

2023年8月19日是第六个中国医师节,今年的节日主题是“勇担健康使命,铸就时代新功”。近日,现代快报记者走近南京市儿童医院的四位中青年医师,听一听他们的故事。他们是岗位上的佼佼者,为生命站岗,为健康守门,急病人所急,想病人所想,在忙碌中回归医者初心。

## 薛瑶:“医”路情深,常常去抚慰

8月8日,南京市儿童医院血液肿瘤科主任助理、副主任医师薛瑶的门诊从早晨8点一直到中午12点30分。门诊刚结束,她便匆匆赶去住院病房,那里还有很多事需要处理。和很多医生一样,她每天的工作节奏非常快。十余年的从医经历,让这样的快节奏成了一种习惯。薛瑶说,作为儿童血液病领域的医生,面对每个小患者以及背后的家庭,她都尽最大努力,常常去抚慰,总是被感动。

现代快报+记者 刘峻 蔡梦莹/文 顾炜/摄



薛瑶

### 常常去抚慰,理解每个家庭的压力

8月6日,3岁的童童(化名)住进了南京市儿童医院血液肿瘤科,他的家人一时间还无法消化这个噩耗。

童童一家来自安徽,4天前,孩子不太舒服,在当地医院抽血检查,医生看到报告说,你们还是去南京吧,血液有几个指标不太对。一家人不敢耽误,连夜来到南京市儿童医院。薛瑶说,那天晚上接到门诊的电话,说童童的化验结果不太乐观,考虑血液疾病需要收住到血液科病房,她第一时间安排孩子住院了。果不其然,随后的骨髓穿刺结果显示,童童患有急性淋巴细胞白血病。有数据统计显示,在儿童常见的恶性肿瘤中,急性淋巴细胞白血病占30%~40%。虽然这种疾病属于恶性血液肿瘤疾病中相对好治的一种,但毕竟存在很大的复发风险以及无法预知的危险,短时间内家长很难接受这样的事实。

对于薛瑶来说,繁忙的工作之外,还需要帮助这样的家庭,做心理上的抚慰工作。

成人肿瘤科相对比较安静,儿童血液肿瘤病房则不太一样。孩子年龄小,不太理解疾病可能的后果,所以,如果身体没有什么不适,病房里也经常欢声笑语,增添了难得的一点亮色。但是,每到深夜,薛瑶经常能看到睡不着的家长在楼梯间里踱步徘徊,有的还悄悄抹眼泪。薛瑶太能理解家长们所承受的各种压力了。

“血液科的疾病,大多由恶性肿瘤疾病组成。像童童这样的病情,治疗周期长达2到3年。最初半年,是治疗最为紧要的关键时期。孩子需要住院2个月左右,其间每周一次化疗,还要承受腰穿骨穿检查的痛苦。为了孩子,很多父母不得不有一方辞职陪伴孩子

住院。有时一次感染,前功尽弃。从患病时的绝望,到看到希望,到病情反复,家长承受了太多太多,有些人选择了放弃。”越是这样,薛瑶往往越是要鼓起他们的勇气。“现在医学发达了,像急性淋巴细胞白血病治疗效果也不错,预后也不错。”采取积极的治疗手段,可使这类患儿的5年无病生存率达到80%以上。所以,在孩子家长最无助的时候,医生做得最多的就是鼓励,尽量缓解家长焦虑的压力。

### 经常去叮嘱,守护每个孩子健康

走进血液肿瘤科病房,会发现非常整洁干净,甚至看不到什么杂物堆放,视野范围内也很简洁。为了保护这些孩子的健康,血液肿瘤科有着“最干净”病房的称号。

来住院的孩子,必然要经过化疗甚至是移植等治疗,身体免疫力异常脆弱,一场不经意的感冒发烧,就可能让他们的辛苦付出化为泡影,有的甚至危及生命。

所以,每当一个孩子住院,薛瑶等医护人员都要反复给家长强调消毒的重要性。除了医护人员需要严格遵守消毒工作规范外,家长以及孩子也要注意个人卫生和消毒。比如,一切的生活用品都需要反复消毒。个人物品尽量不要太杂乱,方便消毒。从外走进病房,也要用消毒液将手清洗干净。

特殊的孩子,还会睡在特殊的病床上。病床四面围着透明的帘子,像一个“保护伞”。这就是层流床,层流床构造了一个有效的可移动洁净空间,有效降低了患病孩子的感染概率。特别适用于医院血液病患者、放疗化疗患者及其他免疫力低下的患者在设备内休息、疗养。薛瑶说,身体免疫力特别弱的,特别是做过移植的小朋友,就需要睡在这样病床里。

有时,一句叮嘱,就能避免一个家庭的悲剧。薛瑶说,心中装着病人,肩上担着责任,工作自然细致到位。

### 总是被感动,孩子们都是好样的

20年前,薛瑶看电视时,一部关于儿童白血病的纪录片深深吸引了她。一个个患病的孩子,因化疗脱发。许多年后的今天,她依然能记得那群可爱的光头孩子。

也就是从那时开始,做一名医生帮助这些孩子,成为她的梦想。2014年,博士毕业的她成为南京市儿童医院血液肿瘤科的医生。从医之路上,既有对疾病的无力感,也总是能收获无数的感动。

“印象最深的就是今年上半年,有一天,许多志愿者扮演卡通人物,前来看望小患者们。那天小朋友们非常开心,大声喊着加油。”薛瑶说,等到这些孩子康复,回想起自己的童年,不只有病痛和治疗,更有这段美好的记忆。那一瞬间,不仅家长,自己也流泪了。

在血液肿瘤科病房,还设有3张安宁病床,那是给恶性肿瘤终末期孩子准备的。对于长期多种治疗后仍无法控制疾病进展的孩子,很多家长都不愿意孩子最后的时光经受痛苦,因此选择在安宁疗护病房陪孩子走完最后一段旅程,这里不再进行积极的化疗和损伤性的操作。薛瑶说,很多疾病,当医院尽了最大努力也无法延长生命的长度时,我们会尽可能给予生命温度,让孩子少受一点痛苦,让剩下的时光尽量快乐一点。

回想起自己的从医之路,薛瑶说,治病救人是医生的天职,血液肿瘤科学,还有许多领域是未知的,他们将肩负着这样的责任继续前行,时刻将病人的安危放在自己的心间,无怨无悔。

## 陈金龙:给先心病孩子更美好的未来

“嗯,蛮好的,杂音没有了。”8月4日中午,南京市儿童医院心血管内科病房里,7岁的瑞瑞(化名)乖巧地躺在床上,一旁,心血管内科医生陈金龙正在为他听诊。

就在两天前,瑞瑞刚刚做完动脉导管未闭封堵术,为他做介入治疗的正是陈金龙,从医15年,他擅长先天性心脏病的心导管检查及介入治疗。

现代快报+记者 刘峻 蔡梦莹/文 顾炜/摄



陈金龙

### “心血管内科就是我的首选” 坚守15年,专注守护儿童心跳

“还要复查心电图、心脏超声,没有特殊情况这周六就可以出院了。”陈金龙一边听诊,一边嘱咐瑞瑞的父母,不要忘记接下来的检查安排。

这个暑期,心血管内科介入治疗的手术室也是相当忙碌。刚刚过去的7月,一共有8个手术日,共开展了86台手术。算下来,平均每个手术日有10多台手术。实施心血管内科介入手术的医疗团队轮流排班,来应对暑期介入手术高峰。和普通手术不同,介入手术具有特殊性,心血管内科医生在进行介入治疗手术时要穿铅衣戴铅帽,铅衣有10多斤,平均每场手术持续1个小时。一场手术结束,往往都是汗流浃背。

今年41岁的陈金龙,看起来比同龄人显得年轻一些。他坦言,平时和孩子接触多,心态也更好。语调轻松的背后是沉甸甸的责任。从2008年进入南京市儿童医院工作算起,他已经在守护儿童心跳的路上坚持了15年。“2001年入学南医大,我是第一批7年制临床医学儿科学专业方向的学生。当时选择将来从事的科室的时候,心血管内科就是我的首选。”陈金龙表示,实习时看到心血管内科患者在手术后恢复快、预后好,让他觉得这可以带来很大成就感,也是他选择儿科、选择医生这份职业的初心。

### “绝不漏掉任何可疑的线索” 从AED记录中找到孩子昏厥原因

一天,8岁男孩洋洋(化名)在活动课上突然晕厥。在校园内争分夺秒地紧急抢救后,他被送到南京市儿童医院重症监护室。经过一

系列抢救,洋洋最终化险为夷,被诊断为儿童限制性心肌病。待病情稳定后,洋洋转至心血管内科病房。

“儿童限制性心肌病,我们临床上见过不少,一般表现为身体浮肿、肝脾肿大、活动耐量差等。但这个孩子晕厥发病不寻常,一定要搞清楚为什么。”为了寻找答案,陈金龙反复询问洋洋在抵达医院前的身体表现和所使用的抢救手段。他发现,校医在抢救中使用了自动体外除颤仪(AED)。经过反复辗转协调,终于找到了在使用AED抢救时记录下来的洋洋晕厥时的心电波形图。“从厂家调出的心电波形图可以看出,他当时明显出现了室颤的状况,这是非常危险的。”在接下来的治疗中,针对洋洋可能再次出现室颤的状况,需制定继续治疗的方案。

“对于我们心血管内科医生来说,绝不能漏掉任何一个可疑线索。任何可能存在疑点的,都需要进一步探究是否有其他原因导致了现在表现出来的状况。”陈金龙认为,这种不断往前的驱动力来源于更加综合的临床思维,更重要的是保持像侦探一样深入探究的意识和学习能力。

在细节处发现问题,不仅考验的是专科医生的临床经验,也需要细心和耐心的加持。一次周末查房时,陈金龙发现病房内一名2岁多的孩子心跳特别快,“在进行扩张型心肌病的针对性治疗后,他各方面状况恢复不错,本来当天都准备出院了,唯一不寻常的就是心动过速。”陈金龙在仔细询问病史、调取过往病例中发现了问题,并补做了甲状腺功能检查。结果显示,这名孩子甲状腺素明显升高,考虑是甲亢引起的继发性心肌改变。后续在内分泌科给予针对性治疗,在长期随访中,这

名小患者的心脏状况一直不错,这也让陈金龙很欣慰。

### “给先心病孩子更美好的未来” 12年前夜班往事,更让他坚守初心

据了解,先天性心脏病是常见的出生缺陷性疾病,虽然国内不少城市已经实施多年儿童先天性心脏病筛查,然而在临床中发现,仍会有一定比例的青少年患者在病情恶化后才被初次诊断出来。

2011年,陈金龙在值夜班时遇到了一个叫力力(化名)的孩子。3岁多的力力从外院转来的时候,状况就很危险。检查显示,力力的心脏明显扩大,像个球形,心脏超声提示其存在大型室间隔缺损,同时合并严重肺动脉高压、心力衰竭。可惜的是,力力当晚就出现了心跳骤停,因抢救无效离开人世。

陈金龙表示,类似力力的先天性心脏病并不是绝症,早期通过外科手术、内科介入等治疗手段,大部分患者预后不错,可以像正常孩子一样生活。“这是让我非常惋惜的。这个孩子存在大型室间隔缺损,没有规律随访,等出现症状时已存在严重的心力衰竭、肺动脉高压,错失了最佳治疗时机。”

如何避免类似力力的遗憾的发生,这就需要专业心血管内科医生的经验输出。近年来,由南京市儿童医院团队主导的儿童先天性心脏病筛查培训,每年都会如期举行,针对的就是基层医疗机构的医生。作为团队成员之一,陈金龙每次都会积极参与,无私分享自己长年累月的诊断经验和病例。“他们是距离孩子最近的医生,如果因为诊断经验不足导致漏诊误诊,这是非常遗憾的事。希望我能尽我所能,给先心病孩子更美好的未来。”