

第十例！人工心脏续写生命的律动



8月13日,患者张先生(化姓)在江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)心脏大血管外科顺利植入人工心脏后,恢复良好,顺利出院。这也是该院自开展人工心脏植入手术以来成功开展的第10例手术。

视觉中国供图

通讯员 张伟 宫丹丹 现代快报+记者 刘峻

10例人工心脏植入手术全部成功

江苏省人民医院开展心脏移植已有20年历史,技术处于全国前沿。2021年7月,江苏省人民医院心脏大血管外科邵永丰主任团队在省内外率先开展人工心脏植入手术,截至目前,已经成功为10例终末期心衰患者完成人工心脏手术,目前患者术后生活质量良好。

首例患者体重达112公斤,在国内并不多见,如果要做心脏移植,这样的大体重很难找到匹配体重的供心,左心辅助给他带来了生的希望。手术很顺利,术后患者直言步入了人生新阶段,从走路气喘到恢复工作,完美诠释了这项工作巨大的社会价值。

老马家在甘肃,自从得了扩张性心肌病后就一直在四处求医,后来听说有了新技术——左心辅助,就慕名前来江苏省人民医院就诊。很快老马就接受了手术,安装了一颗“火箭心”,术后恢复顺利。现在老马生活质量明显提高,闲不下来,最近在内蒙古开了一家兰州拉面馆,他很自豪地给主管医生发了视频,店面很大,往来顾客络绎不绝。

2023年6月,团队为罕见先心病——“矫正型大动脉转位”患者张先生成功植入“火箭心”。此次进行的“矫正型大动脉转位”患者植入左心室辅助手术为国内首例,世界第六例。面对国内还没有矫正型大动脉转位的患者安装左心室辅助的先例,没有案例可考的现状,心脏大血管团队不惧考验,在完善术前检查、制订周密详尽的计划之后,成功为其植入“火箭心”。

人工心脏为终末期心衰患者延续生命

心脏就像我们人体的发动机,负责全身的血液循环,当各种原因导致心脏收缩或舒张功能障碍时,心脏便不能将血液充分运送到全身脏器,从而引起胸闷、气喘、活动能力下降等心脏衰竭症候群,相当于人体发动机没有了动力,几乎所有的心脏疾病最终都会导致心力衰竭,比如扩张性心肌病、缺血性心肌病以及先天性心脏病等等。

心脏大血管外科邵永丰主任介绍,终末期心衰最有效的治疗手段是心脏移植和人工心脏植入,但是心脏移植却受供体数量短缺、供体匹配条件及受体免疫异常等因

素制约,因而人工心脏是一种很好的替代,人工心脏可以解决供心稀缺的问题以及部分患者自身因素问题,顺利为终末期心衰患者延续生命。

心室辅助装置是国际公认的心衰治疗手段,在欧美日等发达国家的植入手术已经非常普及,在我国的一流医院技术也非常成熟,能为终末期心衰的患者带来新的生命保障。

人工心脏植入人体后相当于为患者自身心脏装了一个能动的“泵”,通过泵的工作原理来辅助或代替自身心脏的泵血功能,从而让自身心脏得到“休息”,同时也保证了脑、肾、肝脏等重要器官灌注的目的。

重视“心”的信号

为避免大家在日常生活中忽略了自己的心脏问题,走向终末期心衰这种可怕的境地,邵永丰特别提醒:如果出现活动(非剧烈情况下)以后胸闷、气喘、心慌的表现,要及时去医院就诊;平时要注意避免造成心衰的不良习惯,如酗酒、抽烟、熬夜等,多重视高血压、糖尿病等基础疾病,有问题要及时治疗。

破溃反复8年,竟因一个常见感染

快报讯(通讯员 朱诺 记者 任红娟)王先生有一个困扰多年的问题,他的隐私部位会反复出现肿块和破溃,每次都是从米粒大小的破溃一直长到硬币大小的肿物,持续几周后会自行消退。

一开始他没太重视,但过几个月破溃和肿块又会周而复始,而且越长越大,自行消退也越来越困难。服用、涂抹抗菌药、抗病毒药都没什么效果。两年前的一个,肿块甚至长到乒乓球大小,当地医院抽血、分泌物培养、病理活检等一系列检查,始终找不到明确原因,最后试着用激光烧灼,分批治疗才愈合。此后只要肿块一长出来,王先生就激光烧灼治疗,但治标不治本,就这样拖了8年,苦不堪言。

皮疹发生的频率越来越高,严重影响日常生活,王先生来到了南京市第二医院皮肤科就诊。

南京市第二医院皮肤科副主任于晓云接诊,仔细观察后发现王先生隐私部位肿物湿润有分泌物,肉红色增生似肉芽组织,于是常规抽血排除了梅毒,取了局部组织活检病理检查显示淋巴细胞、浆细胞、嗜酸性粒细胞弥漫性浸润,检查到这一步仍无法明确诊断。继续进行免疫组化染色检查,终于有了一丝方向——提示特殊感染的可能,

但到底是什么感染,为何多年都不能查出感染原因?

于晓云权衡后决定给王先生做皮损NGS检测。这是一种高通量测序技术,可以短时间内对未知DNA或者RNA测序,对于未知的感染和肿瘤检测很有帮助。NGS检测的结果终于打破了困扰8年的谜团——反复发作的肿物是人类α疱疹病毒II型感染!明确病因后,针对性地开展抗病毒治疗。一个月后,肿物明显消退,王先生终于不用再忍受激光的反复烧灼了。

于晓云介绍,人类α疱疹病毒II型感染也就是我们通常说的单纯疱疹感染,临床上非常常见,主要表现为局部的红斑水疱伴有一定瘙痒疼痛,可以反复发作,主要复发原因是熬夜、喝酒、生病等引起人体抵抗力下降的因素,疱疹复发后往往一周以内自行愈合,所以危害有限,很多人都不关注。

该患者持续8年的病情,反复发作,这些特点都是符合疱疹病毒感染的,之所以一直无法确诊,是因为疱疹病毒发作往往一周自愈,而该患者每次发作可能持续数个月,加上疱疹病毒发作是红斑水疱,该患者是增生性肿物,症状差异太大,幸而在现有新技术的辅助下最终明确了诊断。

病床边心电图检查全覆盖 患者不出病区就能做检查

快报讯(通讯员 杨璞 李冲 记者 刘峻)改善医疗服务、提高就医效率是深化医改、便民惠民的重要举措。近日,南京市中西医结合医院积极开展改善就医感受提升患者体验主题活动,探索高效的临床检查模式,通过加强领导、部门合作、压实任务等方式,进一步创新服务模式、优化检查流程、缩短患者检查等候时间,实现了住院患者心电图检查“零距离”,切实提高了患者就医效率和满意度。

现代快报记者了解到,今年上半年,南京市中西医结合医院出院患者近万人次,床位使用率同比增幅30%。以往,该院住院患者等待心电图检查的时间相对较长,很多病区的患者需要到门诊心电图室检查,降低了患者就医效率和体验。

为了方便病区患者,该院充分利用信息化优势,实现病区患者床边心电图检查全覆盖。以往很多病区患者到心电图室检查,从病区

到门诊排队到完成检查返回病区平均需要30~40分钟。但是实行所有病区患者床边心电图检查全覆盖之后,仅几分钟就能完成检查。

经过资源整合后,病区医生开具心电图医嘱及检查申请单,患者有特殊病史的,申请医师在检查申请单中注明。患者所在科室医护人员为患者做心电图检查,检查结果通过心电图采集系统传送至心电图室。心电图室医生负责及时在系统中出具心电图报告,并将报告回传至检查病区,同时将报告打印、签字送达检查病区。

经该院多部门协作,该院床边心电图检查报告出具更加高效,满足了患者多层次、多样化的医疗健康服务需求。据悉,南京市中西医结合医院是一所集医疗、教学、科研、预防、保健、养生、急救为一体的三级甲等中西医结合医院,拥有国家、省、市级中医重点专科、学科、专病19个。

澳门与内地研究人员合作 利用自体干细胞再生修复耳朵缺陷

澳门科技大学医学院张康教授团队和上海交大医学院附属第九人民医院李青峰教授团队合作开发了一种创新的治疗方法,即基于人体组织内在的再生能力,使用病人自体干细胞,以生物工程方式再生出了耳和手关节,为治疗先天残疾或损伤造成缺陷的病人带来新希望。

这一研究成果发表于最新一期《细胞报告·医学》(Cell Reports Medicine)。研究表明,通过将3D打印的模具移植入一小块骨内膜里,即可引导自然、准确地再生出软骨和骨组织。

“传统上治疗骨和组织缺损是一项复杂的和极具挑战性的事,成功率不高。”张康表示,“组织再生通常需要添加许多人工合成元素,如支架或体外培养的干细胞,这可能会引发免疫反应、感染或肿瘤形成。新方法避免了添加许多人为元素,简化了整个流程,并大大提高了再生的可能性。”

这项重要研究成功地治疗了微耳缘和畸形指关节。这些手术不仅解决了功能性问题,同时还具有恢复形体美观效果,为经受这类疾病痛苦的患者提供了一个全新的治疗方案。

新华社记者 刘刚

骨折后出现骨不连 不妨试试这三种办法

快报讯(通讯员 苗卿 端梓任 记者 任红娟)骨折是一种常见的病症。在所有骨折病人中,大约5%的患者会出现骨不连。由于骨折部位的持续活动,骨不连通常伴有疼痛,大大降低了患者的生活质量。近日,现代快报记者在采访中获悉,江苏省第二中医院骨伤科开展三大类技术中西医结合治疗骨不连,效果显著。

江苏省第二中医院骨伤科副主任、副主任医师滕家松介绍,骨不连是骨折不愈合的俗称,是指骨折后9个月骨折仍未愈合,并且已经连续观察3个月骨折没有愈合迹象,即每次拍片骨折的缝隙和骨痂生长都与前次相同的情况。

滕家松说,对于骨不连的治疗,可以采用中医药技术、局部注射技术和骨搬运技术。

在中医药技术治疗中,对于早期的骨不连患者,瘀去骨接,但气血未壮,筋骨未坚,肝肾虚弱,筋骨软疲无力,治疗就要壮筋续骨汤补益肝肾,强壮筋骨。而对于晚期的骨不连患者,由于其久病体质虚

弱,出现气血亏损,筋骨得不到滋养而难以生长接续,同时骨折不愈合,补血益气、滋补肝肾是治疗的关键。就要运用八珍汤益气补血,同时运用自然铜、骨碎补、地鳖虫、续断接骨续筋,使之气血旺盛,筋骨得养,可促进骨折愈合。

在服用中药汤剂的同时,结合中医传统理疗和中药外敷。比如下肢骨折者,可以选择环跳、伏兔、太冲、解溪、丰隆等穴位进行针灸。对于上肢骨折者,可以选择肩髃、曲池、手三里、合谷等穴位。

局部注射技术就是透视下将硬膜外穿刺针刺入骨折区,针尖抵骨断端皮质,在骨皮质外和软组织间分离出间隙,注入骨膜下间隙。滕家松表示,可以经皮注射富血小板血浆(PRP)。PRP是利用自身血液制作的富含血小板的高浓度血浆。人体的血小板在高浓度状态下,能够产生具有细胞粘附功能的蛋白质(纤维连接蛋白),可以促进血小板大量分泌有促进伤口、组织愈合及细胞再生的生长因子。

另外,可以经皮注射骨髓。骨髓是骨组织的主要成分之一,含有丰富的干细胞和生长因子,具有很强的骨诱导性和再生能力。经皮注射骨髓的方法适用于各种类型的骨不连,包括延迟愈合和不能愈合的骨折。

骨搬运技术的基本原理是在骨不连处切断骨髓,然后在断端之间插入一段外固定架,通过定期调整外固定架来引导骨骼再生并最终愈合。

骨搬运技术的步骤包括截骨、牵张、搬运和成骨。在截骨阶段,通过手术方法将骨缺损的近端或远端截断。在牵张阶段,使用外固定架将游离骨段牵拉至骨缺损处。在搬运阶段,保持一定的牵张力,将游离骨段搬运至骨缺损处。在成骨阶段,保持一定的稳定性和湿度,促进骨组织的再生和愈合。

在治疗感染性骨不连时,骨搬运技术十分有效。感染性骨不连通常需要对感染进行控制和治疗,通过骨搬运技术,可以清除感染灶,同时进行骨缺损的修复和再生。