



9月27日的钱塘轮滑中心,杭州亚运会滑板项目女子街式决赛结束,崔宸曦、曾文蕙分获冠军、亚军。作为杭州亚运会中国代表团最年轻的选手,13岁的崔宸曦登上最高领奖台的同时,也成为中国最年轻的亚运会冠军。

13岁 夺金

崔宸曦成中国最年轻亚运冠军

少年英雄 拒绝“保分”,冲击高难度成功

与上一奥运周期相比,杭州亚运会滑板项目女子街式决赛采取最新的赛制。所有选手各比拼两轮线路和5轮大绝招,取1个线路最高分和两个大绝招较高分,总分相加后排列名次,十分考验选手的稳定性和综合能力。

崔宸曦在首轮线路中略有失误,以51.18分暂列第3位。次轮线路开始前,场边的教练建议崔宸曦降低难度“保分”,小姑娘选择了冲击高难度,结果在45秒内完成了多个高难度动作。两轮线路结束,崔宸曦以79.14分高居所有选手首位。

随后的5轮大绝招,崔宸曦越比越放松,前两轮大绝招先后得到80.31分、83.17分,建立巨大领先优势。尽管后3轮挑战高难度动作连续失败,但队友曾文蕙以

及日本选手都没能反超比分,敢打敢拼的崔宸曦如愿夺冠。

“我今天的发挥还可以,首轮线路失误了,第2轮冲(难度)成功了,大绝招环节也发挥出来一点。”赛后接受采访时,13岁的崔宸曦将更多的感谢送给国家队、省队、教练和父母,“刚开始是爸爸带着我滑,后来去省队,并且支持我去别的地方训练,帮助我找教练,另外还有国家队的支持。”

提到赛后身披国旗绕场一周,崔宸曦直言“很自豪”,当被问到“现在最想做的事情”时,小姑娘犹豫片刻后说:“回家。”至于想要什么礼物?崔宸曦还没有想好,她的眼中现在只有滑板,“平时最喜欢滑板,回去会回顾下比赛,看看视频。”

人小志大 “最年轻”称号没压力,争取参加巴黎奥运

崔宸曦首次接触滑板是在2020年,过去3年多,她从一位热爱滑板的普通女孩,快速成长为中国最年轻的亚运会冠军。

刚接触滑板时,崔宸曦只觉得滑板是一项很好玩的运动,后来才慢慢了解到街头滑手、滑板精神等等,“以前我都是在平地上练滑板,后来才知道有道具,还有碗池、街式的项目划分,现在更喜欢滑板了。”

即使这项运动会导致皮肤被晒得比较黑,并且会在训练和比赛中受伤,也不能阻挡崔宸曦对滑板的热爱,“我就是很喜欢这项运动,每天都在想着去玩滑板。我感觉这项运动很帅、很刺激、很快乐,我就是很喜欢。”

在外界看来,13岁参加亚运会并获得冠军的经历堪称传奇,但在崔宸曦眼里,这更像是参加了一场普通滑板比赛,“对于‘最年轻冠军’的称号,我没什么压

力。我希望能够参加巴黎奥运会,如果能够获得资格,我希望代表中国取得好成绩,尽自己所能冲击一个好名次。” 据新京报

比赛中的崔宸曦
从上至下图片分别据新华社、新京报、潮新闻



左为崔宸曦,右为曾文蕙 据潮新闻

9月25日至27日,在杭州亚运会钱塘轮滑中心滑板公园,00后甚至“10后”成为赛场上的重要力量。中国00后滑手以3金2银2铜的成绩,创造了中国滑板队在大赛(奥运会、世锦赛、亚运会)中的最好成绩。

其中,男子碗池赛冠军陈烁只有15岁,女子街式赛冠军崔宸曦更是以13岁成为中国最年轻的亚运会冠军。此外,来自菲律宾仅9岁的马塞尔·帕里斯·阿莱加多在场内外的表现也受到关注,年轻化正成为滑板运动的重要趋势。

9岁参赛

滑板运动为何趋向低龄化

现象 滑板奥运奖牌获得者 不足13岁

东京奥运会,滑板成为正式比赛项目。作为一项受到年轻人喜欢的极限运动,选手年轻化也成为这个项目的一大特点。

东京奥运会滑板项目12枚奖牌获得者中,有8名运动员是00后,女子碗池赛银牌获得者开心那出生于2008年8月26日,当时只有12岁343天。登上女子街式滑板项目领奖台的选手,平均年龄只有14岁零191天,创下纪录。

杭州亚运会,滑板项目运动员年轻化的趋势再次得到印证。在9月25日结束的碗池赛中,16名参赛选手中有14名选手是00后。其中,两名选手为2010年后出生,分别为2012年出生的中国台北选手林逸凡和2014年出生的菲律宾选手阿莱加多。

中国滑板队在本届亚运会的参赛选手均为00后,夺得女子街式赛冠军的崔宸曦(13岁),是本届亚运会中国代表团年龄最小的选手。男子碗池赛冠军陈烁、男子街式赛冠军张杰,分别只有15岁和16岁。

事实上,很多顶级职业滑板选手,开始学习滑板时年龄都很小。美国滑板天才尼亚·休斯顿5岁学习滑板,10岁就拿到了著名滑板赛事Tampa AM的金牌。已是6届X Games金牌得主的莱蒂西娅·布弗妮10岁练习滑板,14岁时参加X Games比赛并获得第二名。获得东京奥运会男子街式赛金牌的日本选手堀米雄斗,第一次接触滑板时只有6岁。

身体 体型小、重心低成小 选手一大优势

越来越多年轻滑手参与顶级赛事并取得好成绩,一方面与项目本身相关,另一方面也与参与者的身体、心理等因素有关。

英国埃克塞特大学儿童健康与运动研究中心教授克雷格·威廉姆斯在接受采访时表示,体型更小、体重更轻的选手重心更低,也更容易保持平衡。对于孩子们来说,参与滑板运动会是优势。

对滑板运动员来说,良好的眼、手、脚协调能力,以及空间意识和快速处理认知技能的能力至关重要。很多七八岁的孩子在练习滑板的过程中,在没有意识到的情况下,磨炼了这些重要技能,让他们在很小的时候,就有了参加竞技运动的优势。

除了身体、生理方面的影响因素,和其他奥运项目一样,滑板也



9岁的阿莱加多梦想着参加奥运会 据新京报

有心理方面的影响。“玩滑板确实需要一些勇气,摔倒在地上甚至受伤,是这项运动的一部分。一旦我们到了一定年龄,对受伤的恐惧会让你更难参加高水平比赛,或者继续挑战极限和学习新技能。”威廉姆斯表示,孩子们参加运动会摔倒或受伤,但因为他们的骨骼还在发育,潜在的后果不会像成年人那样“严重”,对于他们的心理不会造成太大的影响。

后盾 家庭支持成小滑手重要助力

即便拥有“身体和心理”优势,小滑手们想要走得更远,离不开家庭的支持和帮助。

崔宸曦走上滑板之路与父亲崔永涛有直接关系。崔永涛是原山东省轮滑协会副秘书长,组织过轮滑培训,负责队伍建设。受父亲的影响,崔宸曦在1岁7个月时就会轮滑,展现出不错的运动天赋。除了轮滑,崔宸曦还接触过短道速滑、跆拳道、滑雪等项目。

此外,崔永涛还开了一家滑板店,崔宸曦放学后,就到店里跟着培训教练滑。为了帮助崔宸曦提升技术水平,2022年暑假后和年底,崔永涛两次带着女儿去南京找教练练习滑板,提升技术。

陈烁夺冠的背后,也离不开家庭的支持。2016年,8岁的陈烁在商场货架上看到了滑板,试玩后爱不释手。为了支持儿子的兴趣,父亲陈玩软开始通过教学视频指导陈烁练习各种动作。后来,他带着儿子,远赴全国各地与高水平滑手交流。久而久之,陈玩软从一个完全不懂滑板的人,变成了陈烁的“最佳教练”。

正是家庭的倾力培养和巨大支持,给了小滑手们强大的助力,让崔宸曦、陈烁这样的滑板少年有机会迈向杭州亚运会这样的大舞台。 据新京报