



中国女排轻松卫冕

不失一局，女排卫冕

主帅蔡斌收到最好的生日礼物



10月7日晚，杭州亚运会迎来最后一场三大球决赛，中国女排在杭州师范大学体育馆对阵日本队。最终，中国队以3:0的大比分战胜对手，拿下了这枚金牌，成功实现卫冕，这是中国女排自1982年参加亚运会以来拿到的第9个冠军！现场一万余名球迷现场见证了中国女排的夺冠时刻。

现代快报+记者 王卫/文 顾炜 顾闻/摄

全胜夺冠！ 中国女排成功卫冕

本场比赛，中国女排派出袁心玥、刁琳宇、龚翔宇、王媛媛、王云露、李盈莹以及自由人王梦洁的首发组合。首局，日本队一上来攻得很凶，6平之后，中国队逐渐掌控了场上局势，一直领先对手10分左右，最终以25:15的比分拿下第一局；第二局，中国队开局保持压制对手的态势，局中日本队逐渐起势，将比分追得只差2分，好在中国队顶住了压力，以25:21再下一城；第三局，中国队持续领先，最终拿下了这场比赛。

在亚运会之前，中国女排其实刚刚经历一波小低谷，她们在宁波北仑家门口举行的2024巴黎奥运会预选赛上，由于最后几场比赛接连输球，没能拿到直接晋级奥运会的名额。带着这样的遗憾来到亚运会，女排姑娘们用全胜的态势拿下了这枚金牌，回馈球迷的同时也为自己提气。本届亚运会，中国队接连战胜印度、朝鲜、韩国、越南和泰国闯进决赛，且每场比赛都是以3:0的

比分拿下，展现出了强大的实力。决赛中，她们再次以3:0的比分取胜，成功卫冕亚运会金牌。

值得一提的是，在中国女排本届亚运会的阵容中，有三名江苏球员——龚翔宇、刁琳宇和吴梦洁。龚翔宇是近些年中国女排的绝对主力，本届亚运会与李盈莹、袁心玥、王媛媛、王云露一同组成了最强进攻组合，是中国队夺冠的功臣。刁琳宇近两年成为国家队的主力之一，在本届亚运会中也有不错的发挥。00后球员吴梦洁最近两年才刚刚进入到国家队当中，在女排亚洲杯和本届亚运会上收获了成长。

主帅生日！ 夺冠是最好的解压方式

2023年对于中国女排而言是艰苦征战的一年。从世界女排联赛到巴黎奥运资格赛再到杭州亚运会，连续征战紧密赛程，中国队的表现也始终处于起伏不定之中。主帅蔡斌与这支中国女排身上的压力从来就没有减轻过。亚运会历史上，中国女排曾八次夺冠。最近六届亚运会，中国女排更完成了五次

登顶的壮举。从实力而言，在今天的亚洲排坛，中国女排依然是“顶流”存在。哪怕是面对实力不俗的日本队，中国队想在杭州亚运会主场赢球，这本不该是“艰难的任务”。

所以，从年初集训开始，蔡斌早早就做出承诺——“中国女排在杭州亚运会的目标就是金牌”。只不过，在宁波痛失直通巴黎资格后，剑指亚洲之巅的豪情似乎演变成了“紧箍咒”，让整支队伍压力有增无减。“对手会很顽强，我们还是得发挥自身的网口优势，努力争胜。”中国女排主攻李盈莹在谈到今晚的亚运决赛时就表示，与日本女排的决战将会是一场艰苦的比赛，球队一定会全力以赴。

或许，奥运资格赛的折戟，是促使备受瞩目的中国女排在杭州变低调的原因之一。但对于蔡斌和整支团队而言，他们太需要这个冠军来释放心中的压力。最终，他们也如愿拿到了这枚金牌，给球队完成了解压。巧合的是，夺冠当天是主帅蔡斌的生日，比赛结束后，全场球迷一起为他唱起了生日快乐歌，祝福他生日的同时，也庆祝中国女排拿到金牌。

李诗沅夺金冲上热搜第一

他希望和队友扛起国羽男单大旗



李诗沅上演空翻庆祝 新华社发

10月7日傍晚，杭州羽毛球男单决赛上演了中国德比，最终李诗沅完美复制了今年全英公开赛决赛，以23:21、21:13直落两局战胜队友石宇奇，拿下男单金牌。

拿下男单金牌后，李诗沅再次上演了空翻庆祝，引发了全场的掌声。赛后，“李诗沅夺金”的词条也一直高居微博热搜第一。

“我也没有特意去想庆祝的动作，就是兴之所至。”赛后在接受采访时，这位23岁的亚运冠军将胜利归功于心态：“今天自己的心态放得比较好，没有太在意结果，决赛大家都会想去拿金牌，我还是告诉

自己更享受场上这个过程。”

本届亚运会，无论是男团还是男单，李诗沅的表现都足够稳定。用他的话说，每场比赛，每一分都是全力以赴，所以结果上也非常完美。

谈及未来的挑战，李诗沅也希望和队友一起努力，尽快成长，“我希望能和石宇奇、陆光祖、翁泓阳，我们四个甚至是和后面的一些运动员，一起撑起中国男单的这面大旗。”

“不管是谁打一单二单三单，只要用到我们的时候，就能拿得出手。”
据新华社

张雨霏、覃海洋当选MVP

7日晚，杭州亚运会官方宣布，中国游泳运动员张雨霏和覃海洋当选本届赛事的“最有价值运动员(MVP)”。

张雨霏在本届杭州亚运会中，一人拿下6枚金牌，覃海洋拿下5金1银。

其实在本届亚运会出征仪式上，张雨霏就表示：“我觉得自己既然有能力去拼蝶泳和自由泳，去争取多枚金牌的能力，我就觉得杭州亚运会，我可以去竞争一下MVP。”

这样的想法并不是张雨霏一

时兴起，年初透露今年的心愿时，其中一个便是“把最有价值运动员称号留在中国”。

据悉，本次MVP的评选标准是根据运动员在杭州亚运会的表现，其中就包括获得的奖牌数，以及打破的纪录情况。第二是展现出的运动精神，第三是运动员展现出的影响力，包括在赛事以及个人发挥的影响力，第四是他们的自律精神，第五是公平竞争精神。

据澎湃新闻

中国篮协主席姚明： 我们需要做一场大手术了



姚明认为中国男篮缺乏得分爆发力 新华社发

2023年篮球世界杯，中国男篮战绩不佳，连续第二次无缘奥运会。杭州亚运会，中国男篮未能实现卫冕的目标。中国篮协主席姚明6日晚接受了记者的独家专访，对一些热点问题进行了回应。

记者：这次亚运会，咱们的成绩是否达到了赛前预期？

姚明：很直白地说，没有达到。虽然不能完全拿上一届亚运会的成绩来对比，但是男篮的表现是没有达到我们预期的。现实就是现实，我们必须面对它。

记者：那天和菲律宾的比赛，我们到底输在哪里？

姚明：因为不是教练，我不能去评价场上的东西。肯定是松懈了。这种松懈其实有两种体现方式，一种是松懈垮垮的松懈，另外一种是想一口吃掉对手、打垮对方的，其实也是一种松懈的体现。这些队员对他们来说是非常沉重的一刻，希望对他们的将来是一次激励。

记者：两次输给菲律宾，是不是因为易建联退役之后我们缺乏关键时刻比较可靠的核心球员？

姚明：任何一个团队里都会有核心，但是核心与核心之间是有差异的。我们差在什么地方？输菲律宾的两场比赛，如果仅就我来说，我们缺乏得分爆发力。我指的是单一球员的，像麦蒂这样的球员，35秒13分，他能够在短时间内不断地出手，像机关枪一样把球送到篮筐里。这不仅仅需要技术上很成熟的训练，他在心理上也要足够强大去支撑这些东西。这种球员需要有天生的得分手的习惯，我们在国家队这个层面现在是缺乏的。而且在我们的文化里边，你要经得住别人说你这个人“好独”。

记者：中国男篮连续两届无缘奥运会，你觉得最重要的因素有哪些？

姚明：首先是赛制的改变，使我们需要做一个系统性的改变，

包括联赛的设置。

包括我们现在面对的对手跟以前不一样了，对吧？然后归化球员，我们这方面实际上是面临一定的局限性，有时候要考虑到我们文化的一种接受程度。

我觉得在每一个环节上，如果简单的说就是国家队、联赛、青训——我说青训的时候其实包括了体教融合——我们一定要在每一个环节上充分地考虑和国际的交流。

记者：作为中国篮协主席，你需要承担什么样的责任？

姚明：我有两种办法可以承担责任。第一种承担过去的责任，辞职回家，上海离这反正也挺近的。第二种承担责任的办法，把这些东西积累下来，分析出来，设计下一步的行动计划。两种办法我都能接受。

记者：2028年奥运会，中国男篮能进吗？如何做出改变？

姚明：我们不能放下2028年奥运会的可能性，但这条路不好走。我们要做一场大手术，这不是小修小改可以做得到的。从国家队的组成，从联赛的改革，从整个青训包括国际化，包括体教融合，这是一个涵盖整个篮球社会的大手术，不仅仅是一个我们选择谁来当教练，我们怎么去给国家队提供更好的保障机制，或者说我们打造哪一种所谓的篮球风格。它是一个具体的和系统性的大改造。因为我们的调研刚刚开始进行，我不愿意那么草率地说我们应该怎么做。

记者：对于中国男篮和中国篮球的未来，你作为协会主席还有信心吗？

姚明：我们的信心将来自我们的行动，关键我们做什么？我们的调研报告出来能不能形成一个大家有共识的东西？一个可执行的东西？这将带给我信心，也将给大家带来信心，在这之前我没有办法回答这个问题。
据新华社