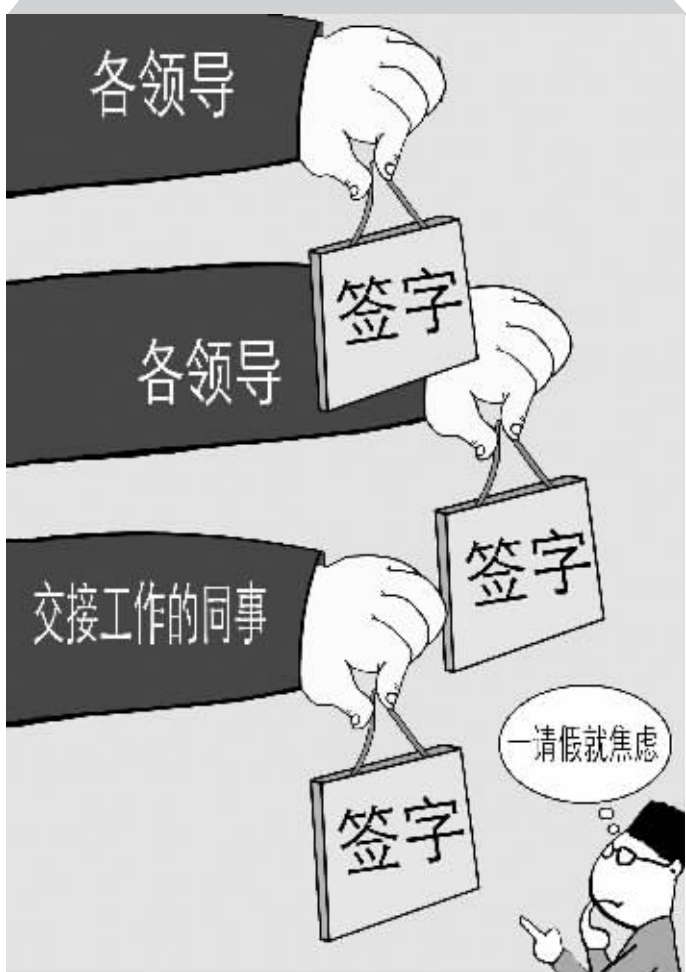


不敢休、不好意思休 休假为何成了难以启齿的事?

“老板不休假，我们打工的怎么敢奢望”“一想到要请假，就会有负罪感”……受求职不易、加班文化盛行等现实因素影响，很多人对带薪休假顾虑重重，产生“不敢休”“不好意思休”等畸形的休假观，这种羞于休假的观念亟待破除。

“劳动者连续工作一年以上的，享受带薪年假制度。”早在1995年施行的劳动法中就确立了带薪年假制度。很多条例也都有落实带薪年假的详细规定。然而，即便是法定权利，劳动者说起带薪休假，还是会焦虑、愧疚甚至感到羞耻。“请假在心头难开”，成为不少职场人的“隐痛”。



视觉中国供图

主动申请休假会心虚、不好意思

“要拿着休假申请单找各领导签字，还要让交接工作的同事签字，心理压力会特别大。”王晨是内蒙古人，今年8月，父母到成都看他，王晨想申请休假陪陪父母，但详细了解休假申请流程后，他有些迟疑，“身边同事没有一个人离开过岗位，我要休假的话，感觉有点心虚，所以我也就不好意思请了。”

王晨所在的公司是一家工程建筑企业，建设项目分散在西南各地。初来乍到，他需要轮岗到项目一线锻炼，虽然工作时间不长，但他已经深刻感受到工作节奏的紧凑，同事们时常用“5+2”“白+黑”“以项目为家”来调侃平时的工作状态。

“这种工作氛围下，提休假是不是意味着想偷懒？”王晨有些纠结，“为了几天假期，影响领导对自己的工作评价，有些划不来。”

和王晨的犹豫不决有所不同，从事广告策划工作的李静早已放弃了对休假的期待。“就算人不在办公室，工作却还是背在身上。”几年前，在一股脑忙完几个大项目后，她向领导申请了休假，陪家人外出旅行。然而，整个休假过程十分“坎坷”，工作电话不停，她只能一次次地请同事帮忙，回应客户需求。

“既没玩好也没干好，无论在家人还是在客户和同事面前，都有非常强烈的窘迫感。”李静说，为了业绩与效益，自己有时会同时对接多个广告项目，行业竞争激烈，公司内部优胜劣汰也很残酷。从小县城打拼到大都市，李静不敢在工作上有一丝放松，那次之后，她便再也没有主动申请过休假。

加班文化盛行，让人羞于休假

休息休假，会被与“工作偷懒”“占便宜”相提并论，会在激烈的职

场竞争中被边缘化……这不仅仅是王晨和李静的顾虑，还是绝大多数职场人的心声。

“你有请假耻辱吗？”今年3月，有媒体就这一话题发起网络投票。结果显示，在近4万人的回答中，1.8万人选择“有，一请假就焦虑”，1万人选择“没有，想休假会直接提”，另有1万人选择了“取决于领导态度和职场氛围”。

今年7月，国家发改委发布了恢复和扩大消费20条措施，其中全面落实带薪休假制度的内容引发广泛讨论。“老板不休假，我们打工的怎么敢奢望”“一想到要请假，就会有负罪感”……在相关新闻的评论区中，不少职场人士坦率直言，他们对于申请休假的“内疚”“羞耻”等职场情绪和心理压力呼之欲出。

“这一心态跟职场盛行的加班文化有关，这种扭曲的文化导致大家潜意识里认为休假是不应当有的想法，只有拼命奋斗、把自己‘焊’在工作上，才能在竞争中有安全感。”何天是黑龙江人，在成都工作的10年间辗转多家互联网企业。由于老家距离较远，他通常会把年假攒起来，只为在春节时和家人多一些团聚的时间，“为此，我平时几乎不请假，而且会向公司承诺，休假期间远程办公，绝不耽误工作。”

记者在采访中发现，带薪休假落实难的问题，在民营企业尤其是一些中小微企业尤为突出。求职不易、加班文化盛行等现实因素，使得很多人对休假顾虑重重，产生“不敢休”“不好意思休”等畸形的休假观。

“必须强调的是，‘请假羞耻’是一种观念的误区，递交休假申请与兢兢业业工作并非背道而驰。”四川省法学会劳动和社会保障法学研究会常务理事、上海江三角律师事务所副主任阎付克认为，带薪休假难落实的背后，涉及一个非常重要却常常被忽视的问题，即社会多方对于劳动者休息休假的观念没有转变。

重塑休假观，让职工敢休假能休假

“带薪年假是劳动法对劳动者的底线保护，休假权益不应被忽视。”阎付克认为，一些企业负责人认为，让员工休假会影响企业的生产和运转，造成成本压力，但企业要想实现可持续健康发展，良好和谐的职场环境和氛围同样重要。“我们观察和统计发现，工作强度大、休息时间少，与企业职工流动性高和人才流失呈显著正相关。”

在阎付克看来，休息休假是为了更好地工作，全面落实带薪休假制度，需要凝聚全社会的共识，重塑休假观，形成共治合力，让劳动者大大方方地休假。

“人要劳逸结合，要休养生息，给身体补补能量，给心情换换环境。”阎付克呼吁道，用人单位应积极落实带薪年假制度，在请假流程、审批标准、请假后工作安排等方面形成明确清晰的制度安排，这不仅是法律的要求，也有利于提升职工的工作积极性和生活品质，增强劳动者的获得感、幸福感、安全感。

阎付克建议，监管部门应加强对用人单位落实带薪年假制度的约束，比如适度提高对违法行为的行政处罚标准，增加企业违法成本，为职工维权提供更多帮助和指导等。

“当休假权益被剥夺，劳动者基于就业机会、工资收入、职级晋升的考虑，一般只有两个选择，要么忍，要么走。”作为四川省维护职工权益的杰出律师，四川伟旭律师事务所主任王恩慧常年接触各类劳动纠纷案件，他发现，申请劳动仲裁维护年休假权益的情况，时常在职工准备离职或被单位解除劳动合同关系时提起。

王恩慧告诉记者，实践中存在大量劳动者主动放弃带薪年假的情形，如何引导他们增强依法维权意识，转变休假观念，同样是促进带薪年假制度有效实施的关键一环。 据《工人日报》

父亲打伤猥亵女儿的副院长，不起诉!

故意伤害案背后另有隐情

2021年12月2日，湖南长沙望城区检察院受理了李某涉嫌故意伤害罪一案。该案的案情并不复杂：2021年5月9日，李某怒气冲冲地来到湖南某职业技术学院教学楼的一间办公室，见到谢某某后，对其进行殴打。李某先用雨伞击打了谢某某的手臂，之后又用拳头击打其面部，并向其腹部踹了一脚，致使谢某某鼻骨骨折，头面部软组织挫裂。得知已有人报案，李某遂停留在现场等待抓捕。到案后，他向公安机关如实供述了自己的行为。后经鉴定，谢某某的损伤程度为轻伤二级。

该案事实简单，证据充分，按办案程序可以很快结案。但在审查卷宗时，办案检察官肖倩发现该案的案发原因存在不寻常之处。原来，李某的女儿小贝时年15岁，在谢某某任职的学院上学，在读期间被担任该学院副院长的谢某某猥亵。愤怒的李某连夜驱车赶到学校殴打了谢某某。

查明案发原因后，肖倩立即将这一情况与该院未成年人检察部门负责人麻丽华沟通。多年从事未检工作的麻丽华敏锐意识到，这其中

很可能隐藏着性侵未成年女性的犯罪行为。经过批准，麻丽华和肖倩启动了补充侦查程序。

在调取行政机关的执法卷宗时，检察官发现，在李某殴打谢某某的当天，他就女儿被猥亵一案向公安机关报案，但长沙市公安局望城分局认为谢某某的行为尚未达到刑事立案的标准，仅对其作出行政拘留五日的处罚。

为收集更多证据，麻丽华对小贝进行了上门走访。确定存在侵害未成年人犯罪的事实后，检察官依法启动了立案监督程序，要求公安机关说明不立案的理由。

对故意伤害案嫌疑人依法不起诉

2022年5月24日，长沙市公安局望城分局对谢某某涉嫌强制猥亵案进行立案侦查，并于同年9月1日将其移送至望城区检察院审查起诉。检察机关经审查查明，2021年5月，湖南某职业技术学院因招生需要，从学生中选聘人员协助老师共同招生。同年5月8日晚上，谢某某要求入选协助老师招生的学生到教学楼办公室进行

面试。小贝进入办公室后，谢某某将办公室门虚掩，在要求小贝自我介绍，并对学校进行介绍后，又让她站起来查看其身高，而后使用手对其实施猥亵。见到小贝并未反抗，谢某某变本加厉，之后才让她离开。

对于李某涉嫌故意伤害罪一案，望城区检察院经审查认为，李某打伤谢某某的行为虽涉嫌故意伤害罪，但系向学校主张其女儿合法权益的过程中，出于激愤实施的伤害行为。因李某系初犯、偶犯，其行为事出有因、情节较轻，且具有自首等从轻、从宽处罚情节，依法不需要对其判处刑罚。2022年8月24日，该院举行不公开听证会，三名听证员一致支持检察机关的拟不起诉意见。经检委会研究后，该院对李某作出

不起诉决定。同时，谢某某向小贝赔偿了精神损失费6万元，该职业技术学院对谢某某作出辞退处理，并接受小贝的退学申请，向其退还学费1.68万元，给予补偿2.7万元。

“大灰狼”最终受到严惩

因谢某某利用职务便利，对未成年在校学生实施猥亵，其行为已

涉嫌强制猥亵罪。2022年9月8日，望城区检察院以谢某某涉嫌强制猥亵罪向法院提起公诉，并从严提出量刑建议和从业禁止建议。同年9月23日，望城区法院全部采纳望城区检察院的定罪量刑意见，以强制猥亵罪判处谢某某有期徒刑二年二个月，禁止其自刑罚执行完毕之日或假释之日起从事与未成年人密切接触的负有教育、培训、看护等特殊职责的职业。

对于该案暴露出的该职业技术学院存在的落实强制报告制度不到位、教职员工管理制度不健全、学校法治教育体系不完善等问题，望城区检察院向学校制发了社会治理检察建议。

今年5月，望城区检察院与该职业技术学院签署《检校共建协议书》，该校根据检察建议组织全体教职员工开展落实强制报告制度专题学习，建立教职员工入职查询和性侵等违法犯罪记录定期查询制度，组建学生权益部，收集在校学生受侵害、受欺凌信息，并聘请望城区检察院副检察长担任该校法治副校长，聘请三名检察官担任法治辅导员，常态化开展法治宣传教育。

15岁的小贝(化名)是湖南某职业技术学院的一名学生，2021年5月8日晚，她被该学院副院长谢某某猥亵。5月9日，小贝的父亲李某怒气冲冲来到该学院，对谢某某进行殴打并致其鼻骨骨折，头面部软组织挫裂，经鉴定为轻伤二级。

湖南省长沙市望城区检察院经审查认为，李某打伤谢某某的行为虽涉嫌故意伤害罪，但系向学校主张其女儿合法权益的过程中，出于激愤实施的伤害行为，且系初犯、偶犯，其行为事出有因、情节较轻，具有自首等从轻、从宽处罚情节，依法不需要对其判处刑罚。2022年8月24日，该院举行不公开听证会，三名听证员一致支持检察机关的拟不起诉意见。经检委会研究后，该院对李某作出

不起诉决定。2022年9月23日，法院以强制猥亵罪判处谢某某有期徒刑二年二个月，并对其进行从业限制。

据《检察日报》