



6场决赛! 6枚金牌! 6破纪录!

张雨霏
666

张雨霏和池江璃花子惺惺相惜 视觉中国供图



场下的张雨霏展示可爱的一面 现代快报+记者 顾炜 顾闻 摄

张雨霏在本届亚运会上大放异彩 新华社发

29日,游完50米蝶泳的比赛,张雨霏结束了她在杭州亚运会的所有征程。在本届亚运会上,张雨霏一共出战了六场决赛,最终拿下了六枚金牌,并打破了六项亚运会纪录和一项亚洲纪录。六枚金牌在手,张雨霏非常有希望夺得本届亚运会的MVP(最有价值运动员)。张雨霏留给杭州亚运的还远不止这些,无论是带着39℃的高烧夺金,还是把手花抛给妈妈、带着发箍领奖、和池江璃花子相拥而泣,都成为本届亚运会上的经典画面。

现代快报+记者 王卫/文 顾炜 顾闻/摄

6场决赛,6枚金牌,6破纪录

杭州亚运会,张雨霏起初一共预报名了9项比赛,鉴于高强度、高频率的预赛和决赛,来到杭州之后,张雨霏选择参加其中的七项赛事。最终,除女子4×100米混合泳接力赛因为在预赛中队友抢跳犯规没能进入决赛之外,张雨霏出战的六场决赛,拿下了六枚金牌,打破了六项亚运会纪录。

第一天的女子200米蝶泳是张雨霏本届亚运会的第一场比赛,她一举夺金并打破了该项目亚运会纪录。同一天稍晚举行的女子4×100米自由泳接力决赛,张雨霏和队友一同打破亚运会纪录。接下来,张雨霏在女子100米蝶泳中夺金并打破亚运会纪录,男女混合4×100米混合泳接力赛,张雨霏携队友不仅打破亚运会纪录,还打破了亚洲纪录,距离世界纪录不足1秒。在赛后的新闻发布会上,张雨霏表示,这个世界纪录早晚会被他们打破。

最后两个比赛日,张雨霏接连出战女子50米自由泳决赛和女子50米蝶泳决赛。在这两个最需要爆发力的项目中,张雨霏接连夺冠并打破亚运会纪录,还将个人在本届亚运会的金牌数提升至六个。

6金在手,亚运会MVP还会远吗?

早在本届亚运会开赛之前,张雨霏就期望自己能够获得MVP。六枚金牌,可以让张雨霏拿下这一荣誉吗?

往近处看,上一届雅加达亚运会上,日本选手池江璃花子夺得6

金2银,成为历史上第一位在一届亚运会上摘得6金的游泳选手,拿到了当届的MVP。而亚运会历史上单届夺金最多的运动员,也才获得7枚。所以,张雨霏六夺金牌六破亚运会纪录的表现,足以去争取MVP这一荣誉。

而且别忘了,在游泳比赛中,向来对于包揽某一项金牌非常看重,因为这代表着某一运动员在这一领域的绝对统治力。本届亚运会,张雨霏包揽女子50米、100米、200米蝶泳三枚金牌,无愧“蝶后”的名号,也能为她加分不少。再加上本届亚运会在杭州举办,东道主身份的加持,或许也会让评委在评选上倾向于中国运动员张雨霏。

经典一幕:张雨霏拥抱着池江璃花子

在张雨霏出战最后一场50米蝶泳决赛之前,不少网友看到,张雨霏是带着39℃的高烧完成比赛的。现代快报记者了解到,其实,张雨霏早在9月27日游100米蝶泳决赛之前,身体就出现了不适。当时,张雨霏已经开始有感冒发热的状况,嗓子也非常不适,但当天坚持游完了100米蝶泳和接力赛。

大家在电视上看到张雨霏游的六项决赛都在晚上7点半开始,但其实,每天上午10点,张雨霏还要游一场预赛,才能获得进入决赛的资格。带着39℃的高烧,张雨霏游完晚上的决赛,第二天一大早还要爬起来赶到赛场参加预赛。50米自由泳决赛之后的颁奖典礼上,摄影师拍下的图片里,可以看到张雨霏被烧红的脸。

张雨霏留给本届亚运会的,远不止这些。每次颁奖典礼结束后,张雨霏都会把手花抛给台上的妈妈,这已经成为她在赛后的“仪式”。很多次颁奖典礼上,张雨霏都带着可爱的发箍站上领奖台,展示她作为95后可爱的一面。

在完成所有比赛之后,张雨霏拥抱着池江璃花子,泪洒现场。池江是张雨霏在游泳赛场上的好朋友,在上一届亚运会上,池江6金2银横空出世,但之后被查出白血病,远离赛场。本届亚运会,池江又回来了,而且在50米蝶泳决赛上拿到了一枚铜牌,与张雨霏一同站上了领奖台。赛场下,两人相拥而泣、惺惺相惜的画面,也成为本届亚运会上的经典画面。

郑钦文轻松摘金

在经历了5天鏖战后,杭州亚运会网球项目29日迎来首个金牌日。在女单“金花德比”中,中国选手郑钦文战胜队友朱琳摘得金牌,中国队实现该项目的亚运五连冠。

女单决赛中,郑钦文迅速进入状态,打得进攻性极强。第一盘开局阶段,她多次轰出Ace球,并以强有力的底线击球压迫对手,连破保带战至4:0。此后,朱琳虽扳回两局,但郑钦文仍以6:2拿下首盘。

第二盘,朱琳逐渐找回状态,比分一度战至4:4,但无奈发挥还是稍逊一筹。最终,郑钦文以6:4再下一盘,夺得胜利。

比赛当天恰逢中秋佳节,杭州奥体中心网球中心“小莲花”内,加油呐喊声此起彼伏,观众高举国旗,气氛十分热烈,朱琳一度被感动得落泪。赛后,郑钦文和朱琳均表示,非常高兴能为中国拿下金银牌。“今天我们俩都发挥出色,打得很艰苦,为观众奉献了一场精彩的比赛。”郑钦文说。

据新华社

鞋掉了也能夺冠

29日进行的杭州亚运会女子20公里竞走比赛的最后一公里充满了戏剧性。

卫冕冠军杨家玉和队友马振霞通过默契的配合交替加速,比赛中段就将第三名的日本选手远远甩在身后。冠军已经稳稳被中国队锁定,但金牌的归属还存在悬念。

在经过最后一圈的取水点时,杨家玉左脚鞋后跟不慎被踩下,她弯腰提好鞋,再起身时,已落后马振霞约10米。随后杨家玉奋起直追,在经过了一系列的反超和被反超之后,杨家玉在终点线前再度超越马振霞,将金牌收入囊中。

“鞋掉了本来打算(不提)就这么走。但是感觉这样冲冲冲不起来,所以还是提起来了。”赛后谈及这一段“插曲”,杨家玉说得轻描淡写。

不过在鞋跟被踩掉的一瞬间,场边杨家玉的主管教练蒋秋艳的心里却是一凉。“当时我就觉得这枚金牌可能离我们很远了。”蒋秋艳赛后回忆说。

高水平的比赛中,最后冲刺阶段鞋被踩掉,从高速行进中停下来提好鞋,再加速追赶、超越,这一系列操作的难度之高,竞走运动员出身的蒋秋艳再清楚不过。

“杨家玉在这场比赛中完全体现了她内心的强大,以及她要去拿这枚金牌的决心和信心。”蒋秋艳说。

据新华社

飞人大战今上演

杭州亚运会30日将产生25枚金牌,虽然是开赛以来产生金牌数最少的一天,但扣人心弦的男子百米“飞人大战”将上演,中国跳水队和中国举重队这两大“梦之队”也将闪亮登场,掀起夺金狂潮。

田径赛场30日产生7金,最引人注目的无疑是男子百米“飞人大战”。中国队派出谢震业和陈冠峰出战,本赛季跑出过10秒05的谢震业是冠军的有力争夺者。他的主要对手包括两位日本选手桐生祥秀和小池祐贵,前者赛季最佳成绩是10秒03。24岁的朝鲜选手赵金龙则是最神秘的对手,赛事INFO显示他最佳成绩高达9秒90,但本赛季还没有出战记录。而泰国17岁天才布理蓬·汶颂个人最佳10秒09,此番伤愈归来不知能爆发出多少战斗力。此外,卡塔尔32岁老将费米·奥古诺德等多位选手都有相当强的竞争力。

女子百米赛场将决出亚洲“女飞人”。中国队派出韦永丽、葛曼棋出战这个项目,二人本赛季状态不错,分别跑出11秒24和11秒33的成绩,具有一定的竞争力。

据新华社

28金收官! 中国游泳队创亚运会最好战绩

29日晚,杭州亚运会游泳项目比赛全部落下帷幕,当晚,中国游泳队拿下4金3银2铜,最终以28金的成绩收官,创造了亚运会最好成绩。

目前,在杭州亚运会中国运动员金牌榜上,排名前六的选手都是游泳运动员。其中,张雨霏6金,李冰洁5金1银,覃海洋5金1银,徐嘉余5金,潘展乐3金3银1铜,汪顺3金1银1铜。到了第七位,才是体操运动员张博恒。可以看到,中国

运动员在蝶泳、蛙泳、自由泳等多个泳姿上,都有很强的实力。在显示整体实力的接力比赛中,中国队如今可以在预赛和决赛中排出两套不同的班底参赛,并且争金夺银,足以显示出人才厚度。

这套阵容中,有汪顺、叶诗文、闫子贝等这样的老将,有张雨霏、覃海洋、李冰洁这样的中坚力量,还有潘展乐、马永慧、程玉洁这样的少年英雄。以名将带新人,中国游泳

的阵容厚度不断提升。

人才的丰厚来源于科学的训练,如今,经常可以看到游泳运动员在训练前跳上一段动感十足的舞蹈,千万不要以为他们在娱乐消遣。通过学习跳舞,张雨霏、覃海洋、李冰洁等都认为这让他们增强了身体的协调性、控制力和核心力量,帮助迅速进入兴奋状态。覃海洋介绍,陆上训练内容丰富多样,水上训练每天也都有变化,每堂训练课前有唤醒训

练、核心力量和身体协调性训练,赛前和比赛期间有科学体能力量训练,赛后恢复练习能让运动员迅速摆脱疲惫……

“如果训练计划一成不变,练到后期就达不到刺激强化效果了,科学训练帮助我提高和突破瓶颈。”覃海洋说。指导张雨霏和覃海洋等名将的崔登荣教练表示:“只有不断创新训练手段和理念,才能顺应现代竞技体育的发展潮流,走在世界最前沿。”现代快报+记者 王卫