



小记者学习防诈骗知识



小记者上台示范海姆立克急救法



作家蒋林为大家介绍大熊猫的生活习性



小记者体验公交驾驶员工作环境

缤纷假日 别样精彩

现代快报小记者开展2023年暑期夏令营系列活动(2)

安全不“放假”

我的妈妈是一位医生,经常会来说“今天又抢救了××病人”,所以当妈妈问我“现代快报小记者有‘安全急救知识’活动要不要参加”时,我不假思索地回答:“要!”我想具体知道怎么抢救别人的。

8月18日下午,我参加了现代快报小记者工作室、新华书店联合曙光救援队开展的安全宣教课堂。活动中,老师给我们模拟了怎么包扎伤口,遇到有人昏倒怎么救,被东西呛到后怎么把呛的东西吐出来。我对呛了东西怎么处理特别感兴趣:首先,被东西呛到后(妈妈说这种称“气道异物梗阻”)的急救方法有好几种,而且还要根据年龄选择不同的方法:一、成年人:一种是从后背用力叩击5次(背部叩击法),还有一种是从腹部,在肚脐上横放两指的地方握住拳头,然后另一只手握住拳头,用力叩击5次(“海姆立克法”)。二、婴儿就要换

姿势,可以抱着婴儿取头低位在背部叩击或者在婴儿的胸部冲击按压。我仔细听了步骤,还和周围小朋友一起模拟体验各种方法,可谓收获满满。

等妈妈下班回来,我把我今天学到的如何帮助别人把呛的东西吐出来的方法给妈妈演示了一下,妈妈说“你的手法还是掌握了精髓的”,我心里别提有多开心了!妈妈还说“我们经常给大人培训,没想到给小朋友培训也能掌握得这么好”,哈哈,可别小瞧我们小记者了!

常州市实验小学三(1)班 史巡艺

暑假期间,妈妈带我去新华书店参加小记者活动。我穿着红彤彤的鲜艳的衣服,戴着帽子,手上拿着小本子和笔,俨然一副记者的模样,我端坐在位置上,静静等着老师开课。

接下来的课程让我受益匪浅。

惜福感恩 温情互助

本次的活动给我的触动很大,听了陈海老师给我们分享他在这条惜福之路的历程,我觉得他很伟大,也很不容易。

惜福互助餐厅是一家免费的餐厅,这家餐厅秉着关爱老人,为爱传递去做这件事情,这里工作的人都是不求回报的。当我与他们近距离接触时,我感受到了他们是如此的热心,与他们交流时,发现这些老人的儿女都很厉害,但他们并没有因为这些显得了不起。反而很热心并发自内心地在做这件事。与他们谈心的时候,让我想起我的爷爷奶奶,我回到家后,我也要与我的爷爷奶奶多交流谈心,去关心孝顺他们,多帮他们做我力所能及的

事情。

在这里也让我看到“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”回到家中我也要做个光盘行动者,不浪费粮食。学会感恩,孝顺父母,关爱老人。他们的精神值得我去学习。感恩这次活动让我学习到了不一样的知识。

小河中心小学三(3)班 秦博宇
指导老师 周颖

我有幸来到了常州惜福餐厅,通过创办人陈海老师的讲解,我知道了惜福互助餐厅的由来,并且最让我肃然起敬的是,进入餐厅吃饭的每一位老人或者残疾人都是免费的,并且里面择菜、烧菜、打饭、洗碗的每一位义工也都是无偿的、

《熊猫花花》——熊猫成长史的见证

8月5日,我们现代快报小记者们来到半山书局,和熊猫作家蒋林面对面,更进一步了解熊猫花花,走近大熊猫的世界。

《熊猫花花》这本书的作者蒋林亲自为我们讲解关于熊猫的知识,他先回答我们一些我们不懂的知识,比如熊猫有没有尾巴?熊猫的尾巴是什么颜色的?主持人问蒋林:“为什么同样是熊猫,但是喜欢花花的人最多呢?”蒋林告诉我们,花花长得非常别致,首先花花的体形较小,耳朵也是偏小的,她的鼻子也是较尖的,她的脚掌还有些外翻,所以平衡掌握得不是很特别好,所以走路非常慢,如果我们把花花放进许多熊笼中,一眼就能找到她。照顾花花的谭爷爷说过,每一只他照顾的熊猫他都爱,但唯独对花花是偏爱。喜欢花花的人,不光是喜欢她

的样子,而且更喜欢她的性格,虽然花花出生时体重达200克,但后来因为发育迟缓,感觉样样都落后。不过,她不自卑、不自怜,身上爆发出一股韧劲。走路慢,但一直在走,没有停下;吃饭慢但努力在吃,没有食物了就等奶爸投喂;爬树慢,但始终在学,最终成功地爬上了园区的大树。面对困难,花花不抛弃不放弃,带着一颗勇敢的心,用细碎的脚步走着漫长的道路。

连一只熊猫都有做好事的决心,我们又有什么理由能够不努力呢?

东坡小学五(1)班 赵雅琪

今天在蒋林老师的《熊猫花花》里,我认识了不一样的花花。

花花全身毛茸茸的,黑白分明,两只小眼睛藏在一对黑眼圈

老师先假设了第一种情况,假如遇到有人呛到了,我们要先确定被呛者是否还具备说话能力,如果不具备则先轻轻用手就着被呛者的背部往上推。没用的话就握紧拳头,把大拇指按压至食指之上,指关节凸出。然后把另一个手比剪刀的手势,并把中指和食指并拢。紧接着,用握拳的一只手的拇指关节塞到肚脐眼里,用类似剪刀手的手放在其上,在一刹那间五指张开,包住握拳的那只手,用力往里抵,如此一来,食物可能会出来。最后,再将被呛者带到医院去检查食道或喉咙是否受损。

如果有人被呛着了,慌张是第一大禁忌,一定要及时冷静的做出行动,万万不能因慌张而浪费了黄金救援时间。我们平时也要注重培养这种遇到大事依旧能镇定自若的心理状态。

溧阳市文化小学三(11)班 孔祥然

没有工资的,他们用自己的爱心来互帮互助,贡献自己的微薄之力。陈老师告诉我们,免费的含义是“避免浪费”,所以不管是在家里还是在饭店,我们都要把光盘行动进行到底哦!避免浪费,我们才能把节省下来的资源贡献给其他更需要的人。

我作为今天的小小义工,也力所能及地为爷爷奶奶们进行了表演,逗他们开心。虽然今天流了很多汗水,但是我传递了爱心,收获了满满的幸福,并且在心底播下了一颗惜福的种子,这颗种子会陪伴我成长。

孟河实验小学二(6)班 王哲霖
指导老师 张荔荔

里,乌溜溜的。屁股后面藏着一个白绒绒的小球,那是它的尾巴。花花圆滚滚胖嘟嘟的,远远地看,脖子隐藏起来就像个三角粽子。

花花始终不疾不徐。她走路缓缓的,吃笋慢慢的,在她的一举一动间都是从容淡定、豁达不焦虑,仿佛这快速变化的世界与她无关。花花始终乐观向上。虽然她脚趾外翻,生长缓慢,但她选择做个乐天派。面对兄弟的夺笋她毫不介意,面对姐妹的抢苹果她淑女般婉拒。

花花始终充满智慧。她延续着熊猫家族800万年的进化步伐,像先祖们一样努力适应环境。她努力学习爬树、抓东西的技巧,不抢不抢、不惹是非,成为熊猫界的“顶流”和我们心中最可爱的熊猫萌仔。

常州市实验小学三(2)班 任涵湘
指导老师 张子怡

少年热血铸忠诚

8月11日下午,现代快报小记者工作室联合常州公安社会动员体验馆中心组织我们小记者开展“树童心梦想,少年热血铸忠诚”活动。

我们来到了社会动员体验馆中心。在讲解员的带领下,我们先后参观了“我的家园”“我的城市”“我的国家”三大主题展厅。在国家展厅里,我学到了治安防范知识。有防盗门锁:A锁、B锁和C锁;有防范诈骗,还认识了很多危险工具。在城市展厅里,我们见到了很多见义勇为的平凡英雄。

令我印象深刻的是国家展厅

里的消防展示区。在这里,我不但看到了很多消防工具,而且还体验了一回模拟火灾现场,当烟气从墙壁下侧喷发出来时,内心真的充满了慌乱。我想:消防员叔叔们太伟大了,当人们从火灾现场向外奔跑时,他们却勇敢地冲进火海去搜救现场。通过模拟演练,我学会了火灾发生时如何快速地逃生。

这次参观学习,让我学到了很多安全知识。这次夏令营的活动收获可真多呀!

常州市第二实验小学翠竹校区二(4)班 张瑞瑞

探访公交运行背后的秘密

8月3日,作为快报小记者我有幸参加了常州公交公司参观活动,但我的爷爷奶奶根本不认识活动地点,只好由我这个“交通”来带领爷爷奶奶去喽。我们走到青山桥公交站,顺利地坐上了B21路,历经11站总花费34分钟就到达目的地——常州公共交通集团公司。

工作人员带领着我们一起了解常州公交运行背后的秘密。其中最让我吃惊的是咱们常州的BRT是江苏省首个通车的,作为一名常州人由衷地感到骄傲呀!

BRT指快速公交系统,BRT与普通公交车在交通方式、车道、站点、车辆、支付等方面都存在较大差异,是一种更加高效、便捷的公共交通系统。常州的BRT给常州人带来了非常便捷舒适的乘坐体验,更是人们绿色出行的首选。说它是常州的大功臣,那可是实至名归呢。现在全球变暖,我们生活的地球污染也越来越严重,欢迎大家常乘坐公共交通,为全球的环保出一份力!

博爱小学三(14)班 陈星宇

夏日趣体验 保龄球大作战

在环球港爱保力美式娱乐运动中心的老师指导下,我拿起一个六磅的保龄球,无名指和中指分别塞进球面的球孔,我沉住气走上十一号赛道。首先,我身体微微向左边倾,压低重心。接着,我目视远方,找准目标中心点,确保保龄球能在轨道中间滚动。然后,我双手向后聚力,用尽全身力气将保龄球抛了出去。只见保龄球在轨道上迅速旋转,笔直地射向中间的保龄球瓶。全中!我一下子给队友增加了10分,我高兴地跳了起来!

常州市实验小学二(5)班 房慕泽

怀着满满的好奇心我参加了小记者工作室组织的保龄球体验活动,这是我第一次接触保龄球,特别兴奋。刚开始我将保龄球丢入球道时,球总是跑偏而碰不到球瓶。后来经过教练的指导,从我手上甩出的球能击倒球瓶了。

我们小记者还在教练的安排下分组进行比赛,在小组比赛中我拿到了小组第一名。但对于这次保龄球体验运动,真正让我快乐的不在于比赛结果,而在于保龄球撞击球瓶的每一个激动人心的瞬间。

冠英小学二(1)班 刘语希

走近新能源汽车

我通过小记者活动走进特斯拉新能源汽车店,老师给我们讲解环保知识。

首先,老师给我们讲的是:要清洁空气,保护地球,我们每天都会排出大量的二氧化碳、汽车尾气,一些工厂也会排出很多二氧化碳,让地球的温度变高,生活在冰川的北极熊就会无家可归,冰川融化后水位就会上涨,很可能会把一些岛屿淹没。人类会失去赖以生存的家园。还会产生其他很多极端天气。比如说沙尘暴、台风……导致我们人类失去生命和

财产损失。

通过今天的学习我们知道要清洁空气不要污染,因此我们必须采取一些防范措施,要减少高污染排放,在生活中我们尽量绿色出行,可以骑自行车也可以乘公交车出行。我们也可以用大自然的馈赠来发电,比如说风能发电,水力发电,太阳能发电,用新能源取代燃煤。

这真是一次有意义的活动!让我们一起保护地球家园!

花园小学一(1)班 吴明哲
指导老师 周琪