



9月25日下午2点,钱塘轮滑中心,男子碗池决赛,15岁的中国滑板队员陈焯,以84.41分获得冠军,拿下中国队在滑板项目世界大赛(奥运会、亚运会、世锦赛)上的首枚金牌。

“爸爸,感谢你给我建了新碗池,感谢你每天给我当陪练!”面对记者的镜头,他第一时间向远在广东中山的爸爸,说出憋了好久的话。

是啊,无论从一个角度来看,7年来,陈焯“滑”向亚运会领奖台的路程上,从来“都不是一个人在战斗”。

他们是父子,也是“师徒”:

陈焯是一名碗池运动员,也是一名高一学生;陈玩钦是他的父亲,也是他的碗池启蒙教练。

陈玩钦曾笑言:“我们父子,都是7年前从零开始接触滑板,一同成长。”

刚走下领奖台,陈焯举着自己的金牌,给爸爸发去一张自拍:“老爸,我做到了!”

据潮新闻



陈焯在比赛中
新华社发

自制3米高的“大碗”!

15岁少年滑板男子碗池夺冠 背后有一段更热血的父子情

赛前意外受伤,拼一把了

第一轮决赛,出乎很多人意料,并不被人看好的陈焯排名第一;第二轮决赛,依然完美发挥,领跑全场,但优势只剩下0.83分;这在滑板的碗池赛上,不过是一个失误就能填平的差距。

一切还要看第三轮的发挥。

陈焯在场边,紧张地舔了舔嘴唇,轻轻转动着自己的胯部。“现场观众的加油声太燃了,咬着牙,我也要拼一下。”

他的紧张,很大部分源于赛前训练时的意外摔伤。

24日中午1点,距预赛还有一个半小时,陈焯在做一套高难度腾空动作时,落地不稳摔伤了臀部,虽然只是一个普通拉伤,但依然导致此后的转体和抓板动作不连贯。

“我不知道会不会影响明天的比赛。”陈焯离开赛场时,对自己的状态并无把握,当晚,他紧急对受伤处进行了冰敷。

仅仅24小时,伤病自然不可能一朝痊愈。再次见到陈焯时,他已经决定要去战胜

它。

爸爸的话,就是最大的动力。

陈焯笑着说,当晚和爸爸通了一个电话,“他安慰我,在成绩上对我没要求,告诉我还是学习更重要,比赛会遇到很多国外高手。”

虽然臀部还是有些疼痛,但陈焯要拼一把:“站上滑板那一刻,我会想着是带着爸爸的荣耀来的,不能让他失望。”

右脚站上滑板,左脚在地上向后使力,左脚再站上滑板,在空中翻跃飞驰。可惜,第三轮陈焯还是在做翻转腾空动作时,出现了一个失误。“还是太紧张了。当时脑袋就嗡了一下,觉得可能金牌有危险了。”

幸好,被压力影响的并不只有陈焯,更被看好的两名日本选手在首轮比赛中,一人失误,一人更为保守。陈焯最终笑到了最后,但看到的还是不足:“我的速度高度不够,适应场地能力也要提高,对手适应场地时间这么短,还能发挥这么好,这点值得我学习。”



陈焯只有15岁
新华社发

半途出家,父亲开起了滑板店

陈焯登上领奖台的时候,望着手机里的现场直播镜头,陈玩钦激动地将老婆吴晓昊抱了起来,转了好几圈。

电话那头,他断断续续地说着:“有想过拿个牌,但金牌真的不敢说出来,最后一轮,他其实还藏有大招没放出来,不小心失误了。”

7年来的风风雨雨,一瞬间再次占据了回忆的C位。

可能是名字里,带了一个“玩”字。陈玩钦对儿子的培养,也属于“广撒网后捕鱼”,只要孩子感兴趣的,“撒开了去玩”。

他带着陈焯接触过很多体育类项目,乒乓球、羽毛球、排球,还有钢琴和吉他,但一样样试下来,儿子似乎总也坚持不下去。“三分钟热度,学了几个月就不想学了。”

“酷!爸,我要玩这个。”2016年元旦,父子俩一起逛商场,陈焯一眼就看中了货架上的滑板,试玩后更是爱不释手。

“会不会又是三分钟热度?”抱着试一试的心态,陈玩钦买下了滑板,让儿子玩几天看看。

结果半年过去,陈焯对滑板依然爱不释手。

从那时起,陈玩钦便决定全力支持孩子的兴趣,“要玩就玩出名堂来”。

但在当时,广东中山专业的碗池教练很少,连培训班都找不

到。

没有教练,怎么办?

陈玩钦自告奋勇,上网搜索海量视频,学习拆解高难度动作,再一一和儿子实操。

滑板太贵,不够专业,怎么办?

陈玩钦索性放弃原本的影视制作工作,租了个小店开起了滑板店。“这样也有了更多时间,找地方陪孩子练滑板。”

当然,现实永远没有想象的简单。滑板毕竟是小众运动,销量和生源都有限,小店很多时候都是亏本经营。但是妻子给了父子俩莫大的鼓励和支持,陈玩钦对此很感动。

“我从来就不是容易被困难打倒的人。”陈玩钦至今仍然觉得,这些都只是“认真地试一试”。

这一试,就是7年。这一试,试出了一个国家一级运动员:

2019年进入广东省滑板队;2020年全国滑板锦标赛男子碗池第二名;2021年第十四届全运会男子碗池第二名;2022年滑板国家集训队选拔赛男子碗池第一名。

现在,15岁的少年,已经站上了亚运会的最高领奖台。

“一切都好像做梦一样。”电话那头的陈玩钦说,“儿子很喜欢玩魔方,家里已经有几十个魔方了,夺得亚运冠军,我准备再奖励他新的魔方。”

没做过木工,他给儿子自制了碗池

小小的碗池中,不止有恣意的潇洒,还有遗憾和伤痛,更有旁人看不到的付出。

在中国的父子关系中,父亲往往总是拙于表达自己的情感。

但在陈焯的眼里,不一样,“爸爸像个超人,总能给我惊喜。”最大的惊喜,是一个“碗”。

2019年,11岁的陈焯加入广东省滑板队。此前租用的简易场地,已经无法满足训练需求,必须寻找更专业的训练场。

于是,没做过一天木工的陈玩钦做了一个大胆的决定——自制碗池。

运用自己学过的3D电脑设计知识,陈玩钦将碗池从电脑建模还原到了场地之中。

第一次滑进自己的“碗”时,陈焯欢呼不已。

少年的成长,总是一眼一个样。很快,陈焯长高了,飞起来的时候,总是容易撞到天花板。于是陈玩钦又租下了一个面积900平方米、高9米的厂房,打造第二个碗池。“租金不便宜,加上其他支出,一个月要2万左右。”但陈玩钦觉得,只要能让孩子好好滑,一切都值得。

这回,陈玩钦80岁的老父亲、姐夫和一位滑板教练,都加入了DIY的行列。

就在今年3月,新“碗池”终于完工——最高2.7米的碗池,还有3.4米的垂直大U池,以及两个基础小U池和街式道具。

在陈焯的眼里,父亲就像一束耀眼的光,不仅指导着他滑好每个动作,还照亮了他的人生,“我也想成为像父亲这样的人。”

王者荣耀亚运版本 中国队今争冠

25日在杭州电竞中心进行的王者荣耀亚运版本半决赛中,中国队表现出色,以2:0击败泰国队闯入决赛。

中国队在首局比赛伊始就在野区取得优势,随后更是通过多次团战将优势不断扩大,比赛第9分钟,中国队经济领先已经达到6000。第10分钟,中国队拿下两条“中立生物”,随后一鼓作气推倒敌方“水晶”,拿下首局。第二局,士气正盛的中国队已经让对手难以招架,比赛再一次以较大差距结束。

当日上午进行的另一场半决赛中,马来西亚队直落两局击败越南队。王者荣耀亚运版本决赛将于26日举行。

据新华社

日本游泳界 “解剖”覃海洋

25日晚,覃海洋在男子蛙泳100米的比赛里以57秒76的成绩收获金牌,继预赛之后再次刷新亚运会赛会纪录。

日本体育月刊《游泳杂志》近日以特辑的形式,从游泳技术、运动生理学和人物形象等方面对覃海洋进行全面分析,试图解读新“蛙王”背后的“成功密码”。

覃海洋在7月底结束的福冈游泳世锦赛上成就男子蛙泳“三冠王”壮举,成为历史上第一位在同届世锦赛上包揽蛙泳三金的泳将。日本前蛙泳运动员林享认为覃海洋的技术十分细腻,他的蹬腿动作有助于减少阻力。比起许多选手斜向下的划水姿势,覃海洋在较长时间里保持水平划水,这与他坚持200米蛙泳训练、具有很强的背阔肌和肌肉耐力是分不开的。强力的划水搭配协调的腿部动作,反映在比赛中就是出色的流线型带来的速度提升。

东京经济大学教授铃木康弘长期专注于研究低氧和呼吸肌训练,他提出,从运动生理学的角度来看,覃海洋进行了提高无氧供能的针对性训练,加上他本身的体能基础,同时提升有氧、无氧供能,从而增加在水中的推进力。他以田径类比,50、100、200米蛙泳中,人体有氧和无氧代谢占比与200、400、800米跑几乎相同,因此覃海洋相当于在田径比赛中连续问鼎这三项冠军,在现实中很难有人做到。

前日本“蛙王”北岛康介表示,不可思议的表现背后一定是高负荷的训练量,因为他兼具高超的游泳技术和强大的心理素质。将蛙泳技术打磨到极致的北岛康介,当看到身体条件出众的覃海洋还具备如此优秀的技术时,不禁发出感叹:“他可以说是完美的选手了。”

据新华社