



缤纷假日 别样精彩

现代快报小记者2023年暑期夏令营系列活动回眸



小记者跟随讲解员了解瞿秋白生平事迹



江苏省工艺美术大师倪久晋老师指导小记者雕刻



小记者参观规划馆展览沙盘

红色营——忆革命先烈 传秋白精神

7月21日,我去参加了小记者的红色寻访活动。刚踏进秋白先生的故居,浓浓的墨香扑鼻而来,我好像就置身于他生活的那个年代,抑制不住内心的激动。

瞿秋白1899年1月29日出生于江苏常州,1935年2月在福建汀汀县被国民党逮捕,6月18日从容就义,年仅36岁。瞿秋白刚被捕时,敌人并不知道他的身份,他自称是一名医生,在狱中读书写字,连监狱长都求他开方看病。其实,他实实在在是一个书生、画家、医生,除了名字是假的,这些身份对他来说

一点都不假。

身为常州人我骄傲,更加为家乡有瞿秋白这么杰出的人物而自豪。我要以他为榜样,学习中勤奋向上,遇到挫折困难要沉着应对;生活中要独立自主,节约朴素。我要做个全面发展的优秀学生,将来成为国家有用之才。

怀德苑小学二(2)班 邹钟悱

我作为小记者来到了瞿秋白纪念馆,跟随讲解员的解说,我走过了瞿秋白先生的一生,对他产生了钦佩之情。瞿秋白先生是一位在

困难面前永不言弃的人,哪怕居无定所、生活艰辛也不放弃革命。瞿秋白先生是一位热爱学习的人,就算被关在牢房里,他仍然坚持读书、写诗。瞿秋白先生是一个视死如归的人,在临刑前还能微笑面对敌人的枪口。

这次参观革命先烈纪念馆,我激情澎湃。作为一名少先队员,我要以瞿秋白先生为榜样,努力学习、丰富知识,争做一名全能银杏娃标兵。

常州市实验小学二(5)班 房慕泽
指导老师 万蕴慧

非遗营——邂逅象牙雕刻

我们参观了象牙雕刻艺术馆,童馆长为我们介绍了馆内非常精美的艺术品,都用了象牙雕刻常用到的“平刻浅雕”技艺。

接下来我们来到江苏省工艺美术大师——倪久晋爷爷的工作室,他首先给我们介绍了雕刻的姿势,在三位大师的指导下,我们小记者都有机会用刻刀在一个个小麻将进行雕刻,通过亲身参与,我感受到雕刻工作的不容易,也对工匠精神有了进一步的了解。

快乐的时光总是这么短暂,不知不觉“象牙雕刻”活动结束了,在以后的学习过程中我会继续学习历史,尊重历史,争取有机会去传承非遗文化。

湖塘桥实验小学二(10)班 陈佳檀
指导老师 郑静

江苏省工艺美术大师倪久晋老师传授了我们雕刻的要点,他说:“大拇指和食指、中指、无名指共同用力握住刻刀,小指抵住底板,用力往自己的身边划。需要注意的是手指要伸直。”雕刻大师们利用这么普通的一把刻刀,却能刻出千变万化的象牙制品,真是太厉害了,我满眼都是大写的佩服。

轮到我了,我第一个雕刻的是小白兔。我用刻刀在麻将上用劲刻,可刻刀就是不听话,这第一个作品没那么令人满意,却激起了我强烈的斗志,我决定再接再厉,继续雕刻。就这样,我又刻了一个套着游泳圈的小海豚,然后再挑战了一朵复杂花瓣的玫瑰花,真是让我收获满满啊!

坂上小学三(3)班 陈希翼

城市营——规划馆里看家乡

7月9日,我们小记者们兴奋地来到了常州市规划馆,准备一窥常州的发展和规划的奥秘。这次参观不仅是为了了解家乡的历史和文化,更是培养我们的爱国情怀和家国之心的一次难得机会。

一进馆门,我们就被讲解员姐姐带领穿越了三千多年的时光。我们感受到了常州的繁荣与兴衰。接下来,我们来到了常州的未来。通过逼真的实物模型、VR和生动的图片对比,我们来到了现代常州,看到了熙熙攘攘的高铁站、便捷的BRT和现代化的科教城。我们兴奋地议论着这些变化,想象着常州未来的美好。

最让我们感动的是参观了“生态创新园区 最美湖湾城”主题展。我们亲眼目睹了两湖创新区的壮丽景象,被那一片美丽的湖泊和绿色的生态环境深深吸引。我们意识到了保护和建设生态环境的重要性,发自内心地希望常州能够成为一个更美丽、更宜居的城市。

通过这次参观,我们不仅更加热爱自己的家乡常州,也更加自豪和骄傲。我们深深感受到了几千年的历史积淀对于常州的意义,也意识到了科技在未来发展中的巨大威力。

人民路小学四(1)班 庄佳音
指导老师 李婷 鹿彦

我一大早怀着兴奋的心情来到常州规划馆,参加了现代快报组织的小记者公益夏令营活动。

随着讲解员姐姐的讲述,我更加了解了家乡常州有着悠久的历史,从晋陵、毗陵,再到兰陵,穿过一座座刻有她旧称的门楼,走过一座座古老的小桥,让我们认识了常州古城几千年的丰厚文化底蕴。

通过看影片、图片对比,我们了解了常州古城到现代常州的城市规划。常州地铁、BRT给人们出行带来了便利。常州科教城、两湖创新主题展使我们更加深入了解了我们常州文化规划发展格局。

怀德苑小学二(1)班 顾楚琛

国学营——“藕”遇小暑

7月7日,我作为现代快报小记者参加了一次非物质文化遗产炭精画与传统二十四节气相结合的主题活动。

俗话说:“热在三伏”。小暑节气应该如何养生,如何食补?局前街小学蒋天睿同学向我们现场演示如何做一道小暑节气的美食——莲藕雪梨羹,看着他准备的那么多丰富食材,我超级期待。

陶老师和岳岳老师带领我们了解了有着悠久历史的炭精画,因其细腻动人、层次丰富、永不褪色的特点深受人们的喜爱。然后

我们也跟着老师和哥哥姐姐们创作“荷你藕遇”的非遗炭精画手作。

“滴……”计时器引起了大家的注意,经过一段时间的小火慢炖,“莲藕雪梨羹”新鲜出炉了!我就像小馋猫似的,迫不及待地品尝。“太好喝啦,香香的、甜甜的,很美味!我回家也要尝试做上一锅!”

通过本次的活动,我不仅感受到我国优秀传统文化的魅力,还对小暑这一节气有了更深刻的认知与记忆。

河海实验小学二(1)班 朱佳怡

健康营——争当护牙小卫士

我和妈妈来到了爱美意口腔,一走进诊所大门医生阿姨先给我们穿戴上了小牙医的衣帽,看起来真是神气十足。

通过医生阿姨的介绍,我了解到牙齿是由牙冠和牙根组成的,人的一生一共有两副牙齿,乳牙如果不保护好恒牙也会受到影响,那不是就不能吃甜食了呢?当然不是!教你们一个吃糖不蛀牙的小方法:在吃完甜食后及时并且正确地刷牙就可以解决。

最神奇的还是细菌显现小实验,先在牙齿上涂上菌斑显示剂,没过一会儿细菌果然就无处遁逃显现成了红色,小小牙医们一个个龇牙咧嘴,看着对方的牙齿哈哈大笑,没认真刷牙的事实再也藏不住了。最后在牙医的指导下我们用正确的刷牙方式把牙齿刷干净,再看看对方,终于又能自信地露出洁白的大牙。

龙锦小学一(11)班 周翊宁

我平时也会每天早晚都刷牙,

但是最里面的大牙还是有一颗黑了,医生说,我们现在的牙齿,有的是乳牙,有的是恒牙,乳牙就是小时候一开始长出来的牙齿,恒牙就是乳牙掉了之后长出来的牙齿,恒牙要是掉了,那可就只能装假牙啦!所以,我们要认真清洁牙齿,要不然就会有龋齿,也叫蛀牙或者虫牙,但是这个虫牙可不是指的牙齿里面会有虫子,这个虫牙指的是细菌!细菌附着在牙齿表面形成牙菌斑,虽然肉眼看不见,但是细菌会让我们平时吃的甜食里面吸收能量,不断壮大,然后像钉钉子一样不断地侵犯我们的牙齿,最后形成龋齿!

医生介绍结束之后,就进入了提问环节,考验一下同学们都学到了多少口腔小知识,同学们都积极地举手回答,现场气氛十分热烈。大家都争着表示,一定要好好爱护口腔卫生,做好护牙小卫士!

清潭实验小学一(3)班 杨亦涵
指导老师 刘波

今天听了讲座以后,我对牙齿多了一份认识。

蛀牙有四点条件:牙、细菌、糖和时间,牙和细菌我们每个人嘴里都有,而糖分并不是只在糖块里有,而是指主食里都有的碳水化合物。我们避免不了糖分,但是能控制时间,只要减少分泌时间、把控制刷牙时间,蛀牙就不会来找你。

嚼口香糖不可少:有人可能以为口香糖是一种高糖分、对身体有害的东西,其实不然,适当嚼一下对牙有益,而且让牙齿运动一下,还会让牙变得整齐。我们可以选用木糖醇口香糖,这样不会产生过多的糖分,对身体不会造成负担。

清洁牙齿学问大:首先,儿童要用两颗牙大小、小头软毛的牙刷和含氟牙膏;其次,要把牙刷上的细菌刷干净;最后,别忘了每天用一次牙线捕捉牙缝里的漏网之鱼。

让我们从今天起,用最好的牙和微笑面对大家吧。

龙城小学五(5)班 沈軒

童军营——风雨过后是彩虹

7月1日,我怀着兴奋和好奇的心情登上了去往“太湖湾大营地”的大巴车。第一天还以为很轻松,结果最苦的就是站军姿。我们的教官昂首挺胸,口号响亮,身姿矫健,军人的特征淋漓尽致地表现了出来,十分帅气。对我们的要求也非常严格,刚开始我只感觉后背滚烫,顶着30多摄氏度的烈日,不知不觉已汗如雨下,大概过了十几分钟我就明显地感到两腿酸痛,贴紧裤缝的手指开始发麻,我几乎快站不下去了,但是看着和我们一起的教官,站在那里好似一棵挺拔的松柏,汗水模糊了他的脸庞,他也没有丝毫的动摇,我便咬牙继续坚持了下来。

接下来几天,除了每天定时

训练,生活上在教官和领队的指导下学会了自己洗衣服,叠被子。让我印象最深刻的就是洗衣服,以前在家从来没有洗过衣服,这次也是一次挑战。根据教官的指导,我先把衣服放进盆里,放点水和洗衣液,开始搓洗,衣服上的污渍我左搓搓右搓搓,来回搓了好多遍,一直搓不干净,搓得手都发红发酸了,我心想:洗衣服也不是一件容易的事情,可是这样一件小事,妈妈却每天都默默无闻为我做着。

短短五天的军训很快就结束了,很苦很累但也收获颇多,它磨炼了我的意志,同时让我学会了感恩父母,这真是一次难忘而有意义的夏令营活动啊!

怀德苑小学二(2)班 唐绮蔓