



# 快写人物

CHARACTER SKETCHER

# 全红婵： 跳水精灵



全红婵和陈芋汐在双人10米台跳水决赛中

起跳、旋转、入水，没有水花，只有一股从池底升腾起来的暗涌。9月30日下午，杭州亚运会跳水比赛拉开帷幕，首场赛事就是女子双人10米跳台决赛。全红婵和陈芋汐，这对中国跳水目前最大的顶流，来了。在对手的映衬下，年仅16岁，身高只有150厘米的全红婵，犹如跳水精灵一般，在跳台与水面之间翩跹起舞。

现代快报+记者 王卫/文 顾炜 顾闻/摄(除署名外)

## 一场最没有悬念的比赛

在世界范围内，女子双人10米台中国队实力较强的对手来自欧洲、大洋洲和中北美洲。即便在这个层面，中国两朵小花都是无可匹敌的王者，更不要说是在亚运会上。

当天，女子双人10米台决赛一共有五组选手出战，全红婵和陈芋汐每轮

第三个出场。在其他选手拼尽全力才有可能拿到一个8.0以上分数的时候，全红婵和陈芋汐几乎每跳都能收获近10位裁判的9.0、9.5甚至于10的满分。

从第一跳开始，这场比赛，就成了一场最没有悬念的战斗。

最终，中国组合以领先第二名

85.26的巨大优势夺冠。最后一轮，在中国队还没有出场时，前两组跳完五轮的选手的成绩，还不及全红婵和陈芋汐四跳的总分。这场比赛的优势，大到即便全红婵和陈芋汐“让对手一轮”，对手都夺不了冠，这就是她们在双人10米台上的绝对统治力。

## 一个最难迈过去的坎儿

出生于2007年的全红婵，今年才16岁，本届亚运会，她有一道必须要迈过去的坎儿——成长。

全红婵出生于广东的一个小村子，7岁那年，她因在学校操场玩跳格子游戏，被启蒙教练陈华明挖掘，开始接受跳水训练。很多人认识全红婵，是因为东京奥运会，但其在东京奥运之前，全红婵就已经成为中国跳水不得不关注的一颗新星。

2018年，全红婵就获得广东省青少年跳水锦标赛3项冠军，2019年，更是斩获了广东省青少年跳水锦标赛5项冠军，2020年蝉联广东省青少年跳水锦标赛5项冠军和1项亚军。

推迟一年举行的东京奥运会，对于很多运动员来说是挑战，但对于全红婵来说，刚好是机遇。2020年，不断在广东省队崭露头角的全红婵，在全国跳水冠军赛暨东京奥运会、跳水世界杯预选赛中，以437.75分的总成绩

获得女子10米台冠军，从而入选国家队，获得了参加东京奥运会的资格。

全红婵进步的速度太快，入选国家队时，距离东京奥运会不足10个月，实在来不及配新的国家队教练磨合，她在广东省队的主管教练何威仪被临时借调到国家队，陪着全红婵在北京训练，成为中国跳水队一段史无前例的佳话。

后来的故事大家都知道了。

东京奥运会，全红婵施展“水花消失术”，决赛五跳有三跳满分，以打破总分数纪录的方式（全红婵466.2分，整套动作满分为477分），夺得东京奥运会跳水女子10米台金牌。

那一年，她才14岁。

如今，全红婵来到杭州亚运会，16岁正是长身体的时候，作为跳水运动员，她必须面对这道坎儿。全红婵赖以生存的“水花消失术”，很大的原因就在于身形娇小，成长，成了她目前最大

的烦恼。

杭州亚运会之前，全红婵因身体发育，已经经过一段波动期——3月，2023年全国跳水冠军赛女子10米台决赛中，亚军；4月，2023年跳水世界杯西安站女子10米台决赛，亚军；7月，2023年世界游泳锦标赛跳水女子10米台决赛，亚军；8月，跳水世界杯女子10米台决赛，亚军。

这一系列亚军之上，斩获冠军的都是全红婵双人10米台的搭档陈芋汐。从未体验过这么多失败滋味的全红婵，戒掉了自己最喜欢的零食，加倍投入到训练当中。

本届亚运会，全红婵与陈芋汐搭档斩获女子双人10米台的冠军，从个人表现来看，全红婵至少是不输陈芋汐的。

10月3日，两人将在女子10米台个人赛上狭路相逢，这个坎儿对于全红婵来说，最难迈过去，但必须迈过去。

## 一个最简单纯真的姑娘

杭州亚运会跳水比赛在奥体中心游泳馆举行，这个场馆既有游泳池，又有跳水台。在跳水比赛开始之前，中国游泳队已经在这里斩获了28枚金牌。

相比较于长长的游泳池，跳水台所在的位置，看起来只是游泳馆的“一角”，这让观看跳水比赛的最佳位置显得非常局促——只有临近跳台的场馆大约1/4的位置，算是好位置。这也让内场的摄影区域和看台的文字记者席数量变得非常少。

跳水女子双人10米台的决赛，当天下午5点半举行，大约3点半，现代快报一行三人就到达场馆。此时，内场的摄影记者席位已满，只能在看台上拍摄。带桌子的文字记者席，还寥寥几个，不少文字记者选择前往距离较远

的游泳记者席就座。

赛后混合采访区作为最能近距离接触全红婵的地方，更为夸张。由于跳水台所在位置只有泳道的1/4，导致跳水混采区只能容纳下50名记者。50个名额采取先到先得的规则，排队入场，在5点半比赛还没开始时，50个名额就已经被排满了。

50名记者在混采区等了两个多小时，最终换来了2分多钟的采访，而从来都不善言辞的全红婵，在这2分钟里只说了三个字——挺好的。

比赛6点多结束，很多记者等到8点多，终于等来了全红婵和陈芋汐的赛后新闻发布会。在这场发布会上，陈芋汐作为这对组合的“新闻发言人”，承接了大部分记者的提问。但仍有记

者不“死心”，把问题直接抛给全红婵，她回答最多的，仍然是那句“挺好的”。

直到有记者问到她背包上挂着的小乌龟时，全红婵才打开“话匣子”，说了全场唯一一句完整的话：“因为我比较喜欢，乌龟有种又丑又可爱的感觉，反正是我喜欢的动物。”

记者惊讶之余回应全红婵：“哇，这是你今天说得最长的一句话。”引得满堂笑声。透过这个只有16岁的女孩的眼睛，我看到的是一个最简单最纯真的姑娘。她曾说，她不是为自己跳水，而是为了祖国的荣誉和患病的妈妈跳水。

祝愿这个可以在跳台和水面之间起舞的姑娘，也可以为自己而跳水，享受那个从10米台到入水的短暂一瞬却绚烂如烟花的过程。

全红婵在领奖台上  
新华社图片