务；相应的，她可以与另一名志愿者一起，以每人300元的月租金，入住一间99平方米的单人公寓。作为苏州市属一级国企——苏州康养集团“代际融合”项目招募的首批青年志愿者，骆雯等人所改变的不仅仅是自己的生活，他们更将成为苏州养老行业的直接参与者和推动者，用实践来探索和尝试新的养老模式。

现代快报+记者 高达



扫码看视频



年轻人住老年公寓 是提前“躺平”还是特立独行

晚上六点，现代快报记者在老年公寓门口，见到了刚刚下班的骆雯。已经入住超过一个月的她，轻车熟路领着记者走进公寓，热情大方地邀请记者参观她的房间。

记者看到，整个房间宽敞明亮，装修考究，配备有独立的阳台和卫生间，卧室设有两张单人床，与客厅做了隔断可以最大限度保护个人隐私。中央空调、电视、冰箱、微波炉等家用电器一应俱全，墙上的字画和摆放的绿植则使这里充满生活气息。“刚来一个多月，添置的东西其实不多，当初基本就是拎包入住的。”骆雯笑着说，由于她的室友，也就是另一名志愿者目前还没有正式入住，屋里稍稍缺乏了一点人气，期待对方能尽早搬来。陪同的公寓工作人员惠欣愉介绍，这套99平方米的公寓在这里被称为“中户”，租金不菲。

就在记者参观的间隙，骆雯已经放下背包，稍事休整整理后，穿上了代表志愿者身份的红马甲。她走出房间，来到公寓楼一层的服务中心进行志愿签到，随后快步来到一间教室，

这里也是公寓交谊舞班当日开展活动的场所。此时已是晚上六点半，十余名老人陆续前来，骆雯开始为老人们打开音箱选择好舞曲。在随后的一小时里，骆雯时不时“补位”，作为“落单”老人的舞伴，用自己的陪伴最大限度使老人们尽兴。而这一个小时，被计入了本月骆雯的志愿服务时间。

81岁的张阿姨是交谊舞班的班长，也是公寓的老住户。尽管相识时间不长，她仍给予了骆雯很高的评价。张阿姨告诉现代快报记者，自从骆雯来到这里，大伙都觉得课堂气氛变得活跃了。“小姑娘年轻富有朝气，带来了不一样的舞蹈风格，我们现在不用都找老搭档，也可以和年轻人携手共舞嘛。”

“其实我一开始也放不开，这里有些长者甚至比我祖父母年纪还大，但几次活动下来，也习惯了。”据悉，骆雯来自安徽宣城，从铜陵学院广告专业毕业后来到苏州工作，如今在吴中区木渎镇某汽车企业从事推广运维工作，月收入五千元。此前，骆雯与他人合租在单位附近的公寓，一个十多平方米房间就是她全部的个人空间，房租为1100元。

今年9月初，一个偶然的的机会，她看到苏州康养集团发布了一则“代际融合”青年志愿者招募信息。在详细了解具体内容后，性格外向的骆雯自觉可行，她不反感与长者们一同生活，甚至觉得这个项目挺有意思，于是试着填写信息报了名。随后，经过面试审核严格筛选，最终顺利入选，在与公寓签订《入住协议》和《租赁合同》后，9月19日正式搬入。“大学时我曾前往当地养老机构做过志愿者，生活作息规律，上下班时间稳定，周末即便有工作也可以远程办公不影响服务，我想这可能是我入选的原因吧。”

骆雯坦言，如今她的生活有了明显的改变。最直观的，这里每月只收取象征性的租金，缩减了开支，居住环境也大幅提升，可以在周末志愿服务后享受免费餐食，此外还能免费使用这里的休闲娱乐设施。“机构提供了平台，可以用服务时间抵扣租金，使我的空闲时间产生实际价值。”更重要的是，骆雯觉得有时和长者们交流互动能获得启发感悟，而为他们服务则可以获得精神回馈，是一种自觉履行社会责任的体现。

“我父母知道我住进了老年公寓，起先很震惊，之后则表示支持；很多朋友表示羡慕，觉得这太酷了。”骆雯告诉记者，按照合约，目前自己以300元的月租金入住半年，每月志愿服务时间要求不低于15个小时，这并不困难，她首月的服务时间甚至还超出了。“希望接下来能通过考核，长时间地在这里住下去。”



青年志愿者在进行服务 苏州康养集团供图



入住有门槛 项目刚“放榜”就有数十人报名

骆雯是幸运的。现代快报记者了解到，“代际融合”项目发布后不久，苏州康养集团就收到了多达数十份申请简历，不可谓不抢手。截至目前，正式确定入住集团旗下狮山怡养老年公寓、通安怡养老年公寓、吴江江陵康养中心这三家试点公寓的青年志愿者，暂有10人。

记者翻看项目招募信息注意到，招聘细则中明确要求志愿者要“35周岁以下、未婚、无烟酒等不良嗜好、有固定工作且在苏州无住房，具备社工、心理、护理等为老服务相关技能，拥有为老服务爱心和责任心等。”由此可见，想投身志愿服务，仍有一定门槛。

“我们希望志愿者参与到长者的日常生活中，提供陪伴、教学、生活娱乐、心理支持等服务。”惠欣愉介绍，尽管公寓硬件设施完备、工作人员服务贴心，但老人们依然普遍存在孤独寂寞感，挂念子女，渴望陪伴，希望有更多人陪他们聊天，有更丰富的活动可以参与，绝大多数长者对字面意义上的“小伙伴”并不排斥，甚至对与自己孙辈年龄差不多的年轻人有着天然的“隔代

亲”。

一方面，年轻志愿者的加入可以给公寓注入更多新鲜血液，给为老服务增添更多不同元素；另一方面，很多年轻人又都有自己擅长的领域，能更多地满足老人需求。值得一提的是，入住吴江江陵康养中心的一名志愿者，是当地教育培训机构的心理老师，她的出现使得该公寓长者可以享受专业的心理辅导。

“当然，我们会为志愿者提供专业的培训，确保他们能够胜任这些工作。”惠欣愉表示，除了教学课程，他们还引导志愿者承担节庆活动策划执行，同时机构也将组织“长者讲师团”，为这些志愿者分享生活工作经验，帮助他们更好地成长。通过这种良性机制，逐渐将养老机构打造成德育教育、教学研究、志愿服务实践基地。

“代际融合”项目负责人吴玉霞表示，作为苏州康养集团的长期实践课题，代际融合旨在构建充满幸福与活力的全龄社区生活场景，探索代际群体之间的互助服务，搭建资源联动的共享社区。“创建新型养老服务生态，推动行业进步。”



苏州积极探索 营造老年友好型社会环境

相关资料显示，截至2022年底，苏州市60周岁及以上户籍老年人口195.6万人，占全市户籍人口的25.24%，人口老龄化程度较高。当传统三代同堂、子女与父母同吃同住的家庭居住模式悄然改变，老年人的精神关爱问题凸显、社会融合与参与不足成为制约“老有所为”“老有所乐”的重要因素。近年来，苏州养老机构积极探索代际融合、全龄社区、康养旅居等生活新场景，营造老年友好型社会环境，倡导积极、健康、乐观的老年生活方式，为积极应对人口老龄化提供了新思路。

式，为积极应对人口老龄化提供了新思路。

当前，苏州正通过完善居家养老功能和社区养老服务网络，积极构建“15分钟养老服务圈”。在这个服务圈内，金融、文化、旅游、餐饮等许多行业扮演着重要角色。以“养老+”跨界融合服务链，在加快布点养老服务设施基础上，促进这些资源集聚、服务叠加做好文章，推动养老产业与文化、医疗、金融、科技等行业跨界融合，增强老年人的获得感、幸福感、安全感。