



# 重温历史记忆，点燃红色薪火

10月1日，在这个举国同庆新中国成立74周年的喜庆日子里，常州市军队离休退休干部保障服务中心与现代快报记者工作室、新华书店联合开展“寻访国之重器，重温历史记忆”红色主题教育宣讲活动。常州市军休保障服务中心“老兵有故事”红色宣讲团成员王泽榆走进常武新华书店，为现场30组快报记者家庭讲述自己作为第一代远望人克服艰险，一次次远赴重洋完成航天任务的故事。



王泽榆与小记者们合影

识到了祖国曾经的辉煌，也更加明白了为国家做出贡献的重要性。王爷爷的故事让我明白，即使是小事，我们每个人的努力也能为祖国的未来贡献力量。

人民路小学五(1)班 庄佳音  
指导老师 李婷 庞彦

听了王泽榆爷爷的讲座，我最有感触的一句话是：“你只需做一颗小小的螺丝钉，只要钉在需要你的地方，那你也会发光！”

生活中螺丝钉是那么普通但又那么重要。是啊！我们要像螺丝钉一样平凡而坚强，勇敢而热爱，要坚守自己的岗位去奋斗！螺丝钉虽小，但也会发光发热，人虽平凡，但只要去钻研和进步，你也会实现你曾经觉得够不到的梦想！

冠英小学四(6)班 王久希

1940年，王泽榆爷爷出生在一个清苦的家庭，4个兄弟姐妹。虽然贫困，但他的父母依旧省吃俭用供他上学，而王泽榆爷爷也没有辜负众望，1960年保送西安电子科技大学。也许是因为大学第一任校长留下的题匾“为开拓我国自主

研发的千里眼、顺风耳而努力奋斗”激励着他，让王泽榆爷爷从此走上通往革命，通往为国家事业奋斗终身的康庄大道。他出色地完成了一次又一次任务，获得了二等功、三等功等荣誉。

王泽榆爷爷与“远望号”有着不解之缘。王爷爷担任远望号队长时，有一次在测试某导弹精度的前一天，船上的通讯设备突然失灵。整个队伍都乱了手脚。王爷爷告诉自己这个时间千万不能慌，于是让队友们都放平心态，仔细重新检查。果然，查出了电路问题，及时修复，解决了问题，王泽榆爷爷这种遇事沉着冷静，不慌不忙值得我们学习。

王泽榆爷爷坚持终身学习，他的文采出众。他深情地对我们道来：“人生就像一本书，一本书有开头有扉页，后有过程，从平淡到高潮，潮起潮落，跌宕起伏，然后故事收场结尾。这中间，不因碌碌无为而趾高气昂，也不因碌碌无为而羞耻愧疚，更不要做言语的巨人，行动的矮子。永远做一颗小小的螺丝钉，钉在哪里，就在哪里发光。”这些话都深深地刻在我的脑子里，印在我的心里。

新桥实验小学五(8)班 郭心睿

在国庆节这一天，我参加了一个特别有意义的小记者活动，和特邀的常州市军队离休退休干部保障服务中心的军休干部王泽榆爷爷一起度过了难忘的时光。

活动中，王爷爷向我们分享了他年轻时的奋斗经历。那时的国家还非常困难，但他仍顺利考入了西北电讯工程学院（现今的西安电子科技大学）。王爷爷毕业后，先后在新疆、云南、江苏等地奋斗，为国家的洲际导弹事业做出了重要贡献。他教育我们，主动去做党需要的事情，完成组织安排的工作，因为我们每个人都有责任为国家尽一份力。这一刻，我深深明白了什么叫“天下兴亡匹夫有责”。

随着国家的发展，王爷爷又投身到航天事业中，为中国自主发展的航天系统打下了坚实基础。

在活动的第二阶段，我们在“凤凰姐姐”的引领下，深入了解了国旗和国徽的来历。我们小记者们还学到了一些与新中国建立有关的知识，更加了解了我们伟大的祖国。

通过这次活动，我不仅深刻认

# 巧手做月饼，欢乐闹中秋

中秋节以月之圆兆人之团圆，为寄托思念故乡，思念亲人之情，祈盼丰收、幸福，成为丰富多彩民俗文化的重要组成部分。双节前夕，快报记者工作室和清视元视觉健康管理中心组织小记者开展中秋主题活动，小记者跟随栏目编辑王卫宇一起了解中秋“前世今生”。

在中秋节来临前夕，我参加了小记者活动，并亲手制作了月饼，更深刻地感受到了中秋节的魅力。

活动开始前，老师先给我们讲解了中秋节的起源和习俗。中秋节有着悠久的历史，它象征着团圆和美好。在中秋节这一天，人们会赏月、吃月饼、喝桂花酒，还举行各种有趣的活动。比如：玩花灯、猜灯谜、做月饼等。

接下来，我们开始学习制作月饼。老师教我们如何把馅料和饼皮包在一起，然后放入模具中压平，最后脱模，一个月饼就做好了！我按照老师的方法，一步一步地跟着做，可是最后还是出了点小差错，月饼在出模的时候破了。我不灰心，总结了失败的原因，再接再厉，终于做出了一个完美的月饼。

我制作的月饼虽然不是最漂亮的，但却是我用心做出来的。我把它带回家，和家人一起分享，他们都很喜欢。那一刻，我明白了，月饼并不是单纯的食品，它更是情感的寄托，是爱的传递。

博爱小学四(1)班 张佳琦

我作为现代快报记者走进常州青少年近视防控中心，参加“明眸皓月，香飘中秋”的活动。

老师先讲了中秋节的由来，中秋节源于古人对月亮阴晴圆缺现象的崇拜。汉代，人们已经普遍崇拜月亮。东晋时，社会名人在中秋节晚上吟诗赏月。直到唐朝，中秋祭月成为固定的国家节日之一，开展“点塔灯”、“走月亮”、“烧斗香”等活动，如今我们吃的月饼也从此开始兴起。

老师还介绍了常州的中秋习俗，这个中秋，我要参照老常州的习俗过一个有意义的中秋节！

解放路小学二(1)班 庞宇宸  
指导老师 陈红琴

农历八月十五是中秋节，这一天的习俗有一箩筐。赏月、祭拜祖先、走月亮……最统一的习俗应该是吃月饼。我们现代快报的小记者们非常幸运地参加了亲手做月饼，

尝月饼的活动。我们到达活动地点后，老师向我们介绍了中秋节的来历、习俗等，我们一个个听得津津有味。但是我最期待的还是做月饼。在等待的空隙，老师和一些工作人员已准备好做月饼的材料：馅料、面团、模具等。材料端到桌上，大家一个个摩拳擦掌，以最快的速度戴好一次性手套。按照老师说的步骤做了起来。

先把不规则的面团搓成面球，然后把搓成的圆圆的面球按按，这样面球就变成了一张大大的面饼。需要注意的是不可以太厚也不可以太薄。太厚会让馅宝宝们进不去大门，太薄会让馅宝宝们把面饼的大肚皮给挤爆开，所以馅也不能放多更不能放少，因为如果放少的话，吃的时候就会吃一嘴的面团。接着把放着馅宝宝的面饼包起来，在上面撒一些粉，这样等会儿月饼就不会粘在模具上不肯撒手了。最后把一个模具按在面团上，拿下来之后月饼就完成了。

手里拿着自己亲手做的月饼和大家合影留念后，我决定把它带回家，和家人一起分享我的劳动果实。让月饼的味道一直留存于我们心间。

西夏墅中心小学四(6)班 薛佳恩 指导老师 曾霆

## 校园新闻

### 浓浓中秋韵，传承中华美



孝都小学学生学做月饼

9月28日，孝都小学少先队大队部协同魏村街道关工委、青城村委会、青城关工委，在青城校外辅导站开展了“情暖中秋 孝爱同行”主题实践活动。

追根溯源话中秋。陈宇峰主任和孝娃们畅谈中秋节的起源，关于中秋节的习俗、寓意，还一起分享了嫦娥奔月、吴刚伐桂、玉兔捣药等神话故事和优美的中秋诗词，孝娃们集体朗诵了苏轼的《水调歌头·中秋》等诗词。

孝德传递润成长。魏村街道关工委主任唐士胜寄语：希望孝娃们要大力弘扬孝道，进一步关爱他人，彰显中华民族优秀传统文化精髓；要继续努力学习，积极进取，为祖国的发展和进步贡献自己的力量。

孝都小学党支部书记匡龙兴

对孝娃们提出了期望，希望孝娃们不仅能传承中华优秀传统文化，更能中秋佳节之际，关心、关爱身边的老人，谨记孝道传承，尊老、爱老、敬老、助老，让他们安享幸福祥和的晚年生活。

心灵手巧做月饼。月饼一定要做得圆圆的、大大的，象征团圆圆、幸福美满。孝娃们干劲十足，揉面团、包馅料、杆圆型、撒芝麻……不一会儿，一张张金黄色的、香喷喷的、圆圆的月饼便跃然眼前。

佳节感恩暖中秋。在青城村委会郑红英副书记的带领下，孝娃们邀请村里的耄耋老人品尝月饼，为他们送去了节日的慰问和祝福。场面温馨感人，气氛热烈融洽，小小的月饼，承载了浓浓的情谊。

孝都小学 陈悦/文 周珠艳/摄

### 每一个生命都会开出幸福之花



学生和家长观看《生命旅途》

近日，武进区湖塘桥第二实验小学六4萤火虫中队的全体队员在父母的陪伴下，观看了影片《生命旅途》。观影后的下周班队课上，辅导员朱老师带领队员们围绕“什么是生命”和“如何正确经营亲子关系”这两个话题进行了头脑风暴，并推荐阅读纪伯伦的诗歌《致孩子》，最后以亲子互

传书信的形式，让灵魂与灵魂进行对话。此次班队活动增添了周末趣味，拉近了亲子关系，探寻了生命意义。家长和队员们在观影中感悟良好的亲子关系，在阅读和书信中得到了心灵的抚慰和生命的成长。相信，萤火虫中队的每一个生命个体都会开出幸福之花。

湖塘桥第二实验小学 朱小燕 文/图

## 投稿选登

### 春天的雨

春天的雨，是一把钥匙，它带着温暖与生机，轻轻地，趁你没留意，把春天的大门打开了。

春天的雨，有一盒五彩缤纷的颜料，它把黄色给了迎春花，迎春花像小喇叭，吹呀吹呀，吹走了冬天的寒冷；它把绿色给了小草，小

草像绣花针一样，缝呀缝呀，缝来了春天的生机勃勃……

春天的雨，带给大地的是一曲生机的歌，带给小朋友的是一支欢乐的歌。

金坛区段玉裁实验小学 三(1)班 张金文 指导老师 张琴娥