



中日对决,唯一对手

亚运会女篮决赛前,中日两支球队难逢敌手。

日本女篮此前比赛,分差最小的一场是半决赛对阵韩国——日本81:58轻取对手23分。

中国女篮此前五场比赛场均净胜对手52.4分,她们也是本届亚运会唯一一支每场比赛都得分破百的球队。

而在同一天,2024年巴黎奥运会女篮资格赛抽签分档确定,中国女篮与美国、澳大利亚、西班牙在第一档,日本则与塞尔维亚、尼日利亚同处第三档。

换句话说,中日两支女篮的实力早已超越亚洲,双方也是各自在亚洲赛场唯一的对手。

因此小组赛结束后,主教练郑薇直言不讳:“大家都知道,我们最重要的对手一直都是日本女篮和韩国女篮,所以小组赛我们一直是以来赛代练。”

毫厘之间,风格对决

中日女篮主力的交锋,胜负往往只在毫厘之间。

2019年女篮亚洲杯,日本女篮71:68险胜中国女篮3分;2021年女篮亚洲杯,日本女篮78:73险胜中国女篮5分;2023年女篮亚洲杯,中国女篮73:71险胜日本女篮2分。

对于两队来说,胜负可能只在两个回合的处理。

从此前的轻松模式转换到决赛的困难模式,郑薇也不停打磨着细节:“我们一直都在保持着很高强度的训练,并且在训练里面,会为比赛中可能遇到的问题做一些准备。在决赛里面,如果我们遇到困难,需要一个很好的应对,我相信我们已经准备好了。”

本场比赛,中国女篮派出韩旭、黄思静、李梦、金维娜和王思雨的首发阵容。双方开场成功率都不高,两分钟内球权多次易主但都未能取得进球,直到韩旭用一记中投命中全场第一分。

双方7:7平时,黄思静命中三分,李梦突破打成2+1——中国女篮打出一波10:0的进攻高潮,首节中国女篮26:16领先日本女篮。

第二节,中国女篮先是利用高度频频冲击内线,随后日本女篮则通过小快灵的风格频繁制造错位,连得7分迫近比分。上半场,中国女篮45:40领先日本女篮。

江苏贡献,两朵金花

在这支中国女篮当中有两名江苏球员——金维娜和罗欣斌,在今年夏天的亚洲杯上,两人就作为主力球员帮助中国女篮拿到了冠军。在本届亚运会上,金维娜获得了更多的出场机会,在场上充分发扬敢打敢拼精神,她,深受主教练郑薇喜爱,也成为球迷心中的“拼命三娘”。

这场决赛,金维娜再度首发出战,

半决赛对阵朝鲜女篮时,郑薇也一直在演练大防小的战术:“我们在尝试如何做好针对没有中锋的小个子球队的战术方法,从全场比赛来看,大家都努力在做,并且大部分做得都很好。”

尽管郑薇并没有提到日本队的名字,但中国女篮所有的一切准备工作,都是在针对唯一的对手——日本女篮。

在此前中国女篮晋级决赛后,主帅郑薇也没有与队员们一起返回亚运村,而是留在场馆内观看日本与韩国女篮的半决赛。

和中国女篮心态相似,日本女篮也派出了全部主力参加此次亚运会,包括河田麻衣、高田真希等主力悉数来到杭州。

而相较于三个月前的亚洲杯,中国女篮也迎来补强——杨力维、李月汝以及黄思静均迎来复出。

上半场,日本女篮三分球12投5中,三分命中率42%,并且制造了10个罚球,命中其中9个。而中国女篮则在内线占据绝对优势,禁区得分15:7领先对手。

在这场风格对决中,双方都试图用自己最擅长的方式击败对手。

第三节比赛,双方命中率都有下降——中国女篮还是持续利用内线优势,日本女篮也是选择用速度不断突破。本节结束,中国女篮57:51领先。

第四节,中国队进攻受阻,日本队在最后2分半钟将比分追平。但随后李缘命中关键三分,王思雨突破得手,不过最后13秒,日本队也命中三分,双方72:72战平。

最后一攻,王思雨突破绝杀!中国女篮有惊无险地拿下金牌!

与王思雨、李梦、韩旭、黄思静组成首发阵容。日本队是典型的小快灵风格,场上的平均身高比中国女篮矮一大截,高度的机动灵活性和快节奏的推进,正需要金维娜这样的缠斗型选手与对方纠缠。整场比赛,金维娜打了近30分钟,组织进攻、抢断、与对手缠斗,为中国女篮夺冠贡献了自己的力量。

败过日本队和加拿大队;2019年,中国女篮战胜过世界亚军澳大利亚队;2020年奥运落选赛击败欧洲之王西班牙队;2021年,东京奥运会中国女篮赢过比利时队和澳大利亚队,小组赛三战全胜。

随着战绩的提升,荣誉也水到渠成——2022年女篮世界杯,中国女篮继1994年夺得世锦赛(世界杯前身)亚军后,再次夺得亚军;2023年女篮亚洲杯,中国女篮时隔12年重夺冠军。

从开端到顶峰,从雅加达到杭州,两枚亚运会金牌背后,是中国女篮成长的轨迹。

绝杀卫冕

两分险胜日本 中国女篮夺金

时隔95天,中国女篮再次与老对手日本女篮碰面。

10月5日晚,杭州亚运会女篮决赛,凭借着王思雨的突破绝杀,中国女篮74:72战胜日本女篮,成功卫冕亚运会女篮冠军。

现代快报+记者 王卫 综合澎湃新闻

历史突破

何杰获中国男子马拉松亚运首金

10月5日上午,杭州亚运会田径项目结束最后两个小项的角逐。在男子马拉松比赛中,中国选手何杰以2小时13分02秒夺冠,这是中国男子马拉松首枚亚运会金牌,杨绍辉获得季军。在女子马拉松比赛中,张德顺以2小时27分55秒获得亚军,李芷萱获得第4名。



何杰冲过终点线后庆祝 新华社记者 江汉 摄

何杰为中国男子马拉松摘首金

在亚运会马拉松历史上,中国男子选手曾长时间与领奖台无缘,直至2018年雅加达亚运会,多布杰获得男子马拉松铜牌,中国男子马拉松实现亚运奖牌零的突破。舞台来到杭州亚运会,何杰、杨绍辉再次创造历史。

这不是何杰、杨绍辉首次给中国男子马拉松带来惊喜。今年3月19日的无锡马拉松,何杰、杨绍辉分别跑出2小时07分30秒、2小时07分49秒,双双打破保持了16年之久的全国男子马拉松纪录,中国马拉松迈入“207时代”。

不久前的布达佩斯田径世锦赛,何杰、杨绍辉参加了男子马拉松比赛,虽然都没能进入前30名,但不妨碍两人在杭州亚运会的出色发挥。

从本届亚运会男子马拉松的参赛名单看,除了何杰、杨绍辉,巴林选手莱切以及池田耀平、定方俊树两位日本选手的个人最好成绩也在2小时07分左右。回顾当天的比赛过程,直至35公里左右,以上5人以及朝鲜选手韩日龙还保持在第一集团。39公里至41公里,何杰先是和韩日龙甩脱大集团,最后甩掉韩日龙,并将领先优势越拉越大,率先冲过终点。

继多布杰获得中国男子马拉松首枚亚运奖牌后,何杰、杨绍辉更进一步,不仅获得了中国男子马拉松亚运首金,还双双站上领奖台。

“当作最后一场比赛来跑”

何杰的主管教练肖丽赛后透露,她内心有过何杰夺冠的想法,但是不敢想太多,“马拉松项目本来就残酷,不到最后时刻的冲刺,不敢去想(冠军)。”

尽管何杰是首次参加亚运会,但作为全国纪录保持者,他希望把中国运动员的气势展现出来,“今天站上起点那一刻,我就是把这场比赛当作竞技生涯最后一场比赛来跑,就算拿不了冠军,也要比出气势。”

和今年3月打破全国纪录的情况相似,何杰在冲刺时的霸气庆祝让人印象深刻。对他来说,这枚金牌证明了前一阶段的艰苦训练没有白费,也是对整个团队、国家最好的回报,“这是一个起点,后面会越来越越好。”

何杰始终铭记着教练肖丽对他说过的一句话,“敢想敢做,要有绝对的自信。”之前破全国纪录时,他说,之前总觉得自己做不到,感觉像做梦一样。如今又拼下了中国男子马拉松亚运首枚金牌,这让何杰对接下来的比赛更有底气。

由于何杰此前已经达标巴黎奥运会,他现在的计划是练好冬训,比好明年的奥运选拔赛。他透露,接下来的冬训将非常残酷,“我会努力将成绩提升至新的高度,也许会在比赛中跑崩,但我会全力以赴。”

据新京报

王思雨庆祝进球
新华社记者
孟永民 摄