

# 八一共叙鱼水情，争做红色小传人

西夏墅中心小学举办“红领巾共庆建军节”系列活动



慰问退伍军人

2023年8月1日，是中国人民解放军96岁生日。值此建军节前后，为了讴歌人民解放军对伟大祖国和人民做出的丰功伟绩，引导广大青少年学习人民子弟兵不畏艰辛、团结向上、敢于拼搏、爱国爱民的伟大品质，以实际行动赓续红色血脉、弘扬双拥传统、根植家国情怀，常州市新北区西夏墅中心小学从7月27日起举行了精彩纷呈、意义非凡的建军节系列活动。

## 一、讲述节日史，激发自豪感

二年级的小队员们在父母的帮助下，学习、了解了建军节的由来，以及秋收起义、三湾改编、井冈山会师等系列史实。随后，大家将学到的知识点进行了梳理、概括，有些队员还绘制了思维小报，以辅助自己的讲述。

## 二、巧手绘军魂，致敬子弟兵

三年级的队员们用自己童真的画笔勾勒出自己心目中新时代军人的光辉形象，讴歌和感恩人民子弟兵用青春和热血为我们换来了和平与安宁，致敬最可爱的人，致敬心目中最闪亮的星！

## 三、观红色电影，长奋斗之志

历史是最好的教科书，四、五年级的队员们认真观看了红色经典电影，重温烽火年代壮丽辉煌的战斗历史，缅怀可歌可泣的英雄人物。队员们从《集结号》《长津湖》《建军大业》《在太行山上》《红海行动》等电影中，见证了人民军队从无到有、从有到强的发展历程，深刻感受到子弟兵们不畏生死、保家卫国、捍卫主权的坚定信念。

## 四、叠方块军被，记优良传统

为了体验子弟兵的日常生活，六年级的队员进行了叠军被活动。大家通过视频资料，自学叠军被的要求和方法后，便尝试了

新北区西夏墅中心小学 曾霆文/图

# 反对浪费，崇尚节约

## 龙虎塘中学开展“制止餐饮浪费”暑期社会调查

反对浪费、崇尚节约一直是我们中华民族的传统美德，而制止餐饮浪费对于保障国家粮食安全、倡导社会文明、建设节约型社会具有重要意义。为了更好地了解常州市民餐饮浪费现状以及节约食物的意识，8月6日下午，龙虎塘中学的同学们来到江南环球港，开展“制止餐饮浪费”暑期社会调查。

此次活动以“展板宣传+问卷调查”的形式进行，围绕个人餐饮浪费情况、对待餐饮浪费的态度、餐饮浪费的原因以及如何制止餐饮浪费等问题展开调查。通过一定数量的取样，来进行数据整理、统计分析。活动现场同学们以饱满的状态积极投入，路过的市民

们踊跃参与，学习宣传内容，完成问卷调查。大家纷纷表示要做好“光盘行动”，内化于心，外化于行，养成反对浪费、崇尚节约的良好社会风尚。

此次活动既是一次社会调查，也是一次知识宣传。制止餐饮浪费不可能一蹴而就，需要大家积极行动起来。反对浪费、崇尚节约，每个人都是制止餐饮浪费的宣传者、倡导者、实践者和监督者。让我们从身边做起，从细节做起，从节约一粒粮食做起，营造全民关注餐饮浪费的良好氛围，在文明的生活方式中享受健康生活！

新北区龙虎塘中学 赵文佳 文/摄

## 学生投稿

8月1日，我观看了抗战影片《集结号》，那悲壮的集结号声，一直响彻在我的大脑。战争的残酷扎痛了我的心脏，战士们不怕吃苦、不怕牺牲、用生命坚守阵地的铮铮铁骨使我热泪盈眶。人在阵地在，哪怕只剩下最后一个人，最后一颗子弹，也要坚持打下去。没有人生来就是英雄，为了中华民族、为了解放全中国的劳苦大众，他们抛头颅、洒热血，用坚强的意志筑起堡垒，用血肉之躯筑起了今天的新中国。

五(5)班 郭晨阳 指导老师 金斌

“没有冻不死的英雄，更没有打不死的英雄，只有军人的荣耀。”我们生活在一个没有硝烟的年代，我们无法透过白纸黑字看到那被炮火击穿的岁月，也无法透过油墨照片看到变色的日月山川，因此无法理解为何抗美援朝志愿军战士的骨灰回家要用飞机护送。现在，我看到了，也慢慢明白了。《长津湖》拍出了中国人的精气神！拍出了中国人的智慧和胆识！短短3个小时，演绎不了当时的残酷，更演绎不了志愿军战士的意志与精神，历史书上的短短一句话，便是他们的一生：抗美援朝，保家卫国。

五(3)班 郭梓涵 指导老师 巢卫国

我和妈妈一起观看了电影《长津湖》。这部电影让我热血沸腾，也让我热泪盈眶。如今，我们能开开心心地过好每一天，饥饿时可以享受各种美食，寒冷时能舒服待在温暖的被窝里，酷热时可以享受凉爽的空调……这样的幸福生活，都是我们的先烈们用自己的血肉之躯筑成的，他们的努力成就了我们今天的幸福生活。崇尚英雄才会产生英雄，争做英雄才能英雄辈出。永记长津湖的冰雪，永记冰雪里那最可爱的人和他们的不朽军魂！

五(4)班 陈梦颖 指导老师 梁议华

在八一建军节来临之际，我怀着崇敬的心情来到瞿秋白纪念馆，瞻仰革命先烈。

瞿秋白是我们常州“三杰”之一，也是我们龙城的骄傲，瞿秋白的一生短暂而辉煌。他那勤奋好学的精神值得我们学习，他的信仰与理想、责任与担当、崇高思想与品德风范，始终闪耀着优秀共产党人的光辉，给人启迪，让人怀念，催人奋进！

六(2)班 管雨辰 指导老师 陈昕倩

一走进新北区综合应急救援大队，看到热情接待的消防员叔叔们，我们又兴奋又激动。给他们系上鲜艳的红领巾后，我们便跟着叔叔们参观了起来。在消防员叔叔的介绍下，我认识了水罐消防车、泡沫消防车、抢险救援车、云梯登高消防车等四类消防车。其中最让我震惊的是，云梯登高消防车最高能升到空中55米处进行灭火救援。随后，我们试穿了消防装备，这些衣服很厚重，从头盔、衣服到靴子，有50多斤重。我当时感觉有点喘不上气来，便好奇地问道：“叔叔，这么厚的衣服，您穿着不难受吗？”“习惯就好了，在人民生命财产安全面前，这些难受都不算什么。”消防员叔叔微笑着说。

五(2)班 金柯萱 指导老师 曾霆

活动中最令我印象深刻的是消防员叔叔的消防服装，有深蓝色和橙黄色两种。在消防员叔叔的指导下，我试穿了深蓝色的消防服，又试戴了他们的消防头盔。不到几分钟的时间，我又闷又热，整个人就像钻进了一个大“蒸笼”一般难受。真是难以想象消防员们在高温酷暑的环境下，需要一直穿着如此厚重的消防服，冒着生命危险冲进火海进行救援，这是怎样的信念在支撑着他们！今天我也算切身体会到了他们的艰辛与不易，他们身上这种吃苦耐劳和奋不顾身的精神真是让人肃然起敬！

五(2)班 陆梓琪 指导老师 曾霆

消防队的叔叔带领我们参观了消防工具和救援工具，令我印象最深的就是重达四十公斤的防火服，这一套穿下来，我感觉整个人都不能动弹了。消防员叔叔真是太不起了。最让我们激动不已的是体验了一回消防水枪。最后，我们还观看了消防队员爬云梯，那火箭一般的速度，真让人瞠目结舌，我也深刻体会到了什么叫争分夺秒。

通过这次参观我学到了不少的消防知识，更切身感受到了消防员的伟大，为他们点赞！

五(2)班 郭辰彬 指导老师 曾霆

建军节这天，我和同学一起来到综合应急救援中心。在这里，我们见识到了很多消防车和消防器械，其中令我印象最深刻的就是消防员叔叔给我们穿消防衣，消防员叔叔给我们穿好后，我感觉就像被一座小山压着一样，特别重，可我转念一想：我们只是试穿就很热很闷，可消防员叔叔在做任务时都会穿好长时间的消防衣，可想而知，他们有多难受啊！可他们为了人民的生命财产安全，毅然“逆行”，背负着如此重的衣服，忍受着常人难以忍受的痛苦，他们才是我们要追的“星”。

五(2)班 秦淑贤 指导老师 曾霆

来到消防大队，首先映入眼帘的是六辆大型消防车，它们功能各异、造型独特，是消防员叔叔灭火救援的好搭档。在车的后面，就是消防员叔叔的战袍啦！一共有两种，一种是用于抢救火灾，一种是用于高楼、河流抢险工作。我们去试穿了一下灭火救援的衣服，真是又沉又大，而且行动很不方便。脱下后，我的后背早已湿透，而消防员叔叔要在高温酷暑中穿这些衣服进行抢险救援，想想都不容易。

五(2)班 沈欣雅 指导老师 曾霆

来到应急救援大队后，我们给消防员叔叔系上了鲜艳的红领巾，消防员叔叔领着我们走进车库，讲解了每辆消防车的作用跟价值，同学们都震惊不已！我们又试穿了消防衣服和靴子，我感觉那个衣服又重又热，穿上后整个人被压得呼吸不过来了，再加上夏天的高温，没多久，我就感觉浑身难受，衣服也湿透了。哎，消防员叔叔真是太辛苦了。看来我们每一个人都要学习消防知识、增强消防安全意识，科学预防火灾。

五(2)班 郑钰琦 指导老师 曾霆



“制止餐饮浪费”暑期社会调查活动现场