

提前来袭,儿童支原体感染近期高发

临床表现主要为发热、咳嗽;可通过4个途径预防

近期,全国多地医院出现较多的肺炎支原体感染患者,多以儿童为主。“支原体肺炎”还登上了微博热搜,引发关注。往年肺炎支原体感染高发于秋冬季,但今年提前来袭,且来势汹汹。不仅是儿童,不少成人也纷纷中招。

肺炎支原体既不属于细菌,也不属于病毒,而且对头孢类、青霉素类抗生素固有耐药。专家表示可以通过4个途径来预防。

通讯员 曹爱玲
现代快报+记者 刘峻 杜雪迎



江苏省中医院急诊儿科门口



南京市儿童医院夜班门诊,内科候诊区人还是非常多 现代快报+记者 杜雪迎 摄

儿科门诊发热、咳嗽患者增多

10月16日傍晚,现代快报记者来到江苏省中医院。在医院的急诊大厅,分诊台、挂号窗口、候诊区都有不少人在排队等候。

在大厅内,记者能听到此起彼伏的咳嗽声,有七八人排在儿科急诊室的门口。好几名家长表示,来挂急诊检查和治疗,是因为孩子有发热、咳嗽等症状。

舜舜(化名)的妈妈汪女士告诉记者,孩子7岁多,约半个月前出现了发烧、咳嗽、流鼻涕等症状。一开始家人以为就是普通感冒,后来别的症状都好了,但咳嗽的症状一直持续到现在。“前两天看了医生,诊断为肺炎支原体感染,今天再带他找医生看一下。”

急诊大厅的急诊内科也有不少人在排队等候。一名工作人员表示,最近来看发热、咳嗽、呼吸系统疾病的患者的确增多。

16日傍晚6点多,在南京市儿童医院的二楼内科门诊,有很多家长带着孩子等候问诊。导诊台的一名工作人员表示,普通号要等30多个人,晚上7点半左右,患者会更多。“如果晚上7点半多来挂号,那时候人多起来,可能要等到晚上10点多才能看上。”这名工作人员说,从9月底开始,每天带孩子来看咳嗽、感冒、发烧、肺炎等的家长明显增多。“白天挂普通号的有500多号,挂专家号的有200多号。”

支原体感染或肺炎有何症状?

南京市疾控中心专家提醒,肺炎支原体感染全年均可发生,秋季高发。儿童和青少年是肺炎支原体的易感人群,易在幼儿园、中小学等人员聚集的环境中暴发流行。肺炎支原体主要通过呼吸道传播,咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的口鼻分泌物中均可携带致病病原体。肺炎支原体感染后临床可表现为从无

症状到上呼吸道感染、气管支气管炎、细支气管炎、肺炎等,发热高低不一,可高达39℃以上,呼吸道症状主要表现为阵发性刺激性咳嗽,咳少量黏痰,发热可持续2~3周。

江苏省中医院呼吸与危重症医学科周贤梅主任提醒,现在正处于夏秋换季时期,容易出现呼吸道疾病,近期流感、支原体肺炎等疾病多发,儿童、老人、孕妇、慢性病患者以及肥胖人群格外要注意做好个人健康防护,根据病情及时就医。

支原体肺炎多见于5岁及以上儿童,以发热、咳嗽为主要临床表现,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。发热以中高热为主,持续高热者,预示病情重。少数支原体肺炎可发展为危重症,常以呼吸困难和呼吸衰竭为突出表现。周贤梅主任提醒,如果出现发烧反复不退或者伴有剧烈咳嗽并且久咳不愈的情况,要引起重视,积极就医,尽快进行检查查明病因。

儿童和青少年是主要的感染群

体,不同地区的流行季节有差异,我国北方地区秋冬季多见,南方地区则是夏秋季高发,每3~5年流行一次,流行季发病率增高3~5倍。

肺炎支原体是一种特殊的致病菌,这种致病菌既不同于病毒,又不同于细菌,是介于病毒与细菌之间的一种病原体。对于肺炎支原体肺炎来说,通常是需要应用抗生素进行治疗的,但是许多抗生素对于肺炎支原体是无效的,而是选用一些特定的抗生素,比如呼吸喹诺酮类的抗生素、四环素类抗生素。而药物剂量调整是个复杂的过程,因此,一旦确诊为肺炎支原体感染,一定要按医嘱规范治疗,切忌盲目用药。

日常如何预防?

专家表示,肺炎支原体感染主要通过呼吸道飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带致病病原体。目前还没有肺炎支原体疫苗来预防其感染,如果感染了肺炎支原体,以后可能会再次

感染。可以通过以下途径预防肺炎支原体感染:

- 1.在流行季节,尽量避免到人群密集、通风不良的公共场所;
- 2.从公共场所回家后认真洗手、洗脸,注意手卫生,如经常用肥皂(洗手液)流水洗手,或使用含酒精的免洗洗手液擦拭双手;
- 3.学校、幼儿园注意室内通风,一旦有孩子患病,尽量居家休息、治疗直到症状消失;
- 4.咳嗽或打喷嚏时,用纸巾捂住口鼻,并且避免脏纸中的二次使用。如果没有纸巾,可用上衣袖或肘部遮挡,但是不能用手直接遮挡。

国家卫生健康委今年已专门制定发布了儿童支原体肺炎诊疗指南,对支原体肺炎的疾病特性和治疗规范做了详细的指导。专家提示,支原体感染具有自限性,大多数时候就是上呼吸道感染,症状轻微,对人体影响较小,不用过于恐慌,而且多数轻症患者不经治疗可自愈。

新姜上市打压老姜价格? 你还“嫩”点

不少经常买菜的市民发现,今年的生姜很贵,尤其是老姜。10月16日,现代快报记者了解到,刚上市的新姜价格是老姜的一半,但短时间内依然无法撼动“姜你军”的高价旋风,预计要等待新姜“由新变老”后,价格才会回落。

现代快报+记者
蔡梦莹文/摄



南京一家菜店的老姜价格达到13元/斤



南京卫桥附近一家菜店的嫩姜6.8元/斤

市场

一斤老姜的钱能买一斤蹄膀

10月16日上午,现代快报记者在南京市秦淮区一家超市看到,袋装生姜价格为15.9元/斤,而在一旁的生鲜区,前腿肉和蹄膀的价格为15.8元/斤。也就是说,买一斤老姜花的钱能买一斤蹄膀了。

记者探访中了解到,“姜你军”的高价旋风已经持续了大半年的时间。在玄武区进香河集贸市场内,各家摊主都把价格高昂的生姜

摆在自己手边,老姜和嫩姜分开摆放。嫩姜价格在每斤6~7元,而老姜价格在每斤13~15元,几乎是嫩姜的两倍。一名摊主一边挑挑拣拣,一边说:“从去年年底开始,生姜价格就一直这样高。这几天新姜多了,老姜稍微便宜了点。贵也要买啊,烧菜少不了它。”另外一家蔬菜摊主告诉记者,新姜比较嫩,姜味比较淡,不太适合炒菜。“这时候吃螃蟹,南京人一般买嫩姜回去做成蘸料吃,味道没有老姜那么冲。还有人会把嫩姜买回去腌泡的,但是炒菜、炖肉、煨汤还是要买老姜。”

在卫桥附近一家菜店,散装嫩

姜价格为6.8元/斤,包装好的袋装生姜(老姜)价格为12.8元/斤。在生鲜电商平台上,生姜价格更高一些,黄姜(约250克)每份价格为11.5元,老姜(约300克)每份价格为9.9元,新鲜上市的新姜(约150克)每份价格为4.79元。在另一家生鲜电商平台上,老姜(约200克)每份价格为6.99元。

批发商

短时间内新姜还无法替代老姜

现代快报记者从南京农副产品物流中心了解到,10月15日,袋

装生姜均价为每公斤11.2元,目前整体生姜价格处在高位,新姜的品质不如老姜,还需要再窖藏一段时间,短时间内新姜还无法替代老姜。根据该中心今年5月底发布的行情信息,今年以来,生姜的价格一直处于较为稳定的态势,从往年的经验来看,每年12月本该是生姜交易淡季,然而从去年12月开始,生姜价格却呈现不跌反涨的趋势。

南京农副产品物流中心蔬菜市场商户刘思晓告诉现代快报记者,目前嫩姜已经上市,零售价在每斤4元左右。不过,新上市的新姜水分足,姜味不是太浓,而像餐馆、

食堂等大客户对老姜的需求量更大,目前老姜的零售价格在每斤10元,他预计再过一段时间会下滑到每斤七八元。

产区

生姜地头价每斤3元左右,降价要等“由新变老”

目前,生姜在我国地方品种较多,如云南玉溪黄姜、陕西汉中黄姜、贵州遵义白姜等,江苏市场上售卖的姜主要来自主产地山东。

山东潍坊安丘一家生姜供应商告诉记者,目前产区的泥姜价每斤3元多,从去年年底开始,农户地头价就在每斤3元左右了,再加上加工成本,产区的交易价在每斤4元到5元,销售价可想而知是比较高的。不过今年生姜种植面积大,预计等待嫩姜“由新变老”后,价格会回落一些。

位于山东潍坊的昌邑瑞福大姜蔬菜批发市场是当地主营大姜的批发市场。市场负责人杨经理告诉现代快报记者,从产地的情况来看,目前老姜占比不多,新姜多一些。今年产区货源和品质与往年持平,但农户比较惜售,出货不积极并且要价比较高,传递到销售端的行情就会水涨船高。目前产区的泥姜交易价格在每斤2.2~2.8元,再加上储存、加工以及物流成本,销往全国各地之后,价格就上去了。