



为李自豪

江苏18岁小将盛李豪夺男子10米气步枪金牌
为中国代表团首破世界纪录

9月25日,谁是杭州亚运会最靓的仔?答案是来自江苏的盛李豪。

在亚运会射击项目男子10米气步枪个人决赛中,盛李豪以打破世界纪录的成绩斩获冠军,夺得首枚亚运会金牌。不仅如此,他也成为杭州亚运会中国代表团首个打破世界纪录的运动员,若不是在稍早的比赛中印度队在男子10米气步枪团体赛中率先打破世界纪录,盛李豪可以成为杭州亚运会上首个创造世界纪录的运动员。

这一天,盛李豪才18岁。

现代快报+记者 王卫/文 顾炜 顾闻/摄



接连打破纪录

25日,杭州亚运会男子10米气步枪团体决赛率先开打,中国射击队的盛李豪、余浩楠、杜林澍联手出战。最终,他们以1888.2环的成绩拿下团体铜牌。虽然只是铜牌,但盛李豪的个人成绩非常不错。亚运会10米气步枪团体决赛,同时也是个人赛的资格赛,在团体赛中个人成绩排名前八的选手,将会进入到个人赛冠军的争夺当中。

在团体赛中,盛李豪以634.5环的成绩位列所有运动员的第一名,这一成绩,打破了该项目亚洲资格赛和亚运会资格赛两项纪录。稍后进行的个人决赛中,盛李豪携手队友杜林澍共同出战,在比赛初期,盛李豪的表现略微落后于同场竞技的韩国选手。之后盛李豪找回最佳状态,打出10.9环的“满环”成绩,完成反超,这位年轻射手向现场所有人展示

了他无比稳定的心态和技术。

最后一枪开打之前,盛李豪已经领先第二名接近2环,冠军归属已经基本没有悬念了。唯一的悬念是,盛李豪距离打破男子10米气步枪个人赛的世界纪录,仅差10.2环。而本场比赛,盛李豪基本枪枪都在10.5环左右。屏气凝神间,盛李豪开枪了,10.9环!盛李豪以超出原纪录0.7环的成绩,创造了该项目新的世界纪录——253.3环。

赛后,在被问及有没有想过能破世界纪录时,盛李豪直言:“没有想过”。但他表示:“这次拿了金牌,(感觉)不一样,毕竟是在我们中国本地(办亚运



盛李豪(中)在颁奖仪式上

会)。”在团体赛和个人赛中,盛李豪开枪都很快,对此他表示:“对,我平时打的节奏就比较快。”

不少射击运动员在开枪时都会默念一些口诀,但盛李豪表示:“我什么都不想。”

扛起射击大旗?

很多人认识盛李豪是在东京奥运会,当时,年仅16岁的他首次征战世界大赛,最终收获银牌,成为奥运史上最年轻的射击奖牌获得者。但很多人不知道的是,盛李豪13岁才第一次摸枪,半年训练后就跻身全国前15名,练习三年已征战奥运赛事,被誉为“天才少年”。还有一则趣事是,如果不是东京奥运会延期一年举办,当时的盛李豪是无法在零奥运积分的情况下拿到奥运会参赛资格的。正是由于奥运会的延期举办,才让盛李豪在几场奥运选拔赛中初露锋芒。

此次来到杭州亚运会的赛场上,盛李豪的表现更进一步,不仅将个人职业生涯的首个亚运冠军头衔收入囊中,而且以打破世界纪录的方式站上亚洲之巅。这意味着面对明年即将到来的巴黎奥运会,年轻的盛李豪已具备了成为中国男子射击领军人的硬实力。

之前的女子10米气步枪决赛,黄雨婷以252.7环打破亚洲纪录的成绩夺冠,她还和队友拿下了女子10米气步枪团体赛的金牌,成为本届亚运会中国代表团里的第一个“双冠王”。接下来的比赛,盛李豪和黄雨婷将搭档冲击10米气步枪混合团体赛的金牌。

尽管在赛后的采访中,盛李豪表示还没有与黄雨婷商量比赛相关事宜,但就本届亚运会的表现而言,两位不满20岁却同样拥有强悍实力和强大心脏的年轻人,无疑都将是未来中国射击所依赖的核心人物。

焦点人物

恩师眼中的盛李豪:他确实是个天才

对于盛李豪,用天才形容他并不为过。在他13岁时,父亲李湘平带他到射击俱乐部玩,第一次接触射击,他就打得有模有样,自己也产生了对射击产生了兴趣。

启蒙教练:盛李豪具备三大特质

“当时我们就是想让他找到一个爱好,去了射击俱乐部他就很喜欢。”李湘平在接受记者采访时说,“在射击俱乐部练了一个暑假后,俱乐部老板跟我们说,这孩子有天赋。后来我们与盛李豪又聊了聊,他说很喜欢。说实话,我们当时根本没想到他会走上这条道路的。”

袁康,当地射击俱乐部老板,也曾经是苏州射击队队员,看到盛李豪的快速进步,便把他推荐到苏州市业余体校射击队,师从沈超教练。

“袁康是我之前带过的队员,后来退役了就去当地开了射击俱乐部。有次,我要选适龄的苗子,就问他有无合适的推荐,他就把盛李豪等三个孩子推荐给了我。”沈超对记者说,“当时来了三个孩子,说实话,盛李豪的基础不是最好,只能说一般。但后来接触时间久了,我觉得盛李豪有几个特质特别不一样,第一是他的专注度特别高。比如,我们下午训练总共一个小时,我们会讲解一些要领,然后他们去练习。很多孩子会有一些小借口,比如上个厕所或是喝点水啊,但盛李豪几乎从来没有过,他就是特别投入地练习射击。第二,是他的接受能力很强。有些孩子,你与他们讲解的时候,他们会东张西望,但盛李豪不同,他与你有很多的眼神交流,就是那种眼里有光的感觉。第三,就是盛李豪理解能力很强。有些东西,需要

你讲解,需要他自己去感受与掌握,在这个消化与转化过程中,盛李豪也比同龄孩子强很多。”

参加东京奥运会,他完成了不可能完成的任务

2017年3月,盛李豪正式被选入苏州市射击队,逐渐接受专业的射击训练。两个月后,队里安排了一次考核,当时新人选的3个孩子水平差不多,但到了同年11月第二次考核时,盛李豪打出了600环的满环成绩。“当时我觉得很震惊。”沈超说,“后来,我也将这个情况上报给省队教练姚焯,但因为当时这个孩子年龄还太小,也不好预测他之后会怎么样。所以只能让他打好基本功,规范好动作,多留意他的成长。”

2018年,盛李豪参加了全国U21射击比赛,在个人项目上收获了金牌。2018年年底,盛李豪第一次去江苏省队集训。“第一次去省队后,专项训练还可以,但由于他年龄太小,生活自理方面比较差,因此曾经短暂回到苏州市队。但在2019年年初他就又被招回省队了。”沈超这次也同时被借调过去,与省队主管男子气步枪的教练姚焯,一同负责盛李豪的训练以及生活日常。在当时的人才储备计划中,盛李豪是为2021全运会准备的队员。“根本就没有想过东京奥运会的事情。”沈超回忆道。

由于受到疫情的影响,东京奥运延期,中国射击队为增强实力,扩大了选材范围,通过2020年9月和11月的全国冠军赛和全国锦标赛再次“海选”,盛李豪把握住机会脱颖而出,进入了国家奥运初步选拔队伍。

“我们刚开始都觉得他是去做陪练的,参加东京奥运会是不可能的事情,他没有任何奥运积分。”中国射击队教练姚焯这样回忆当时的感受。

但神奇的事情发生了,“进入国家队后,盛李豪和众多名将一起竞争,这段时间他的能力得到了快速提高,他后面的三场选拔赛一场比一场沉稳。”最终,盛李豪完成了不可能完成的任务,他令所有人都感到惊奇地进入到东京奥运会。

平时人很温和,训练中性格很倔

初登奥运赛场,17岁的盛李豪就获得了男子气步枪个人项目的银牌,再一次让人感到惊奇。“其实这孩子心理素质特别好,就是那种越大的场面,他越能稳定甚至是超水平发挥。”沈超说。

姚焯带了盛李豪多年,两人的关系早已超越师徒。“他性格很倔,尤其是在训练过程中很明显,但平时人很温和。”姚焯说。不过,盛李豪也有过一次“顶撞”姚焯的事情。那是在2021年东京奥运会期间,当时盛李豪的赛前状态有些波动,他有些焦躁。当时姚焯提醒他关于赛场班车的信息时,盛李豪少见地把情绪释放出来。“后来我们认为,让他在赛前把情绪释放出来也不是坏事。”姚焯对记者说。

进入巴黎奥运周期,尤其这几年的世锦赛,盛李豪的成绩一直都很稳定,他也被外界视为巴黎奥运会上的重点选手。“现在看来,盛李豪确实是那种天才型的运动员。很多事情在其他运动员身上几乎不会发生,但盛李豪却实现了。”沈超这样感叹。

据北京青年报