

易被感染、易变重症,专家提醒——

支原体肺炎高发,成人也要小心

往年肺炎支原体感染高发于秋冬季,但今年却提前来袭,且来势汹汹。不仅是儿童,不少成人也纷纷中招。持续高热,最高达39.5℃,体重400多斤,重度肥胖合并重症肺炎……近日,21岁的詹先生因为反复高烧不退就诊,住进了呼吸与危重症医学科病房。过于肥胖的体型给每一个治疗环节都增加了难度,所幸及时发现病因,江苏省中医院呼吸与危重症医学科主任、主任医师周贤梅教授带领下,医护团队成功救治这名重症肺炎患者。

通讯员 曹爱玲 现代快报+记者 安莹

本以为是小感冒,结果是重症肺炎

詹先生说,这次病情来得毫无征兆,又急又凶,早期症状“伪装”得跟感冒相似,反复高热伴咳嗽、咳黄痰、头痛,在医院急诊查胸部CT提示“左上肺炎症”。静脉输液5天后,仍高热不退,咳嗽逐渐加重,且出现呼吸困难,遂收入呼吸与危重症医学科。

呼吸与危重症医学科副主任医师陆晓曼介绍,患者反复高热不退,再次复查胸部CT发现肺部炎症明显进展,病情持续恶化,出现

了呼吸衰竭,经验性治疗效果不佳,考虑特殊病原体感染,患者病情危重,随时会出现呼吸恶化甚至气管插管,目标性治疗刻不容缓。完善院内常规病原学检查和床边支气管镜检查,进一步肺泡灌洗液宏基因组测序,检测结果提示肺炎支原体感染导致的重症肺炎。

十多天救治,400多斤小伙化险为夷

周贤梅介绍,相比于常人,肥胖人群各种感染的风险更高,感染后受到的生命威胁也更大。同样的疾病,肥胖患者治疗的难度要比正常人高很多。患者一旦出现感染无法控制,呼吸衰竭不能纠正,会给予气管插管。但重度肥胖患者,呼吸道解剖存在改变,会导致插管困难,出现更多机械通气相关并发症。

肥胖患者如何用药?周贤梅解释:“肥胖重症感染患者若使用正常给药方案可能导致药物血药浓度不足或过高,进而导致抗感染疗效不佳或发生多种不良反应。常规肺炎支原体感染,使用一种抗生素即可。考虑到该患者的特殊情况,治疗上给予两种静脉抗生素的联合应用,调整抗生素当日,患者体温有明显改善。”

在呼吸与危重症医学科医护人员精心救治下,经过10多天的治疗詹先生现已康复出院,出院前复查胸部CT提示炎症已经明显吸收。

这种致病菌不同于病毒和细菌,切忌盲目用药

周贤梅提醒,现在正处于夏秋换季时期,容易出现呼吸道疾病,近期流感、支原体肺炎等疾病多发,儿童、老人、孕妇、慢性病患者以及肥胖人群格外要注意做好个人健康防护预防,根据病情及时就医。

肺炎支原体肺炎多见于5岁以上儿童,以发热、咳嗽为主要临床表现,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。周贤梅提醒,如果出现发烧反复不退或者伴有剧烈咳嗽并且久咳不愈的情况,要引起重视,积极就医,尽快进行检查明确病因。

肺炎支原体是一种特殊的致病菌,这种致病菌既不同于病毒,又不同于细菌,是介于病毒与细菌之间的一种病原体。对于肺炎支原体肺炎来说,通常是需要应用抗生素进行治疗的,但是许多抗生素对于肺炎支原体是无效的,而是选用一些特定的抗生素。而药物剂量调整是个复杂的过程,因此,一旦确诊为肺炎支原体感染,一定要按医嘱规范治疗,切忌盲目用药。

专家提醒,肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带致病病原体。目前尚无预防肺炎支原体感染的疫苗,要想预防,可从增强体质,保持良好的卫生习惯做起。

冷暖交替,面瘫患者明显增多

白露已至,季节变化导致冷暖交替,让人猝不及防。近期,江苏省中西医结合医院针灸科门诊因为面瘫前来就诊人数明显增长,其中多为中青年。

通讯员 殷舒月 罗鑫 现代快报+记者 任红娟

30岁的陈先生是一名网约车司机,每天工作十几个小时,经常开车至深夜。25岁的王先生是一名工人,经常上夜班,日夜颠倒成了他的常态。前几天,两人都是在起床的时候发现自己嘴歪了,半边脸不能动,刷牙都漏水,陈先生甚至还能明显感觉到耳后疼痛,耳部不适,舌头发木,味觉减退,于是赶紧来到江苏省中西医结合医院针灸科就诊。经针灸科主治医师潘琳彬细致问诊、查体,并做了相关检查后,诊断为周围性面神经麻痹,中医称为面瘫。“我以为我只是普通感冒,没想到竟然是面瘫!”陈先生说道。

近期,江苏省中西医结合医院针灸科接诊面瘫患者近二十人,其中多为中青年。“这些人平时工作都比较忙,生活压力又大,熬夜更是家常便饭,气温的变化很容易被他们忽略。”潘琳彬说道。

面瘫,顾名思义就是面部表情肌瘫痪,是以口眼歪斜为主要表现的一种常见病。还常伴有鼓气、吹口哨漏气,刷牙漏水,食物残渣滞留在一侧牙龈等症状。根据面神经受累部位的不同,还会出现味觉消失、听觉过敏、泪液和

唾液分泌障碍、耳后剧痛、外耳道和鼓膜疱疹等其他临床表现。该病目前确切病因未明,一般认为是因面神经本身或其外周病变诱发的非化脓性面神经炎,比如面神经本身受了风寒、病毒感染,局部神经营养血管痉挛导致供血障碍,面神经缺血、水肿,使神经受压,进而产生的面神经麻痹。

立秋时节后出现大量面瘫患者,正是因为这多变的气候给空气中的病毒、细菌提供了温床,让他们开始蠢蠢欲动。部分人群没有根据气候变换做出适时的饮食起居的调整,或是生活作息不规律,工作繁忙,压力堆积,熬夜导致睡眠不足,疲惫不堪,正气不足,邪气入侵,提升了感染病毒的风险,乃得此病。

专家提醒,因为面瘫常在受凉与上呼吸道感染后发病,所以大家在日常生活中,尤其是季节交替之时,要避免受寒吹风,注意保暖,保证良好的生活作息。避免过度劳累和长期的精神压力,控制好基础疾病,预防面瘫的发生。一旦出现口角歪斜,一定要及时就医,万万不可掉以轻心,以免延误病情留下后遗症。

泰康仙林鼓楼医院向全区教师赠送“敬师卡”

快报讯(通讯员 唐晓 记者 刘峻)9月7日上午,泰康仙林鼓楼医院在栖霞区人民政府、仙林大学城管理委员会联合主办的“仙林大学城科教人才健康服务专场活动”中,举行“尊师重教,泰康相伴”敬师卡发布仪式,向区内教师赠送敬师卡,持卡人在泰康仙林鼓楼医院就诊可享专属服务和诊疗优惠。活动现场,南京大学、南京中医药大学、南京工业职业技术大学、南京信息职业技术学院、金陵中学仙林分校中学部、南师附中仙林学校小学部作为区内学校代表接受敬师卡,仙林大学城党工委副书记、管委会副主任王辉和泰康仙林鼓楼医院院长邹晓平上台赠送。

泰康仙林鼓楼医院院长邹晓平表示,泰康仙林鼓楼医院地处仙林大学城,是学校较为集中的区域。教师的工作较为繁杂忙碌,咽喉炎、肩周炎、颈椎病等职业病高发,此次医院创新服务模式推出敬师卡,能让教师群体看病更加便利。近年来医院与南京鼓楼医院、南京市儿童医院建立战略合作,其医疗质量和人文服务有了较大提升,敬师卡的推出让医院能为更多教师的健康保驾护航。

据了解,敬师卡是泰康仙林鼓楼医院针对教师群体推出的电子服务卡,持卡人在医院就诊时可享受受到专窗接待、诊后付费、住院优先、门诊加号等,还可以免费进行眼睛的健康筛查,如有医疗美容、产后护理、高端体检、高端病房等需求,还能享受折扣优惠。

泰康仙林鼓楼医院助理院长张震在当天的发布仪式上,详细介绍了敬师卡的权益内容。例如,医



敬师卡赠送仪式现场 通讯员供图

院的高客服务中心已挂牌“教师之家”,持卡人可在此享受到挂号、休息、取报告、缴费等一站式服务;持卡人在门诊做胃肠镜检查,可由副高及以上专家操作;此外,持卡人可在完成当天门诊的所有诊疗项目后再进行费用结算,这一举措可省去多次排队缴费的问题,节约就诊时间。敬师卡此次整合推出十多项权益,极具吸引力。

泰康仙林鼓楼医院此次推出的敬师卡图样,蕴含了独特的设计理念:卡面中间的白色部分构出了泰康仙林国际医养园区平面图的形象,斑斓的色彩组成天空和大地的形象,象征着充满生机的仙林。而泰康的生命树扎根在这片土地,得到它的滋养。两条蜿蜒的曲线呈现出河流汇聚的模样,象征着生命之源川流不息,同时也寓意泰康文化和医疗初心的有机融合。泰康仙林鼓

楼医院将满怀感恩之心,为公众提供充满温度的健康守护。

作为泰康医疗的出发地,泰康仙林鼓楼医院长期以来积极承担区域内的公共卫生服务职能,认真践行社会责任,为周边群众提供高品质医疗服务。医院二期建设已进入尾声,计划于2024年初投入使用,届时医院整体床位数将增至近1400张。毗邻医院的高端养老社区泰康之家·苏园将在本月开业,医院和养老社区将共建为“医教研养康”五位一体的综合医养园区。

未来,园区还将充分发挥泰康仙林鼓楼医院三级综合医院在急重症诊疗方面的专业能力,和以老年医学中心为核心的老年学科群特色优势,打通健康管理、就医绿色通道、急性期治疗、康复护理、养老照护的全流程服务,搭建起“无缝式”整合医疗体系,实现更高层次的医养融合。

宝宝长出第一颗牙,就该“刷牙”啦

开学后,南京市秦淮区妇幼保健所的口腔科门诊上,有不少小朋友来“补作业”,有的是补入园体检,有的是吃吃喝喝度过暑假后,蛀牙越发严重起来。儿童口腔科主治医师赵晶晶告诉现代快报记者,龋齿是儿童最常见的口腔慢性疾病,进展速度快且危害性大,这一疾病和刷牙方式与饮食习惯有很大关系。

通讯员 储丽丽 现代快报+记者 梅书华



医生为小患者看牙 受访者供图

“大老虎是怎么张嘴的呀,张得大大的!”在画满卡通画的儿童治疗室里,赵晶晶正在给3岁的乐乐(化名)做口腔检查,乐乐上颌乳前牙的牙龈边缘出现白垩色斑点,这是奶瓶龋的特点。赵晶晶立即嘱咐家长,晚上不要再给乐乐喝奶制品了,平常喝完奶制品也一定要及时刷牙,否则奶瓶龋会发展到全口,难以控制。

在秦淮区妇幼保健所,口腔科不仅承担着治疗工作,更多时候,医生会教给孩子和家长口腔健康的知识。“其实,预防的效果远远大于治疗。”赵晶晶举例,孩子长出第一颗牙齿后便需要刷牙,家长可以戴上小拇指手套搓一搓,孩子太小的话,可以在喂奶后喝一些清水。3岁后,孩子学习自己刷牙,养成习惯,家长在一旁督促检查,或者帮助孩子刷牙。孩子吃东西开始塞牙时,要学习使用牙线,将刷牙难以揪出的食

物残渣刮干净。涂氟和窝沟封闭也可以预防龋齿。

许多孩子发生龋齿后,不及时治疗,拖得严重了,便需要做根管治疗。5岁的可可(化名)因为牙疼就诊,经过检查,赵晶晶发现她的蛀牙已经变色,而且边缘有个脓包,需要进行根管治疗。“我今天不想做。”面对孩子害怕的心理,赵晶晶耐心讲解了蛀牙的危害,并和可可做了约定,可可答应第二天再来,勇敢接受治疗。

赵晶晶告诉记者,在这里,他们把孩子当成大人对待,耐心和孩子沟通,做正确的引导,不强制进行治疗,减少或消除孩子对口腔治疗产生的恐惧情绪以及带来的心理阴影。如果遇上拔牙补牙等项目,会建议家长给孩子提前做好心理建设,看一些科普视频,了解治疗的必要性。为此,所里专门印制了“看牙前须知”的宣传册,为家长支招,帮助治疗顺利进行。