

给菜标注热量，餐饮竞争主打健康养生

如今，越来越多的人追求吃得健康，关注起了成分表。而对于餐饮店来说，在保证口味的同时，它们也开始摩拳擦掌，把目光投向餐饮的健康配比上。面对“如何吃得更健康”这个命题，有餐饮品牌“卷”出新高度，不仅推出减脂食谱，还直接把热量标注在菜品或者饮品介绍中。看着商家自曝热量，被卡路里支配的年轻人心理负担有没有减轻呢？

现代快报+记者 马壮壮 文/摄



某奶茶品牌在门店公示产品热量

快餐、奶茶品牌自曝热量，引网友围观

有的餐饮店追求口味迭代升级，有的餐饮店已经在产品热量上花心思了。减肥，不管在现实生活还是网络中，一直都是热门话题。如今，越来越多的人追求吃得健康，就连“吃外卖”这个在大多数人眼中约等于放弃健康饮食的行为，也“卷”出了新高度，有餐饮品牌为了迎合这一消费趋势，直接公开营养成分表，甚至标注出热量，帮这届年轻人快乐炫饭。

前几天，某知名奶茶品牌主动公开饮品成分，自曝热量的行为引发网友围观。能量、蛋白质、茶多酚、咖啡因等营养成分公布在公众号，中杯、大杯、微糖、标准糖，在个性化配杯上，也给出了相应的热量表，主打一个“喝得清清楚楚”。8月17日，现代快报记者走访了该品牌在徐州市中心的门店，在门店的入口处看到一个展示牌，上面介绍了该店招牌饮品的热量，并给出了对照：整杯不另外加糖约有130kcal，约等于半颗牛油果。当天上午，门店里有不少年轻人在点单，消费者王先生就表示，现在奶茶品牌越来越多，有商家能让大家知道自己喝的到底是什么，适合当下大家的健康观念。

爱喝奶茶的年轻人都有所了解，奶茶使人发胖似乎已成为共识，公示奶茶热量的行为，直击年轻人“又想快乐又想减肥”的矛盾痛点。在茶饮赛道，该品牌公示热量的操作让奶茶圈炸锅了，在餐饮行业，也有不少头部品牌公示热量，甚至推出减脂餐。

现代快报记者了解到，某快餐品牌很早前就上线了“500大卡套餐”，不同的汉堡搭配鸡块或者水果，热量直接计算好交给消费者。有同行也推出荤素卷，谷物、蔬菜搭配牛排、鸡排，虽然没有标注出热量，但是“健康饮食”的指向性也比较明显。同样，某中式快餐也在外卖平台上标注了部分餐品的热量，鸡汤175千卡、蒸蛋68千卡、卤鸡腿129千卡、毛豆烧鸡443千卡……甚至还推出了减脂食谱。

多地展开探索，鼓励餐馆食堂标出食品热量

在“吃得健康”这件事上，消费者的关注度越来越高，餐饮品牌也在你追我赶。不管是瓶装饮料还是商场、街头的现做奶茶，对于大家“谈糖色变”的焦虑心态，商家给出了0卡代糖、不同的糖度选择等解决方法。除了热量本身，植脂末等添加材料也引起大家的重视，前段时间因为植脂末，动辄一杯三四十

元的茉酸奶被网友喷上热搜，陷入争议后茉酸奶乖乖认打，并对外公布称全国门店升级全新版本奶基底，无植脂末、无氢化工艺、无人造反式脂肪酸。另外，从外卖平台上生意火爆的轻食店我们也可以窥见大家在饮食观念上发生的改变。

餐饮品牌突出重围的筹码似乎正在变化，不仅要追求口味，健康也是重要的选项之一。据某机构《Z世代营养消费趋势报告》显示，超过76.45%的年轻人认为低糖是有必要的。《中国新式茶饮大数据研究及消费行为》数据也显示，49.4%的消费者会担心饮品可能对身体健康，42.2%的消费者则表示害怕长胖。也有数据指出，有超过7成的90后年轻人在消费行为中，把健康当成头等大事。

除了商家自主公示营养成分、热量，现代快报记者了解到，已有多地展开探索，鼓励餐馆食堂标出食品热量。此前，深圳市率先出台地方性健康法规《深圳经济特区健康条例》，其中提到，鼓励餐饮服务经营者和集体用餐食堂，对所提供食品的热量和主要营养成分等进行标识；鼓励商店、超市等开设低盐、低脂、低糖食品专柜。广东省餐饮服务行业协会发布的《关于“拒绝餐饮浪费”的行业倡议与实施指引》也号召全省餐饮经营单位在菜单中注明菜品重量、热量。

路面维修留了个坑，骑车男子摔断肋骨

最终认定道路养护方和骑车人各负一半的事故责任

骑车摔断多根肋骨，这该怪骑车人自己不小心，还是怪路面不平坦？日前，田师傅下班经过南京江北新区方水路与江北大道快速路路口，一跤摔得三根肋骨骨折、两根肋骨骨质扭曲。田师傅说，路面上有一个维修后留下的方形坑，面积较大，加上夜里视线又不清晰，自己才摔了下来。而交警勘察后认为坑很浅，一般不会造成人车摔倒，因此无法出具市政部门承担责任的事认定书。接到田师傅的反映后，现代快报记者进行了调查。

实习生 刘一铮 现代快报+记者 孙玉春



事发后田师傅住院治疗期间，向市政部门反映情况 现代快报+记者 孙玉春 摄

回家途中摔了一跤，受伤住院10多天

8月10日，现代快报记者在江北医院外科病房见到了还在养伤的田师傅。诊断报告显示，田师傅三根肋骨骨折，另有两根肋骨骨质扭曲。

从7月28日晚摔倒，他已经住院10多天，医药费有一万多元。田师傅称，他只是一个普通的打工人，经济压力还是挺大的，而且他一直以为自己的摔倒和路面状况是有很大关系的，医药费不应该由他一人承担。养伤期间，他打了很多个电话，就自己发生事故的地点、情况等咨询相关部门，希望找到自己发生事故的相对责任方。

事故发生在晚上8点多，当时田师傅下班回家，骑着电动车沿方水

路由东向西穿过江北大道快速路路口。天下着小雨，路面有点湿滑，对面汽车车灯照射过来，有点晃眼。当田师傅穿过路口，就要到达前方斑马线的位置时，他的车子一下摔了出去。后来发现，他当时正好经过了路上一个长方形的维修坑，可能是被陷了一下。

根据田师傅现场拍摄的照片，记者看到，路面有一块长方形的修补坑，底面已经浇筑了混凝土，但是还没有铺设沥青，因此坑与正常路面连接处有一定落差，估计在1到2厘米。

交警：要根据具体情况来定责任

南京市公安局江北新区分局交警支队第二大队事故中队负责处理

此事，一名姓王的交警调查后，倾向于不出事故责任认定书。8月10日，田师傅在病房里拨通了他的电话，对方表示，事故现场他们去看了，坑很小，因此他们觉得不能因为路面上有点不平，就要去找道路管理方，让对方负责。事故原因主要还是骑车人疏于观察。

10日下午，现代快报记者前往事故中队，一名姓刘的警官出面接待。他说，道路上骑车人摔倒，路面不平与事故有没有关系，要具体情况具体分析，“比如这个路口，100个人路过只有1个人摔倒，那就能认定是道路方有责任吗？反之，比方有10个人摔倒了，那就肯定要看看是不是路面的原因。”

警方表示，此前他们并不打算出具责任认定书，而是建议当事人如果要追责道路养护方，可以到法



事发时路面上留下的施工坑，浇了混凝土还没有铺上沥青，与路面有一定落差 当事人供图

快快帮

热线 | 025-96060
微信 | xiandaikuaihelp

● 链接

市民可以通过以下几种途径与“快快帮”联系：

1. 拨打现代快报 025—96060 热线；
2. 关注现代快报官方微信公众账号并留言；
3. 关注现代快报官方微博，发私信，加标签#现代快报快快帮#。

肯定会承担。

事故认定已做出，双方认可

8月14日，办理完出院手续后，田师傅又到大厂市政协商此事，双方约定在8月16日下午一起到交警部门再次协商处理。

16日下午，现代快报记者获悉，经交警与双方对事实和经过的确认，综合分析评判，最终出具了事故责任认定书，判定道路养护方和骑车人各负一半的事故责任。尹捷表示，他们已经和田师傅沟通过，对方还需要一个月时间复查与调养，待一个月之后，他们会和田师傅落实赔偿相关事宜。田师傅表示，各方进行了很好的沟通，都做了让步，对于最终的处理结果他表示接受。同时，他对于现代快报记者参与协调也表示了感谢。