

社区医院骨伤科 患者提前一小时排队等开诊

9月20日清晨五点半,天蒙蒙亮,南京城飘着雨,66岁的侯女士揉了揉右腿膝盖,吃力地走下六楼,向秦淮区月牙湖社区卫生服务中心赶去,到挂号处时,还不到七点,虽然距离开诊还有一个小时,但和她一样来找“林院长”的患者已经有不少。七点五十分,二楼骨伤科门前便坐满了患者,复诊患者的姓名,也签满了半张签到表。

现代快报+记者 梅书华 文/摄

双脚骨折被治好,她带着亲友组团看病

“叫到名字的进来。”上午八点整,复诊患者走进诊间,浅绿色的布帘将七张治疗床隔成了一个独立的空间,科室主任林颖超一边打招呼,一边挨个开始做治疗,他就是大家口中的“林院长”,月牙湖社区卫生服务中心的院长,也是一名从医26年的骨伤科医生。

诊室里的人越来越多,摇着扇子的吴女士一听见叫号,立即拉着亲家母一家人挤了进去。“你现在走路还好啊?”林颖超一眼认出了吴女士。今年2月份,她因为右脚掌骨骨折就诊,正骨、敷膏药、上小夹板,一个多月后骨头便长好了,可没多久,她的左脚掌骨也骨折了,康复后,林颖超叮嘱她要减减重,小心走路,别再崴着脚了。

吴女士的亲家母从连云港赶来,她被腰椎间盘突出折磨了几十年,“年头多了看不好了。”常年种地的她,早就放弃了治疗。林颖超看了片子,在她的腰部落针,一边轻捻慢入,一边询问。“什么感觉?”“酸麻!”“感觉有没有往下走?”“哎哟,到腿了!”为何扎腰却能影响到腿部?林颖超表示,腰突症患者,常常会腿麻,这是腰突压迫了下肢神经,这种针法便可以找到被卡压的神经根部。

小夹板固定术,保守治疗保住了功能

吴女士对林颖超的信任,不仅仅是因为治好了骨折,还因为功能的快速恢复。她一边灵活地活动着双脚,一边告诉记者,两次骨折,没有给她留下一丁点后遗症。提起骨折,许多人想到的是手术,但高额的费用、较



林颖超为患者正骨

长的恢复期、功能的受损,也令人望而却步。桡骨远端骨折十分常见,是手腕骨折的一种。52岁的常先生摔跤时用手掌撑地,导致了桡骨远端骨折。林颖超看完片子后,一番牵拉便完成了复位,然后敷上活血止痛的药膏,进行了小夹板固定。“你放心,最多两个月,就能恢复。”

小夹板固定后,治疗远没有结束。腕关节的活动频率高,功能恢复要求较高,如果治疗不当,容易导致腕关节慢性疼痛和僵硬,影响手部的功能。林颖超叮嘱常先生回家后垂直拎水桶,并详细进行了演示和解说。原来,这是为了避免骨折部位在生长过程中出现短缩。此后,常先生每周来科室两次,林颖超为他清洁换药的同时,还会牵拉手指,理筋活络。一个半月后取下夹板,常先生的手腕恢复如初。

“复杂不稳定性骨折,首选手术。许多稳定性骨折,其实保守治疗效果不错,也能最大程度地保住功能性。”林颖超介绍,骨折后不容易移位的部位,可以通过手法复位,小夹板固定,包括桡骨远端骨折、锁骨骨折、肱骨骨折、外踝骨折、跖骨骨折、髌骨骨折等。

细微处见“仁心”,苦难处见“功夫”

“跑了多少地方都没看好,社区医院能

看好?”在林颖超的门诊上,有不少患者是慕名而来,也有人是半信半疑。一名女士告诉记者,她是抱着试一试的心态找到这里,但在候诊观察的过程中,竟有了几分信心。一次问诊,林颖超有时能抛出十几个问题,让患者做不同的动作进行测试,反复触诊不断询问;手把手教患者回家后如何锻炼;不求复诊患者下次治疗时再挂号奔波;坚持看完患者才下班,常常看到下午两点……

林颖超诊疗的细微之处,流露着一名医者对患者的用心。26年从未间断的诊疗之路,也培养了他的眼力和技术。一名62岁的肩周炎患者来就诊,林颖超看了片子,发现心室肥厚,疑有高血压,顺手一测,患者高压已经达到220mmHg,但他自己并不知晓,如果放任不管,很可能引起严重并发症。

为了照顾瘫痪在家的老伴,一名膝关节炎骨折的患者放弃了手术治疗。林颖超看了片子,发现患者是胫骨平台骨折,存在塌陷,其实手术固定更好,但患者生活困难,他决定试一试,幸运的是,平台塌陷部位并不是主要受力点,不会受压,林颖超小心进行了固定并指导早期功能锻炼,助力胫骨平台恢复。

一次又一次的尝试,也来自患者对林颖超的信任。他总是说,骨伤科医生的功夫,不仅仅是在手上,更要思考,治疗不是一成不变的,传承的同时去创新,才能真正发挥中医的特色。

胳膊剧烈疼痛后,左手突然“打不开”了

查来查去最后确诊为神经沙漏样变性

家住南京禄口的小张是一名出租车司机,是三口之家的主要劳动力。最近小张遇到一件烦心事,左胳膊莫名其妙地出现疼痛,贴膏药、做推拿总不见好,更要命的是没过几天,左手莫名其妙地“打不开”了,这一下子可急坏了小伙子,毕竟手里抓的不仅仅是方向盘,更是小家庭的饭碗。

通讯员 章琛 现代快报+记者 安莹

眼瞅着好端端的左手五个手指翘不起来,不仅影响工作和生活,更重要的是让小张整天担惊受怕,周边医院看了一圈,始终找不到原因,加上亲戚朋友你一言我一语,颈椎病啊,网球肘啊,甚至怀疑是不是“中风”,搅得小张都没了上班工作的力气。在朋友推荐下,小张来到了南京市第一医院骨科。

在诊室里,小张详细地介绍了自己的病史,原来起初感觉到肘关节肌肉内不可名状的疼痛,以为是网球肘之类的劳损,没放在心上,结果没几天发现手指抬不起来了。在随后的近三个月时间里,针灸理疗贴膏药做了个遍,左手就像断了电一样毫无反应。南京市第一医院骨科主任医师杨荔勃仔细

查发现,小张的左手抓握、腕关节屈伸完全没有问题,手部各处感觉也是正常的,但5个手指不能完全抬起伸直,符合后骨间神经损伤的表现,但小张并没有受过任何的外伤,为何会出现这样的症状一时成谜。

由于神经损伤不像骨折,X线、CT甚至磁共振检查都不能给出答案,确切的诊断并非易事。杨荔勃给小张安排了超声和肌电图检查。第二天,小张拿着检查报告再次找到杨荔勃,一看B超报告上特征性的图片,杨荔勃告诉他,这是骨间后神经的沙漏样变性,已经耽误3个月了,需要尽快手术。这是一种原因不明的神经疾病,控制手指抬起来的这根神经出现了问题,就像电线里面的铜丝自己断掉了一样,神经在这里被勒住变成了两节香肠交界处或者沙漏这样的外形,因为已经过了3个月并没有恢复,肌电图也显示神经功能完全丧失,手术可能才是最后的解决方案。

听了医生的解释,小张打消了顾虑,手术按照计划如期进行。手术台上,小张的肘部皮肤、肌肉被切开,顺着肌肉的间隙,医生找到了支配手指伸直的桡神经,向线路检修工一样,沿着神经一路向下,终于在术前超声标定的可能病变部位,神经陡然变细,就像被细线牢牢扎紧又解开,在神经上留下两

个深深的勒痕,在这两个勒痕部位神经几乎已经中断。眼看这一段神经已无恢复可能,杨荔勃不得不切除了病损的神经,在放大镜下小心翼翼地用比头发丝还细的缝线将神经重新缝合。

在接下来的时间里,小张坚持每月按时复查,在专家的指导下进行着康复训练,小张发现自己的5个手指慢慢地可以控制抬起,逐步变得有力了,重拾对生活的信心。

专家介绍,神经沙漏样变性是一类原因不明的神经病变,表现为神经局部的变薄、变细,神经在该处的传导功能丧失,患者起病表现往往是病变处的剧烈疼痛,在较短的时间内就会因为神经结构的中断导致支配肌肉功能丧失。这种病变多发生在上肢的各主要神经,最好发于桡神经及其主干,会出现腕关节和手指的伸直功能受限。由于这种病例的发生机制不明,发病率也不高,非专科医生往往不能做出明确的诊断。误诊为颈椎病、网球肘的不在少数,大多数患者最终的治疗会因为诊断不明而耽误。对于该病的治疗方案争议较多,通常需要结合术前B超、神经电生理检查等评估,可采用保守观察或者手术,比较依赖于有经验的手外科医生做出决断。

江苏省中医成功举办 医师规范化培训实践技能竞赛

快报讯(记者 刘峻)为全面贯彻落实江苏省中医药大会和《“十四五”中医药振兴发展重大工程实施方案》等文件精神,集中展示全省15家国家级中医规培基地教学能力,推动全省中医规培工作质量提升,9月18日-19日,2023年江苏省中医医师规范化培训实践技能竞赛在南京成功举办。江苏省卫生健康委副主任、省中医药管理局局长朱岷,国家中医药管理局医师资格认证中心副主任刘春香等出席活动。

本次竞赛是我省首次举办,由江苏省卫生健康委、江苏省中医药管理局指导,江苏省中医规培管理委员会主办,南京市中医院承办,共有15支参赛队、90名规培学员参加竞赛。比赛内容包括临床知识竞赛、模拟门诊接诊病人、中医特色技能操作、中药方剂辨识能力和西医临床技能操作,其中临床知识竞赛环节采用擂台赛形式,15家基地60名选手同场竞技,题型新颖丰富,比赛气氛紧张热烈,活动同步进行网上直播,在线近30万人次观看。

经过紧张激烈的角逐,江苏省中医院荣获团体一等奖,扬州市中医院、常州市中医医院荣获团体二等奖,江苏省中西医结合医院、苏州市中医医院、徐州市中医院荣获团体三等奖,宿迁市中医院、南京市中医院、淮安市中医院、连云港市中医院、盐城市中医院、无锡市中医医院、镇江市中医院、南通市中医院、泰州市中医院荣获团体风采奖,江苏省中医院、江苏省中西医结合医院、南京市中医院荣获优秀组织奖。四个考核站前三名选手分别获得个人单项金银铜奖。

下一步,江苏省卫生健康委、江苏省中医药管理局将以此次竞赛为新起点,持续掀起爱中医、学中医、用中医、做中医人的热潮,练就中医医师队伍敢打敢拼、攻坚克难的过硬本领,为建设“健康江苏”和中医药强省作出积极贡献。

南京市中医院 启动中小学生脊柱侧弯筛查

快报讯(通讯员 张明 记者 刘峻)为了提高公众对青少年脊柱侧弯问题的认识,推进健康南京建设,南京市中医院(南京市体育医院)与秦淮区教育局联合主办、江苏省妇女儿童基金会与江苏省康复医学专科联盟脊柱健康管理分会协办,于9月起在秦淮区50余家中小学开展脊柱侧弯筛查公益活动。9月19日,主办单位在南京市中医院(南京市体育医院)举行了秦淮区中小学生脊柱侧弯健康筛查公益活动启动仪式。

本次公益活动,南京市中医院(南京市体育医院)被江苏省妇女儿童基金会确定为“克里格脊柱健康公益基金实践基地”“克里格脊柱健康公益基金基地”,由秦淮区副区长卢杰,江苏省妇女儿童基金会副理事长宋晓辉,南京市中医院(南京市体育医院)党委副书记、院长虞鹤鸣,江苏省康复医学专科联盟脊柱健康管理分会会长万里上台共同揭牌。虞鹤鸣介绍了医院的发展概况以及脊柱侧弯筛查项目的开展情况,并强调社会各界高度重视学生的健康问题,特别是脊柱侧弯的防治工作,医院将积极全力支持和推动此次公益活动,为青少年提供专业的脊柱侧弯筛查服务,并提供相应的康复治疗。

秦淮区教育局局长、区委教育工委书记庄芸表示,中小学生的健康对于教育事业的发展至关重要,并呼吁社会各界的人士积极参与,以保障中小学生的健康成长。

本次活动的顺利举行,得益于各方的鼎力支持与参与,有效地提高了社会各界人士对脊柱侧弯的认知和重视程度,让更多孩子能享受到脊柱健康相关的专业帮助,真正做到预防优先,保障孩子们的健康成长,同时将促进秦淮区中小学生脊柱健康工作向更完善的阶段推进。