

6G、AI大脑训练、数字人虚拟空间……

外滩大会今开幕，沉浸式体验“黑科技”

2023Inclusion·外滩大会9月7日正式开幕。本届大会以“科技·创造可持续未来”为主题，展区面积达8000平方米，展示了包括人工智能、区块链、隐私计算、6G等在内的前沿技术创新突破。9月6日下午，现代快报记者来到大会展区探营，提前打卡展区亮点。



扫码看视频

现代快报+记者 龙秋利 主办方供图



老年人拟态服



宠物生物识别信息系统



全球首个脑机头戴核身交互体验

十大“黑科技”亮相：在外滩大会遇见触手可及的未来

现代快报记者在现场看到，6G、无人安全检测实验室、脑纹核身、蚁鉴2.0、城市链、AI大脑训练、支付芯、宠物生物识别系统、区块链溯源、数字人虚拟空间等十大“黑科技”在展区齐齐亮相。

太赫兹频段是什么，对6G发展有什么影响？复旦大学的展台吸引了不少人驻足围观。

随着无线通信技术的发展，对无线通信速率和频率的要求逐年提高。现有无线通信频段已趋于饱和，太赫兹频段是一个全新的空

间，也是下一代B5G/6G移动通信、空间通信等背景下实现高速带宽的关键技术之一。

据了解，复旦大学余建军教授团队针对“先进6G光子宽带太赫兹通信系统”提出了系统创新解决方案，基于光子太赫兹源、多维复用技术、先进的高阶调制技术以及先进的数字信号处理技术，实现了高质量、宽带太赫兹矢量信号的产生。

密码、指纹、虹膜……关于身份验证，你还能想到哪些方法？戴上特制头盔，就可以识别脑电波波

形特征，体验脑纹核身。

在展区，现代快报记者围观了全球首个脑机头戴核身技术互动，这是由蚂蚁安全实验室联合信通院、脑机合作生产厂商博瑞康共同推出的最新技术，也是为未来穿戴设备场景下的身份识别做的技术储备。

通过现场穿戴脑机设备，体验者可以基于稳态视觉刺激密码输入，实现脑电波对应生成视觉与密码数字识别交互；还可以解锁场景互动挑战，体验未来脑机身份无感识别，全过程做到隐私保护。

“黑科技”也有温度：未来养老生活、数字技术助力女性发展

数字时代，不同的群体遇到了不同的机遇与挑战。科技可以扮演怎样的角色，在外滩大会的展区，现代快报记者看到了答案。

20年后的养老生活会是什么样？泰康、博腾、支付宝等共同在展区现场搭建了一个养老公寓。在这个区域，随处可见房间中的暖心设计：多处有扶手，圆角房间，暖色灯光，防滑卫生间等。泰康还提供了老年人拟态服，观众穿着拟态服后可以切身体会高龄人群的日常生活，以便更好地理解老年人的处境与感受。

数字技术如何助力女性发展？

在展区有一位“人工智能训练师”，这是一项由蚂蚁集团、蚂蚁公益基金会、中国妇女发展基金会等共同发起、面向中西部欠发达地区县域女性的就业帮扶项目。通过就业机会引入、技能培训、社会企业孵化等，帮助欠发达县域女性在地就业。

“人工智能训练师”已经成为不少县域女性的理想工作——身在小县城，却可以成为人工智能产业链上的一环。现代快报记者了解到，相关数字就业中心年数据标注量过亿，多个中心也成为当地最大的用工企业。

此外，展区还充满了丰富多彩的趣味体验，包括用图计算来设计80天环游世界路线，体验一把隐私计算的“魔法打败魔法”游戏，看一场宠物走秀观摩宠物的IoT核身，手机贴贴耐克鞋就能溯源产地……

现代快报记者了解到，为了让更多人可以感受这场科技盛会，本届外滩大会还特意打造了线上虚拟空间，在支付宝上搜索“外滩大会”进入官方小程序，就可以创建属于自己的虚拟数字人，在虚拟世界中体验数字展厅、观看外滩论坛直播。

一顿饭只喝一勺牛奶，医生：心理问题

快报讯（通讯员 丁华珍 记者 李子璇）吃不了饭，一顿饭最多喝一勺牛奶。短短两三个月时间，52岁的胡女士（化姓）体重下降了20多斤。

十多年前，胡女士的胃部感到不适，在当地医院做了胃镜检查显示“胃下垂”，并伴有高血压。此后的10余年时间里，她长期服用相关药物控制病情。然而，这些药物并无多大效果。胡女士胃部依旧反复出现不适，主要表现为疼痛，像刀绞一样疼，疼痛持续时间长。胡女士告诉医生，吃饭时胃下坠得厉害，胃部疼痛

导致食物无法下咽。此后，家人带她辗转于多家医院进行检查。检查结果显示，胡女士的“胃下垂”情况与多年前相比已改善很多，与胃部疼痛无明显关系。4个月前，在医生的专业指导下，她调整了治疗胃部不适的药物，服用后饮食状况仍然未见明显好转。她坦言自己不是没胃口，而是不能吃饭。短短两三个月时间，体重下降了20多斤。胡女士觉得自己一定是患了某种重大疾病未被检查出来。于是，她的心情变得越发沉重低落，每日愁眉苦脸以泪洗面，

不愿与他人交流沟通，睡眠质量变差，精神状态消极低迷。家人带她去了淮安市三院心身疾病科检查治疗。经过反复追问病史及各项躯体检查，门诊医生诊断胡女士患有“躯体形式障碍”，将她收治住院治疗。

心身疾病科主任张福池带领医疗团队对胡女士的病情进行讨论分析后，一致认为患者对“胃下垂”等躯体不适过度关注，从而引发食欲障碍，并影响到了心理情绪及睡眠质量。针对病情，医疗团队制定了药物治疗、物理治疗、心理治疗相结合

的治疗方案，着重对患者的疑病观念进行认知治疗。经过一个多月的住院治疗，胡女士的病情好转很多。从入院时每顿饭只喝一勺牛奶，到逐渐可以吃下一碗炖鸡蛋，再到吃半碗面条。照顾她的护士们经常鼓励开导她，抑郁的心情逐步得到释放放松，睡眠质量也得到改善，饮食恢复正常的同时体质也在变好。

医生表示，躯体形式障碍起病大多缓慢，病程持续，症状时轻时重，常导致社会功能缺损。具体症状表现有对身体健康或疾病过分担

心，其严重程度与实际健康状况很不相称。或敏感多疑、对健康过分关切并要求较高的个性特征，对日常出现的某些生理现象和异常感觉（如心跳、腹胀等）作出疑病性解释。或疑病观念很牢固，又缺乏充分根据，迫切要求检查和治疗。倘若存在上述症状，已经就诊于多家医院，反复检查，却未发现异常，但身体的痛苦或不适应未见明显好转，可以尝试这样做：一是放松，二要学会倾诉，当上述两种方法效果不明显时学会向专业医生求助。

2000万人围观！“去中医馆配酸梅汤”突然火了

近期，不少网友在社交平台上分享在中医馆购买酸梅汤配方的经历，不仅价格便宜，还能刷医保，并且“更适合中国宝宝体质”。



“中药版酸梅汤”话题登上短视频平台热搜，浙江省中医院1.34元一贴的酸梅汤供不应求 网络截图

1.34元一贴的酸梅汤卖断货

在网上，中药版酸梅汤的视频火爆，“流行花十元去中医馆配酸梅汤”的话题一度登上短视频平台热

搜，近2000万网友围观。很多视频博主纷纷晒出拿着配方走进药房抓药的经历，仅花费低廉的价格，就能收获一份酸梅汤原材料，网友调侃：“打败奶茶店的竟然是中药房”。

有在中药房工作的网友现身说

法表示：药房生意是好了，但自己的工作也是做不完了。在杭州，浙江省中医院1.34元一贴的酸梅汤特别火爆，供不应求。刚刚过去的周末，网上订单把医院的服务器都挤爆了，工程师连夜抢修……浙江省中医院

互联网医院小程序公告称目前酸梅汤供不应求预计备货需要3天。

江苏昆山佳惠堂国医馆的工作人员表示，店里的酸梅汤可以根据顾客的体质在原来的方子上加减药材，可以走医保。

北京同仁堂的工作人员也表示，店里的酸梅汤是总部配料，顾客带回家熬煮，部分药材能走医保。酸梅汤一般在夏天天热的时候熬得多，能熬到国庆节那段时间，南方天气热，喝到11、12月份都没问题。不过最近店里没货了，因为最近北京天凉了，来货也少了。“多的时候一天卖500包是有的。”北京同仁堂的工作人员说。

在成都市金牛区交大路174号的一家中药店里，中药师在柜台显眼的位置摆上了一张酸梅汤的方子。

医生：可以常喝，酸梅和秋天也很配

酸梅汤也就是乌梅汤，夏天喝

酸梅汤，大家都知道，生津解渴消暑，是一种很健康的夏季饮料。

其实，酸梅和秋天也很配。浙江省中医院治未病中心健康管理中心的魏澹宁博士说，秋天天气干燥了，人往往容易出现上火的症状，人体需要滋阴、补充津液。有时候，有些人单靠喝水还补不进去，酸梅汤这时就很管用。

“酸梅入肺、肝经，酸可以生津，可以润肝、滋养肝血。”魏澹宁说，酸梅汤可以单独煮着喝，根据个人口味，加糖或者不加糖都行，也能常喝。不过如果出现痰多、舌苔厚、排便不畅，那就得悠着点。

酸梅不仅好喝，也是一味很好的中药材，可以配伍到很多药方里。比如说肝气虚，药方中就可以加一些酸梅，用来润肝、止咳。酸梅也可以辅助调节脾胃，和健脾的药物一起，滋补脾胃、肾阳。

综合中新经纬、杭州日报、成都商报、浙江省中医院、钱江晚报